

4ta Edición.

Diciembre 2024

Poemas y Letras Eternas

ENTREVISTA A:

Ruby Moreno



Revista Cultural e Internacional

CONTENIDO DINAMICAS

EN MI PRESENTE

Frase de amor, sentimiento o condición en la que nos encontramos en la actualidad y el nivel de satisfacción que hemos logrado.

SILENCIO DE ESPERA

El tiempo pone a prueba nuestra paciencia, nos mantiene esperando para tener éxito en el amor y dejar que nuestras almas sientan su dicha.

UNA LAGRIMA Y UN ADIOS

Fluyen las inspiraciones y se expresan emociones profundas y así nos despedimos.

OBRAS INTERESANTES

Las Esculturas de
Daniel Pérez
Fernández.
España

Los Cuadros de
Claudia Colombo.
Argentina

Las Fotografías de
José Carlos Llorens.
España

Sumario

Editorial	4	En mi regalo... Tú	22
		Raul Levyr	
<u>Dinámica 46 En mi presente</u>	5	Mi renacer	23
		Jesús Manjarrez Núñez	
Vacío en mi presente	6	Vives en mi andar	24
Ruby Moreno		Nelson Urra Silva	
Mar azul en mi presente	7	En mi pensamiento	25
Ely Gar		Ely Balderas	
Un ser muy especial	8	El verso de los dos	26
Silvino Gerardo Becerra Gamboa		María Diez García	
En tu ausencia	9	Tú, mi poesía cantora	27
Lokanath Rath		Maese Josman	
Comencemos	10	<u>Esculturas de Daniel Pérez F.</u>	28
Modesto Jodra Caballero		Daniel Pérez Fernández	
Es la luz de las velas	11	<u>Entrevista a Ruby Moreno</u>	30
María de Pilar Santos		Angel Manuel García Álvarez	
Tú amor presente	12	<u>Cuadros de Claudia Colombo</u>	32
Nancy Santos Medina		Claudia Colombo	
Bella sonrisa	13	<u>Dinámica 47 Silencio de espera</u>	34
Isa Hernández			
Tu ausencia	14	A la espera de tu voz	35
Luis Alberto Sifuentes Salas		Ruby Moreno	
Nuestra verdad	15	Las almas lloran	36
Miriam Quintana		Arely Chávez Rodríguez	
Aguacero de amor	16	Dueña de la noche	37
María del Carmen Martínez Chung		Imbert Vega	
Plenitud	17	Fragilidad	38
Jesús Enríquez		Jesús Enríquez	
Noches de besos	18	Luz de esperanza	39
Mingo Pérez		Genny Gallo de García	
Tu presencia	19	Mi espera	40
Angel M. García Álvarez		Rafael Castillo Jiménez	
Otra vez	20	Esperanza	41
Amelia Ester Landa Santiago		Edmundo Pérez Arteaga	
Desde mi balcón	21	Un eco en mi anhelo	42
Loly Canillas García		Raul Castillo Umbo	

En espera	43	Se marchó	63
Arelis Danger de la Cruz		Oralis Gámez	
Sombras en el corazón	44	Vacío	64
Emiro David Sánchez Osten		Carina Alegre	
Sólo déjame	45	Solo un recuerdo queda	65
Teresita Liliana Abdo		María del Carmen Velázquez Ramírez	
Mi carta	46	Me marcharé	66
Blanca Rosa Piñero		Davinia Mesas Lorenzo	
Cavilo en silencio de espera	47	Supervivencia en la helada	67
Lucy Lobo Gualdrón		Ahmed Al Sheikh	
El susurro del tiempo	48	Un grito del alma	68
Juan Alberto Soñador		Jesus Venturini	
Río errático	49	Velada por la vida	69
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		Justo Félix Sorís Méndez	
Esperanza silente	50	Despedida	70
Kasia Dominik		Diana Torres	
Tensa espera	51	Huellas del ocaso	71
Silvino Gerardo Becerra Gamboa		Casi Medina	
Los ojos de tu alma	52	Torbellino de emoción	72
Natividad Basilia Olivera Licea		Amparo Álvarez Barbosa	
Ausencia fatal	53	Una lágrima y un adiós	73
Fernando Saltos Molina		Aliasghar Valinejad	
La espera	54	Lágrimas dolorosas	74
Angel Manuel García Álvarez		Juan de Croacia	
<u>Fotografías de José Carlos Lloréns</u>	55	Amor a medias	75
José Carlos Lloréns		Gloria Consuelo Valencia Romero	
<u>Dinámica 48 Silencio de espera</u>	57	Lágrima de salida	76
		José Aderval Aragón	
Un adiós que también ama	58	Lagrimas de un adiós	77
Ruby Moreno		Luis Mendoza	
Perenne	59	Pasajero de lo efímero	78
Azael Díaz Hernández		Óscar Aquiles Salinas Hidalgo	
El eco de tu partida	60	El sol de tu mirada	79
Margarita Noverón García		Manuel Fernández Donaire	
La danza del tiempo	61	Lágrimas de un adiós sin espe.	80
Emiro David Sánchez Osten		Bidisha Chakraverty	
Despedida	62	Una lágrima	81
Jair Hernández Quintero		Claudia Ballester Grifo	
		Columpios de verano	82
		Gustavo Ramón Aguilera Palacios	
		<u>Autores y países</u>	83

Editorial

Con inmenso orgullo y renovada ilusión, les damos la más cálida bienvenida a la cuarta edición de PLE: Poemas y Letras Eternas. Más que una revista, este proyecto es un tributo a la inmortalidad de la palabra, un espacio donde las letras trascienden las barreras del tiempo y el lugar para capturar y preservar la esencia única de cada poeta.

En esta edición, tenemos el honor de contar con la participación de autores de talento excepcional, cuyas obras, impregnadas de pasión y autenticidad, prometen dejar una huella imborrable en el alma de nuestros lectores. Cada verso, cuidadosamente trabajado, es un homenaje a la riqueza del lenguaje y una celebración de nuestra comunidad literaria Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas.

Los poemas presentados en los entrañables "Viernes de Nostalgia" son verdaderas ventanas a universos emocionales, despertando recuerdos y sentimientos que conectan corazones a través de la magia inigualable de la poesía.

En esta edición especial, nos adentramos en tres dinámicas que exploran con profundidad las complejidades de la experiencia humana:

En mi presente

Una introspección sobre el amor, los sentimientos y las circunstancias actuales que revelan el nivel de plenitud alcanzado en nuestras vidas.

Silencio de espera

Un homenaje a la paciencia, donde el tiempo prueba nuestra fortaleza y nos guía hacia la recompensa del amor y la dicha tan anhelada.

Una Lágrima y un Adiós

La expresión más pura y sincera de despedidas, emociones y sentimientos que nacen de la inspiración y tocan las fibras más íntimas de quienes los leen.

Además, esta edición cuenta con la destacada presencia de grandes creaciones culturales realizadas por talentosos escultores, pintores y fotógrafos. Sus obras complementan este espacio, construyendo un puente entre las artes y llamando a la reflexión y la admiración.

Como un regalo especial, incluimos una entrevista exclusiva con la visionaria detrás de este maravilloso proyecto: Ruby Moreno la creadora de PLE: Poemas y Letras Eternas y además su Fundadora y Directora de Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas. Su dedicación, talento y liderazgo merecen todos los aplausos y todo nuestro respeto, pues su esfuerzo incansable ha hecho posible este sueño literario.

Deseamos que esta edición sea un refugio donde cada palabra resuene, cada verso cobre vida, y cada página inspire una conexión profunda con el arte eterno que compartimos. Gracias por ser parte de esta travesía literaria.

¡Sigamos escribiendo, soñando y construyendo juntos el legado de nuestras palabras!



Dinámica 46



TEMA:
En mi presente

VIERNES DE NOSTALGIA

EN MI PRESENTE
Frase de amor,
sentimiento o
condición en la
que nos encon-
tramos en la ac-
tualidad y el
nivel de satisfac-
ción que hemos
logrado.



Dinámica 46

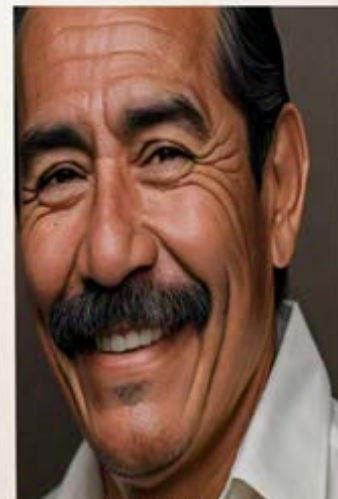


TEMA:
En mi presente

VIERNES DE NOSTALGIA



Dinámica 46



TEMA:
En mi presente

VIERNES DE NOSTALGIA

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Ruby Moreno



Panamá

Vacío en mi presente

Soy el silencio en el ruido de tu vida,
un murmullo que ignoras al pasar;
Tan frío tu abrazo, tan honda la herida,
que prefiero el vacío que abrazar.

Siempre marcaste una distancia abismal,
soy sombra en la oscuridad tenue de tu andar;
Comprendí que en mi presente fatal,
soy el tiempo en el que no quieres estar.

Te entregué mi corazón abierto,
como un libro sin secretos, sin temores;
Mas fui voz apagada en tu desierto,
ausencia en el refugio de tus amores.

Fui bruma en la penumbra de tus sueños,
un susurro que esquivas al pasar;
Mis anhelos se quiebran, en desvelos,
como hojas que el viento ha de arrastrar.

No hallo mi reflejo en tus espejos,
ni el latido que espera mi canción;
Soy vacío en tus labios tan lejanos,
la ceniza que cubre el corazón.

Años sin sol, sin algún estío,
esperando que el ardor en ti surgiera,
mas sólo fui la sombra, el desvarío,
que en silencio tu orgullo deshiciera.

No iré tras corriente ni tras tu rastro,
también tengo mi amor, mi dignidad;
Busco un cielo que en mi ser sea astro,
el amor que no supiste dar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Ely Gar



Ecuador

Mar azul en mi presente

Vuelvo al regazo de tu amor ausente,
divago un tanto el pasaje fructífero
de la mente y me embriago en el perfume;
aroma a tierra húmeda., austral silente.
Tú! mi cielo, mar azul en mi presente...

Bañando las pasiones inertes,
despertando adormiladas
y febriles caricias, indagando tan siquiera,
huraña y frágil sonrisa, a un paso de la vida,
a dos cruces de alas caídas...

Y me veo en los ojos tristes que aún me miran,
coloso iris en grandes pupilas,
observan de frente y acaso estrujan el alma
que no miente, socavando estragos
en pasajes diferentes ...

A la sombra extinguida entre siluetas
que se alejan palpable sigue ahí! La pena.
Porque sé que una lágrima ronda
la dulce quimera , llueve entre las venas;
salobres tragos en espera....

Y se acorta la vista porque aún a paso lento
hay siluetas que el tiempo,
abraza de prisa y hasta ahora
son sólo pasos por los que deduzco,
la mágica estancia que el viento acaricia...

Me invade el sentimiento,
más si voy camino a mi reencuentro,
porque nace la estrategia de saberme en pie
aún cuando me provoca el amargo silente
y evoca la frágil postura ausente,
de los besos en mi presente .

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Silvano Gerardo
Becerra Gamboa



Venezuela

Un ser muy especial

En mi presente de lagunas azarosas
está la compañera de letras adorada,
siempre con metáforas preciosas
a sus composiciones tan soñadas.

Noche a noche nos obsequiamos versos
solitarios o en duetos vibrantes,
de traviosos marrones amuletos
que cargan con afán los elefantes.

O un canto al amor lejano
que la corriente del mar lo cobijó,
para que llegara a puertos cerramos
y bajo la sombra de un abeto floreció.

En mi presente los poemas
saltan cual las estrellas fugaces,
dónde en las peleas más rapaces
la reconciliación amaina las penas.

O en letras de denuncia y dolor
porque el desvalido no tiene que comer,
arrancado de su lar multicolor
por un desastre del que tuvo que correr.

En mi presente está la compañera
de letras sin ambages ni quimeras,
de la mano por el lienzo al infinito
surcando por azúcar despacito.

O en medio de tormentas y huracanes
para un evento que genera afanes,
tras el arco íris lleno de alegría
con letras de exquisita lozanía.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Lokanath Rath



India

En tu ausencia

Es verdad que tu ausencia me está matando
pero aún así eres mi inspiración
tu memoria siempre mantiene
mis sentimientos animados
en mi presente esto fortalece mi pasión.

Cada vez que cierro mis ojos
para visualizar mi pasado
sólo para echar un vistazo
a nuestros esos dulces momentos
que se han ido junto con el tiempo
que corre muy rápido
hacen que mis sentimientos vibrantes.

Con mis sentimientos vibrantes
pinto el lienzo de la reflexión
quien en silencio me habla
esto me inspira a darle vida a esa pintura
que luego se convierte
en la rima de nuestro amor.

Las rimas de nuestro amor
luego empiezan a fluir como una fuente
cada verso crea espacio para la imaginación
esto alivia mi dolor
en mi presente vivir con mis rimas
se convierte en mi pasión.

No sé qué hacer, sin soñar contigo
incluso tengo miedo de pensar en eso
porque mi alma está completamente imbuida
por el tono de tu amor
te habías ido muy lejos y no volverás,
es un hecho.

Este hecho es tan grosero
que hiere mis sentimientos
a veces mi corazón se siente
como para romperse
que sin saberlo se expresan
a través de mis rimas
es cierto que en mi presente
todavía puedo escuchar ecos de tu susurro.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Modesto Jodra Caballero



España

Comencemos

Comencemos el camino
que nos hemos marcado
hagamos que el destino
esté de nuestro lado.

A pesar de los envites
que nos pone la vida
no te pongas triste
muestra tu alegría.

Porque nos queremos,
porque nos amamos,
porque hoy tenemos,
lo que tanto deseamos.

Nosotros que tanto sufrimos
y que a la vez luchamos
al fin hemos decidido
el camino juntos terminarlo.

Porque el amor todo lo puede
para el no existen barreras
aunque al corazón le duele
el alma en paz se encuentra.

Porque el amor entre tú y yo
hubo más que pasión y deseo
porque todo comenzó
cuando me diste un beso.

Nunca hubo otra historia
que estuviera en mi mente
y disfrute de la gloria
al tenerte en mi presente.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

¡Es la luz de las velas!

Eres el sol que brilla sin medida,
refugio de mi alma apasionada,
brisa caliente en la mañana soleada,
mi retorcido enamoramiento de la vida.

Mi océano de emociones desbordando,
te amo como el cielo ama las estrellas,
quién llora por ellos en las noches nubladas,
suplicar en mis pensamientos y oraciones.

Con el corazón lleno a desbordamiento,
de afecto, afecto, lealtad y pureza,
mi sueño hecho realidad seguro,
así es como te amo y sé cómo amarte.

