

3 EDICIÓN,  
NOVIEMBRE  
2024



Poemas y Letras Eternas  
**ILE**  
Panamá & España



1. DINÁMICA 40

DESPERTAR ENTRE SUEÑOS

UN VIAJE ENTRE LAS NIEBLAS DE LOS SUEÑOS, DONDE LA REALIDAD APENAS ROZA LA FANTASÍA Y EL ALMA, EN LIBERTAD, SE REVELA.

2. DINÁMICA 41

CANCIONES QUE YA NO SUENAN

ECOS QUE SE NIEGAN AL OLVIDO, MELODÍAS QUE, AUNQUE EN SILENCIO, SIGUEN LATIENDO EN LA MEMORIA, GUARDANDO HISTORIAS DE TIEMPOS IDOS.

3. DINÁMICA 42

ANHELO DE MI PRIMER AMOR

UN SUSPIRO TIERNO EN EL CORAZÓN, UN ECO QUE VIBRA CON CADA LATIDO Y UNA LLAMA QUE EL TIEMPO NO LOGRA EXTINGUIR.

4. DINÁMICA 43

¿DEJARÍA DE ESCRIBIR?

UNA PREGUNTA QUE CONFRONTA EL ALMA MISMA, PORQUE DEJAR DE ESCRIBIR SERÍA COMO APAGAR LA VOZ INTERIOR, RENDIRSE AL VACÍO CUANDO AÚN QUEDAN VERSOS POR NACER.



*Alma*  
Poemas  
seleccionados de  
Viernes de Nostalgia  
en Dinámicas y  
Premiaciones de  
Poesías y Frases  
Bonitas

# Sumario

<b>Editorial</b> _____	4	<b>Despertar soñando</b> _____	27
<b><u>Despertar entre sueños</u></b> _____	5	Felicita Arenas	
<b>Entre sueños y ojeras</b> _____	6	<b>Entre sueños</b> _____	28
Ruby Moreno		Mónica Miquel Nieto	
<b>Distancia</b> _____	7	<b>Sueños</b> _____	29
Isa Hernández		Angel Manuel García Álvarez	
<b>Proverbio de Amor</b> _____	8	<b>Una noche imaginándote</b> _____	30
Rosita Blanca Piñero Fernández		Jesús Enríquez	
<b>Ostracismo de amor</b> _____	9	<b>Llega la noche</b> _____	31
Teresita Liliana Abdo		Ely Balderas	
<b>Habrà infierno y cielo</b> _____	10	<b>Ilusiones por tí</b> _____	32
Abraham Cardona		Manuel Araguallan	
<b>Preludios de luna</b> _____	11	<b><u>Canciones que ya no suenan</u></b> _____	33
Natividad Basilia Olivera Licea		<b>Canciones que perduran</b> _____	34
<b>Susurros de la aurora</b> _____	12	Ruby Moreno	
Vicente Moncayo Cassiano		<b>Que te dure el amor</b> _____	35
<b>Entre sueños</b> _____	13	Silvino Gerardo Becerra Gamboa	
Kasia Dominik		<b>Mis acordes más sublimes</b> _____	36
<b>Tristezas, sueños y pesares</b> _____	14	Natividad Basilia Olivera Licea	
Nelson Urra Silva		<b>Canción inmortal</b> _____	37
<b>Nadan tersas las ánguilas</b> _____	15	Jesús Manjarrez Núñez	
Silvino Gerardo Becerra Gamboa		<b>Un cielo musical mustiado</b> _____	38
<b>Delirio</b> _____	16	Xavier Díaz Gómez	
Luiz Roberto Judice		<b>Madrigal</b> _____	39
<b>Desvelos del alma</b> _____	17	Nelson Urra Silva	
Azael Díaz Hernández		<b>Estan borradas</b> _____	40
<b>Entre sombras y luceros</b> _____	18	Nemesio Galindo	
Raúl Castillo Umbo		<b>Acordes de mi guitarra</b> _____	41
<b>Soñar no cuesta nada</b> _____	19	Arely Chávez Rodríguez	
Miguel Ángel Magallanes Medina		<b>Lágrimas en el cielo</b> _____	42
<b>Dulce despertar</b> _____	20	Rafael Castillo Jiménez	
Amelia Ester Landa Santiago		<b>No suenan</b> _____	43
<b>Despertar en un sueño</b> _____	21	María del Carmen Martínez Chung	
Mohammad Suleiman Abousend		<b>Ecos del silencio</b> _____	44
<b>En penumbras</b> _____	22	Vicente Moncayo Cassiano	
Arely Chávez Rodríguez		<b>Ecos de silencio</b> _____	45
<b>Un sueño de triste melancolia</b> _____	23	Ana Isabel Vallejo Cuspineda	
Edgar Paredes Velasco		<b>El último romántico</b> _____	46
<b>Despierto sobresaltado</b> _____	24	Eyre Rodríguez Torres	
Nelson Aguinaga		<b>Melodías en el viento</b> _____	47
<b>Pensarte desearte gozarte</b> _____	25	Kasia Dominik	
Susana Rosa Valenzuela		<b>Melodías del recuerdo</b> _____	48
<b>Aviador de locas sonrisas</b> _____	26	Azael Díaz Hernández	
Maese Josman		<b>Serenata a la vida</b> _____	49
		Teresita Liliana Abdo	
		<b>Aquellas canciones viejas</b> _____	50
		Jair Hernández Quintero	

<b>Bellas melodías</b> _____	51	<b>Tus besos</b> _____	74
José de Jesús Díaz Orozco		Ely Balderas	
<b>Cuerdas del silencio</b> _____	52	<b><i>¿Dejaría de escribir?</i></b> _____	75
María del Carmen Velázquez Ramírez			
<b>Las canciones de mi padre</b> _____	53	<b>Entre la tinta y el alma</b> _____	76
Jesús Enríquez		Ruby Moreno	
<b>El acorde nunca muere</b> _____	54	<b>Silencio de la tinta</b> _____	77
Ruth Moreira de Méndez		Raúl Castillo Umbo	
<b><i>Anhelo de mi primer amor</i></b> _____	55	<b>Escribir, mi esencia</b> _____	78
		Amparo Álvarez Barbosa	
<b>Latidos de un recuerdo perdido</b> _____	56	<b>Cuando llegue ese momento</b> _____	79
Ruby Moreno		Gustavo Ramón Aguilera Palacios	
<b>Primer amor</b> _____	57	<b>Versos a la deriva</b> _____	80
Angel Manuel García Álvarez		Teresita Liliana Abdo	
<b>Remembranzas</b> _____	58	<b>Nunca callará mi pluma</b> _____	81
Rafael Castillo Jiménez		Blanca Palacios Arévalo	
<b>Donde el viento nieva</b> _____	59	<b>Pluma del olvido</b> _____	82
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		Lorena Guadalupe Vicente Gómez	
<b>Nostalgia</b> _____	60	Mar Barrientos	
José de Jesús Díaz Orozco		<b>A mis versos me entrego</b> _____	84
<b>Amor de suave acento</b> _____	61	Arely Chávez Rodríguez	
María Jesús Velasco Gascón		<b>Me acecha un vil dilema</b> _____	85
<b>Reminiscencias</b> _____	62	Jesús Enríquez	
Silvino Gerardo Becerra Gamboa		<b>La pluma del poeta se ha perdido</b> _____	86
<b>Te recuerdo</b> _____	63	Edgar Paredes Velasco	
Modesto Jodra Caballero		<b>Regalaré mis versos</b> _____	87
<b>Corazón emocional</b> _____	64	Susana Rosa Valenzuela	
Claudia Ballester Grifo		<b>Escribo a mi alma</b> _____	88
<b>De cero</b> _____	65	Isa Hernández	
Nemesio Galindo		<b>El poeta ya no escribe</b> _____	89
<b>Anhelos juveniles</b> _____	66	Jesús Manjarrez Núñez	
Raúl Castillo Umbo		<b>Ya no escribiría poesía para ti</b> _____	90
<b>Latente amor</b> _____	67	Eduardo Fuentes	
Azael Díaz Hernández		<b>Es mi pasión, mi mejor elección</b> _____	91
<b>Buscaré el modo</b> _____	68	Lokanath Rath	
Jesús Enríquez		<b>Mis letras jamás</b> _____	92
<b>Mi primer beso</b> _____	69	Ely Balderas	
Jenny Pérez		<b>Poesía</b> _____	93
<b>La magia de un vals</b> _____	70	Angel Manuel García Álvarez	
Natividad Basilia Olivera Licea		<b>Os puedo decir que no</b> _____	94
<b>Inquietudes del corazón</b> _____	71	Maese Josman	
Fernando Saltos Molina		<b>Las letras</b> _____	95
<b>El primer amor</b> _____	72	Deyanira García	
María del Carmen Martínez Chung		<b>No puedo</b> _____	96
<b>Angustias y dolor</b> _____	73	María del Carmen Martínez Chung	
Lorena Guadalupe Vicente Gómez		<b>Autores y países</b> _____	97

# Editorial

Con profundo orgullo y una renovada ilusión, les damos la más cálida bienvenida a esta, la tercera Edición de la Revista PLE: Poemas y Letras Eternas. Esta publicación no solo busca trascender las barreras del tiempo y el espacio, sino que se erige como un santuario donde las palabras encuentran la eternidad, llevando la esencia de cada poeta mucho más allá de las páginas y las pantallas.

En esta edición especial, nos honra la participación de poetas de inigualable talento, cuyas creaciones, impregnadas de pasión y autenticidad, dejarán una marca indeleble en el alma de nuestros lectores. Sus versos, esculpidos con entrega y amor, se fusionan con la historia de nuestro espacio "**DINÁMICAS Y PREMIACIONES DE POESÍAS Y FRASES BONITAS,**" convirtiendo cada entrega en una celebración de la riqueza del lenguaje.

Cada poema compartido en nuestros entrañables "Viernes de Nostalgia" abre un portal hacia un universo de emociones, evocando recuerdos y despertando sentimientos profundos en quienes los leen.

Este mes, la revista nos invita a sumergirnos en cuatro maravillosas dinámicas que exploran distintas facetas del alma humana:

## **1. Dinámica 40 Despertar entre sueños.**

Un viaje entre las nieblas de los sueños, donde la realidad apenas roza la fantasía y el alma, en libertad, se revela.

## **2. Dinámica 41 Canciones que ya no suenan.**

Ecos que se niegan al olvido, melodías que, aunque en silencio, siguen latiendo en la memoria, guardando historias de tiempos idos.

## **3. Dinámica 42 Anhelo de mi primer amor.**

Un suspiro eterno en el corazón, un eco que vibra con cada latido y una llama que el tiempo no logra extinguir.

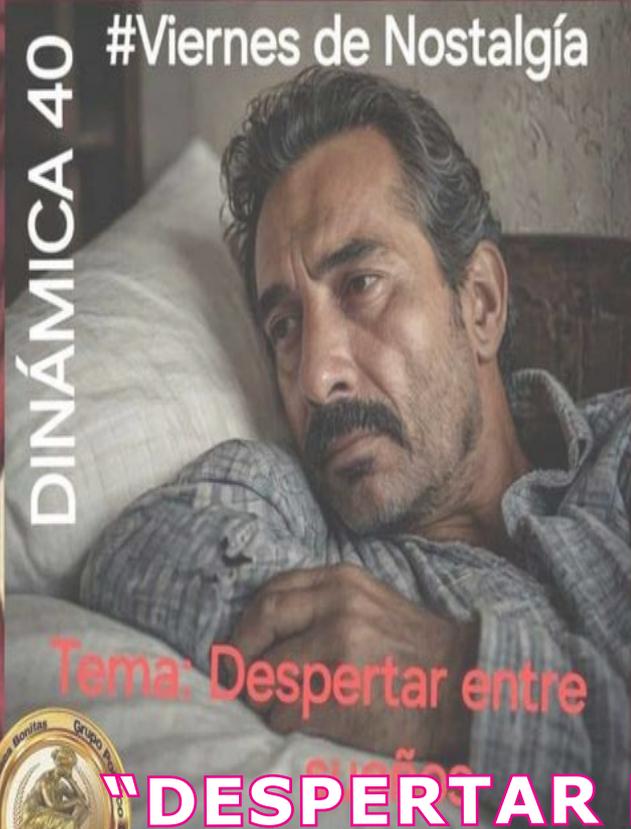
## **4. Dinámica 43 ¿Dejaría de escribir?**

Una pregunta que confronta el alma misma, porque dejar de escribir sería como apagar la voz interior, rendirse al vacío cuando aún quedan versos por nacer.

Es nuestra esperanza que cada página les ofrezca un refugio, un rincón donde cada palabra resuene y cada verso vibre, y que encuentren en esta edición una inspiración renovada.

Despertar entre sueños

DINÁMICA 40 #Viernes de Nostalgía



Tema: Despertar entre



“DESPERTAR ENTRE SUEÑOS”.

Dejen que la magia de los sueños inspire sus poemas y lleve a sus lectores a un viaje de emociones.

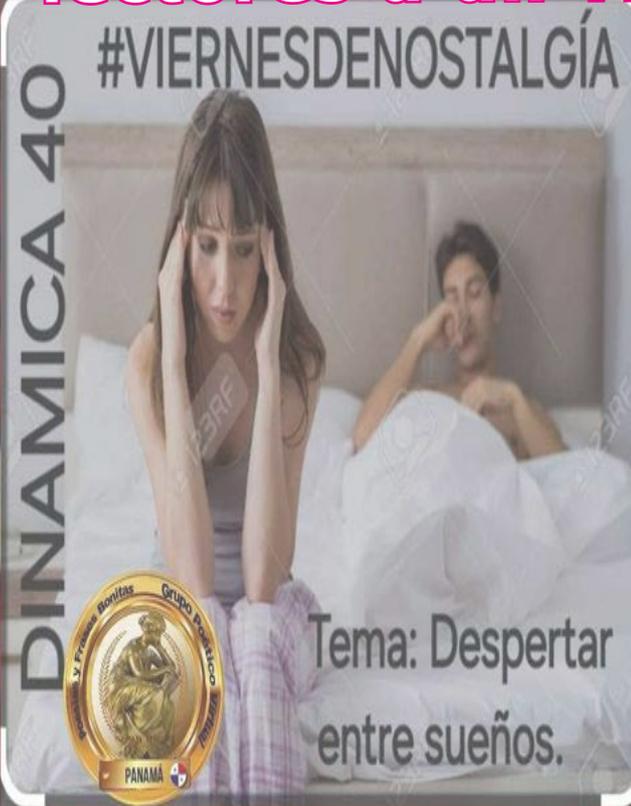
DINÁMICA 40 #ViernesdeNostalgia



TEMA:  
DESPERTAR ENTRE  
SUEÑOS.



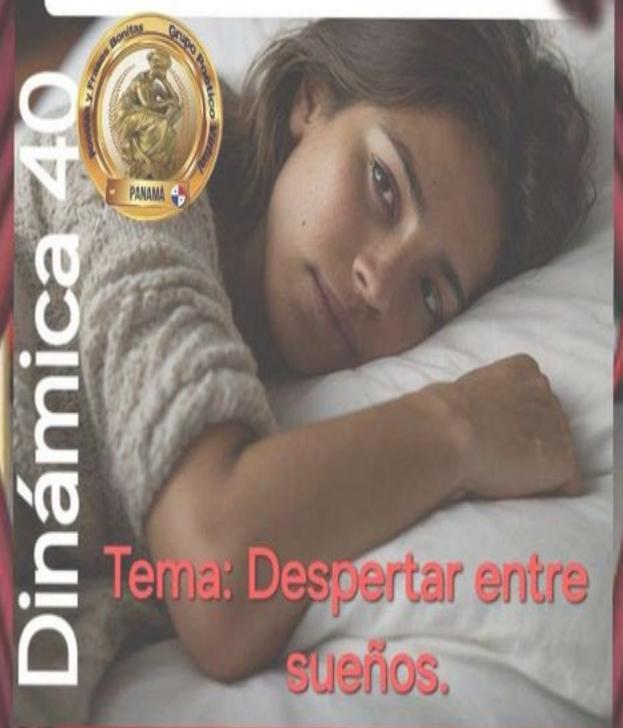
DINAMICA 40 #VIERNESDENOSTALGÍA



Tema: Despertar  
entre sueños.



#ViernesdeNostalgia



Dinámica 40

Tema: Despertar entre  
sueños.



# Entre sueños y ojeras

El sueño me envuelve con sombras profundas,  
se enreda en mi piel como hilos que abundan,  
mis pasos extraviados en noches oscuras,  
latidos ansiosos resuenan en brumas.

Renazco en la niebla que besa el abismo,  
despierto en el eco de un grito sin ritmo,  
parece tan real este trance sombrío,  
como un ave que vuela sin rumbo ni frío.

Mis pensamientos flotan cual hojas del viento,  
se pierden despacio en un tiempo ya lento,  
la noche me atrapa con garras heladas,  
el alba se oculta en penumbras calladas.

Despertar entre sueños, el alma combate,  
un día que palpita me llama y me late,  
el cielo de mi mente borra el desaliento,  
y las estrellas huyen en su lento aliento.

Al fin se disipa la neblina espesa,  
como la luz que cruza la aurora traviesa,  
un eco distante murmura mi nombre,  
las sombras se esfuman, y se alza mi voz.

La mañana me alcanza, no he dormido nada,  
pesadillas me rondan, me quitan la calma,  
con ojeras me levanto, sin rumbo en la vida,  
el cansancio se impone al comenzar el día.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ruby Moreno**



**Panamá**

# Distancia

Ese amor que asoma en la distancia,  
que hace temblar mi corazón,  
sé que me ama con ardiente quemazón,  
y suspira por beberse mi esencia.

Dibujo su cara en mi cama cada noche,  
en las sábanas de seda blanca  
pinto su boca de sonrisa franca  
y me ama en silencio con derroche.

Sus manos tiernas acarician mi pelo,  
me miro en sus pupilas color miel  
y con sus caricias eriza mi piel,  
lo atusa sedoso como el terciopelo.

Serena me siento feliz en mi sueño,  
despertar entre sueños de mi remanso de amor,  
no quiero, y se lo pido a la aurora con clamor,  
embelesada estoy de que sea mi dueño.

Inquieta en la oscuridad noto su abrazo,  
tiembla mi cuerpo al oírlo suspirar  
y me apego a su cuerpo al despertar,  
el lugar vacío lamenta mi regazo.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Isa Hernández**



**España**

# Proverbio de Amor

Déjame que renazca en ti, amor mio  
en tus mejores momentos que le den paz a mis días,  
déjame soñar contigo,  
despertar entre sueños sabiéndote mío.

Perfumando tus ayeres, y regando tus mañanas,  
vibrando en el fuego de tus perfumadas sábanas,  
durmiendo en tu almohada,  
sintiendo la ternura que vibra en tu alma.

Déjame concebir al hombre de mis sueños,  
dibujarme en tu risa de niño pequeño,  
fundida en tu cuerpo, yo soy la esencia y tú el verbo.

Ver en tu rostro la entrega y candor,  
sintiéndome la Diosa de tu cándido amor.

Hoy desperté entre sueños, serena y apaciguada  
viendo tu cara risueña cuando a la luna contemplabas.

Tu voz arcana y buena, por mi nombre me llamaste,  
acariciando mis anhelos, tus manos remanso de paz,  
perfumadas de crisantemos repitiendo que me amas  
en un hermoso proverbio de amor.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Rosita Blanca Piñero Fernández**



Venezuela

# Ostracismo de amor

Una bofetada de soledad y silencio  
presagiaron mi marasmo.  
Nada me lo advirtió, sólo me hundi  
me lo ha cavernosos laberintos sin luz.

Nunca me lo dijo  
el eco de tu voz ausente,  
tampoco los oxidados giros  
del carrusel de mi lejana niñez

Deshojadas margaritas  
de vacuos pétalos,  
flotaron en charcos  
de ilusiones marchitas.

Suspendida entre espinas  
es despertar entre sueños rotos,  
sin un indicio de que así sería,  
evaporada en el olvido.

Y duele, duele tanto  
la nostalgia de pájaro sin nido,  
este espacio coloreado  
de ausencias y grises  
y el ostracismo de abrazos,  
de tanto amor gastado.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Teresita Liliana Abdo**



**Argentina**

# ¿Habrá infierno y cielo?

Me desperté asustado  
porque estaba soñando;  
y estaba disgustado,  
porque me estaban velando.

Estaba en el ataúd  
y todos estaban llorando;  
me habían echado mi laúd,  
para que siguiera tocando.

Al despertar entre sueños  
y resultar exaltado,  
me puso a pensar lo bueno,  
de morir uno confesado.

Porque no sabemos nada,  
de lo que nos espera en otra vida;  
ni qué destino nos depara,  
si hay infierno, o es mentira.

El cielo nos lo han prometido  
una cantidad de religiones;  
nos muestran a ángeles elegidos,  
con su cantidad de legiones.

Yo sólo sé que estoy vivo,  
y no se que pasará al morir;  
por eso esto les escribo,  
sin saber qué va a ocurrir.

Vivamos muy bien la vida,  
humildes seamos en el actuar;  
para cuando Dios cuentas pida,  
inuestro actuar no vaya a rechazar!

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Abraham Cardona**



Colombia

# Preludios de luna

Es un paraíso mi cama  
adornada de lirios muy blancos,  
y aromas mezcladas,  
perfume de hombre,  
perfume de dama,  
almohadas aún húmedas,  
sábanas calladas,  
que con su silencio mi siluetas atrapan.

Despertar entre sueños  
y no escuchar nada,  
solo un gran silencio,  
un viernes de nostalgia,  
mi corazón destrozado,  
desbordado en lágrimas,  
mi alma bohemia no me dice nada,  
los lirios perdidos.

El silencio gana,  
fiel espectador el sol que no falta,  
la aurora gimiendo,  
va cantando el alba,  
es triste su canto,  
y mi cama blanca,  
exhibe un romance de sábanas blancas,  
va cantando el viento,  
la mañana danza,  
las nubes lo escuchan.

Yo vuelvo a mi cama,  
me arruya la luna desde mi ventana,  
camino entre espectros y un mar de ga-  
laxias,  
mi mente se agita aún desordenada,  
bailan las estrellas  
mi alma les canta,  
vibra entre preludios la luna de plata.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Natividad Basilia**  
**Olivera Licea**



Cuba

# Susurros de la aurora

En la penumbra suave de un nuevo día,  
los sueños se disipan, como bruma en el aire,  
susurros de la aurora, melodía fría,  
despiertan los ecos de lo que no se sabe.

Cada rayo de luz es un canto perdido,  
una promesa oculta en la piel del instante,  
los recuerdos flotan, en un mar contenido,  
el alma busca un refugio constante.

En el silencio que abraza la sombra,  
se esconden las historias que anhelamos contar,  
cada latido espera, mientras el mundo  
 nombra las verdades ocultas que se niega a mirar.

Despertar entre sueños es un arte sutil,  
donde el tiempo se pliega en mil formas distintas,  
y en la fragilidad de lo que parece febril,  
se revelan los hilos que el destino pinta.

Así, en el alba, se entrelazan las voces,  
susurros de la aurora que invitan a soñar,  
en cada despertar, en sus múltiples opciones,  
encontramos el eco de nuestro caminar.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Vicente Moncayo Cassiano**



México

# *Entre sueños*

Despertar entre sueños, en la calma,  
donde el tiempo se pierde en la palma,  
y las sombras se disipan en la brisa,  
como un susurro que el alma atiza.

Los ecos lejanos del día olvidado,  
se mezclan con luces de un cielo callado,  
y la mente flota en mares inciertos,  
abriendo puertas hacia mundos abiertos.

Despertar entre sueños, volver a nacer,  
en un paisaje que no deja de crecer,  
donde cada paso es una ilusión,  
y cada suspiro, una nueva canción.

Las estrellas cantan al compás del viento,  
dibujando caminos en cada momento,  
y aunque la realidad se oculta tras el velo,  
despertar entre sueños me eleva hasta el cielo.

Así me pierdo en este juego divino,  
entre lo real y lo que imagino,  
pues en cada sueño que el alma atraviesa,  
renace la vida en su naturaleza.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Kasia Dominik**



**Polonia**

# *Tristezas, sueños y pesares*

Manantiales de nostalgia  
me invaden con cierta frecuencia  
los espacios de vuestra ausencia  
cero contacto y silencio sin magia.

Harapos y mendrugos, triste realidad  
desapareció el encanto alrededor  
llegado el otoño, acabó el verdor  
haciendo imposible, una felicidad.

Teñido de matices amarillento  
en el templo interior de mi santuario  
no hay rezos, oración ni novenario,  
un puñado de recuerdos y lamentos.

Triste despertar entre sueños  
el violín perdió una cuerda  
en el carruaje aflojando una rueda  
soy un juguete viejo, sin dueño.

Avanzan los pesares y tormentos  
tiempos de oscuridad, me transita  
lerdo, sin prisa, nadie tiene cita  
cada día, los mismos sufrimientos.

# DE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 3**



**Nelson Urra Silva**



**Venezuela / Suecia**

# Nadan tersas las anguilas

Se voltean las cataratas del Niágara  
se secaron por la insolación,  
por tener ese corazón tan duro  
preso en el mar de la desesperación.

El corazón se agita por el asalto de pirañas  
que atacan con tanto empeño  
clavando el veneno hasta las pestañas  
y así sudando frío despertar entre sueños.

Sintiendo solo lo peor  
el piso se abre y caen encima las paredes,  
despertando temblando con pavor  
creyendo estar en el valle de las nieves.

Temiendo el dormir de nuevo  
por no ir directo a arenas movedizas,  
cuando las pirañas han tenido su relevo  
entre medusas traicioneras y enfermizas.

Al momento estamos rodeados  
entre sueños por gorilas,  
con vegetación por todos lados  
nadando tersas las anguila.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Silvano Gerardo Becerra Gamboa**



Venezuela

## *Delirio*

¡Guau! No sabes lo amargo que es el anhelo  
ven y llora mis días ya sufridos.  
¡Ah! Nunca se sabe que mi risa es falsa,  
que falsas son mis alegrías.

Lejos de ti mi vida está muerta.  
Pura ilusión solo revive mi alma,  
tengo hambre de tu tierno beso,  
que dolor, que aburrimiento  
me consume lentamente.

Despertar entre sueños y no ver  
tus ojos, tu cara, tu sonrisa  
se siente como un arcángel exiliado  
lejos de las puertas del cielo.

Siento una daga apuñalando en mi pecho  
y mi creencia se pudrirá en polvo.  
Siente que la vida desaparece lentamente  
en esta locura de vivir solo.