En mi presente eres la luz de las velas,
eres mi jardín floreciendo en primavera.
Regada con cariño y tanta ternura.
Brisa perfumada en una noche de luna llena.

Estás en el Universo mi dulce melodía,
eres el secreto de mi placer supremo.
En lo profundo de mi ser,
eres la esencia de toda mi poesía.



María de Pilar Santos

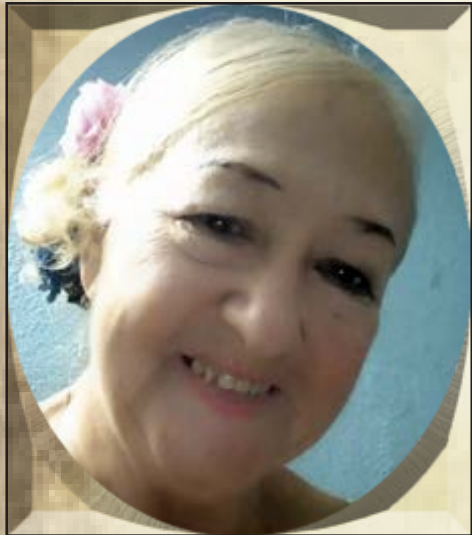


Portugal

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Nancy Santos Medina



Cuba

Tu amor presente

Soy tu amor en las noches oscuras,
amor oculto en la oscuridad de la luna,
amor en silencio desbordado de ternura,
amor presente bajo el sol crujiente.

En el presente tu amor,
es el resplandor de mis noches sin luz,
eres ese amor que se entrega con pasión,
el que hace estallar de emoción mi corazón,
porque eres en las noches de desvelo,
esa ansiada ilusión.

Amor ardiente del presente,
sin ruido entre el bullicio de la gente,
amor oculto bajo el sol,
que brilla con todo esplendor.

Tu amor quema de calor,
con la pasión de tus besos,
arde con las llamas del embeleso,
fuego prendido con emoción.

En el presente tu amor,
me abraza con tanto desvelo,
que ocultos vamos al cielo,
para quitarnos el velo.

Eres el presente mejor,
que la vida me regaló,
por eso te amo con el corazón,
para vivir la pasión,
hasta por siempre quedar,
embriagados por amar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Isa Hernández



España

Bella sonrisa

En mi presente brilla tu eterna sonrisa,
y tus ojos acallan la tristeza,
reluce en tu cara esa belleza
y te acaricia con suavidad la brisa.

En mi presente te observo embelesada,
perfumada con aroma de las flores,
y tu boca recuerda los sabores
como si aún estuvieras enamorada.

En mi presente te miro apasionada,
ansiosa de abrigarme entre tus brazos,
volaría hasta el cielo por tus abrazos
y me quedaría en tu regazo tatuada.

En mi presente me ilumina tu luz celestial,
y me envuelvo en tu mágica esencia,
tu recuerdo alimenta mi existencia,
eres en mi alma el suspiro esencial.

En mi presente te evoco cada día,
mi corazón late por ti con amor,
el lamento lo guardo con dolor,
y te llamo en silencio todavía.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Luis Alberto Sifuentes
Salas



Perú

Tu ausencia

Ya no estás en mi presente,
no me logro conformar,
y aunque te encuentres ausente,
nunca te podré olvidar.

Te marchaste una mañana,
cuando el frío arreciaba,
tu te veías tan sana,
y la muerte te asechaba.

Una extraña enfermedad,
te venía consumiendo,
y fué marcando el momento,
de llevarte a la eternidad;

No supimos esquivar,
ni evitar a la muerte,
hoy al ver tu cuerpo inerte,
supe que no vas a despertar.

No sabes cuánto te extraño,
me hace falta tu alegría,
en cada paso y peldaño,
regalaste simpatía.

Fuiste sabia y bondadosa,
siempre justa y muy correcta,
eras la mujer perfecta,
desprendida y dadivosa.

Mi presente hoy es sombrío,
me hace falta tu presencia,
no me conformo a tu ausencia,
te abrazo en mi lecho frío.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Nuestra verdad

Con desnudez desnuda yo he bordado,
cuando la tierra es brasa entre laderas,
bajo la luz de luna y el soleado
días en que caminos son hogueras.

Muchas lunas mirando en primaveras,
viéndome en tu dintel Oh, dulce amado,
yéndome con el alma hallo postreras ;
como entre mirlo y Venus el perlado.

Única es mi elegía por la ausencia
mi ruseñor eterno Que te has hecho?
¡Ni la humedad del mar! ni su presencia.

Tan solitaria y en bruma tengo el pecho;
Donde gentil quedo' si toda esencia
nuestra verdad amarte esta querencia.



Miriam Quintana



Venezuela

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



María del Carmen
Martínez Chung



Cuba

Aguacero de amor

Si en mi presente tuviera un amor
jugaríamos con las estrellas
daríamos celos a la luna
y hasta el sol besaría la tierra.

Mas eso, queda pendiente
pues la tristeza me atrapa
y siento en mi soledad
que la felicidad se me escapa.

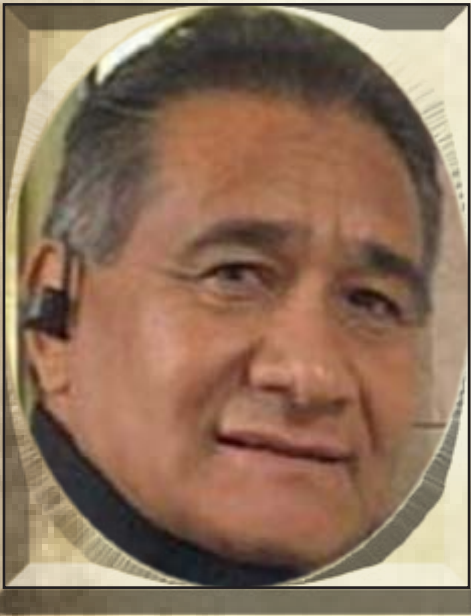
Buscaría en las galaxias,
por cada una en el cielo,
hasta poder encontrar
la felicidad que anhelo.

Creo que un aguacero
de amor entre sueños reales
me devolvería el sosiego
hasta calmar mis tempestades.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Plenitud

Pasó mi vida como breve brisa,
entre aciertos y varios desatinos,
al principio queriendo vivir aprisa,
buscando por veredas y caminos.

La tierra húmeda y fértil encontré,
y cuidadosamente la he cultivado,
su aroma me recuerda lo que logré,
y con gran esfuerzo he alcanzado.

En mi presente estoy en plenitud,
y tan tranquilo como un río sereno,
dispuesto a terminar mi senectud,
en paz e intentando seguir lo bueno.

Nunca lo suficiente será suficiente,
mas me conformo con lo que tengo,
aceptaré lo que crea de mi la gente,
pero en mi convicción me mantengo.

Obtendré una cosecha balanceada,
cuando mi faena haya terminado,
un premio grande o tal vez nada,
de acuerdo a lo que he sembrado.

Jesús Enríquez



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Noches de besos

En mi presente te recuerdo
las veces que roce tus labios,
bañados de dulces tintos
que se desvanecieron en mi rostro.

Ese néctar tan delicioso
que bañó de aroma mi piel,
durante aquellas noches de besos
besos que se convirtieron en miel.

Revivo en mi presente tus besos,
que disfrute como una cereza,
esa que pintó de tintos mis labios
cuando mi piel recorrió tu rostro.

Aún están presentes tus respiros
de aquellas noches apasionadas,
que dejaron huellas inolvidables
que siempre estarán, en mis noches.

Cada amanecer es un silencio
por la ausencia de esas sonrisas,
esas sonrisas que iluminó este lecho
dejando solamente, hermosas huellas.



Mingo Pérez



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Angel M. García Álvarez



España

Tu presencia

En mi presente
tengo tu imagen,
me consuela y me alivia
en tiempos de zozobras
cuando sufro desamor
por no estar contigo.

Tu me has dejado una huella
que a mi mente se aferra,
cuando de mi te separas
echándote mucho en falta
que mis ojos lloran
lagrimas de tristeza
esperando que vuelvas
dándome una gran alegría.

Hace poco que te fuiste
te echo tanto de menos
los días se hacen meses
no corre el tiempo
deseando que regreses
para estar a mi lado
esta angustia quitarme
mis penas aliviando.

Desde que de ti, me enamore
es una locura permanente
la que por yo ti, siento
eres tu mi gran amor
amor romántico y puro
que mutuamente sentimos,
como el imán atrae al metal
con su magnética fuerza
que los une por siempre
asi tu me atrapaste
con la fuerza del amor
que siempre llevo conmigo
de ti siempre acordándome
estando en mi presente.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4

Otra vez

Te mudas calandria,
buscando acequias
de plateadas aguas,
donde tu trino sea,
sea una canción
en mi presente ...
No un llanto.

Otros cielos te cobijan,
en estos tiempos de escarcha,
otros alimentan tu aire, calandria,
de amanecidos ayes.

Por eso te espera el sol
en esos cielos azules,
en mi presente nunca veras otros, tan azules
que doran el alma,
como los cielos de nuestra patria.

Te mudas y dejas, calandria,
un enigma, una esperanza
y un romance de estrellas,
que te brillan en la mirada.

Porque el sur es hermoso,
a pesar de las heladas,
del frío intenso
y de las suaves nevadas.

Pero tú buscas el calor,
la tibia primavera acaramelada,
las mariposas de colores
y la cuneta de fresca agua.



**Amelia Ester
Landa Santiago**



Argentina

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Loly Canillas García



España

Desde mi balcón

Soneto en hexadecasílabos con estrambote de terceto

Inmersa en furtivas partículas de aire del vacío,
encaramada al férreo balcón de la desesperanza,
empalagada de impaciencia por la cruel tardanza,
aguardo, embutida en luto, pasar lo que fue mío.

Veo al fin, asido a otra cintura, el brazo que yo ansío.

Rememoro ese abrazo y me provoca destemplanza.

De los labios que me besaron, padezco añoranza.

Ahora mi boca está seca cual terreno baldío.

Me pierdo en las remembranzas de nuestros cuerpos fundidos
batallando, enfervorecidos entre lienzos de algodón,
por explorar las lomas y simas en la piel sumidos,

buscando el clímax que agita el centro desde el corazón,
impeliendo todo el ser a marcar los mismos latidos.

Para este distanciamiento no encuentro motivación.

Amantes, nos mirábamos, mutuamente seducidos...

Te veo pasar. Te he perdido y, contigo, la razón.
En mi presente soy átomos en fiasco convertidos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

En mi regalo... ¡Tú!

Oh mi gran amor para siempre...
En mi presente eres música,
que toca mi corazón, que me hace bailar,
es la poesía que escribo en mi corazón,
El arte que creo, la belleza que veo.

En mi presente tú eres la luz,
que ilumina cada momento, cada día.
es el aire que respiro,
el fuego que quema,
el amor que me mantiene viviendo

En mi presente, tú eres mi todo,
Mi razón de ser, mi destino,
es mi amor, mi pasión,
mi vida, mi regalo.

En mi presente tu eres mi fuerza,
mi inspiración, mi motivación,
tú eres mi refugio seguro,
mi refugio, mi hogar.



Raul Levyr



Brasil

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Mi renacer

Fortalecido en esperanza estoy,
mirando con fe y optimismo la vida,
cicatrizaron mis hondas heridas,
y alegre por mis senderos voy.

Mi espíritu bondadoso les doy,
el tiempo ilumina mi mente,
hoy me sumerjo en sanas crecientes,
deleitándome de grandes maravillas,
porque un nuevo Sol mi fe brilla
cambiando mi vida en mi presente.

Turbios ríos bañaron mi pasado,
desequilibrado en la balanza deslicé,
entre fornidas piedras descalzo caminé,
y en victoria glorioso me he levantado.

Soy un cuerpo para bien transformado,
brillante como la primavera naciente,
que al jardín lo hace reluciente,
y a la bruma sitúa frente al mar,
reverdece los campos al cultivar,
igual cambia mi vida en mi presente.



Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4

Vives en mi andar

He recorrido lugares increíbles
en mi condición de peregrino
sitios de bellezas indescriptibles
tantas enseñanzas en el camino.

En mi presente, también permanecen
los pretéritos nunca olvidados
cómo niño en su cuna, se mecen
en un sitio de honor, privilegiados.

En mi presente siempre tendrás lugar
aún cuando la distancia geográfica
pareciera impedimento, tu hogar
en mi andar, nunca es nostálgica.

En mi presente, llevo tu presencia
y de tus desvelos, estoy enamorado
innovando a pesar de la ausencia
que implica estar tan alejado.



Nelson Urrea Silva



Venezuela / Suecia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

En mi pensamiento

En mi presente,
estás tú amor mío,
te amaré por siempre,
en mi pensamiento.

Vives mi cielo,
y en lo más profundo,
de mi ser y sentimiento,
esto es lo que por tí yo siento.

En mi presente,
está mi verdad,
te demostraré,
cuánto puede .

Amar una verdadera mujer,
se qué contaré con tú ayuda,
porque estás dentro de mi ser,
seremos una sola alma.



Ely Balderas



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



María Diez García



España

El verso de los dos

Somos un símbolo para el amor
la vida representación del querer,
de amar bonito entre fragancias de la flor,
somos esencia que esparce vida
alumbra el atardecer.

No me sueltes amor.
Eres cada suspiro cada tono
porque en tus letras siento tu mirada,
en mi presente!

El verso de los dos,
inhalo en tu mirada los colores del amor,
conjugando entre pétalos alas y suspiros,
no me sueltes amor
espejo de la vida viajaren mis versos,
no existe pecado en el amor sincero,
queriendo sentirme el Ángel que yo espero,
al acariciar tus alas se rompió tu amor tan puro.

!Solo los poetas
ocultan a un Ángel
herido!

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Tú, mi poesía cantora

Con tus poemas tú me besaste,
para regocijo de mi presente,
de siempre mi corazón te siente...
Ángel, que del cielo me llegaste.

Cernió en mí, redoble de locura,
al encontrar, sabor vida y dulzura
quien me abrace con ternura,
así es la alegría, que nos perdura.

En serenata de versos cada día
volviéndose-nos cantora poesía,
fiesta de sevillanos farolaes
entre letras que crean folclores,
para que siempre, nuestro amor,
se enjoe con caricias que doren
los besos que ambos nos damos.

Fue conocerte,
se desanublo mi existir,
el día se hizo fiesta,
un bello vivir los dos
al abrigo del fino cachemir
fantasía, locura, todo amor,
que más podemos pedir...
En mi presente, te tengo a tí,
renovamos caricias en cada revivir.