Así que no llegues tarde estrella peregrina  
iluminándome en un camino tan desierto,  
estar en tus brazos mi refugio sereno...  
¡Frío y helado esta mañana temprano.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Luiz Roberto Judice**



**Brasil**

# Desvelos del alma

Desvelos del alma, viernes sin calma,  
recordando heridas que sangran en el alma,  
despertar entre sueños, nostalgia me embriaga,  
enredada en recuerdos que el tiempo no apaga.

Camino entre sombras, perdido en la bruma,  
buscando una salida en esta noche oscura,  
el viernes me abraza con su fría luna,  
y en silencio susurra que el amor perdura.

En cada suspiro, en cada latido,  
resuenan las palabras que una vez fueron abrigo,  
pero en este viernes, en este desvarío,  
encuentro una luz, un nuevo inicio.

Desvelos del alma, viernes sin calma,  
pero en el horizonte se asoma una calma,  
despertar entre sueños, renacer en la aurora,  
dejando atrás penas, abriendo una nueva historia.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Azael Díaz Hernández



Cuba

# Entre sombras y luceros

Despertar entre sueños es un momento mágico.  
En la penumbra, donde el alma sueña,  
un laberinto de ensueños se despliega.  
Entre sombras y luceros, se entreteje  
un velo sutil que la conciencia ciega.

Despertar entre sueños, un naufragio en la calma,  
un buceo en mares y abismos de la nada.  
Entre el ser y el querer tal vez una calma  
que se torna en tormenta, una emboscada.

Los sentidos se agudizan, se despiertan,  
y el cuerpo, prisionero, se rebela.  
La mente, un océano en el que se vierten  
mil pensamientos que solo la razón anhela.

¿Es este el despertar, o una pesadilla?  
¿Un limbo entre la vigilia y el soñar?  
La realidad se difumina, se deshila,  
y el alma, inquieta, busca un lugar..

En este instante, entre el sueño y el día,  
se funden los límites, se desvanecen.  
Y en la penumbra, donde nació la idea,  
los sueños y la vida tal vez desaparecen.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Raúl Castillo Umbo**



Perú

# *Soñar no cuesta nada*

Cómo desearía estar en tus pensamientos,  
encontrarme con la pasión,  
es el eco de la vida y sus momentos,  
en el sonoro canto del amor.

Soñar no cuesta nada,  
no hay barreras para pensarte,  
allí cerca o distante,  
eres el centro para conquistarte.

Te pienso en cada instante,  
deseo ser el dueño,  
de tus labios fascinantes,  
y porque no despertar entre sueños.

Sin asombro y sin palabras,  
quiero despertar en tu cama,  
sabes ¿Por qué?  
Porque soñar no cuesta nada.

Amor entre deseo y fantasía,  
eres el reto de este idilio,  
que se refleja con armonía,  
para no morir de tristeza,  
prefiero servir a la alegría.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Miguel Ángel Magallanes Medina**



Venezuela

# Dulce despertar

Camino por senderos azules,  
una flor acompaña mi delirio,  
delicioso perfume blanco  
que en sinestesia, acompaña al sueño,  
con su suave tacto de miel.

De pronto el albo impoluto,  
tiñe sus hojas de dulces azules,  
llenando mi vestido de sueños,  
dónde un sendero se escapa  
de mis pies descalzos.

En esa sinergia, se me escapa  
un pájaro en su vuelo,  
de algodón de azúcar,  
tanto es, que es caramelo,  
con un suave sonido a terciopelo.

Entre sueños escucho tu voz,  
que me recuerda que "el todo  
es más importante  
que la suma de sus partes"...  
Y el despertar entre sueños,  
una realidad constante.

Mis pies descalzos improvisan,  
bailes y se divierten en el agua  
del sendero rosa brillante,  
que me obliga a despertar  
del letargo y sus empeños,  
que entretejen más sueños.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Amelia Ester Landa Santiago**



Argentina

# Despertar en un sueño

Me parece como si hubiera viajado entre sueños  
hacia una playa lejana,  
rodeado de gaviotas y aves rapaces  
de diversas especies  
que llegaban desde todas las direcciones.

Permanecía aferrado a una rama,  
perdido en mis pensamientos,  
aturdido por la magnitud  
de lo que mis ojos habían presenciado.

Hasta que la visión de tu recuerdo  
apareció desde lejos,  
como si tú y yo fuéramos gemelos  
del vientre de la vida.

Con una mano sostuve la rama  
y extendí la otra hacia ti;  
fuiste mi salvación,  
mi barco y mi vela.

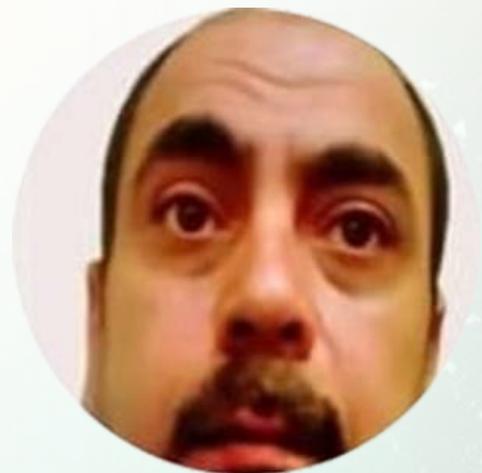
Avanzamos juntos,  
rodeados de peligros por todas partes,  
sin preocuparnos.

Y cada vez  
que el oleaje del mar se elevaba,  
tus ojos me brindaban seguridad,  
hasta que en el horizonte  
apareció una costa de refugio y paz.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Mohammad Suleiman Abousend**



Egipto

# En penumbras

En penumbras..  
Reposa mi mente mientras,  
el corazón en un oasis  
late con mesura, sosegado  
como céfiro acaricia  
el manto de estrellas,  
que desde la esfera relumbra.

Despertar entre sueños...  
Es como estallar la melancolía  
y añorar aquellos instantes,  
en que tu calor me cubría,  
y tú arrullo apasionante  
me halagaba sin desdén.

i Al despertar !..  
entre sueños profundos,  
siento mi piel gélida  
como escarcha,  
ávida de ese abrazo  
que se fuga de madrugada,  
y de la pasión en que me hundo.

Avanza la noche...  
Soñolienta me embeleso  
con un sueño onírico,  
en que obsesa  
te diviso junto a mi,  
abrazando mi fantasía,  
mis miedos,  
mi despertar con tus besos...

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Arely Chávez Rodríguez**



Cuba

# Un sueño de triste melancolía

I

Yo vi venir con nostalgia mis sueños  
enredados sus pasos en tristes recuerdos  
doloroso momento despertar entre sueños  
ilusiones vacías y sentimientos perdidos.

II

Despertar entre sueños mi mente pedía  
nubarrones negros con llanto venía  
vagando en las sombras mi amor se perdía  
en sueños corría traes mi fantasía.

III

Bebí un trago amargo ya sin alegría  
los sueños son crueles no una profecía  
ya que el canto triste da melancolía  
junto a tus recuerdos dulce amada mía.

IV

Un tierno romance se desvanecía  
impreso en las letras de mi poesía  
la aurora de punta con la melodía  
despierta entre sueños pobre alma fría.

V

Me pierdo en el pozo de mi agonía  
profundo destierro eso no quería  
herido de muerte yo no viviría  
esto es un sueño se durmió el día.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Edgar Paredes Velasco**



Ecuador

# Despierto sobresaltado

Despertar entre sueños es tener clavada en mirada;  
silenciosa el alma pulula especialmente por noche,  
donde trata de divagar y despertar a enamorada,  
con un destello triste y melancólico en el derroche.

Brama el armisticio aunque los relojes lo rechacen;  
la noche con su canto ahora es lastimera y pulula  
así entre un consuelo palpable que brota, rehacen  
una nostalgia, que despierta en sueños y me anula

Y en la suave urgencia del silencio, arpegios lloran  
despertando en el registro casi olvidado de tu voz.  
El rumor de ese sueño es perceptible al encumbrar  
un quejido largo, hondo, profundo y lastimero

Eres sonámbula en la invisible cornisa del recuerdo,  
la pesadumbre y paso lento se van transformando,  
en un mordisqueo con las tinieblas donde la caída  
estrepitosa convertida en la entelequia que duerme

Tu memoria es mi horizonte y tu silencio una roca  
que produce llanto, hincando el insomnio, despertar  
hace sentir cantos de lluvia rezagada o esos azotes,  
entre sueños los he sentido y ha sido una nostalgia

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Nelson Aguinaga**



Ecuador

# *Pensarte desearte gozarte*

Despertar entre sueños, pensarte,  
es sentir el calor de esa llama  
que dejaste encendida.

Escuchar que me arrulla,  
el canto de Orfeo  
y embelesada dejarme llevar,  
en humedad latente hasta el cielo.

Despertar entre sueños, desearte,  
abrazar la tortura de tener que esperarte.

Apretar con mis dientes las ganas,  
que montado en el viento  
atravieses distancias  
y tenerte en mi cama.

Despertar entre sueños, gozarte.

Al sentir que el ardor de mi piel,  
me provoca, a tal punto,  
de sentir el dulzor en mi boca,  
que robado del panal del deseo,  
me traen tus labios.

Mientras... crece mi pasión casi loca.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Susana Rosa Valenzuela**



**Argentina**

# *Aviador de locas*

## *sonrisas*

Al caer en el sopor que te lleva al sueño,  
camine si tocar el suelo, volé sin sentir,  
sintiéndome viento, fui todo sentimiento,  
de sus versos su galán.

Aviador de locas sonrisas,  
planeándolas sin caducidad,  
donde los sueños se transforman,  
haciendo lo imposible realidad,  
lo inverosímil una sorpresa  
que te asalta, con cotidianidad,  
cuando abres aquella puerta,  
justo, cuando las luces se apagan  
y en ti, se comienza a soñar...

Poeta a tiempo completo,  
ilusionista de cualquier verdad,  
metáforas vienen, otras van,  
imágenes que se agolpan  
sacadas de un mismo desván,  
son recuerdos o una fantasía  
que nunca pudiste realizar,  
podrás ser quien deseas,  
despertar entre sueños  
habiendo vivido la realidad  
que no puedes vivir al despertar.

Vístete de transeúnte con capa,  
desnuda la sociedad, escapa,  
vuelve a la mayor brevedad  
al abrazo de un solo de latidos,  
en sinfonía tuya y vuelve a soñar...

A ser feliz versando tu mundo,  
ya sea real o irreal, ivívelo!,  
vive tu despertar entre sueños,  
que todos ellos sean pasajeros  
del tren del viaje a la ilusión,  
donde tras el plácido sueño,  
se levanta al soñar el telón,  
comienza la nueva función.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Maese Josman**



**España/Argentina**

# Despertar sonando

Entre sueños despierto, en riadas de niebla,  
desmayada mi noche en su gris que retiembla,  
y cual astro apagado, eclipsado de incienso,  
sin chispeo, en silencio, te respiro y te pienso.

Mi angustia teclea con pisadas de olvido,  
¿es tu vuelo espectro de un sol escondido?  
Mis deseos dormitan en velada ligera  
porque pueda tu otoño dibujar primavera.

Entre sueños despierto, en cristal de espejismo,  
en yacidos segundos, al tenor del abismo.  
flotan voces vacías, como hojas dispersas,  
de tu tiempo sin tiempo, en mentiras inmersas.

Despertar entre sueños es licor, cada día,  
que desgrana mi angustia en fatal melodía.  
Es un filo ilusorio de lo falso y lo cierto,  
que me bebo de noche cuando duermo despierto.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Felicita Arenas**



Paraguay

# *Entre sueños*

El mundo onírico me rodea,  
tinieblas que distorsionan la realidad,  
sueños robados al tiempo,  
sombras que ocultan la verdad.

Despertar entre sueños,  
habitar mundos de ficción,  
recorrer universos literarios,  
alcanzar sin volar los cielos.

Entre sueños de felicidad perpetua,  
reviviendo fragmentos de la memoria,  
aprendiendo de nuestra historia,  
la noche es una aventura.

Soñando con alcanzar la gloria,  
sumidos en la insulsa rutina,  
soñando recobramos la dicha,  
soñando se nos pasa la vida.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Mónica Miquel Nieto**



**España**

# Sueños

En una noche de verano  
con el ambiente caluroso  
surgen los sueños  
de pasión y amor  
ese amor no realizado  
de las manos se escapó  
el viento se lo llevó  
cada uno por su lado.

Despertar entre sueños  
sueños bonitos de amor  
despierto soñando  
cosas imaginando  
como podía haber sido  
un amor que se ha ido  
una ilusión, un sueño  
como el agua se evaporó  
con el calor del verano  
una mancha dejando  
llevada en el corazón.

Despertar entre sueños  
sin saber si es realidad o sueño  
una confusión dulce  
en el aire se desvanece  
con el paso del tiempo  
a la realidad regresando.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Angel Manuel García Álvarez**



España

# Una noche imaginándote

Juntar mis párpados no podía,  
sabía que ya venías en camino,  
no llegaste con la luz de ese día,  
venir de noche, sería el destino.

El cansancio llegó al anochecer,  
con polvo de estrellas a mis ojos,  
abiertos los quería yo mantener,  
quitándole todos esos cerrojos.

Soñaba muchas veces contigo,  
y llegaste cuando no te pude ver,  
deseaba que estuvieras conmigo,  
y hasta el otro día lo pude hacer.

Una noche imaginándote risueño,  
a ratos despierto y ratos dormido,  
noche de despertar entre sueños,  
por saber que serías bienvenido.