Maese Josman



España / Argentina



Las esculturas de Daniel Pérez Fernández



España



Asturias



Babia



Complicidad



Buena esperanza



Landa



Reflexión



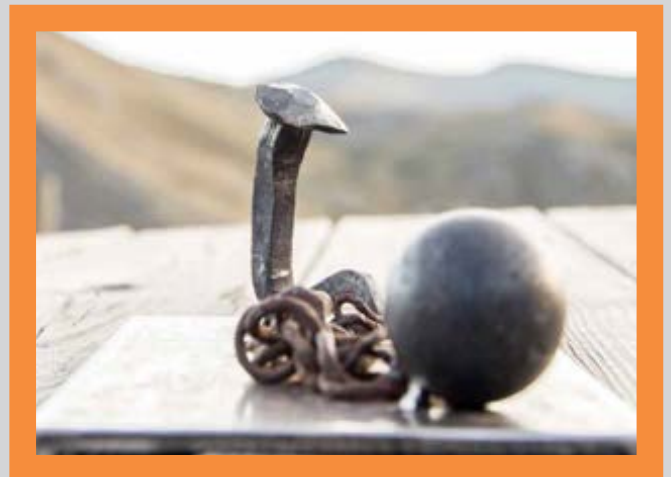
Las enseñanzas de mis mayores



Pareja de clavos centenarios



Dulzura



Sociedad

Daniel Pérez Fernández

Entrevista a Ruby Moreno

Hola Soy

**Ruby
Moreno**

27/06/1972

Edad: 52 años

4 hijos, 6 nietos

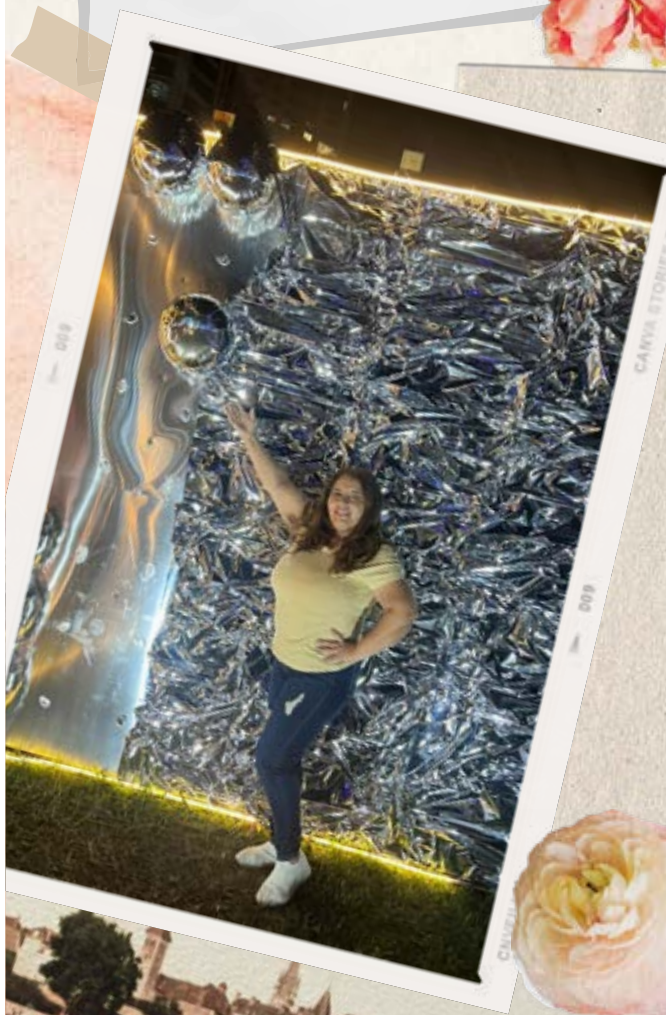


ACERCA DE MI

Estudios

- Périto en programación de computadoras
- Bachiller en ciencia.
- Cursos (informática, inglés y modistería)
- Teología Bíblica en el Instituto Bíblico IBES (2021, EL Salvador) Medalla de excelencia académica.
- Estudios superiores en la Universidad Regional de Colon. Inconcluso.

Me veo forzada a abandonar mis estudios por la temible enfermedad "Cáncer", atendida en en Oncológico hasta el 2018, y aunque vencí, ha traído muchas secuelas y cirugías posteriores, aquí estoy porque así lo ha permitido Dios.



Sobre su inspiración

¿Qué te inspira a escribir poesía?

Las emociones intensas sobre todo las Nostálgicas, y los momentos cotidianos que esconden belleza.

¿Cómo descubres los temas que deseas explorar en tus poemas?

Escuchando a mi interior y observando el mundo con ojos curiosos.

¿Qué emociones o experiencias personales influyen más en tu obra?

El amor, la nostalgia y los desafíos que me transforman.

Sobre el proceso creativo

¿Cómo describes tu proceso de escritura poética?

Es un viaje espontáneo donde las palabras fluyen, las escribo a borrador y luego las moldeo con precisión cuidando su rima y melodía. Luego la leo en voz alta.

¿Tienes algún ritual o lugar especial donde prefieres escribir?

Prefiero la soledad de las noches, pero si es preciso escribo en medio de la muchedumbre y el bullicio, yo solo me desconecto de todo.

¿Qué papel juega la música o el silencio en tu proceso creativo?

El silencio me da claridad, me enfocó en el tema a desarrollar; la música, ritmo y emoción, me hace llorar y suspirar.

Sobre la técnica y estilo

¿Prefieres escribir en verso libre o con métrica y rima? ¿Por qué?

Ambos tienen su encanto, pero la métrica me reta y el verso libre me libera.

¿Cómo eliges las metáforas y comparaciones en tus poemas?

Surgen de las imágenes que mi mente pinta mientras escribo.

¿Cuál es tu recurso literario favorito y cómo lo utilizas?

Las metáforas, porque transforman lo simple en algo mágico.

Sobre sus influencias

¿Qué poetas han marcado tu manera de escribir?

Neruda, Storni y Lorca, por su pasión, sensibilidad y arte con las palabras.

¿Hay alguna obra que sientas que define quién eres como poeta?

No una obra, sino cada verso que emerge de mi verdad.

¿Qué mensaje o impacto esperas dejar con tu poesía?

Que incluso en el dolor y la oscuridad, siempre hay belleza que descubrir.

Sobre sus retos y logros

¿Cuál ha sido tu mayor desafío como poeta?

Aceptar mi vulnerabilidad y transformarla en arte ha sido, sin duda, mi mayor desafío. Y aunque el camino esta lleno de retos, esto me motiva a seguir creciendo y mejorando.

¿Qué poema de los que has escrito consideras más significativo?

Aquel que ha tocado a otro corazón, aunque sea en silencio.

¿Qué consejo le darías a alguien que quiere iniciarse en la poesía?

Escribe con el alma desnuda y no temas romper las reglas. No dejes que las críticas te detengan; recuerda que, al menos, estás escribiendo lo que sientes, algo que muchos no logran plasmar en palabras.

¿Cómo ves la poesía en el mundo actual, con la tecnología y las redes sociales?

Como un faro en la tempestad digital, conectando corazones dispersos de todo el mundo.

Preguntas más personales

Si tuvieras que describirte en un poema, ¿Qué elementos incluirías?

Un ocaso lleno de colores, un río inquieto y una estrella que busca su lugar.

¿Qué poema te representa más en este momento de tu vida?

El que habla de renacer entre cenizas y abrazar la esperanza.

Si tu poesía fuera una canción, ¿qué estilo musical tendría?

Un bolero con el ritmo melancólico del jazz y la intensidad de un tango.

Angel Manuel García Álvarez

Los cuadros de Claudia Colombo



Argentina



Borlas navideñas. Acuarela tornasoladas y apliques de strass



Sutilezas. Acuarela



Flores abstractas. Acuarela tornasoladas.



Loro en las cataratas. Acuarela



Girasoles. Acuarela.



Lirios. Acuarela y vino malbec



Pechito colorado. Acuarela y vino malbec



Simpleza. Acuarela



Simpleza. Acuarela

Claudia Colombo



Pasiones rosas. Acuarela y vino Malbec

SILENCIO DE ESPERA

El tiempo pone a prueba nuestra paciencia, nos mantiene esperando para tener éxito en el amor y dejar que nuestras almas sientan su dicha.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Ruby Moreno



Panamá

A la espera de tu voz

En el letargo oscuro que el alma reclama,
late el abismo cruel de una herida añeja.
Mis manos, en su vacío, buscan la trama
del tiempo que en mi pecho su verdad refleja.

Se extiende la penumbra como un eco frío,
horizonte en brumas, promesa dormida.
La calma de la espera, un tenso rocío,
es cárcel de ausencias y llaga encendida.

Tu sombra en mis recuerdos persiste y arde,
melancolía eterna que no se disuelve.
Dime que volverás, que mi pena aguarde,
que en tu amor la tristeza por fin se disipe.

Hoy, la eternidad pesa; el reloj se quiebra,
mi latido se hunde, su compás se cierra.
Solo pido que vuelvas, que el dolor se pierda,
que tus labios pronuncien mi paz en la tierra.

Te sigo esperando en el umbral del viento,
donde callan los ecos por miedo a gritar.
En la bruma infinita, mi único aliento
es un sueño ilusorio que quiero alcanzar.

Te espero en el mutismo de dudas cerradas,
donde el alma se oculta por terror a morir.
Muero lento sin caricias, mis noches marcadas,
mi destino es tu ausencia, mi cruz es sufrir.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Arely Chávez Rodríguez



Cuba

Las almas lloran

Noche saudade, amor de primavera,
añoranzas ocultas, pero afloran
en preludio al día, las almas lloran
y suspiran, en silencio de espera.

El tiempo se detiene en un instante
y el eco del murmullo, aún se siente
vagando lejos, ! pero tan distante !
que desborda lágrimas muy silente.

Almas que anhelan ese fuerte abrazo,
que la distancia en el ocaso frena,
y en silencio de espera, se une el lazo
en versos que la melodía suena.

Cuando la noche se vista de estrellas,
y la luna ilumine la penumbra,
en sueños ocultos quedarán huellas
que en el sentir, a destellos alumbra.

Ansias reviven instantes felices,
palparte y besarte por vez primera,
fue un sueño que dejó cicatrices,
en suspiros y silencio de espera.

La vida camina y en cada peldaño,
quedará tatuado en el interior,
cuál fábula versa sin dejar daño,
entre poemas y cartas de amor...



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Imbert Vega



Panamá

Dueña de la noche

Huele a rosas que duermen,
se aprovecha el viento
entre los jardines callados
a entretejer aromas delicados.

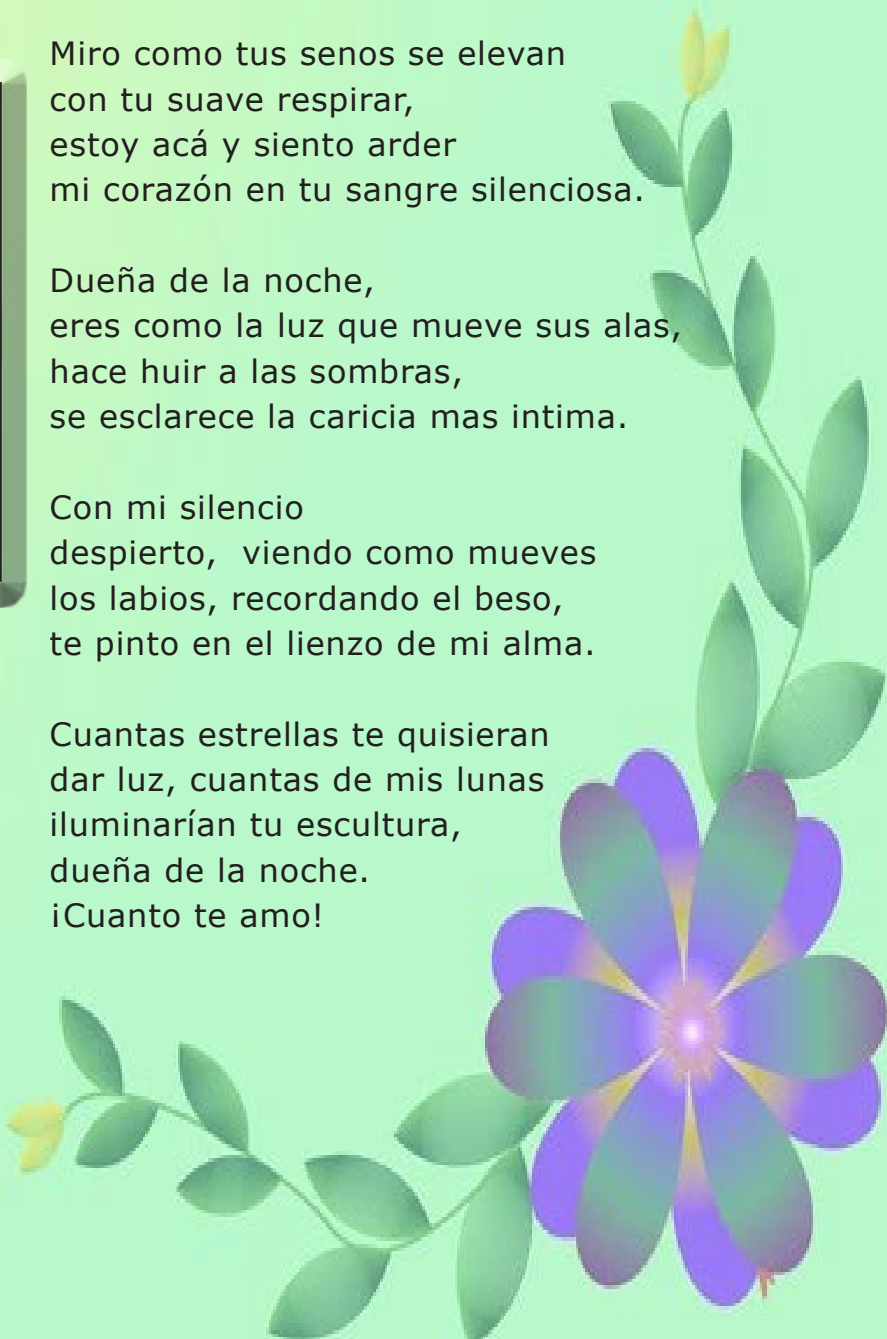
Estas allí semidormida,
los pétalos rosados de tu piel
despiden ese perfume mágico,
guardo aun el cielo que habita
en tus ojos cerrados a media luz,
el Silencio de Espera.

Miro como tus senos se elevan
con tu suave respirar,
estoy acá y siento arder
mi corazón en tu sangre silenciosa.

Dueña de la noche,
eres como la luz que mueve sus alas,
hace huir a las sombras,
se esclarece la caricia mas intima.

Con mi silencio
despierto, viendo como mueves
los labios, recordando el beso,
te pinto en el lienzo de mi alma.

Cuantas estrellas te quisieran
dar luz, cuantas de mis lunas
iluminarían tu escultura,
dueña de la noche.
¡Cuanto te amo!



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Jesús Enríquez



México

Fragilidad

Fui navegando en la vida con empeño,
con alegría en pos de mis esperanzas,
tratando de hacer realidad mis sueños,
y feliz cuando mi vida logros alcanza.

Risas y regocijos que a veces callan,
al sentir la fuerza del huracán aquel,
notando como mis fuerzas ya fallan,
porque navego en un barco de papel.

Aquí estoy en medio de un gran mar,
en silencio y con una angustia severa,
esperando el momento de zozobrar,
inmerso en sordo silencio de espera.

Gozaré como nunca cada instante,
cerraré los ciclos que sigan abiertos,
preparado para lo que está adelante,
en mis últimos momentos inciertos.

Intentaré reparar mi embarcación,
aún sabiendo que solo es de papel,
hasta el último latido del corazón,
que vibra como un agitado tropel.

La fragilidad ya me ha enseñado,
que mi vida es valiosa y la cuidaré,
mejoraré lo que hoy ya he logrado,
y lo bello de esta vida, lo apreciaré.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Genny Gallo de García



Colombia

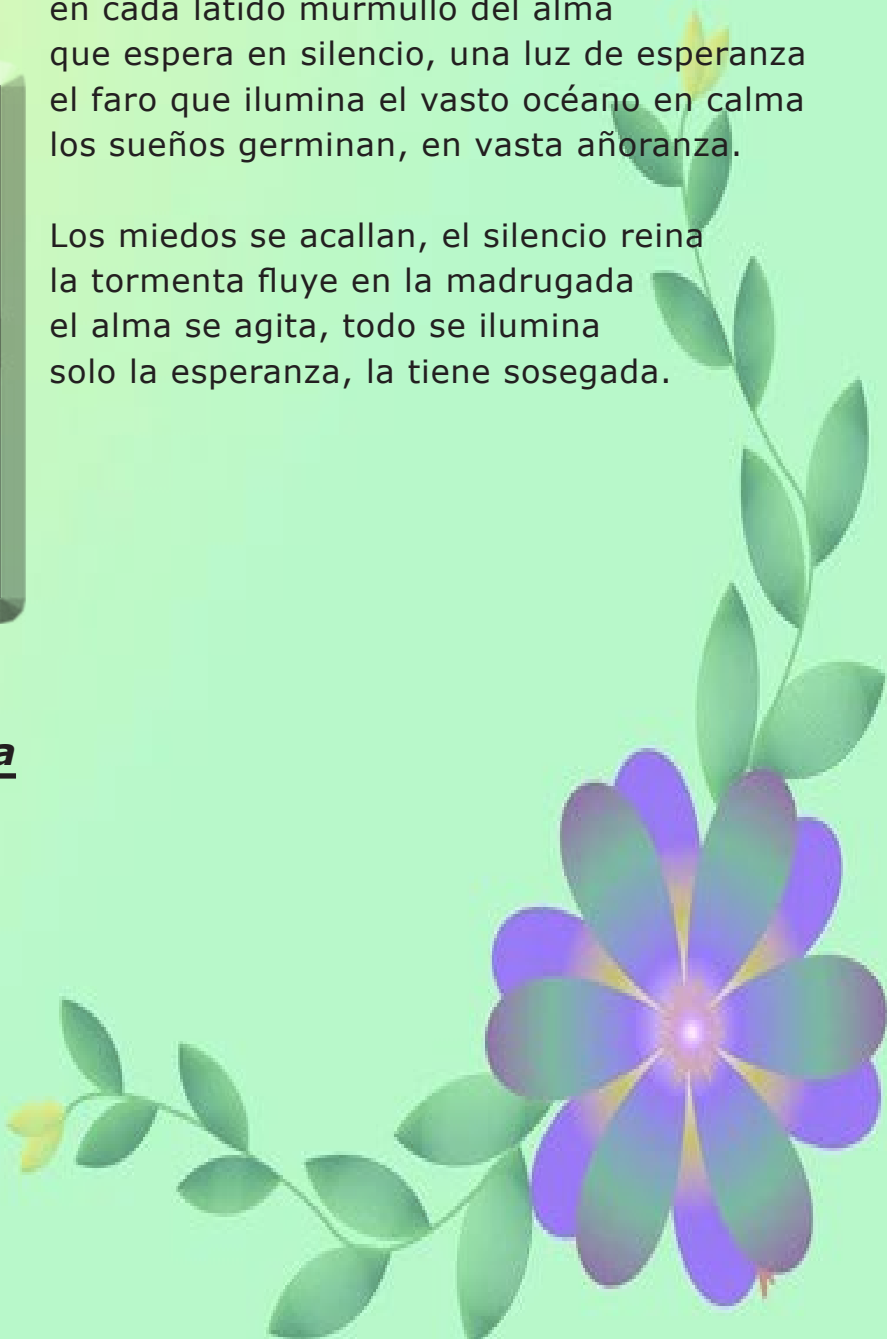
Luz de esperanza

En el silencio de una noche oscura
susurra el viento, pláticas de amor
los sueños se adormecen con dolor
sintiendo la brisa, que todo lo cura.

En el eco del anhelo y el silencio de espera
el tiempo se aferra a momentos sagrados
viviendo en suspenso, no se desespera
tejiendo en su mente, secretos guardados.

El corazón gime, las horas se estiran
en cada latido murmullo del alma
que espera en silencio, una luz de esperanza
el faro que ilumina el vasto océano en calma
los sueños germinan, en vasta añoranza.

Los miedos se acallan, el silencio reina
la tormenta fluye en la madrugada
el alma se agita, todo se ilumina
solo la esperanza, la tiene sosegada.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Rafael Castillo Jiménez



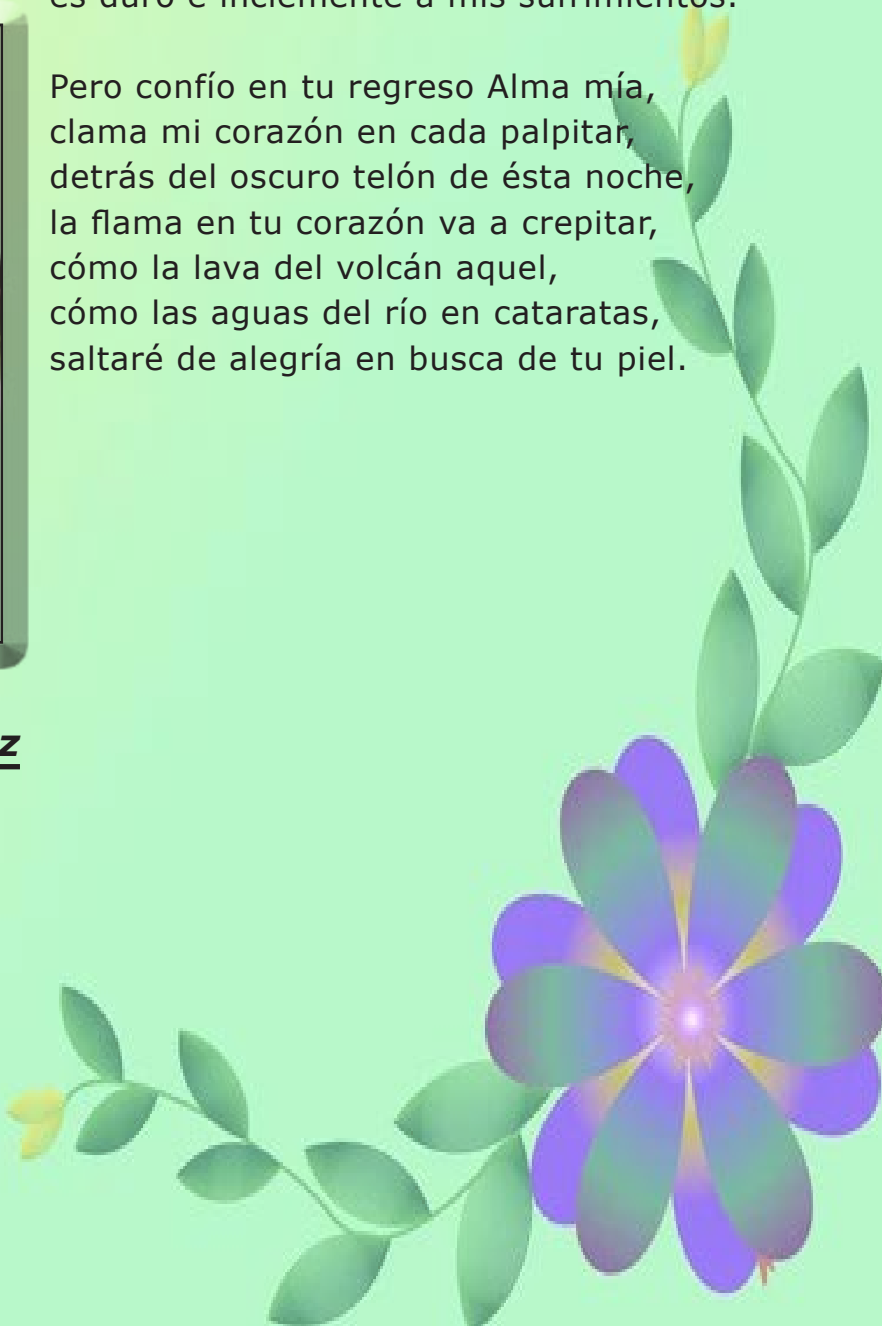
Venezuela

Mi espera

En la luminosa oscuridad de mi espera,
rebota el estridente silencio de hoy,
silencio de espera en noche de primavera,
tras barrotes de tus recuerdos estoy,
sueños de mágicos paisajes del ayer,
destellos y luces del placer sin saberlo,
hoy el puñal de tu ausencia los dejó ver.

La risa de luna mordaz lo recrimina,
ansio hallar al culpable detrás de luciérnagas,
y siento un silencio frío, todo lo arruina,
es duro e inclemente a mis sufrimientos.

Pero confío en tu regreso Alma mía,
clama mi corazón en cada palpar,
detrás del oscuro telón de ésta noche,
la flama en tu corazón va a crepitar,
cómo la lava del volcán aquel,
cómo las aguas del río en cataratas,
saltaré de alegría en busca de tu piel.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Esperanza

¡Esperanza...!
Atiza el tenue fuego,
y lo aviva –exactamente– ahí;
ahí..., justo en la hoguera.

La hoguera;
sí, aquella –que prometió, a su amada–
con esmero, saltan chispas,
ante el agrio temor del desenfreno;
absorto, ante el pentagrama
que le ofrecía la pira,
fijó su conciencia en el desvelo.

Sigue su promesa, en la confianza,
en la confianza de quien –un día– le dijo:
“ven y espera”.

Espera él, al calor de la fogata;
del calor que expide, su servil brasero.
Alegre y en su afán de cumplir,
con harto esmero.

Pasaron horas y el sueño cumplió su cometido,
durmió el hombre, en silencio,
al calor de su fogón;
soñaba él, quizá con su adorada
y con sus tantos envites del amor.
Mientras ella le cumplió, animada, lo ofrecido.

Edmundo Pérez Arteaga

Vencido el hombre, por el sueño,
ignoró por completo la arribada,
la arribada de quien “ven y espera”
le había dicho,
cumpliendo, en efecto, su llegada.
Quien le había prometido su compañía
y juntos por siempre, darse abrigo.

Veló ella, su sueño..., el sueño de su amado,
permaneció, en un dulce isilencio de espera...!
Y, despertando aquél icon alborozo...!
Juntaron así, su felicidad por vida entera.



Venezuela

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Raul Castillo Umbo



Perú

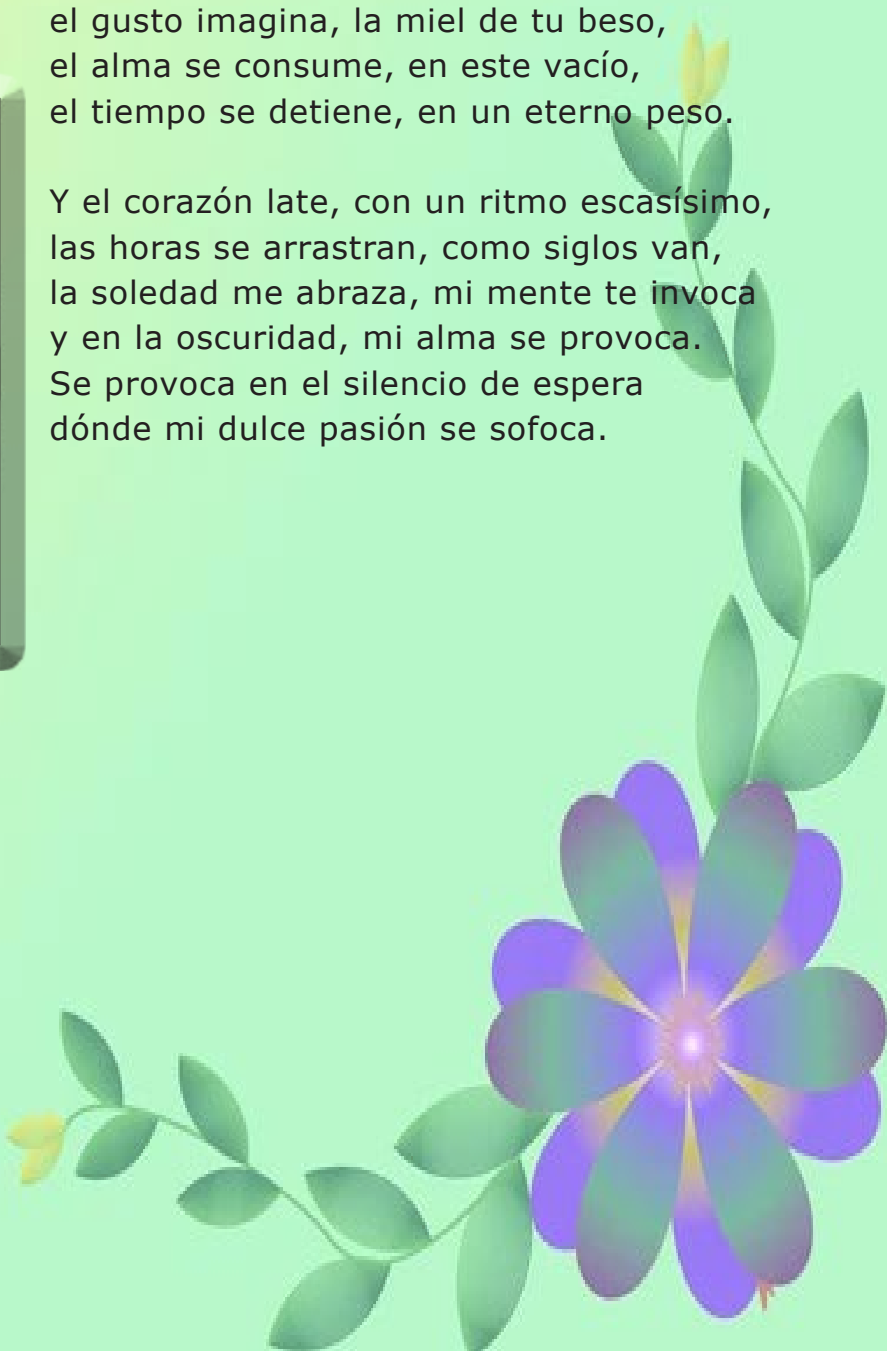
Un eco en mi anhelo

En la penumbra, un eco de tu voz,
retumba en mi alma, noche tras noche.
La espera es un abismo, donde florece
la angustia de un amor, que no se acoge.