Son ya muchos años de tu arribo,  
y a Dios le estoy muy agradecido,  
hice lo mejor por darte mi abrigo,  
y con tu presencia soy bendecido.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Jesús Enríquez



México

# Llega la noche

Llega la noche y empieza mí soñar,  
me acuesto en mí cama,  
esperando con dulce calma,  
así cómo me lo juraste frente al altar.

Qué jamás me dejarías,  
pero creo que sólo fue,  
un despertar entre sueños,  
pensé que me amarías.

Ahora sufre en agonía,  
mí corazón y el alma mía,  
porqué vivo en esta angustia,  
una tristeza abrumadora.

Pero jamás me rendiré,  
son mis anhelos profundos,  
qué nunca permitiré,  
perenne siempre lucharé.

Despertar entre sueños  
Son, mis mejores anhelos,  
pongo ala luna por testigo,  
que nadie jugará conmigo.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ely Balderas**



México

# Ilusiones por tí

I

Es despertar entre sueños  
una mágica vivencia,  
que nutre nuestra consciencia  
con episodios risueños.  
De los cuales somos dueños  
sin penas, limitaciones,  
desorbitando emociones,  
en lo profundo del alma,  
levitando allí en la calma  
un vendaval de ilusiones.

II

Quisiera ser el andante  
por espacios ribereños,  
y despertar entre sueños  
viendo tu rostro un instante.  
Elogiar tu piel brillante,  
disfrutar de tu ternura,  
admirar tu risa pura,  
tu contorno, tu fragancia,  
esa sutil elegancia  
que resalta tu hermosura.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



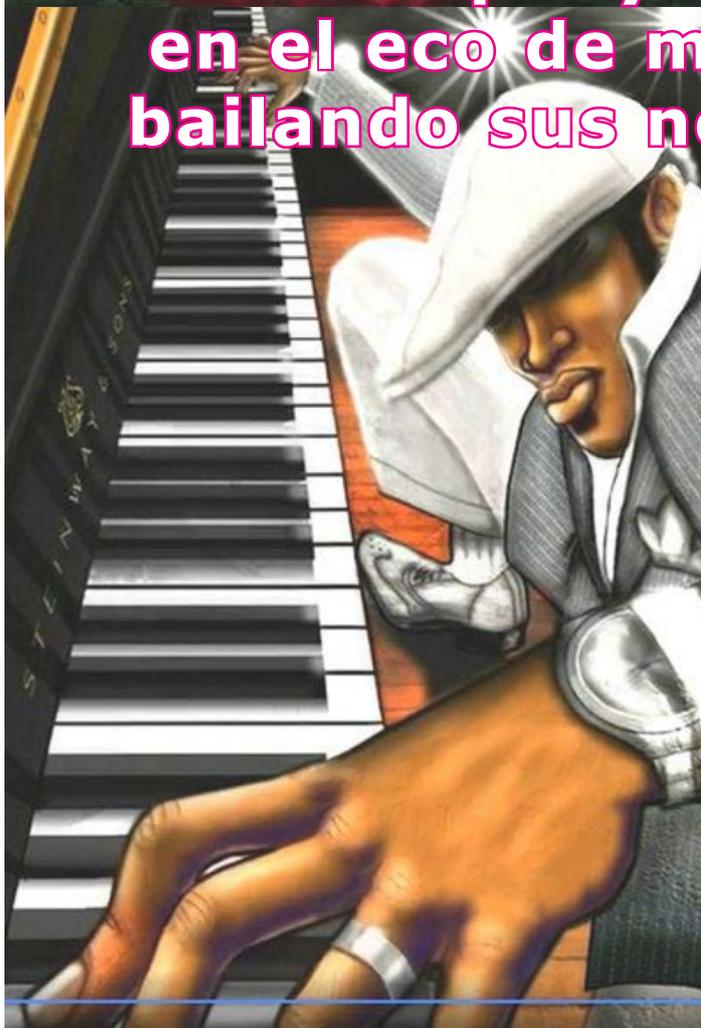
Manuel Araguallan



Venezuela



**CANCIONES QUE YA NO SUENAN**  
**Canciones que ya no suenan, pero en el eco de mi alma siguen bailando sus notas olvidadas**



# *Canciones que perduran*

El crepúsculo dorado nos unía,  
como un eco de estrellas en concierto,  
y tus palabras, dulces, me envolvían  
en notas de un amor siempre despierto,  
tejiendo un lazo que no se rompía.

Canciones que ya no suenan, perdidas,  
son sombras que danzan entre recuerdos,  
pero en mí florecen siempre encendidas,  
pues el amor navega en sus acordes,  
viviendo eternamente en los senderos.

El tiempo ha pasado, pero en el viento  
regresan los susurros de tu canto,  
como un arpa invisible en movimiento  
que me arrulla en la distancia y levanto  
un jardín de memorias en silencio.

Treinta inviernos han cubierto mis huellas,  
mas la melodía jamás se apaga,  
y aunque el reloj se marche con estrellas,  
tu voz resuena en cada madrugada,  
en cada rincón donde aún me envuelves.

El arpa y piano, que fueron susurros,  
viven hoy en los ecos de la luna;  
pues en el corazón ya no hay más muros,  
tu amor es mi canción siempre oportuna,  
que en mi pecho eterno será fortuna.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ruby Moreno**



**Panamá**

# Que te dure el amor

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3

Trillones son las canciones que ya no suenan  
porque las olas que la impulsaron,  
se fueron o se murieron pues ya no regresaron  
cuando al olvido las condenan.

“Maldito amor”, así se llamaba una  
entre brazos de calor, apretaba como ninguna  
jurándome su amor,  
aunque después me llenará de dolor.

“Traicionera” se llamaba otra  
que me hacía vibrar la aorta,  
en noches de pasión de cielos brillantes  
con las estrellas rutilantes,

Tanto esfuerzo para que luego lo condenan  
a que lo borran por otro,  
cuál canciones que ya no suenan  
así se lo cargue el potro...

Porque al principio es muy bonito  
caricias y sonrisas que refresca la brisa,  
en el amanecer variopinto  
donde la mirada se desliza.

¡Ah!, pero todo pasa, la emoción se adelgaza  
y se oculta cuál ocaso cuando la tarde muere,  
y no tienes con quien estar, ya nadie te quiere,  
porque lejos se fue quien te abraza.

la noche se convierte en un dilema  
que al vacío te condena,  
cuando el orbe se envenena  
porque tu canción ya no suena.



**Silvano Gerardo**  
**Becerra Gamboa**



Venezuela

# Mis acordes mas sublimes

Al calor de la vitrola danzando con alegría,  
recordé las melodías que con el tiempo añoramos,  
aquellas piezas de antaños,  
que entonaban las abuelas,  
canciones que ya no suenan, olvidadas en un piano.

Bailé con Beni Moré y la ilustre Celia Cruz,  
sus voces eran la luz que atravesaban el aire,  
nuestro oído agudizaba, las radiantes y dulces letras,  
los clarines, las retretas, se escuchaban en la calles.

Cómo añoro la acordeón, y el vibrar de los violines,  
los acordes tan sublimes que acotaban cada letra,  
canciones tristes y tiernas, que nos llenaban de amor,  
nos provocaban dolor, nos recordaban las penas.

Que decir de las guitarras, que en los viernes de nostalgia,  
nos llevaba al firmamento, ahora solo es un recuerdo,  
su música está olvidada, siento que se agiganta,  
su ausencia, en mi corazón,  
que ya no escucho su Do, su Re, su Fa, su La, Mi.

Siento morir algo en mi, cuando de pronto me llega,  
una canción que no suena, una melodía serena,  
que se perdió con los años, y de pronto la escuchamos,  
nos activa los latidos,  
de un corazón ya partido en diminutos pedazos.

# RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Natividad Basilia**  
**Olivera Licea**



Cuba

# *Cancion inmortal*

Te recuerdo con aquella canción  
que por todas partes sonaba  
y tú en tu juventud cantabas  
del Binomio " Momentos de Amor"  
Hoy entre nosotros renace esa flor  
y aunque esa canción ya no suena  
en tu voz se escucha como nueva  
porque la cantas igual que ayer  
cómo esa canción no vuelve otra a nacer  
llena de melodías y letras placenteras.

Canciones que ya no suenan  
y que en su momento hicieron historia  
hoy guardamos en la memoria  
y en el corazón con amor se llevan.

Con canciones se reflejan  
las pasiones en el alma sentidas  
porque una canción sana heridas  
y se recuerdan gratos momentos  
que hermoso es el sentimiento  
de aquella canción que no se olvida.

# DE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 3**



**Jesús Manjarrez Núñez**



**Colombia**

# *Un cielo musical mustiado*

Soy un cielo musical mustiado roto  
a la penumbra de los ocasos negros  
ya no late estas ramas denoto  
la parca de mis zafiros ojinegros.

La escultura de mis cienes crepusculares  
están tormentosos grises paralelos  
con la furia está desgastada a pensares  
a la tórtola galáctica amorío pañuelos.

Con las márgenes rotas en circulaciones  
en las caminas sirenas sustantivas  
al pétalo de las carnes rojas dones  
en las esmeraldas tristes y pensativas.

Canciones que ya no suenan al mundo  
de las arpas golondrinas sensaciones  
en los puertos civiles gris vagabundo  
a la pestaña prosa rosa imaginaciones.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 3**



**Xavier Díaz Gómez**



**México**

# Madrigal

“Yo a tu lado no siento las horas  
que van con el tiempo  
ni me acuerdo que llevo en mi pecho  
una herida mortal  
yo contigo no siento el sonar  
de la lluvia y el viento  
porque llevo tu amor  
en mi pecho como un madrigal.

Cuanta alegría alrededor truenan  
al escuchar en compañía y sensualidad  
canciones que ya no suenan  
y se desviste, sin rubor mi felicidad.

Realidad infinita es tu presencia  
en la peregrinación delante del altar  
allí, han quedado secretos e inocencia  
se alimentan nuestras almas, al amar.

No hay olvido, de aquel primer día  
se abrazaron dos culturas  
los cuerpos cabalgaron en sintonía  
y crearon un sin fin de escrituras.

Cansancio en el peso de los años  
inevitable y obligado transcurrir  
sin mentiras, sin hacernos daño  
nos preparamos para terminar de vivir.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Nelson Urrea Silva**



Venezuela/Suecia

# *Están borradas*

Canciones que ya no suenan  
son las que yo te cantaba  
de mi mente están borradas  
porque el alma me envenenan  
y mis sentimientos queman  
al recordarte Virginia  
juro que no quiero oírlas  
prefiero alguna llanera  
con el arpa bochinchera  
bien acoplada en la prima.

Ni siquiera te imaginas  
como sufro si oigo alguna  
dejo llanto en la laguna  
sintiendo dardos y espinas  
que en el alma me caminan  
llevo por dentro una pena  
solitario por la arena  
de confidente el silencio  
sin oír en ningún momento  
canciones que ya no suenan.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 3**



**Nemesio Galindo**



**Venezuela**

# Acordes de mi guitarra

Añoro la música del pasado,  
recuerdos de antaño que están latente,  
se mantienen grabados en mi mente  
los arpegio de ensueños, ¡ya olvidados!  
que fueron refugio de tanta gente..

Descansas en silencio tu tristeza  
cual ave en cautiverio sin su vuelo,  
no entonas armonía en tu desvelo  
cuidando tu sonido con fineza,  
y estrechas tus tonadas con recelo..

Lloran los acordes de mi guitarra,  
por esas Canciones que ya no Suenan,  
solo armonía peculiar que estrenan  
en música acústica que desgarran,  
¡vamos guitarra, tus cuerdas esperan!..

Manos acarician ligeras fibras,  
cual hiladas doradas acompasa  
la melodía suave que te abraza,  
si el alma que vive en tus rayos vibra,  
¡canta mi guitarra, que el tiempo pasa!..

¡Vuelve a sonar! música del ayer,  
nostalgia quedó de tantas canciones,  
fuiste declinando sin dar razones  
dejando tu eco, en el atardecer  
¡alegra guitarra, los corazones!..

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Arely Chávez Rodríguez**



Cuba

# Lágrimas en el cielo

Es la tragedia luz de inspiración,  
canción de Eric Clapton frente al dolor,  
"Lágrimas en el cielo", bautizó,  
funesta musa lejos de alcohol.

Las alas de Ángeles se lo arrancaron,  
escasos cuatro años trajo Conor,  
los llevó colgados por el abismo,  
fue en un descuido, se perdió el control.

"Me darás la mano si te... en el cielo?"  
"Me reconocerás..? Es su dolor".

Otra de las canciones que ya no suenan;  
prisioneras del tiempo con sopor  
dice, "el tiempo puede hacerte caer",  
captura del pentagrama con horror,  
volcán del dolor trajo la canción.

# IEE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Rafael Castillo Jiménez



Venezuela

# No suenan

Puro fuego era tu música,  
en placer nos consumía,  
cada vez que tu guitarra  
en derroches de amor nos sumía.

Ya tus manos están inertes  
ya tu guitarra no canta  
pero sigue cantando en mi mente  
pues tu voz en mi se guarda.

Tengo por miles en mi vida  
canciones que ya no suenan  
porque desde tu partida  
a su ausencia me condenan.

Son recuerdos de agonía  
que sobreviven en mi mente  
pues continuo con mi vida  
pero ellos siempre están presentes.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



María del Carmen Martínez Chung



Cuba

# *Ecos del silencio*

En el rincón de mi alma, susurros quedan,  
canciones que ya no suenan,  
ecos de la vida, melodías que acariciaban el aire,  
y ahora son sombras en la brisa perdida.

Recuerdos danzan como hojas en otoño,  
cada nota un destello de tiempos lejanos,  
en un gramófono roto que guarda su sueño,  
los latidos del amor en sus versos humanos.

Eran días de risas, de sueños compartidos,  
bajo cielos estrellados, en promesas de amor,  
cada acorde un refugio, cada ritmo un latido,  
ahora el silencio pesa, como un oscuro temor.

Los ritmos del pasado, como ríos apagados,  
se deslizan entre los dedos del tiempo,  
y en la memoria florecen, sueños olvidados,  
como flores marchitas que el viento no lleva.

Oh, canciones que ya no suenan,  
devuélvanme el eco de aquellos momentos,  
que el tiempo no robe lo que en mí se ordena,  
sino que en versos y notas reviva el sentimiento.

Así en esta penumbra, mi voz se alza y clama,  
por aquellas melodías que el silencio devora,  
y aunque ya no suenen, siempre habrá un alma  
que, en el fondo, las guarde y atesore a su hora.

# HE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 3**



**Vicente Moncayo Cassiano**



**México**

# *Ecos de silencio*

En la brisa danzan sueños olvidados,  
las canciones que ya no suenan más,  
sus notas se hunden en mares callados,  
como estrellas que en sombras dejarás.

El viento susurra con voz quebrada,  
pues la memoria es eco en su afán,  
un río que lleva su huella helada,  
cual lágrima en la piel de un huracán.

Los acordes se pierden, ya dormidos,  
como hojas secas que el tiempo llevó,  
fantasmas de un pasado nunca oídos,  
que el reloj de la vida desvaneció.

¿Dónde están las voces que antaño ardían,  
en los rincones de un ayer dorado?  
Hoy sólo en silencio, las melodías,  
se han vuelto un murmullo amortajado.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 3**



**Ana Isabel Vallejo Cuspineda**



Cuba/Estados Unidos

# *El último romántico*

Puedo ser, el último romántico  
mis pasiones son ajenas.

Canciones que ya no suenan  
en los tiernos corazones.

Llenas de luz y emociones  
dormidas en los recuerdos.

Eran tiernas melodías  
enamorado el amor.

Como los rayos del sol  
despertando el nuevo día.

Pero hoy la melancolía  
rompe el alma, y da pavor

Por qué dormida la flor  
en las manos del recuerdo.

Se durmieron en los versos  
románticos del amor.

Esa mirada, en candor  
de música apasionada.

Melancólica y callada  
se a dormido en el ayer.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Eyre Rodríguez Torres**



**Cuba**

# Melodías en el viento

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3

Las canciones que en el viento duermen,  
como hojas secas que el río lleva,  
se pierden lejos, donde nadie espera,  
y el eco roto ya no las devuelve.

Son como pájaros que no regresan,  
alas cansadas en cielos de arena,  
huellas borrosas de tardes que pesan  
en un silencio que el alma envenena.

Lloran los tiempos de acordes vacíos,  
los que una vez llenaron caminos,  
y hoy son sus notas como suspiros  
de un viejo amor que quedó perdido.

¿Dónde quedaron sus dulces caricias?  
¿Dónde las voces que el aire encendían?  
Hoy solo sombras, en lenta caída,  
nubes calladas que el sol desvanecía.

Ya no hay guitarras que rían al alba,  
ni voces claras que el cielo desgarran,  
son solo ecos que, en la distancia larga,  
se hunden despacio en la noche amarga.

Y en este olvido, las manos se enfrían,  
mientras murmuran, en triste condena,  
los labios rotos que ya no respiran  
canciones que ya no suenan.



**Kasia Dominik**



**Polonia**

# Melodías del recuerdo

Canciones que ya no suenan,  
susurros de un tiempo ido,  
en el viento se envenenan,  
ecos de un amor perdido.

Las notas flotan en el aire,  
como sombras de un pasado,  
cada acorde es un desaire,  
un latido olvidado.

Bailan luces en la bruma,  
recuerdos que el sol abrazó,  
en la noche, su dulzura  
es un canto que se apagó.

Las risas que hoy se desvanecen,  
como hojas en el río,  
en sus giros se mecen,  
tejiendo un triste vacío.

En el rincón de la memoria,  
las melodías renacen,  
sus historias son la gloria  
de los sueños que no hacen.

Canciones que ya no suenan,  
pero en el alma resuenan con alegría  
son las huellas que nos llenan,  
melodías que nunca mueren, nos guía.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Azael Díaz Hernández**



Cuba

# Serenata a la vida

Bailemos amor, la música de ayer,  
que el recuerdo nos permita volver  
en canciones que ya no suenan  
al idilio en noches de luna llena.

Que no nos detenga la barrera del tiempo  
que la vida es magia en un concierto,  
con madrugadas de azules bemoles  
y madre selvas de fragantes acordes.

Atrevámonos a desafiar al silencio  
con viejas melodías y suaves arpegios  
aún encuentro en ti a mi amado Romeo  
en partituras o en estrofas de un soneto.

Que romántica la música nos transporte  
al edén de antaño donde los sueños se esconden,  
a un amanecer anaranjado en clave de sol  
y a caminar tomados de la mano, tú y yo.

Que la melodía nos encuentre abrazados  
en tibios anocheceres de nuestro ocaso  
canciones que ya no suenan, una fogata,  
cantemos a la vida nuestra serenata.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Teresita Liliana Abdo**



**Argentina**

# Aquellas canciones viejas

Las letras ya no sueñan  
como soñaran ayer,  
se han ido las canciones  
las canciones del ayer,  
se han ido entre las brumas  
de un pasado que fue...  
Solo nos quedan recuerdos,  
unas antiguas tristezas  
y las saudades del alma  
por aquellas canciones  
que ya no suenan hoy,  
aquellas que pasaron  
al rincón de lo olvidado,  
y se durmieron soñando  
con sus antiguos oyentes,  
¡hay! mis viejas canciones,  
mis canciones de la radio,  
como duele no escucharlas  
en estas horas sombrías,  
cuando llegan las nostalgias  
a vivir en mis entrañas,  
cuando la vida se apaga  
sin escuchar los acordes,  
que alegraron nuestros días,  
cuando la vida era un sueño,  
una dulce primavera  
con sus mieles en los labios,  
y hoy, ya todo ha pasado,  
como pasaron los años  
y las sonrisas de antaño  
con todas sus alegrías.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Jair Hernández Quintero



Colombia

# Bellas melodías

Ayer escuché,  
canciones que ya no suenan.  
Sublimes, serenas.  
Dónde amor derroché,  
en los brazos de un querer.  
Eran canciones bellas;

Con ternura las escuché,  
aunque lejos sonaban,  
Miel derramaban.  
Su sonido era cristalino,  
mágico y divino:  
hasta lloré !!

Una lágrima derramé,  
no la pude detener.  
Canciones que ya no suenan;  
que en la sangre llevo,  
que ....recorren mis venas,  
que estremecen mi ser !!

Bellas melodías,  
que abrazan el Alma.  
que dan dicha y calma.  
Que logran la alegría.  
Hacen que la noche,  
se convierta en día.  
Y del amor hacer derroche;  
lleno de melancolía.

Canciones que ya no suenan,  
que son tesoro escuchar.  
Son cual brisa,  
de ése bello Mar.  
Es..... caminar sin prisa,  
es: lograr suspirar.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



José de Jesús Díaz Orozco



México

# *Cuerdas del silencio*

Guitarra, canta guitarras,  
recuerda melodías pasadas,  
eco de voces que ya no cantan,  
silencio donde antes resonaban.

En el aire, flotan acordes,  
olvidados, sin ser escuchados,  
canciones que ya no dejan flores,  
y solo viven sus recuerdos.

La madera de tu cuerpo,  
guarda secretos de amor y dolor,  
cada cuerda, una historia en su tiempo,  
de sueños y de ilusiones en su clamor.

Canta, guitarra, canta dejando sueños,  
para que revivan los recuerdos,  
de aquellos que ya no están,  
y de aquellos que aún sueñan.

En tu sonido, late el alma,  
de los que te hicieron cantar,  
cada sutil nota, quedó en calma,  
y de lo que fue, solo es un suspirar.

Guitarra, canta guitarra,  
y haz que vuelvan a sonar,  
y con ella, el canto de la cigarra,  
para que todo sea volver a amar.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 3**



**María del Carmen**  
**Velázquez Ramírez**



México

# Las canciones de mi padre

Me duele mucho la música de hoy,  
irrespetuosa, insana y sin sentido,  
es por eso que escuchando estoy,  
las canciones de mi padre querido.

Unas canciones a pueblos, su gente,  
otras de festival, de baile y de alegría,  
esas de desamor siempre presentes,  
y las especiales para la amada mía.

Son las canciones que ya no suenan,  
escritas en una época muy diferente,  
con acordes, temas y letras buenas,  
de una calidad que es muy evidente.

Intérpretes de lo amargo y de la miel,  
con voz de sentimiento en su canto,  
a veces hasta me hacen erizar la piel,  
poniéndome casi al borde del llanto.

Canciones de mi padre muy escasas,  
o que se tienen que buscar y buscar,  
que ya no las escuchan las masas,  
de anticuadas se tienden a catalogar.

Aún así las canciones de mi padre,  
están vigentes como mis favoritas,  
es mi gusto, aunque no les cuadre,  
así a mi padre lo siento cerquita.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Jesús Enríquez



México

# *El acorde nunca muere*

En el mundo del acorde  
las notas musicales duermen  
en la mente de hombres  
con corazones enamorados  
que en su estandarte llevan aroma  
a eternos enamorados.

Los cánticos que el alma entona  
cristaliza un amor sano y puro,  
donde el modernismo no supera  
canciones que se llevan tatuadas  
con sangre en la piel de quienes  
besan con la mirada.

Golondrinas que vuelan sobre  
las cabezas de un par de novios  
que a su paso dejan huellas  
de historia con venia de una luna  
ilusionada y estrellas que bailan  
con boleros románticos.

Canciones que ya no suenan  
en el mundo del diario vivir,  
pero en mente de cada enamorado  
se escucha el armonioso ritmo  
de una bajada de amor.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ruth Moreira de Méndez**



**Ecuador**

**#Viernes de Nostalgia**

**Dinámica 42**

**ANHELO DE MI PRIMER  
AMOR**

**ANHELO DE MI PRIMER AMOR**

**Mi corazón revive al evocarte,  
latiendo como aquel primer día  
en que mi alma te descubrió**



# Latidos de un recuerdo perdido

En la nostalgia del viento,  
se esconde un susurro leve,  
como un eco en el silencio,  
que de tu nombre se mueve.

El recuerdo es un refugio,  
un horizonte perdido,  
un espejismo entre brumas,  
de aquel latir compartido.

La primavera en tu abrazo,  
fue un sueño de eternidad,  
un suspiro del destino,  
dibujado en la ansiedad.

Melancolía en mi pecho,  
cual ceniza que renace,  
es la promesa en mis manos,  
que entre sombras me deshace.

Pasión que nunca se apaga,  
es un atardecer fiel,  
te busco en cada latido,  
mi amor primero y mi ser.

Anhelo de mi primer amor,  
como luna en la distancia,  
sigues siendo aquel destello  
que ilumina mi esperanza.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ruby Moreno**



Panamá

# Primer amor

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 3**

Anhelo de mi primer amor  
que tuve en la adolescencia  
cuando era todavía un niño,  
sin ninguna experiencia  
de la amistad surgiendo  
los primeros besos y caricias  
inocentes todos ellos  
reales, sin ninguna picardía.

Que recuerdos guardados en mi mente  
de aquel amor, que fue tan inocente  
un nuevo mundo de curiosidades  
se abrió delante de nosotros, sin saber  
como actuar, como hacer las cosas del amor,  
haciendo el camino, aprendiendo poco a poco  
el arte de amar, con más fallos que aciertos  
una primera experiencia, siempre aprendiendo.

Una gran experiencia  
que gran aprendizaje  
grabado en la memoria,  
el principio del amor fue,  
un fracaso en toda regla  
dejando un poso para siempre  
como los posos del café en la taza  
dejando el rastro del café  
que ensucia el fondo de la taza  
una huella imborrable  
al que lo tomo, lo delata.  
Anhelo de mi primer amor  
que nunca podré olvidar  
llevado en mi memoria.



**Angel Manuel García Álvarez**



España

# Remembranzas

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 3**

Un lunon de cobre ilumina el firmamento,  
su manto despabila el pensamiento,  
y en el retrovisor del tiempo destella una figura:  
la moza de mi primer amor  
con su carga de hermosura;  
una frondosa cabellera de oro  
y su risa infantil escucho.

Mágica atracción, sin ser ducho.

Amores juveniles  
con pretensiones de adultos,  
volcán de pasión  
que mantuvimos ocultos.

Andanzas del primer amor  
y hoy se agita sus remembranzas,  
por las veredas del dolor  
donde perdí mis esperanzas,  
crucificadas por unos padres en rebeldía,  
ahogando mis ilusiones  
en la charca de la cobardía.

Nunca el amor será mercancía,  
así le pongan el precio,  
detrás de barrotes de oro,  
también florece el desprecio.

Anhelo mi primer amor,  
él me entregó su pureza,  
y ahora está en otra alcoba,  
prisionera de su tristeza.