El tacto anhela, la piel de tu calor,
la vista te busca, en cada amanecer.
El olfato anhela, tu aroma, tu favor,
el oído ansía, tu risa, tu querer.

En el silencio de espera un hastío,
el gusto imagina, la miel de tu beso,
el alma se consume, en este vacío,
el tiempo se detiene, en un eterno peso.

Y el corazón late, con un ritmo escasísimo,
las horas se arrastran, como siglos van,
la soledad me abraza, mi mente te invoca
y en la oscuridad, mi alma se provoca.
Se provoca en el silencio de espera
dónde mi dulce pasión se sofoca.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Arelis Danger de la Cruz



Cuba

En espera

En el silencio de espera, susurra el viento,
las noches se alargan, danzan en el tiempo.
Un latido callado, un suspiro profundo,
se encienden las horas en este mundo.

Miradas que esperan, anhelos ocultos,
entre susurros suaves, secretos tumultos.
La luna observa, vestida de calma,
tejiendo en la noche un manto de alma.

El eco de sueños que aún no despiertan,
en la paz del instante, las esperas se asientan.
Un futuro que asoma, entre brumas de anhelo,
en el silencio de espera, florece el cielo.

Cada paso que avanza resuena en el suelo,
como un latido fuerte, un firme anhelo.
Las estrellas se despiden, guardan su brillo,
el día despierta con un suave destello.

Las risas se contagia, los corazones laten,
y en la luz del encuentro, los sueños desborden.
Las manos se encuentran, los caminos se cruzan,
en la danza del tiempo, las almas se inducen.

La vida es un ciclo, un eterno regreso,
donde el amor se encuentra, en cada proceso.
Así, en el abrazo del tiempo y la calma,
renace el susurro que habita en el alma.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Sombras en el corazón

En la penumbra del alma, sombras danzan,
en silencio profundo se deslizan.
El corazón en llamas, ansía esperanza,
buscando luz donde las sombras deslindan.

Silencio de la espera en cada rincón,
en susurros de un amor marchito.
Se fragua la promesa de un nuevo día,
renace la esperanza, radiante y fría.

Sobre los escombros de un antiguo mito,
en el eco suave de un susurro eterno.
Las partidas se diluyen con cada paso,
el alma huye, buscando su interno.

Aún en la oscuridad, brilla la fe viva,
resplandeciendo en mar de incertidumbre.
En el tejido de sombras que envuelve y cautiva,
el amor perdura, sin límite ni cumbre.

Noches sin estrellas ni lamento en tormento,
bailan las sombras al compás del viento.
En el corazón, un eco de sentimiento,
guía el camino hacia un nuevo aliento.



Emiro David Sánchez Osten



Colombia



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4

Sólo déjame

Un puñado de carta y unas flores marchitas guardan el recuerdo de aquel pasado contigo, de besos que huyeron por el túnel del olvido, testigos silentes del amor que nos tuvimos.

Mi alma sumergida en doliente silencio de espera, que arrastra en la memoria pesadas cadenas, arropada de remembranzas y antiguas penas busca caminos que se crucen más allá de las estrellas.

Nos fue alejando la vida, vértigo y torbellino, tristes migajas quedaron sembradas en el camino junto a anhelos profundos, viejos sueños abatidos nos atraparon las redes de un solitario destino.

Como espuma llegaste a mi costa en embestida para alejarte en angustiosa despedida, así fue como irrumpió tu amor en mi vida al besar mi arena con un te amo y mentiras.

El tiempo ha pasado y de ti ya no sé nada no pude arrancarte de mi corazón y alma en silencio te amaré en mis noches largas y en el despertar de mis mañanas soleadas.

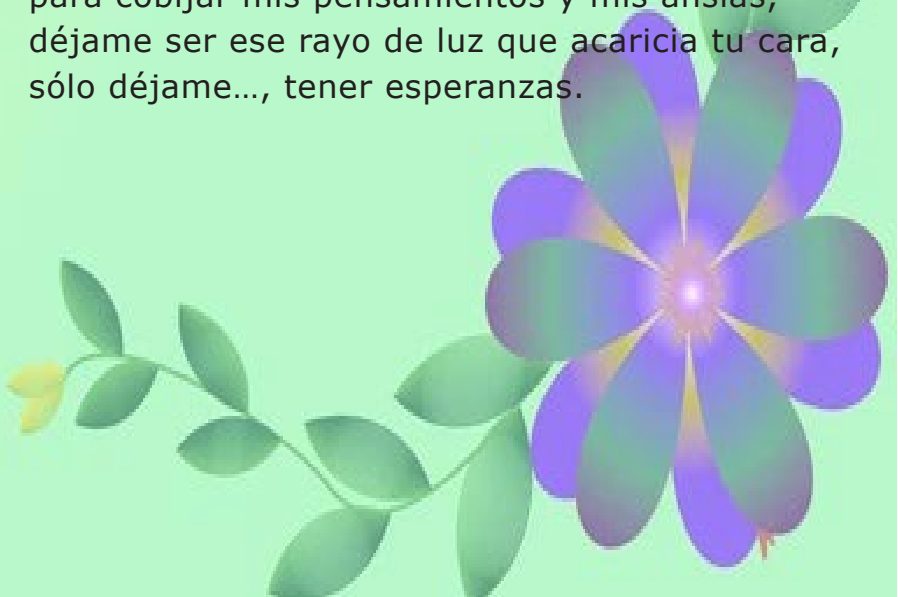
Haz un hueco en tu lecho, en tu almohada para cobijar mis pensamientos y mis ansias, déjame ser ese rayo de luz que acaricia tu cara, sólo déjame..., tener esperanzas.



Teresita Liliana Abdo



Argentina



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Mi carta

Te escribo desde el suspiro mismo
que se bate entre el amor y la nostalgia,
a través de los reproches del tiempo
que hoy vuelven a reclamar tu presencia
y cohabita en las simetrías
que rodean mi alma.

Hoy te escribo esta carta
desde los vagos silencios
ermitaños de tus negros ojos,
donde se reflejaron mis lágrimas
antes de tu cruel partida.

Te escribo con las manos
temblorosas de poeta
enardecida en todo mi cuerpo
de pétalos ajados a la espera de mi jardinero
que recupere este jardín abandonado.

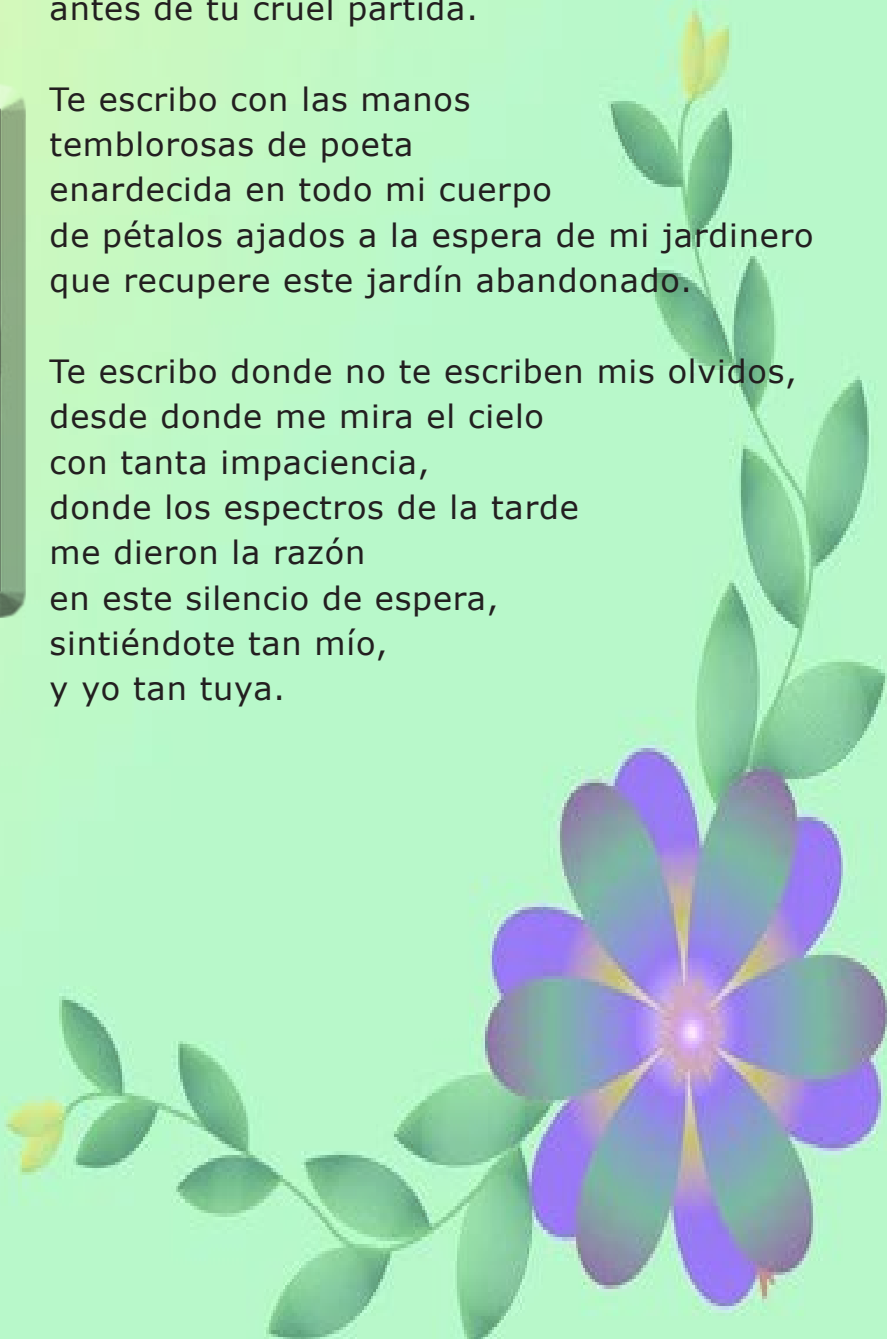
Te escribo donde no te escriben mis olvidos,
desde donde me mira el cielo
con tanta impaciencia,
donde los espectros de la tarde
me dieron la razón
en este silencio de espera,
sintiéndote tan mío,
y yo tan tuya.



Blanca Rosa Piñero



Venezuela



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4

Cavilo en silencio de espera

Silencio de espera para evocar tu nombre.
El reloj se detiene haciendo el tiempo lento
las preguntas vienen como silencioso viento.
En mi corazón nace voraz incertidumbre.

Se alteran mis sentidos el tiempo se hace eterno
con silencio infinito y reflexiones locas
quiero gritar tu nombre y se calla mi boca,
siento que pesa el tiempo en mi reloj interno.

La impaciencia crece como el mar furioso.
Respiro muy profundo, en silencio de espera.
Pienso que con el tiempo, todo se supera,
pero me sumerjo en un círculo vicioso.

Cavilo situaciones agradables y amargas.
Es un dulce tormento el silencio de espera.
Mirando a todos lados la razón desespera
espero en silencio sumergida en un letargo.

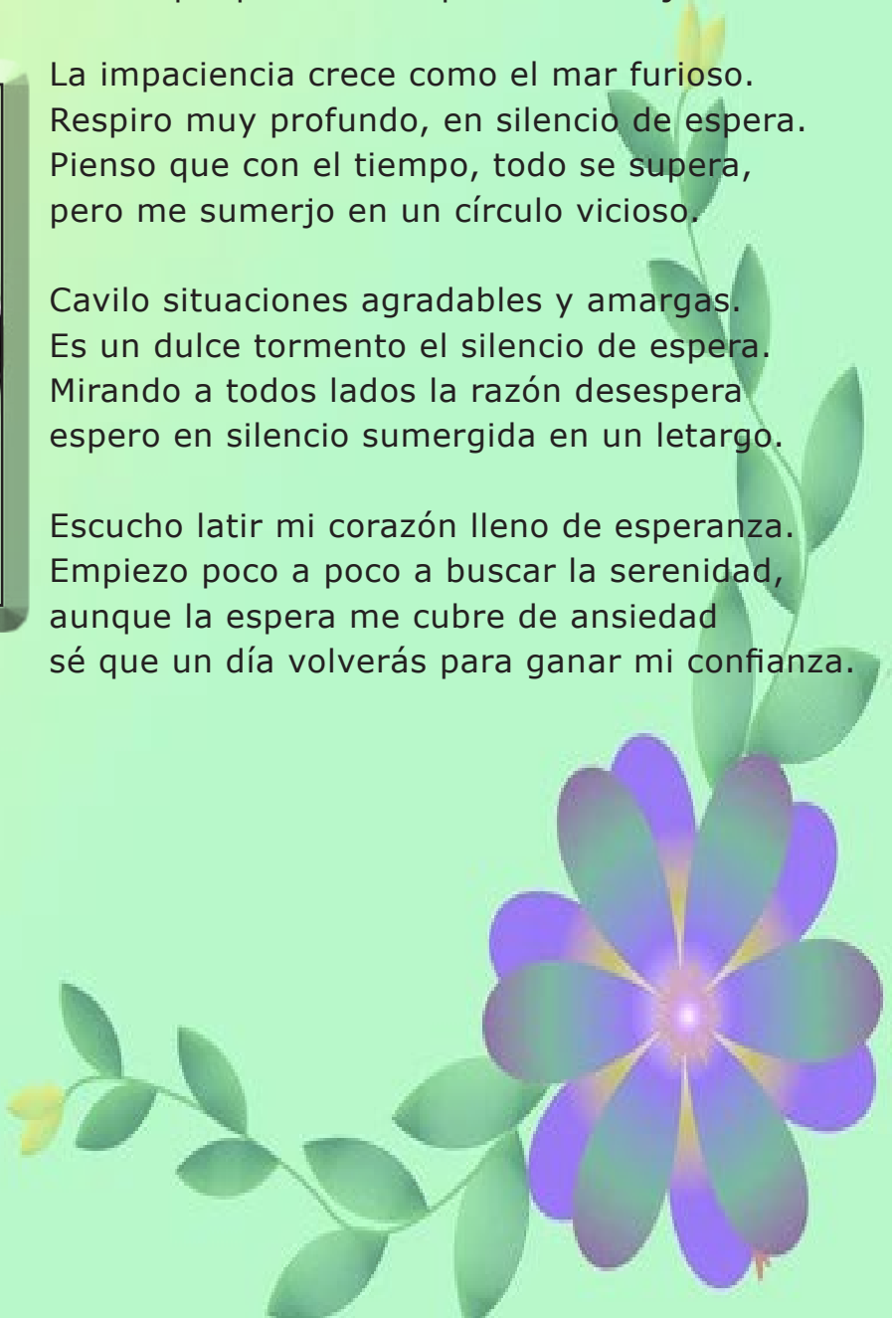
Escucho latir mi corazón lleno de esperanza.
Empiezo poco a poco a buscar la serenidad,
aunque la espera me cubre de ansiedad
sé que un día volverás para ganar mi confianza.