**Rafael Castillo Jiménez**



Venezuela

# *Donde el viento nieva*

En el vasto vaivén de las emociones,  
mi corazón revive sus albores,  
donde el anhelo de mi primer amor  
se oculta en ecos, entre los rumores.

La razón, en su fría indiferencia,  
reprende al alma en su oscura cueva:  
"Deja ya esas quimeras pasajeras,  
no hallarás amor donde el viento nieva."

Y así disputan mi ser presente,  
la mente y el latir apasionado,  
sobre un fuego que nunca fue encendido,  
y un alguien que jamás fue deslumbrado.

Quedó el pasado en la niebla envuelto,  
mientras retomo el sosiego perfecto,  
en el dulce querer, sincero y cierto,  
romántico amor, en ciclos de apego.

# HE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 3**



**Ana Isabel Vallejo Cuspineda**



**Cuba / E.E.U.U.**

# Nostalgia

Me asomo por la Ventana,  
de mi ayer de nostalgia.  
Donde aún vive mi amada.  
En mi ser, se quedó estampada,  
aún, disfruto su fragancia.

Es el, anhelo de mi primer amor;  
lo que me inspira.  
Si aún su beso se posa,  
cual perfumada rosa,  
en mis trémulos labios:  
en mi desesperada boca.

Me abraza la nostalgia.  
Fue, mi primera alborada.  
El primer rocío,  
a el corazón mío.  
Mi primer latir;  
te llevo en el Alma,  
bella, adorada.

Anhelo de mi primer amor;  
de sus lindos Ojos ,  
su tonada, de Luz Celestial.  
Su piel nacarada,  
de terciopelo amanecer.  
Anhelo sus manos suaves,  
cual tímida Paloma,  
ella vive en mí,  
siempre la voy ha querer!!

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**José de Jesús Díaz Orozco**



México

# *Amor de suave acento*

Duerme sereno el recuerdo  
de la tierna adolescencia,  
la locura, la imprudencia,  
el amor de suave acento.

Huelen a limpio los comienzos,  
brisa fresca de inocencia,  
candorosa es la existencia  
de esos años en concreto.

Una nota en un cuaderno,  
un te quiero con ausencia  
del matiz de la prudencia  
que carecen esos tiempos.

En la mirada mil destellos,  
en el corazón la urgencia  
del latido que sentencia  
savia nueva por el cuerpo.

Cuánto añoro ese anhelo  
del primer amor que incendia,  
que te atrapa sin clemencia,  
que te roba hasta el aliento.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**María Jesús Velasco Gascón**



España

# Reminiscencias

La época más feliz de la vida  
origina el anhelo de mi primer amor,  
entre fiestas, convites y mucha fantasía  
se vivía alejado de tristezas y dolor.

Nada estaba en nuestras manos,  
lo único era gastar y divertirse,  
y así nos conocimos y nos enamoramos  
rojos capullos que comienzan a abrirse.

Las mañanas eran baños de esperanza  
que a raudales entran por la ventana,  
no acaecían sombras de añoranza,  
todo luz y el trino de las aves deleitaba.

El aire terso, fresco, rozagante  
no había malicia en la comunicación,  
una rosa, una primicia elegante  
albricias para, recibir el aluvión.

De buenos sentimientos a montón  
en bailes, paseos, convites, recitales,  
festivales muy alegres, musicales,  
un mundo pleno en bella ebullición.

Rostros tersos, sencillos, cariñosos  
que no esconden envidia y resquemor,  
entre todos ellos, los más hermosos,  
surgió inolvidable el primer amor.

Luego las nubes negras llegaron  
y la vorágine del tiempo se impone,  
y nuestras vidas en pleno cambiaron  
lluvias torrenciales se interponen:

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Silvino Gerardo Becerra Gamboa**



Venezuela

# Te recuerdo

En el viejo baúl de mis recuerdos  
aún quedan guardadas emociones  
donde duerme todo mi anhelo  
fotos, viejas cartas y flores

El anhelo de mi primer amor  
emociones guardadas y un te quiero  
un ansiado y dormido corazón  
que se fue apagando con el viento

Fue la razón de tu fría indiferencia,  
se adentró en quimeras pasajeras  
perdiendo toda aquella inocencia  
al irte de viaje a otras tierras

Enfrentado a mí ayer y a mi presente,  
mi corazón y el latir apasionado  
y el fuego que sentía en mi mente  
y que nunca tú dejaste apagado

Tal vez alguien te ha deslumbrado  
haciéndote creer que es perfecto  
quiero que sepas que sigo enamorado  
con mi dulce querer, cierto y sincero

De mi amor siempre serás mi anhelo  
ya que jamás quise a otra mujer  
siendo mi primer amor te quiero  
mi puerta sigue abierta por si quieres volver.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Modesto Jodra Caballero**



España

## Corazón emocional

Anhelo ese primer amor de mis sueños,  
sueños de una niña con muchos miedos,  
curiosa y hambrienta de la vida,  
aprendí probando el primer beso,  
las primeras caricias,  
el nombre del deseo.

Anduve por esos caminos solitarios,  
comentando con las amigas,  
delirando a diario,  
un mundo de adultos... me asustaron!,  
huy del primer amor como alma que  
lleva al diablo.

Yo le amaba o eso creía,  
él, más mayor me idolatraba,  
se ilusionó conmigo como muñeca  
de cera me moldeaba,  
pensaría que me instruía,  
no era lo que esperaba.

Anhelo de ese primer amor,  
me hubiera gustado que funcionara,  
no fue esa la cuestión mas mi  
pensamiento lo ignora,  
sigue teniendo un lugar en mi corazón,  
cuando se amó el corazón,  
tan emocional, se añora.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Claudia Ballester Grifo**



España

*De cero*

Anhelo de mi primer amor  
es, que empecemos de cero  
sin tormentas ni aguaceros  
sin mentiras ni dolor  
y sentir el resplandor  
cómo la primera vez  
con cita al mismo café  
cómo ocurrió en aquel día  
una mañana muy fría  
sin orgullo ni altivez

La palabra le tome  
sin pensarlo ni un segundo  
eres para mí en el mundo  
el amor que yo soñé  
juro que no dejaré  
anhelo de mi primer amor  
que llevo en mi corazón  
cómo llama que me quema  
con tu dulzura tan buena.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



*Nemesio Galindo*



Venezuela

# Anhelos juveniles

Como un frágil barco en un mar tempestuoso,  
mi corazón navega en los recuerdos lejanos.  
De un primer amor, sueño fugaz y hermoso,  
que floreció en los jardines de ilusiones vanas.  
En ese anhelo de mi primer amor.

Sus ojos, luciérnagas en la noche oscura,  
guiaban mi alma a un mundo de ensueños.  
Su risa una sinfonía que calmaba mi aura,  
y sus besos eran el néctar de dioses celestiales,  
En aquel anhelo de mi primer amor.

Como abejorro atrapado en un frasco,  
anhelaba la libertad de sus brazos.  
Mi alma, una hoja seca en un cause,  
buscaba cuidados en sus cálidos regazos.  
En ese dulce anhelo de mi primer amor.

Cada suspiro era un verso sin rima,  
cada lágrima, un océano de dolor.  
Su ausencia, un desierto sin oasis,  
Solo anhelos de mi primer amor,  
donde la esperanza se marchitaba con el sol.

Años han pasado, y el tiempo ha sanado,  
pero en mi alma aún perdura su recuerdo.  
Como una vieja fotografía, descolorido,  
guardo en mi corazón nuestro primer encuentro.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Raúl Castillo Umbo**



Perú :

# Latente amor

En el susurro del viento suave,  
recuerdos brotan como flores en el sol,  
un eco dulce que nunca se acabe,  
anhelando el brillo de aquel primer amor.

Las risas flotan en la brisa clara,  
bajo un cielo pintado de azul y pasión,  
cada mirada era una luz que ampara,  
un fuego eterno en el fondo del corazón.

Camino por senderos de antaño,  
donde tus pasos aún marcan mi andar,  
la sombra de un beso, un dulce daño,  
que despierta en mi pecho el anhelo de amar.

Las cartas guardadas, promesas al viento,  
susurros secretos que nunca se irán,  
en cada palabra hay un latido lento,  
un reflejo brillante de lo que fue y no está.

El tiempo avanza, pero no olvido,  
las noches estrelladas que juntos soñamos,  
en cada rincón queda un latido herido,  
la memoria viva de lo que amamos.

Así en mis sueños tu risa resuena,  
como un canto eterno que nunca se apaga,  
y aunque el destino nos lleve a la pena,  
siempre será dulce este amor que se embriaga.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Azael Díaz Hernández**



Cuba:

# *Buscarse el modo*

Día tras día en ti estoy pensando,  
esperando un día volver a tu lado,  
como río que se ha ido secando,  
porque sus aguas se han desviado.

Imposible continuar de ti ausente,  
eres mi luz, mi camino y mi todo,  
ignoraré lo que me diga la gente,  
y de volver a ti buscaré el modo.

Oye los clamores, mi alma grita,  
anhelando tu paz y tu presencia,  
y derribando todo eso que evita,  
que me acerque a tu clemencia.

Son mis deseos más anhelados:  
volver a esa luz de tu esplendor,  
sobre todo anhelo estar a tu lado,  
grande anhelo de mi primer amor.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Jesús Enríquez



México

# *Mi primer beso*

Anhelo de mi primer amor,  
maravilloso recuerdo,  
de mi hermoso corazón,  
fué, Susurro en el tiempo,  
latidos del corazón,  
que me hizo,  
comprender hermosa ilusión de ayer  
siendo mi primera vez.

Y mi inocencia de niña,  
cuando me entregaba a ti,  
sumergida en tu piel,  
y besos sabor a miel,  
cuando tú besos me diste,  
y me hiciera tan feliz.

Un bonito amanecer,  
contigo entre tus brazos,  
hora me siento sola  
y llorando mi existir.  
Anhelo entre tu brazos  
para dormir en tu regazo.  
Fuimos testigos,  
los dos de ese anhelo  
tan profundo que socava el corazón  
y un sentimiento divino.

cuando llega en tu vida,  
la la magia del corazón  
tu primer y bello amor,  
anhelo del corazón.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Jenny Pérez**



Venezuela

# La magia de un vals

Mi sueño vuela entre nubes,  
y siento en mi corazón,  
anhelo de mi primer amor,  
su recuerdo va en mi nube,  
recuerdo sus fuertes manos,  
sus cabellos eran de oro,  
rayos de soles sus ojos,  
su sonrisa siempre dulce.

Anhelo las tardes rosas,  
teñidas por el ocaso,  
mi primer beso volando,  
como pájaros azules,  
mis labios eran seductores  
con su color escarlata,  
me perdía en su mirada  
como un destello de luces.

fuiste mi primer amor,  
en la dulce primavera,  
eran tiempos de quimera,  
era la magia de un vals,  
solo queda recordar  
cada viernes de nostalgia,  
como una vida pasada  
que nos vuelve a enamorar.

Cada nuevo amanecer  
me devuelve una sonrisa,  
me recuerda tus caricias  
como sedas en mi piel,  
mi alma vuelve a doler,  
añorando aquel amor,  
fue mi primer seductor  
y a quien mi alma entregue.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Natividad Basilia Olivera Licea**



Cuba

# Inquietudes del corazón

Anhelo de mi primer Amor, lleno de inquietudes cómo el sentir mariposas volando en el estómago llenar el pensamiento de magias y virtudes que llegaban para motivar el alma y corazón.

Recuerdo el primer beso, que sentí en mi boca dejó en mis labios un preámbulo del amor una historia inédita que florecía en mi alma sentía ese sublime deseo por primera ocasión.

Me sentía dueño hasta del mismo universo había ese despertar con deseo de conquistar en mi mente surgía ese encanto por los besos que llenaban de magia, por mis primeros besar.

Hermoso fueron esos pasos de mi primer amor quizás ella no olvide, como no lo olvido yo esos momentos inolvidables, lleno de pasión que abrieron los primeros surcos en el corazón.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Fernando Saltos Molina**



Ecuador

# *El primer amor*

Como un fuerte huracán  
nació mi primer amor  
fue todo un desafío  
con tormentas y sinsabor.

Luego la calma llegó  
fueron creciendo las flores  
y el jardín se llenó  
de muchos y bellos colores.

Nos nacieron los retoños  
que fueron creciendo a diario  
se convirtieron en árboles  
de fuertes troncos y sanos tallos.

El amor nos acompañó  
y floreció por treinta y siete años  
pero la parca te llevó  
sin reparar en el daño.

Anhelé mi primer amor  
pero continué tranquila  
y pude sembrar en mi jardín  
otro amor para mi vida.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**María del Carmen Martínez Chung**



Cuba:

# Angustias y dolor

Quiero contarte mi historia  
que está llena de dolor  
donde ningún escritor  
puede contar en sus poemas  
mi historia llena de penas  
sobre el anhelo de mi primer amor.

Un pasado sin sabor  
lleno de tanta amargura  
falto de paz de ternura  
donde mucho yo sufrí  
y cuando amaba perdí  
mi relación casta y pura.

Tenía paz y dulzura  
y cuando de verdad yo amaba  
el destino me golpeaba  
de una forma muy brutal  
asesina y criminal  
mi gran amor se llevaba.

En la soledad quedaba  
en vuelta en un gran dolor  
pero el destino traidor  
me golpeó fuerte y brutal  
de una forma criminal  
se llevó mi gran amor.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Lorena Guadalupe Vicente Gómez**



México

# Tus besos

Anhelo de mí primer amor,  
se quedó vivo en mi corazón,  
vida de mí amor siempre,  
te voy a amar cielo de mí existir.

Dejaste tatuados tus besos,  
en mí piel y en los poros,  
entraste por eso no puedo,  
sacarte de mis pensamientos.

Allí permanecerás para,  
siempre cielo mío eres,  
el anhelo de mi primer amor  
perenne vida de mí vivir.

Te amo y siempre te amaré,  
mí bello amor te quedaste,  
y no te fuiste de mí corazón,  
allí vivirás y estarás más allá de la eternidad.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3

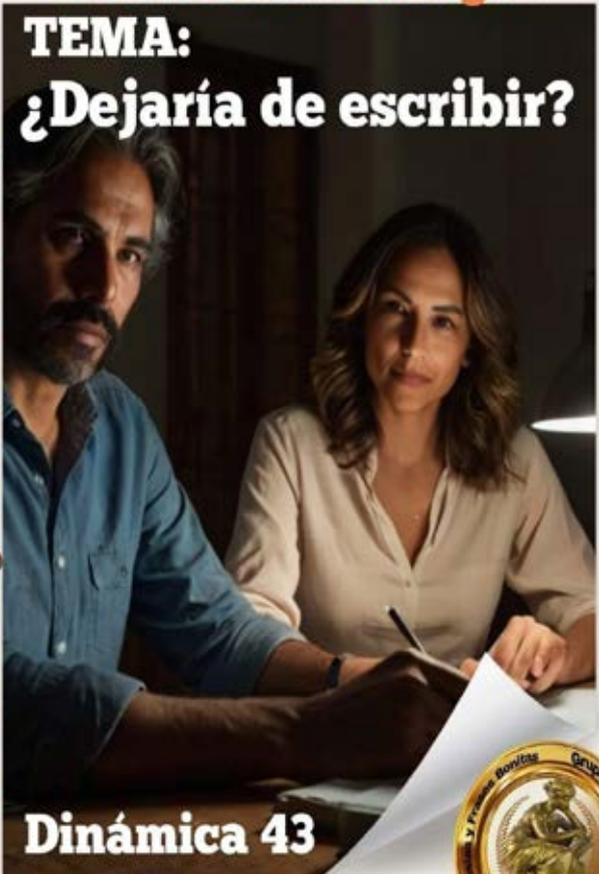


**Ely Balderas**



México

**¿DEJARÍA DE ESCRIBIR?".  
Dejen que la convicción por la  
escritura inspire sus poemas y  
lleve a sus lectores a la reflexión  
sobre las dudas que enfrentan  
los poetas.**

<b>Poesías y Frases Bonitas</b>	<b>Viernes de nostalgia</b>	<b>Dinámica 43</b>
	<b>TEMA:</b> <b>¿Dejaría de escribir?</b>	
	<b>Poesías y Frases Bonitas</b>	<b>TEMA:</b> <b>¿Dejaría de escribir?</b>
		<b>Dinámica 43</b>
		

# Entre la tinta y el alma

¿Si dejara el papel, se apagaría el cielo?  
Sí, las nubes perderían sus alas de fe,  
las estrellas caerían del vasto terciopelo,  
y la luna, en su sombra, lloraría de pie.

¿Si dejara la pluma, qué sería de mí?  
Sería cual naufraga sin faro en el mar,  
como un árbol sin savia, se extinguiría aquí  
la raíz de mi alma, sin versos que dar.

¿Dejaría de escribir? ¿Qué haría mi voz?  
Callaría, atrapada en los bordes del viento,  
sería solo un eco, sin dueño, sin Dios,  
como el canto perdido de un triste lamento.

¿Y el silencio, acaso llenaría mi ser?  
No, sería un abismo que rompe la calma,  
pues sin letras, mi piel, de tanto no ver,  
dejaría de sentir, y moriría mi alma.

¿Escribir es vivir? ¿Es mi vida un poema?  
Sí, la tinta es la sangre que nutre mi piel,  
cada verso es un sueño, mi vida, el emblema,  
dejaría de serme si dejo el papel.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ruby Moreno**



Panamá

# Silencio de la tinta

¿Dejaría de escribir? La tinta se seca  
en mi alma, presa de un frío letargo.  
Mis versos, antes aves, ahora se quiebran,  
callando el canto que un día fue largo.

Si ceso de escribir, ¿qué quedará de mí?  
Un eco apagado, un sueño dormido.  
Mis alas, antes libres, ahora yacen rígidas,  
enjauladas en un alma desvalida.

Mi musa, de antes fuente de vida,  
hoy se oculta en sombras, y distante.  
La inspiración, un río tormentoso  
se ha secado, dejando un lecho vaciante.

No quiero callar, no quiero morir,  
aunque la noche me envuelva en su manto.  
Mi pluma, mi voz, mi anhelo de vivir,  
luchan por escapar de este embrujo espanto.

Y así, en la penumbra, sigo escribiendo,  
buscando en las sombras un nuevo amanecer.  
Aunque el alma duela, mi espíritu sigue viviendo,  
esperando que un día el silencio pueda vencer.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Raúl Castillo Umbo**



Perú

# *Escribir, mi esencia*

¿Dejarías de escribir?

Creo que nunca dejaría de escribir,  
pues las letras son mi forma de vivir  
son las historias de mi vida y mi sentir.

Y si el silencio sepultara mi voz,  
y nadie escuchara mi corazón,  
no, no dejaría de escribir,  
por qué cada verso, es mi razón.

En cada línea, está mi pasión,  
escribir es mi respirar,  
un fuego interior que arde,  
aunque el mundo me haga aparte.

Y sí mi mente se queda en blanco  
y mi inspiración no tiene encanto,  
mi voz seguirá siendo libertad,  
y yo seguiré con tenacidad.

Porque en la mente, tengo un verso,  
que solo yo puedo escuchar,  
escribir es mi esencia, mi universo,  
es mi razón para soñar.

Como una flor que al sol se abre,  
mis palabras florecen en el papel,  
cada verso es un pétalo suave,  
que embellecen mi mundo fiel.

Y aunque el mundo no me lea,  
seguiré escribiendo para los míos,  
pues soy musa, guía y estrella,  
de mis hijos y sus críos.

Así que, si me preguntan a mi:  
¿Dejarías de escribir?  
la respuesta sin presumir:  
dejaré de escribir el día que deje de existir.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Amparo Álvarez Barbosa**



Colombia

# Quando llegue ese momento

Quando llegue ese momento

¿Dejaría de escribir?

Quando el viento seque el mar de mis manos,  
y el tiempo se acurruque a vivir su muerte.  
Quando las bombas que plantaron  
en mi jardín, florezcan  
dejando oscuro mi universo de estrellas.

¿Dejaría de escribir?

Quando en tus ojos se agote la lluvia  
y tu paciente sonrisa desaparezca.  
Quando las aves de otoño aniden mis besos,  
sepultando la voz  
de mi alma bohemia.

¿Dejaría de escribir?

Quando la aurora me acorte los pasos  
y sea un extraño en la fuente de agua.  
Quando el Señor recoja mi aliento  
y mi cuerpo se pudra en la tierra.

¿Dejaría de escribir?

Quando la muerte termine su obra  
y en mi tumba no crezca la hierba.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Gustavo Ramón**  
**Aguilera Palacios**



Cuba

# Versos a la deriva

El amor abre el caudal de la esperanza,  
se hace río de sueños y palabras,  
le da paso a un torrente de utopías  
que echa a volar en alas de poesías.

Y si el amor no existiera, de qué escribiría,  
quizás un alma vagabunda yo sería,  
a la deriva navegarían mis versos,  
sin brújula por los laberintos del invierno.

La duda me invade..., ¿dejaría de escribir?  
No lo creo, pues cómo impedir del río su fluir,  
y no puedo acallar mis pensamientos  
como tampoco se puede detener al viento.

Es mi voz hablando desde adentro  
dándole vida a la nostalgia y al recuerdo,  
desafiando las tormentas del destino  
enredando con rimas, caricias y olvidos.

Cómo evitar el desliz de la pluma,  
si el amor y la pena huelen a espuma,  
si saben a mar la pasión y la tristeza  
aún en auroras o noches de luna llena.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Teresita Liliana Abdo**



**Argentina**

# Nunca callara mi pluma

¿Dejaría de escribir?

Sería como arrancarle a mi alma su voz,  
dejarla enmudecer en un lugar distante,  
donde las palabras se disuelven en la sombra,  
y el rastro del sentir lentamente palidece.

¿Cómo negarle a mis manos la tinta viva  
que mana desde el corazón hacia el papel,  
si cada verso es un aliento enramado de vida,  
y cada letra un rescate del tiempo perdido?  
No, no podría silenciar lo que en mí arde,  
no podría olvidar que la poesía respira,  
que vibra en el estremecimiento de la madrugada,  
y en la caricia de la brisa que oculta sus secretos.

Escribir es escuchar al mundo, su dolor,  
es atreverse a lo que otros temen pronunciar,  
es transformar la tristeza en un brillo de esperanza,  
escribir es tener siempre latiendo el corazón.

¿Dejaría de escribir?

No, mientras la vida discurra en mis venas,  
mientras vea el hambre, la pobreza y la injusticia,  
mientras los poderosos sigan siendo poderosos,  
no dejaré de escribir.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Blanca Palacios Arévalo**



**Ecuador**

# Pluma del olvido

Quiero preguntarte poeta  
usted que supo sufrir  
usted que supo vivir  
desengaño en el amor  
entre pesares y dolor  
¿Dejaría de escribir ?

Dejaría de existir  
de sus manos la poesía  
sus poemas que con alegría  
nos dan fuerzas y aliento  
y escribe con sentimientos  
con letras todos los días.

Usted que en la literatura confía  
que a veces no puedes dormir  
y que sabes que es sufrir  
le pregunto si es motivo  
de echar su pluma al olvido  
¿Dejaría de escribir?

Usted que domina el perfil  
de las letras de sus dones  
le pregunto si hay razones  
cuando estás sentimental  
para dejar de expresar  
poesías, poemas y canciones.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Lorena Guadalupe Vicente Gómez**



México

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 3**

¿Dejaría de escribir? -nunca jamás-  
Mi pluma late con euforia.  
Así vivo con mi vida encendida  
las palabras permanentes  
como mis parpadeos natos.

¿Dejaría de escribir?  
Puede ser,  
mi pensamiento vuela  
Y si hay días en que la llama de la tinta te pausa,  
hay días en que no seduce el alma.

¿Dejaría de crear ? -no es posible-  
Mi mente es un pozo de ideas.  
Desde niña mi pluma es mi voz,  
mi puerta abierta  
para expresarme con los demás.

Mi letra es mi libertad,  
dejaría de escribir,  
porque quizá tuviera mi mano izquierda rota  
o el corazón consumido  
porque el silencio me llamara.

¿Dónde estarían mis letras?  
¿Dónde quedarán mañana?  
dejaría de escribir mi mano, mi cuerpo  
pero cada día es mi alma la que habla.

Escribo de la vida,  
mi pasión emerge de mi núcleo,  
la raíz de mi espíritu,  
en resumen;  
es la esencia de mi ser,  
que mueve el que expresa.



**Mar Barrientos**



**México**

# *A mis versos me entrego*

Si hoy mi pluma preguntara  
¿Dejaría de escribir?  
Sin pensarlo contestara,  
será imposible vivir  
si tu tinta no me ampara.

En las noches de sosiego,  
en la penumbra del alma  
mis letras calman el fuego,  
que me interrumpe la calma,  
¡A mis versos yo me entrego!.

Si mi sentir languidece  
pluma, no me desampares  
que en mis trazos aparece,  
la sonrisa a mis pesares  
y mi mano te agradece.

¿Dejaría de escribir?  
está de más la pregunta,  
me verían sucumbir  
al abismo que despunta  
sin palabras que nutrir.

Nunca voy a desistir,  
continuaré dibujando  
al color de mi sentir,  
las letras que voy trazando  
sin cansarme de escribir.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Arely Chávez Rodríguez**



Cuba

# Me acecha un vil dilema

Penumbas en mi aposento callado,  
luchando con mi alma tan enredada,  
y palabras fluyendo como río dorado,  
el miedo me acecha con duda pesada.

Otro poema escrito, un trozo de mi,  
una historia que brota de mi corazón,  
muy vulnerable me siento, o algo así,  
exponiendo sueños, amor y pasión.

En días grises el silencio más pesa,  
preguntando si vale la pena seguir,  
mi pluma se niega, le falta destreza,  
las líneas no fluyen y prefiere huir.

Me aferro a las viejas reflexiones,  
que "cada poema es una parte mía"  
y que "los poemas son canciones",  
haciendo latir corazones cada día.

Así me encuentro en este momento,  
preguntando si ¿dejaría de escribir?,  
si digo que sí, se bien que miento,  
y este vil dilema no me hará rendir.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Jesús Enríquez



México

# La pluma del poeta se ha perdido

I

Si la pluma se perdiera al poeta  
en el frágil destello de su meta  
dejarías de escribir su hermosa letra  
o tal vez escribiría en letra muerta.

II

Si perdiera esa pluma algún día  
lo hermoso de las letras perdería  
ese amor que te inspira moriría  
esa magia de la letra y fantasía.

III

En el tiempo con dolor confundiría  
si dejara de escribir su poesía  
esa luz del amor se apagaría  
el romance y la pasión no volvería.

IV

Dejarías de escribir la melodía  
en mi alma reina la melancolía  
en mi mente el poema borraría  
y en el cielo la dulzura no cabría.