Lucy Lobo Gualdrón



Colombia



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Juan Alberto Soñador



El Salvador

El susurro del tiempo

En el reloj, el susurro del tiempo,
marca lento, un compás de anhelo,
las horas se deslizan, como el viento,
y en la penumbra, mi alma hace vuelo.

Las sombras se alargan, dibujan el día,
en la ventana, la luz se hace escasa,
mientras mi corazón, con valentía,
palpa la brisa, busca la esperanza.

Cada segundo, un suspiro escondido,
cada latido, un eco distante,
mi mente navega en mares prohibidos,
rememorando lo que fue un instante.

El café se enfría, la lluvia murmura,
Silencio de espera, su ritmo pausado,
un juego de cartas, sin la aventura,
dos almas errantes, un amor olvidado.

Pero en esta espera, también hay consuelo,
brotan sueños, florecen las ideas,
el tiempo, maestro, con su sabio vuelo,
teje en el alma, delicadas redes.

Así, en el silencio, aprendo a escuchar,
las lecciones del tiempo en su danza,
en el horizonte, un nuevo despertar,
porque en cada espera, germina la esperanza.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Ana Isabel Vallejo Cuspineda



Cuba/Estados Unidos

Río errático

Un reloj detenido en la penumbra,
musita anhelos de cristal quebrado;
reflejo errante de su sombra alumbra,
espejo fiel del tiempo enamorado.

El cielo, manto oscuro, vela el frío,
y estrellas, tímidas, visten su lumbre,
tejiendo de colores la incertidumbre
del ciclo que a su paso se torna vacío.

La luna, reina de la noche se fruncía,
desliza versos sobre un campo helado,
y el eco, en su latir, calla el pecado
del beso que a la ausencia desafía.

Tu voz, en los abismos de mi mente,
es como un río errático en su calma,
bajo el silencio de espera que no miente
y arrastra el mar dormido de mi alma.

Yo, en mi paciencia ciega, penitente,
desnudo el corazón que te reclama,
sin el peso de un sentir ambivalente
ante el filo del amor que me desarma.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Kasia Dominik



Polonia

Esperanza silente

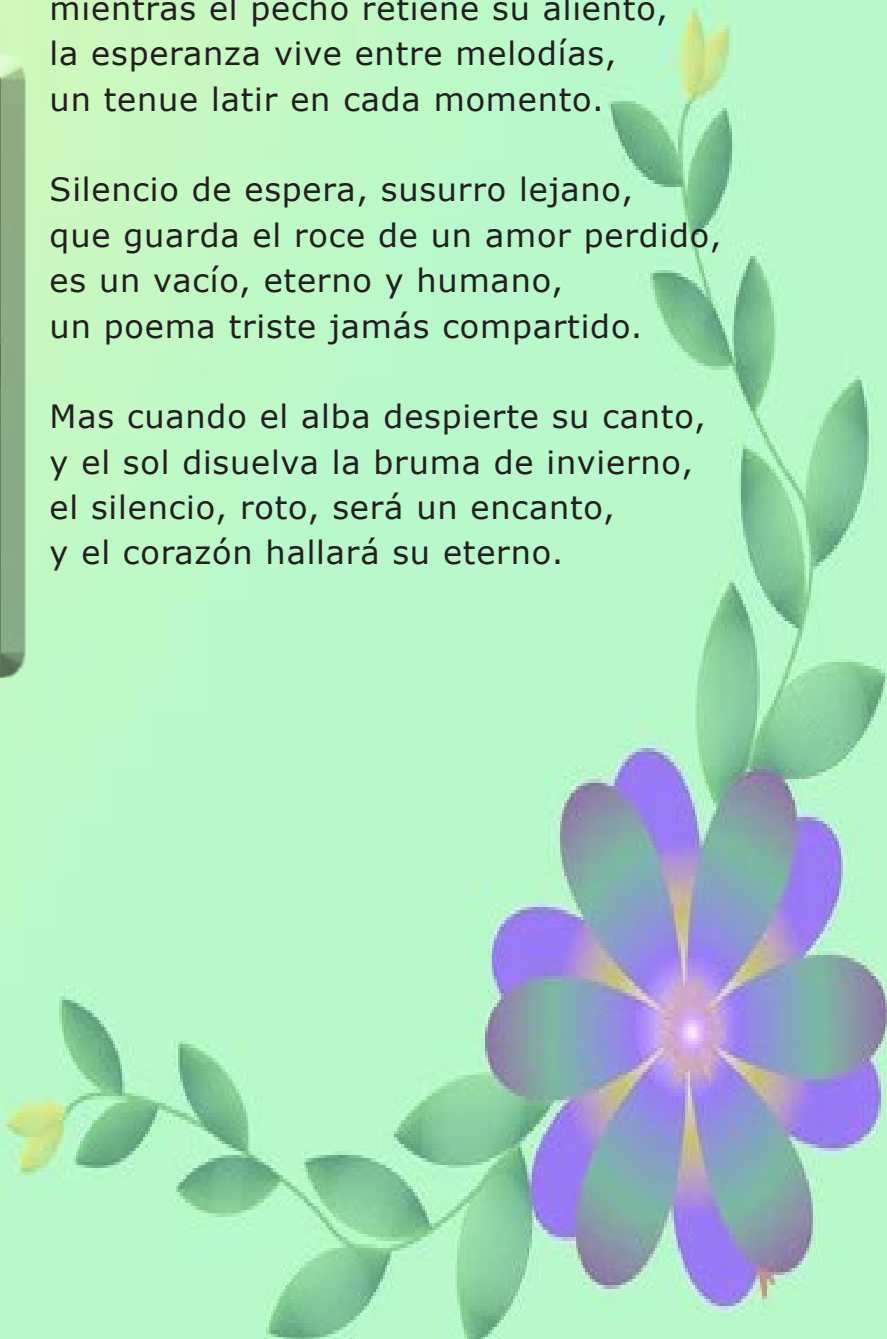
En la penumbra donde el tiempo calla,
se escucha el eco de un sueño escondido,
la luna observa, su luz no avasalla,
y el alma late, aunque en un suspiro.

Silencio de espera, guardián del anhelo,
un canto mudo que abraza la noche,
es como el viento que busca en el cielo
la luz que rompe la sombra en derroche.

Las horas pasan, pausadas y frías,
mientras el pecho retiene su aliento,
la esperanza vive entre melodías,
un tenue latir en cada momento.

Silencio de espera, susurro lejano,
que guarda el roce de un amor perdido,
es un vacío, eterno y humano,
un poema triste jamás compartido.

Mas cuando el alba despierte su canto,
y el sol disuelva la bruma de invierno,
el silencio, roto, será un encanto,
y el corazón hallará su eterno.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Silvano Gerardo
Becerra Gamboa



Venezuela

Tensa espera

Amor de mis amores, dalia de alegría
de exquisita lozanía que estás por llegar,
al aeropuerto con el corazón a reventar
a la expectativa de tanta algarabía.

Cantan las flores, aletean los colibríes
besan de emoción los alhelíes porque te verán,
en corrientes de brisa rozagante
fresca y enervante porque llegarás..

A iluminar mi vida cual diamante a la distancia
que con gracia una luz refleja,
y todo lo plena su cándida elegancia
cual música añeja que el pesar despeja.

Amado lucero de mis noches
no lloraré tu ausencia, ni pediré clemencia
a las estrellas en derroche,
pues que seas mía será mi complacencia.

Para ser felices tomados de las manos
con la gracia divina del querer compartido,
cuando la tardé declina y cubre con sus ramos
al obsequio del mundo que no hemos vivido.

Silencio de espera por el arribo de ese avión
que traerá calor y brío a nuestra vida,
al unirse las bocas en lazos de emoción
dando albricias a la esperanza pérdida.

Cuando descendas la escalera
será cual si llega la primavera,
todo full color por la gracia de tu encanto,
y las estrellas nos arrojan con su manto.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Natividad Basilia
Olivera Licea



Cuba

Los ojos de tu alma

Perdiéndome en un vacío, en un silencio de espera,
mi alma trémula llora por un amor que no llega,
marchitada mi esperanza en los ojos de tu alma,
el tiempo corre con calma, la brisa es suave y serena.

Mi corazón se quebranta y las perlas de mis ojos,
se deslizan con enojo, como ríos y cascadas,
el alma ya destrozada en pedazos de dolor,
brotan vestigios de amor, de lo profundo del alma.

La tristeza en mi mirada, desafiando un temporal,
el cielo no brilla igual, no hay ocaso color rosa,
el alba asoma su rostro con una tonada gris,
la alborada sigue allí con su canto colosal.

Destellos caen en el mar de un torbellino de estrellas,
que en su silencio de espera vieron el tiempo pasar,
vieron mi alma llorar aquel viernes de nostalgia,
la noche con su fragancia la convirtió en madrigal.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N O 4



Fernando Saltos Molina



Ecuador

Ausencia fatal

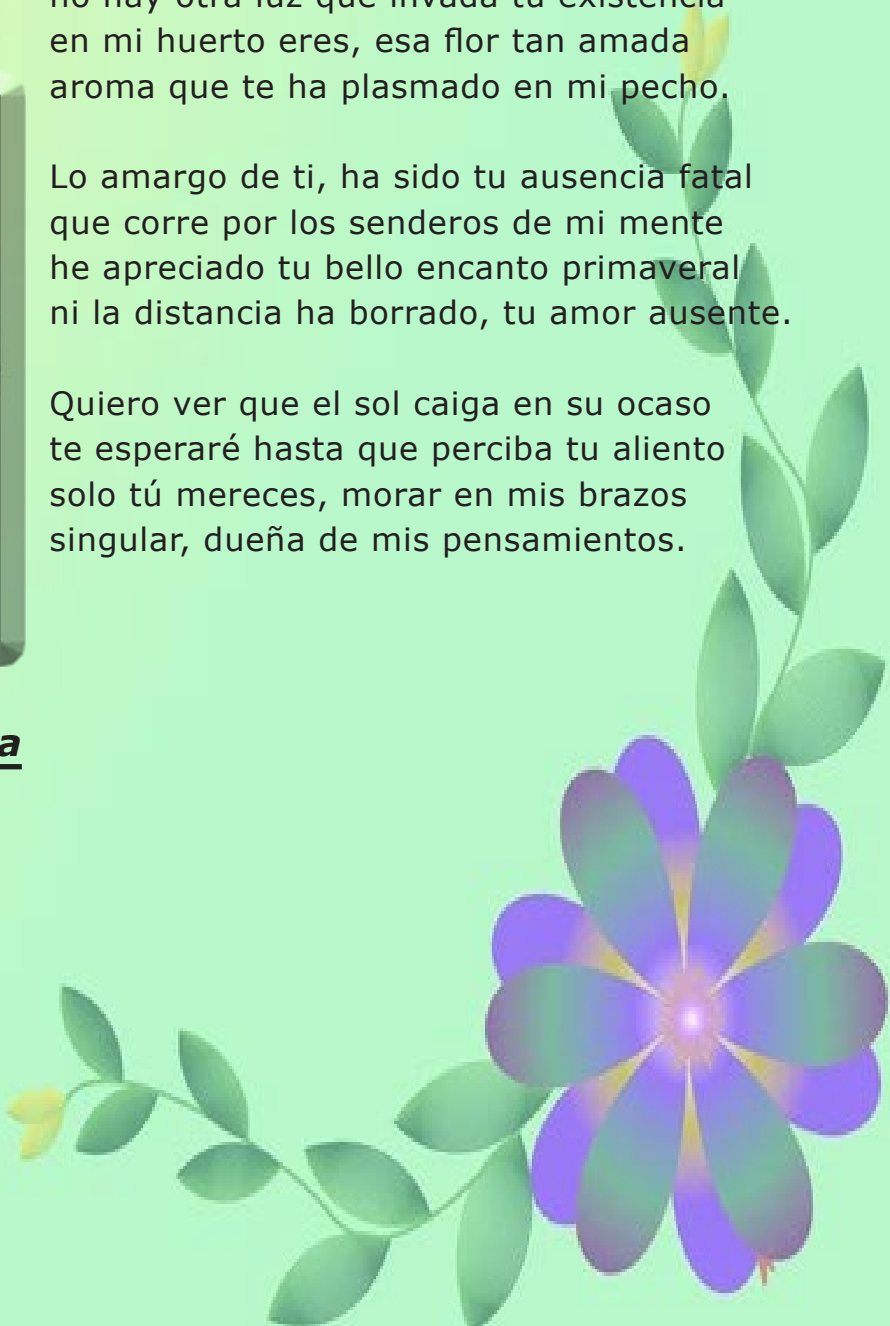
El tiempo ha ido tan despacio...
que ha llenado de tristeza el alma
morando en el silencio de espera
la paciencia le he suplicado calma.

Desde el día que tomaste el vuelo...
mi corazón se ha anclado en tu regreso,
hasta los astros han llorado en el cielo,
al mirar el dolor, andar en los recuerdos.

En mis ojos dejaste tu imagen tatuada
no hay otra luz que invada tu existencia
en mi huerto eres, esa flor tan amada
aroma que te ha plasmado en mi pecho.

Lo amargo de ti, ha sido tu ausencia fatal
que corre por los senderos de mi mente
he apreciado tu bello encanto primaveral
ni la distancia ha borrado, tu amor ausente.

Quiero ver que el sol caiga en su ocaso
te esperaré hasta que perciba tu aliento
solo tú mereces, morar en mis brazos
singular, dueña de mis pensamientos.



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



**Angel Manuel
García Álvarez**



España

La espera

El silencio de espera
esperando resultados
en un día de sorpresas
no pasan los minutos
se apodera la angustia
esperando los resultados
de la operación realizada
deseando que sean positivos
información requerida
al cirujano de turno.

Las salas de espera del hospital
donde los familiares aguardan
de todos el silencio se adueña
con un terrible dilema
esperando una solución
confirmada por el cirujano,
que vallan bien las cosas
para la salud recobrar.

Sale el cirujano del quirófano
el nombre del paciente diciendo
los familiares se arremolinan
esperando sus noticias
rodeando al cirujano
noticias positivas deseando
es la angustia del que espera
la necesidad de saber noticias.

Situaciones que nadie quiere
que en la vida son habituales,
que todos pasamos por ellas
distintas formas de afrontarlas
dependiendo de cada persona
dependiendo de las circunstancias
diferentes formas de reaccionar,
es el silencio de espera.