V

Dejarías de escribir mi sinfonía  
que me lleva a soñar día tras día  
dejarías de escribir con hidalguía  
y entre rejas por tus letras sufriría.

VI

Triste es pensar que algún día  
esa pluma y el papel que compartía  
me dejaran solitario en agonía  
en el fondo del abismo moría.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Edgar Paredes Velasco**



Ecuador

# Regalare mis versos

A falta del torrente de vida  
que rojo habita mis venas,  
dejaría de escribir sobre  
alegrías y penas.

Porque llevan mis poemas  
en sus letras mi existir,  
de mi sangre el fluir,  
de mi corazón latidos.

Mis versos están fundidos  
en mi carne y en mi piel,  
a veces con sabor a miel,  
otras como hiel amargos.

¿Cómo evitar a mi musa  
cuando quiere guiar mi mano  
y llevar mis emociones  
a mis amigos y hermanos?

Mientras me regale Dios,  
algo de vida y cordura,  
yo les brindaré mis letras  
y un poco de mi locura.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Susana Rosa Valenzuela**



**Argentina**

# *Escribo a mi alma*

¿Dejarías de escribir? le pregunto a mi esencia,  
mi alma contesta que jamás lo conseguiría,  
la escritura me da compañía y sabiduría,  
con mis palabras siempre estás en mi presencia.

El papel en blanco es el amor de mi pluma,  
en él cada día te declaro mi sentimiento,  
te pienso y te escribo lo que siento;  
mis ojos brillan como la espuma.

Igual que la nube ama la lluvia,  
así le escribo a mi alma este verso,  
deseo volar contigo por el universo,  
a ver si se calma mi suspiro y mi pecho se alivia.

Si dejara de escribir me moriría de pena,  
mi fantasía se apagaría y muda lloraría,  
no podría amarte en mi sueño y sufriría,  
sería como un tormento o una condena.

# DE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 3**



**Isa Hernández**



**España**

# *El poeta ya no escribe*

Se le fue la inspiración al poeta  
y su voz se perdía en el lamento  
ya no lucía sereno y contento  
y su pluma se hallaba muy quieta.

Su eco se guardaba en las grietas  
y sus letras dejaban de existir  
las palabras tendían a morir  
y el papel lo alejaba la brisa  
fingía con gestos su sonrisa...  
será que el poeta.  
¿Dejaría de escribir?

Escribió con cantos y alegrías  
fluían sus letras soñadoras  
ya no estaba la pasión que adora,  
se olvidó de sus poemas y poesías.

Con su tristeza se iba la armonía  
hasta el corazón disminuyó su latir  
le importaba poco sobrevivir  
de los fuertes golpes recibidos  
porque su musa se había ido...  
será que el poeta  
¿Dejaría de escribir”?

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Jesús Manjarrez Núñez**



Colombia

# Ya no escribiría poesía para ti

Dejaría de escribir si tú te vas de mi sendero,  
pues nuestro amor bello  
es inspiración de mis versos,  
colmados de amor eterno.

Dejaría de escribir si te alejarás de mí,  
pues ya no tendría ninguna razón  
para crear poemas de amor que pongan feliz.

Mi corazón dejaría de escribir  
si tu mirada me negará su brillo divino,  
pues mi poesía perdería el sentido.

Porque tu amor ya no sería mío,  
y mi camino tendría una inmensa soledad,  
de la que nunca mi espíritu se podría liberar.

Y mi alma se ahogaría en un mar de llanto,  
por una eternidad pues a ti te ama en verdad,  
pues eres para mí una mujer muy especial,  
a la cual toda la vida voy a adorar  
ya no escribiría poesía para ti.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



Eduardo Fuentes



México

# *Es mi pasión, mi mejor elección*

Cuando la mente y el corazón  
quedan atrapados en un conflicto,  
¿Debería dejar de escribir o no?  
Mi alma observa en silencio su lucha,  
pero mis pensamientos se lastiman.

Mis pensamientos anhelan  
como un pez lejos del agua,  
mi alma esconde su dolor.  
Sienten el dolor de la tinta sin el papel,  
la vida se cubre de nubes oscuras  
sin lluvia alguna.

Estas secas y oscuras nubes  
hieren mis sentimientos,  
porque escribir es mi pasión,  
la que expresa mis sentimientos  
a través de las rimas,  
sin importar aceptación o rechazo.

No me preocupo por ningún rechazo,  
pues inspiran mis pensamientos.  
No debilitan mi pasión,  
porque el rechazo se convierte en la razón  
de mi mejor escritura creativa.

Mis pensamientos y mi alma  
son como el mar y el cielo,  
mi escritura creativa es como el horizonte.  
No puedo dejar de escribir,  
aunque mi corazón y mi mente lo intenten;  
así que dejar de escribir está fuera de mi visión.

Puede que gusten o no mis escritos,  
son mi voz silenciosa y profunda.  
Seguirán fluyendo de mis pensamientos,  
escribir es mi pasión,  
es la mejor elección de mi vida.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Lokanath Rath**



**India**

# Mis letras jamas

Mís letras jamás ¿Dejaría de escribir?  
porqué en ellas va el alma mía,  
y mí corazón contristo,  
la poesía es mí vida.

Es cómo si me mocharan mis  
manos o que perdiera mis ojos,  
la vida no tendría sentido,  
para mí escribir es mí pasión.

Es un amor único fantástico,  
qué vive dentro de mí ser,  
sin escribir es cómo morir,  
lentamente y en pausas.

Yo amo lo que escribo,  
la literatura la imaginación,  
es sentir qué vuelas hasta,  
lo más alto del cielo.

Y lo tocas por esa razón,  
yo jamás ¿Dejaría de escribir?  
Porque la poesía es todo,  
para mí sí no escribo es cómo estar muerto.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Ely Balderas**



México

# Poesía

Que adición más sana  
que escribir poesía  
colocar las palabras  
cuidadosamente eligiéndolas  
que rimen unas con otras  
dependiendo de la rima,  
dándole una melodía  
contando sus silabas  
encajando sus versos  
una poesía creando.

Y yo me pregunto  
¿Dejaría de escribir?  
si esta adición que tengo  
la necesito para vivir  
expresando mis sentimientos  
cada vez que cojo un lápiz  
en un papel escribiendo  
siendo un aprendiz.

La poesía sale del alma  
son puros sentimientos  
expresiones poéticas  
alegran el corazón  
poniéndole música  
a cada una de las palabras.

¿Dejaría de escribir?  
Poesías para ti,  
si tú me lo pides,  
un sacrificio grande  
por tu amor, yo lo haría  
aunque me costara la vida.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Angel Manuel García Álvarez**



España

*¿Os puedo decir que no!*

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 3**

Quando escribir es tu voz,  
es tu sentimiento, tu altavoz,  
quando da color a tus ideas,  
quando fluye y no lo planeas,  
si escribiendo te sientes pleno,  
y entiendes que haces el bien  
con lo que expones a quien  
con tus escritos se identifica.

Dejar de escribir, no, no pudiera,  
sería como dejar de ser yo,  
esa parte mía, única y primera,  
que comenzó ya de muy niño,  
escribiendo algún poema,  
alguna imaginada historia  
que en mi mente como una noria,  
fantasea en mi, dando vueltas.

Por ello desde mis adentros,  
daré contestación a la pregunta  
¿Diciéndoos que no!, pues sería,  
morir un poco cada día,  
perder esa parte de aventura  
de ese geminiano que en mi vive.

Dejar de reír o denunciar  
aquello que a mi parecer  
es un atropello e injusticia,  
pero también poder dedicar  
al amor de mi vida, mi versar,  
con mis palabras acariciar, amar  
¿Dejaría de escribir?  
¿Os puedo decir que no!



**Maese Josman**



**España / Argentina**

# Las letras

Dejaría de escribir? Nunca  
es como no vivir  
es como no respirar  
es negarle al día el sol.

Dejaría de escribir? No  
es como quitarle  
el color a la vida  
apagar la luna  
no hay luz ni vida.

La vida es corta y  
el lenguaje transmite  
la Poesía remite  
vida sentimiento  
pensamientos ideas.

Dejaría de escribir? Jamás  
la escritura es universal  
es el aire la luz el sol  
es vida alegría así que  
dejar de escribir sería  
dejar de vivir...  
dejar de sentir...  
Sería dejar  
de soñar plasmar.

# De

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**Deyanira García**



Guatemala

# No puedo

¿Dejaría de escribir?  
es tremenda interrogante  
cuando entre papel y plumas  
me debato a cada instante.

Preciso del sol distante  
para iluminar mi camino  
y respirar aire puro,  
que si me falta no vivo.

Necesito, sin ambiciones  
tener agua y alimentos  
y disfrutar del amor  
como único sentimiento.

Tener fantasías, sueños  
y por las galaxias fluir;  
más algo mataría mi empeño,  
eso, es dejar de escribir

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 3



**María del Carmen**  
**Martínez Chung**



Cuba

# *Autores y países*

**Abraham Cardona**

Colombia

**Amelia Ester Landa Santiago**

Argentina

**Amparo Álvarez Barbosa**

Colombia

**Ana Isabel Vallejo Cuspineda**

Cuba/E.E.U.U.

**Angel Manuel García Álvarez**

España

**Arely Chávez Rodríguez**

Cuba

**Azael Díaz Hernández**

Cuba

**Blanca Palacios Arévalo**

Ecuador

**Claudia Ballester Grifo**

España

**Deyanira García**

Guatemala

**Edgar Paredes Velasco**

Ecuador

**Eduardo Fuentes**

México

**Ely Balderas**

México

**Eyre Rodríguez Torres**

Cuba

**Felicita Arenas**

Paraguay

**Fernando Saltos Molina**

Ecuador

**Gustavo Ramón Aguilera Palacios**

Cuba

**Isa Hernández**

España

**Jair Hernández Quintero**

Colombia

**Jenny Pérez**

Venezuela

**Jesús Enríquez**

México

**Jesús Manjarrez Núñez**

Colombia

**José de Jesús Díaz Orozco**

México

**Kasia Dominik**

Polonia

**Lokanath Rath**

India

**Lorena Guadalupe Vicente Gómez**

México

**Luiz Roberto Judice**

Brasil

**Maese Josman**

España/Argentina

**Manuel Araguallan**

Venezuela

**Mar Barrientos**

México

**María del Carmen Martínez Chung**

Cuba

**María del Carmen Velázquez Ramírez**

México

**María Jesús Velasco Gascón**

España

**Miguel Ángel Magallanes Medina**

Venezuela

**Modesto Jodra Caballero**

España

**Mohammad Suleiman Abousend**

Egipto

**Mónica Miquel Nieto**

España

**Natividad Basilia Olivera Licea**

Cuba

**Nelson Aguinaga**

Ecuador

**Nelson Urra Silva**

Venezuela/Suecia

**Nemesio Galindo**

Venezuela

**Rafael Castillo Jiménez**

Venezuela

**Raúl Castillo Umbo**

Perú

**Rosita Blanca Piñero Fernández**

Venezuela

**Ruby Moreno**

Panamá

**Ruth Moreira de Méndez**

Ecuador

**Silvino Gerardo Becerra Gamboa**

Venezuela

**Susana Rosa Valenzuela**

Argentina

**Teresita Liliana Abdo**

Argentina

**Vicente Moncayo Cassiano**

México

**Xavier Díaz Gómez**

México

Agradecemos profundamente cada poema que, con entusiasmo y dedicación, comparten en nuestros entrañables **"Viernes de Nostalgia,"** esperando ver sus obras reflejadas en la **Revista PLE: Poemas y Letras Eternas.** Nos sentimos orgullosos de cada uno de ustedes y del talento único que inunda cada verso.

A quienes aún no han sido seleccionados en esta edición, les extendemos una cordial invitación a continuar enviando trabajos esmerados y pulidos, con especial atención en la armonía de los versos, la precisión en rimas, ortografía y gramática, y el uso creativo de figuras retóricas y musicalidad. Estos son los elementos que dan vida a una poesía sublime y a las obras que buscamos destacar en nuestra revista, en toda su magnificencia.

Nuestra aspiración es ver cómo cada uno de ustedes despliega su talento y perfecciona sus versos. En cada edición de **PLE**, solo serán seleccionadas aquellas piezas que sobresalgan por su riqueza expresiva y su dominio en el uso de estos recursos, invitándolos a alcanzar los más altos estándares y a ocupar un lugar especial en nuestro escenario poético.

Recordemos siempre que nuestros versos son un reflejo del alma, un lazo que une corazones. La dedicación y el amor que cada uno de ustedes imprime en su poesía son la esencia que mantiene viva y vibrante esta maravillosa comunidad.

Sigamos hilando palabras, soñando juntos, y haciendo que nuestras creaciones trasciendan el tiempo.

Gracias por ser parte de esta magnífica travesía literaria; su voz es vital en este hermoso camino de creación y descubrimiento.

Equipo de creadores y directores

Directora

**Ruby Edith Moreno Soriano** Panamá

Director/Editor

**Angel Manuel Garcia Álvarez** España

Colaboradores

**Jesús Enríquez** México

**Jenny Pérez** Venezuela

**Lokanath Rath** India

**Ely Balderas** México

Corrección

**Ruby Moreno** Panamá

Diseño Web

**Angel Manuel García Álvarez** España

Revista Cultural editada On-line

Sede Oficial

Colón, República de Panamá.

**3ª edición digital, noviembre 2024**



**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

**Nº 3**