Las fotografías de José Carlos Lloréns



España



Nasas Albufera Valencia



Garza Imperial
El Palmar de Valencia



Dragonfly



Grasshopper



Butterfly



Dragonfly



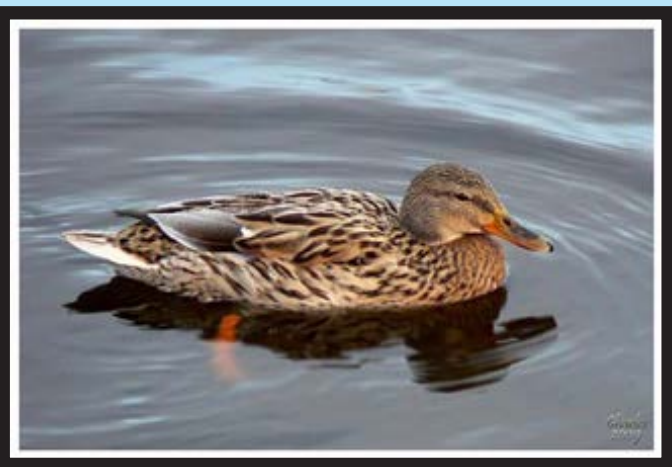
Hemisferic



Blue Sunset



Pato chino



Pato Amsterdam

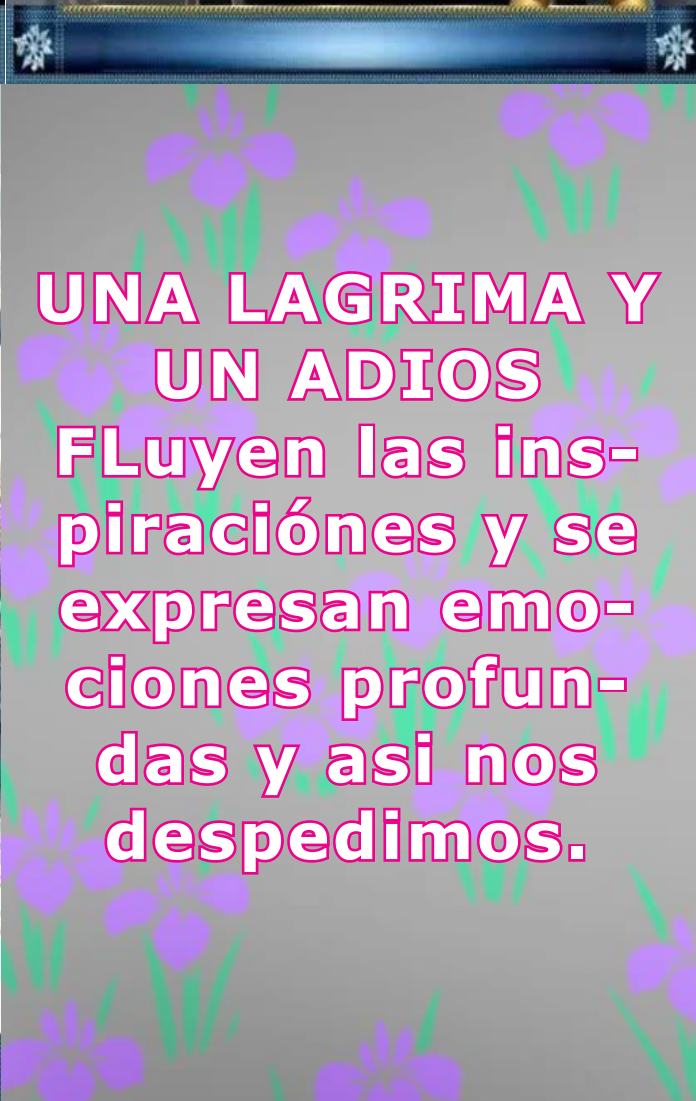
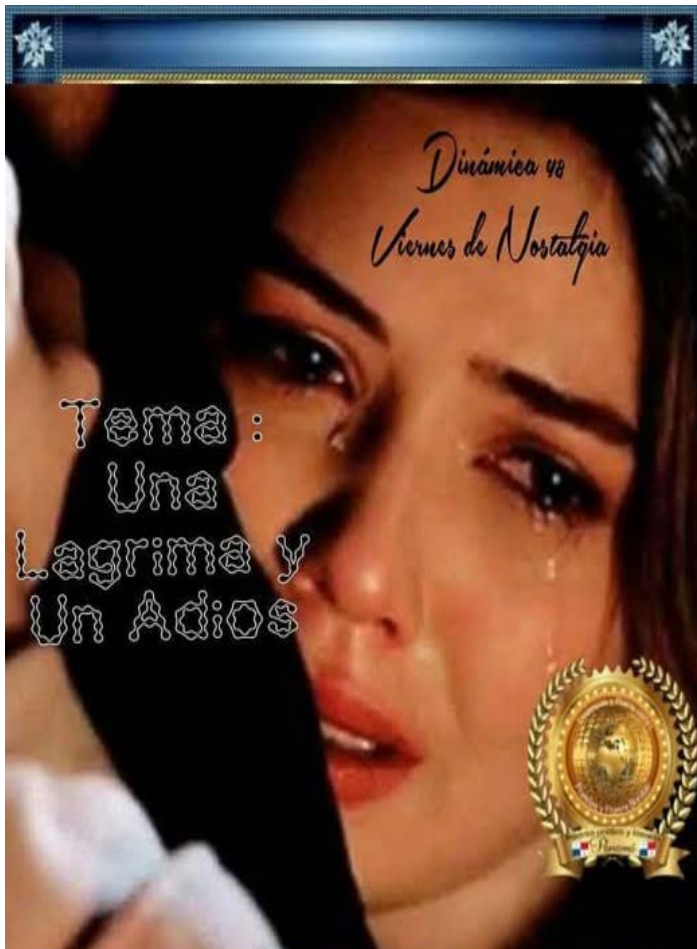


Pinedo Sunset



Mallorca Sunset

José Carlos Lloréns



Un adiós que también ama

En el quebranto sutil de mi querencia
te dejo libre, amor, cual ave errante;
pues el amar, sin cadenas ni insistencia,
es darte el cielo, aunque esté distante.

Una lágrima ardiente dibuja un río,
un adiós susurrado desgarrar el silencio;
como un eco perdido que hiere al viento,
se lleva mi alma al abismo sombrío.

No te llamaré, aunque te piense a diario,
veinticinco horas al día y una más, soñando;
quiero que encuentres tu paz, aunque no sea aquí,
mi dolor no importa, si tú sigues amando.

Si ves el horizonte, tiembla de sombras vestido,
donde el último abrazo quedó suspendido,
mis manos, como dos hojas, buscarán tu calor,
empero solo hallen aire y eterno dolor.

Te doy mis días, aun sin tus caricias,
mi soledad será dulce mortaja;
y pese a que me azoten crueles las delicias
mi esperanza persiste, mientras mi alma se aja.

Una lágrima y un adiós se quedan en mí,
se funden en susurros, recuerdos callados;
si bien el alma se quiebre, y el tiempo se olvide,
mi amor por ti permanecerá, aunque alejado.

Al final del sendero hallaré calma,
pues dejar ir es amar con esperanza;
y en mi adiós queda escrita toda mi alma,
que te amará más allá de la distancia.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Ruby Moreno



Panamá

Perenne

Una lágrima y un adiós,
se escapa el tiempo en su andar,
como hojas que el viento llevó,
susurra el eco de un hogar.

Una lágrima y un adiós,
en su piel lleva el fulgor,
de memorias que el sol abrazó,
destellos de un viejo amor.

Una lágrima y un adiós,
en su mirada hay un mar,
donde navegan sueños rotos,
y estrellas que saben llorar.

Una lágrima y un adiós,
su perfume es un despertar,
de promesas que el viento ahogó,
en la bruma de un nuevo andar.

Una lágrima y un adiós,
su risa es canto de cristal,
que resuena en la noche oscura,
como un faro en el temporal.

Una lágrima y un adiós,
se despide con dignidad,
pero su esencia queda aquí,
perenne en nuestra realidad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Azael Díaz Hernández



Cuba

El eco de tu partida

Tan sólo me dijiste que te ibas,
que el amor se perdió entre las neblinas,
que mi abrazo, prisión que no querías,
era un eco que al alma no rendías.

Tu mirada, de hielo y desencanto,
quebraba mi esperanza en su quebranto,
mientras el eco frío de tus razones
rompía sin piedad mis ilusiones.

Que tu corazón ya late en otro lado,
dijiste, sin temblar, casi pausado,
y en mi pecho, la angustia y el dolor
gritaron al silencio su clamor.

Una lágrima y un adiós dejaste
junto a los días dulces que abrazaste,
tu ausencia, un puñal de amarga herida,
que en mi alma poco a poco se hundía.

Enjaulado quedó mi corazón,
atado a las cadenas de tu voz,
suplicando por algo que perdí
y que nunca jamás vuelve hacia mí.

Tus pasos se alejaron por la brisa,
llevándose la luz de mis sonrisas,
dejándome en la sombra del vacío,
donde el frío es la vida que respiro.

Hoy recojo los restos de este ayer,
intentando mi rumbo recomponer,
una lágrima y un adiós pronuncio,
caminando hacia un cielo aún más turbio.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Margarita Noverón García



México

La danza del tiempo

Una lágrima caída en soledad,
un adiós que pesa en el corazón,
dos destinos que siguen su canción,
en la danza del tiempo, en la verdad.

En el rincón del alma y la pasión,
una lágrima brilla en la penumbra,
marcando el fin de una dulce lumbre,
aamientras el eco anuncia la prisión.

Un adiós en silencio se desliza,
como hoja que al viento se entrega,
dejando un vacío que no se niega,
en la piel que aún siente su caricia.

Y así se va el amor en su rumbo,
una lágrima y un adiós eterno,
como susurro, como invierno,
en el ciclo sin fin de este mundo.

Pero en cada partida hay un resquicio,
una esperanza que nace en lo hondo,
donde germina un nuevo segundo,
tras la lágrima, un renacer propicio.

Así es la vida, una constante danza,
de lágrimas, adioses y encuentros,
tejiendo con hilos nuestros sentimientos,
en cada vuelo, en cada esperanza.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Emiro David Sánchez Osten



Colombia

Despedida

Partió como parten los otoños
cuando la tarde en el ocaso muere,
entre luces y sombras desgastadas
de un sol desvencijado por la pena
que camina solitario hacia su suerte,
se fue sin siquiera un hasta luego,
la ví abrir sus alas y partir
por lugares remotos y escondidos,
donde cantan las lunas sus lamentos
de soles y de estrellas angustiadas.

Partió, se llevó todos mis recuerdos,
las primaveras de mis mejores años,
un libro de poemas olvidados,
los versos de amor y de saudades,
la luna que dormía en mi regazo,
los caminos que juntos recorrimos
y las tardes amor en primavera
que soñaron sueños no contados.

Partió, ya no recuerdo cuándo fue,
si en otoño, en invierno o en estío,
la noche más triste que he vivido,
la noche melancólica y sombría,
la noche de estrellas sin luceros,
cuando el viento callado susurraba:
tan solo una lágrima y un adiós
quedan de tus amores nacarados,
sus arpegios de lunas y de soles,
y las notas de viejos madrigales,
escuchados ya no recuerdo dónde
y las noches de suspiros y de lagrimas.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Jair Hernández Quintero



Colombia

Se marchó

Se marchó,
junto a las últimas hojas del otoño,
pintando mi cielo
de grises nubarrones
y los recuerdos de noches de pasión
columpiándose en las pestañas.

Se marchó, para siempre,
con su dulce sonrisa,
con su tierna mirada,
dejando en mi alcoba pálidas flores
y en quebranto mi alma.

El mudo silencio de sus palabras
hiela mis venas,
fragmentando en minúsculos pedazos
mi corazón.

Cierro mis ojos,
el tic tac del reloj
se mueve junto al viejo violín.

Una triste melodía
se arruga en mis oídos,
provocando un vendaval en mi piel
de extraños escalofríos,
deseo acariciarle
con mis luceros azul cielo,
muerdo mis labios,
muerdo sus gemidos,
ruge mi vientre con olas de angustias.

Una lagrima y un adiós,
explota en mis pupilas.
Se rompe el verso que no floreció,
la luz de la aurora duerme callada.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Oralís Gámez



Cuba

Vacío

Camino detrás de la demencia
dejo rastros de apatía y letargo,
muero por su indiferencia
a este sentimiento que cargo.

Me atrapan gélidas paredes
y el eco abismal del silencio,
la soledad teje sus redes
ya el dolor sentenció.

Pesan los espacios de nada
donde flota su fragancia,
engaño para mi mirada
que lo clama con ansias.

Olvidó llevarse ese vacío
que quedó clavado en mi pecho
junto a una lágrima y un adiós
sobre llamas de despecho.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Carina Alegre



Argentina

Solo un recuerdo queda

Una lágrima cae, adiós silente,
duele el vacío, amor que no muere.

Una lágrima cae,
con un triste adiós latente,
se desliza por mi mejilla,
y se pierde en el olvido.

En su estela, un vacío,
un espacio que ya no es tuyo,
un adiós que duele,
y una lágrima que no se seca.

Pero en esa lágrima,
hay un recuerdo de ti,
un adiós que me duele,
y un amor que nunca morirá.

Una lágrima cae, adiós silente,
duele el vacío, amor que no muere.

La noche con su manto cubre
el delirio de mi nostálgica herida,
en cada latido de mi alma quedan
los suspiros de un ayer que guarda
los recuerdos de sueños perdidos.

Si me ves en algunos de tus pensamientos
no me dejes partir,
abraza mi alma que te extraña
y te ama por siempre,
hoy solo queda una lágrima y un adiós.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



María del Carmen
Velázquez Ramírez



México

Me marcharé

Me marcharé
 porque ha llegado el momento de volar,
 porque dejaste de mirarme,
 porque ya no me dedicas poemas
 diciéndome te quiero.

Me marcharé antes de que mis llantos lleguen,
 antes de que las noches sean invisibles
 y que mi esencia muera.

Me marcharé dejando una huella indeleble,
 dejando nuestra canción en el tocadiscos
 y dejándole a la luna un mensaje para ti.

Me marcharé sin esperar
 a que regreses para no hablar,
 sin nuestras fotos para no recordar,
 sin la pasión y sin los besos
 que ya me faltaban.

Me marcharé ahora,
 en éste instante
 para ahorrarle a mi corazón el dolor,
 ahora porque mañana podría cambiar de idea,
 ahora porque mi amor sigue vivo
 pero sin el tuyo.

Me marcharé y sé que por un tiempo,
 mis heridas tendré que sanar,
 solo me quedarán los recuerdos imborrables,
 tan sólo me llevaré las caricias grabadas
 en mi piel y a ti te dejaré.
 Una lágrima y un adiós.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
 REVISTA INTERNACIONAL DE
 POESÍAS Y FRASES BONITAS
 PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Davinia Mesas Lorenzo



España

Supervivencia en la helada

Cuál es el punto de permanecer
en la orilla de la memoria,
¿Dónde la nostalgia se propaga
como una sombría epidemia?
Una lágrima cae, cristalina, en su agonía,
Y adiós murmura su eco en el frío crepúsculo.

Era escapar de una cuerda de vida
o de un engaño cruel,
¿Como un adiós que arde
y no conoce la redención?
Abuela, dime,
la pérdida deja su marca en la piel,
¿O se disuelve en el olvido,
como arena sobre papel delgada?

Una lágrima es un río
que nunca encuentra el mar,
un adiós es la daga
que insiste en herirme,
y la memoria, esa orilla,
nunca deja de esperar a ser libre.

Pero quién puede escapar
del peso de un vacío profundo
Si no falsifican sus sentimientos,
¿la verdad destruida?
Sin certificados de olvido,
sin promesas por casualidad
puede borrar del alma
las cicatrices de su danza.

Una lágrima y un adiós...
la helada de un corazón
buscando su voz para llorar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Ahmed Al Sheikh



Egipto

Un grito del alma

Padre, dime, háblame,
¿Por qué lloro?
¿Por qué río?
¿Por qué suena el agua de los ríos?

Háblame, cuéntame,
sobre las lágrimas, los caminos,
mi destino.

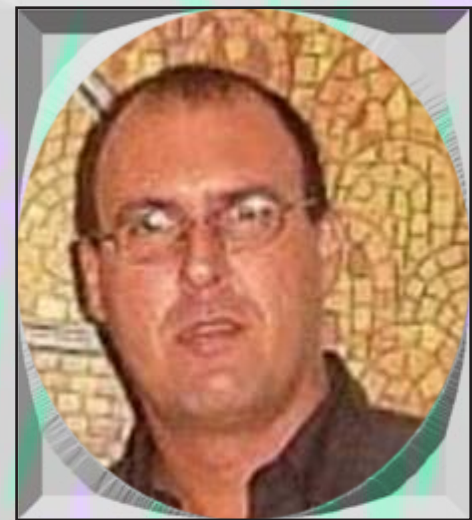
Háblame del dolor permitido,
ese que se siente prohibido,
ese que quema el alma y el olvido.

Padre, Padre, háblame, cuéntame,
del amor, del odio y lo divino,
háblame de una lágrima y un adiós,
del por qué se fue,
cuando lloraba yo.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Jesus Venturini



Venezuela

Velada por la vida

Los sueños, andan por un camino empedrado,
demostrando que la vida no es fácil de abrazar.
Por eso, nos hemos fraguado con el acero
y después de muchos años seguimos luchando.

No podrá existir, una lágrima y un adiós
cuando la primavera a vestido nuestras almas
con las aguas claras del fértil arrolluelo.
Que en su andar por el monte desborda de alegría.

Pueden existir momentos difíciles,
en el tránsito, que realizamos a diario
por los caminos dominados por el tiempo.
Pero nunca en vida, caerá una lágrima y un adiós.

Siempre estará presente la batalla constante,
porque nuestros brazos se levantan,
con la fuerza de un impactante rayo.
Para evitar en nosotros, una lágrima y un adiós.

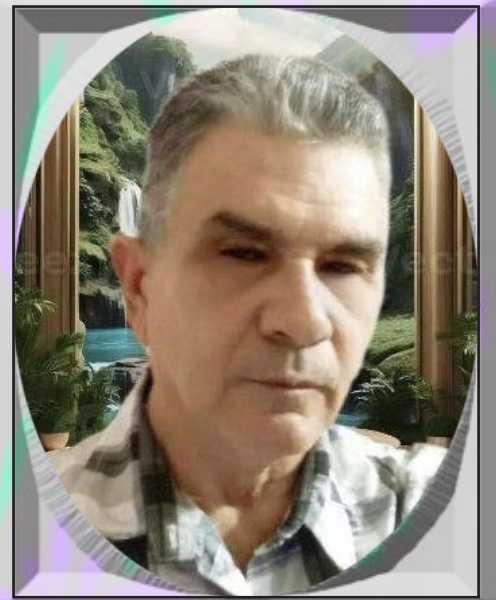
Somos los reyes, que viven lejos del palacio,
pero sabemos, como hacer oro de la nada
y este verso mío, sale respetuoso y fértil,
para hilar en plata las caricias del vergel.

Continuaremos la velada por la vida,
estaremos adorando todos los segundos
y seremos los guerreros sin armas.
Para evitar, exista una lágrima y un adiós.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Justo Félix Sorís Méndez



Cuba

Despedida

Después de la tormenta
encontré tu cuerpo sin vida
tras largo sufrimiento
llegó la hora de la despedida.

Contemplé tu osamenta
me sentí perdida
rogué a El Creador
tenerte en otra vida.

Enterré tus restos
aún no podía creerlo
ya no estabas en este mundo
debía entenderlo.

Elevé una plegaria
dediqué una lágrima y un adiós
era la despedida en este mundo
pero no el final de este amor.

Espuma, vida mía
escribiré eternamente para ti
nuestra historia quedará plasmada
más allá del tiempo vivirás en mí.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Diana Torres



Argentina

Huellas del ocaso

En el ocaso del día, desvanece el amanecer
Una lágrima y un adiós, que surge en su caer.
Es el eco, del abrazo, que ya no ha de volver
el adiós que se asienta, difícil de entender...

Un adiós que se asoma con la melancolía,
de una madre que abraza en su rincón vacío
un amigo que parte, dejando, risa y alegría
un ser amado que se lleva consigo su brillo.

Miro hacia el cielo, a esos ojos brillantes,
su último saludo, su recuerdo imperecedero
y duele la despedida en corazones constantes,
donde quedó memoria de su amor verdadero.

Pero, no sé pierde el amor que susurra el alma,
porque este queda en el aire, en el eco del ser
y aunque duela su adiós, su esencia calma,
con la huella que siempre invitará a renacer.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Casi Medina



España

Torbellino de emoción

Con una lágrima comienza
un torbellino de emoción,
una tempestad se adueña
y me arrastra sin dirección.

Mi corazón en mil pedazos,
mi cuerpo paralizado,
en un mar sumergida
al recordar tu partida.

De mi vida se marchó:
la alegría, la fe y la sonrisa
en mí yo interior quedó,
un dolor que me asesina.

Tu sonrisa, tu voz, se han ido,
dejándome en este silencio,
es un gran vacío oscurecido,
desde que has partido.

Una lágrima y un adiós,
eso en mi vida, no pasará,
mis sentimientos adoloridos,
en mí corazón, nunca terminan.

El decir adiós es imposible,
ardientes lágrimas salen sin control,
mi alma es susceptible,
en todo tiempo al descontrol.

Te amo, más allá de toda frontera,
te amo sin condiciones,
te amo, es todo lo que me queda,
te amo en todas las dimensiones.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Amparo Álvarez Barbosa



Colombia

Una lagrima y un adiós

La piedra fue separada de la montaña,
abrazó apresuradamente el valle
el agua fue separada del río.

Bailarines con ropa plateada
abrazó el mar
rompiste conmigo
con una lágrima con un adiós.

El arco iris se volvió negro y gris.
el océano abrazó mi pena
la hoja fue quitada del árbol.

Los bailarines caen de la mano
abrazó la calle
rompiste conmigo
con una lágrima con un adiós
el color del amor es negro.

La tristeza me abrazó
el trueno se separó de la nube.

A toda prisa y con prisa
se abrazó al suelo
rompiste conmigo.

Con una lágrima con un adiós
hubo silencio en la ciudad del amor.
abrazó las lágrimas.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Aliasghar Valinejad



Irán

Lágrimas dolorosas

Lágrimas hirientes corren por mis ojos,
Nunca más seré consolado,
lágrimas de alegría solían ser,
cuando me abrazas con amor en tus brazos.

tu promesa fue un sueño,
Ya no puedo creer en ti,
tu palabra mentirosa
y engañosa fue tranquilizadora,
felicidad le mentiste al amor.

Voy a limpiar mis lágrimas y olvidarte,
para que nunca caiga en tentación,
que mis ojos aburridos vuelvan a brillar.
¡Deja que los rayos del sol vuelvan a jugar!

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Juan de Croacia



Hungría

Amor a medias

No me gustan las charlas monosílabas,
ni las caricias forzadas,
llenas de miradas vacías para mí.

No me gustan los comentarios desencajados
hacia mis sentimientos o mi físico,
ni las caricias obligadas,
los abrazos inexistentes y los besos sin pasión.

No me gusta que me dediques
sobras de tiempo no priorizado,
ni que me ignoren ni carecer de atención o empa-
tía.

Y menos decir "te quiero"
y recibir una respuesta vacía,
una lágrima y un adiós,
porque no estamos bailando en la misma melodía.

Y entendí que soy alguien con quien disfrutas estar,
pero no soy alguien a quien te gustaría querer,
porque tu corazón y mente están en otro lugar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Gloria Consuelo
Valencia Romero



Colombia

Lágrima de salida

Una lágrima y un adiós se encuentran juntos.
En la despedida que el tiempo no borra
como estrellas que lentamente se desmoronan,
cada resplandor es un recuerdo que se desvanece.

Deslízate suavemente por la cara cansada,
esta lágrima que nos quita lo que era nuestro,
un susurro de despedida en el viento helado,
haciendo eco de promesas que no puedo hoy.

En los ojos, el reflejo de un amor ausente,
una lágrima y un adiós están presentes,
como las páginas de un libro que la mente siente,
guardando historias de experiencia intensa.

Y mientras la lágrima cae al suelo,
las despedidas se trazan en líneas de anhelo,
un ciclo que se cierra, pero nunca niega,
porque en cada adiós, vive una eternidad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



José Aderval Aragón



Brasil

Lagrimas de un adiós

De mis ojos brotan lágrimas
del adiós de un gran amor.
Y en mi corazón la herida
qué me a causado dolor.

Porque he perdido el amor,
de una hermosa mujer.
Que pude un día conocer,
y de amor yo le hablé.

Aunque nunca la veré,
será mi amor para siempre.
Y la amaré en silencio
porque no me pertenece.

Quedando solo recuerdos
que vivirán en mi mente,
Cómo el más bello recuerdo
qué conmigo estará siempre.

Fueron momentos hermosos
de una bella relación.
Su alegría y sonrisa
llenaron mi corazón,
qué ahora está entristecido
porque me falta su amor.

Hoy me duele el corazón
y mi alma sé entristece
porque no podré tenerte
ni mirarte frente a frente,
para cantar mis canciones
y abrazarte tiernamente.

Con una lagrima y un adiós
me marchó hoy para siempre.
Quedando solo conmigo
tú amor en mi alma y mente,
para más nunca olvidar,
qué te amaré hasta mi muerte.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Luis Mendoza



Venezuela

Pasajero de lo efímero

Ocupo un lugar determinado
en el espacio porque soy masa,
volumen , densidad y tiempo.
Soy, moléculas, átomos, células,
el hábitat de paladines microbiológicos.

Soy la prisión carnal
de un alma que quiere volar
entre dimensiones cuánticas.
Soy prisionero de la fuerza de gravedad
que me ha encadenado a la tierra.

Ni una lágrima y un adiós,
deben recorrer las mejillas del viento
cuando la mortalidad cante la marcha fúne-
bre
sobre mi cuerpo.
Pues ya no seré esclavo
de las pulsaciones cardíacas,
ni tampoco rehén del oxígeno
que navega cómo pirata
por mi sistema respiratorio.

Aves de rapiña que pescan
leucocitos en mis venas,
en que corales de mi sangre
morirán pastando caballitos de mares.
Soy un pasajero
del último aliento de lo efímero,
un viajero terrenal
con pasaporte restringido a la eternidad.

De las fauces de un pez invisible
salen una manada de paquidermos biónicos.
De los pétalos de un arco íris
germinan palomas musicales.

Estrellas agonizando caen
en paracaídas tuertos.
Y en vientre de una piedra filosofal
habitan dioses griegos muertos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Óscar Aquiles
Salinas Hidalgo



Chile

El sol de tu mirada

Te amaré una noche oscura
y en una blanca alborada,
cuando despierten los lirios
y cuando duerman las hadas.

Te amaré siempre o nunca
en las ignotas angeladas
desgranando mis latidos
en el sol de tu mirada.

El despertar de tus ojos
enciende la luz del alba,
se esconde la cruda noche
con sus relumbres de plata.

Se montan las locas nubes
en sus caballos de nata,
para contar a la luna
que floreció tu mirada.

El despertar de tus labios
apresa la luz del alma
una lágrima y un adiós
que con el viento danzaban.

Ya juegan en mis cristales
las madre selvas floradas
que contemplan nuestras dichas,
las que yo nunca alcanzaba.

No necesito los pasos
para contar tus pisadas,
esta colmado el camino
con el sol de tu mirada.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Manuel Fernández Donaire



España

Lágrimas de un adiós sin esperanza

Fue el momento más difícil para mí,
cuando intenté contener una lágrima y un adiós.
Nunca me escucharon a mí,
y eso se convirtió en la razón
de mi llanto silencioso.

Mi llanto silencioso decía: "Espera el momento".
Desde entonces he estado esperando por ti.
Esperé con todos mis dolores dentro,
contener mis lágrimas con una sonrisa fue difícil;
nunca tuve idea alguna.

Era ingenua frente a la situación,
mi corazón se sumergía en un profundo temor.
Llevaba el peso de la opresión de la adversidad,
y eso me impedía controlar las lágrimas en mis ojos.

Entonces escuché mi reflexión,
que decía que no era dañino vivir en la negación.
Decidí sobrevivir con la verdad
y controlar mis sentimientos,
sin enfrentar el ardor del adiós,
podría vivir con un nuevo intento.

Puse fin a mi espera,
pensando que no debía poner a prueba
mi amor y llorar.
Debía liberar los dolores de mis sentimientos,
lo único que podría borrar las lágrimas
de ese adiós sin esperanza.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Bidisha Chakraverty



India

Una lágrima

Una lágrima y un adiós,
sobran las palabras en retirada,
lo que hubiera se acabó,
sigue amaneciendo el nuevo día,
la luna, nuestra luna,
me pregunta qué pasó.

No supe decirle... ella me miró,
me regaló su compañía,
mi sábana de algodón,
me alcanzó con sus finos dedos,
arrulló mi desolación.

No hablamos, ya ves,
el silencio me alivió,
se quedó sentada en la ventana,
su tenue luz me tranquilizó.

Y fui cerrando los ojos,
el sueño me socorrió,
me trajo mi sonrisa perdida,
me devolvió el calor.

Una lágrima y un adiós,
tal vez dos lágrimas para
recuperar mi corazón.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



Claudia Ballester Grifo



España

Columpios de verano

Te regalé el viento
de las caracolas de mi jardín,
la arena de papel
de los palacios contruidos con tus besos,
el frío del fuego.

Arrancaste el tiempo dentro de mi sangre,
y con cenizas de lodo
me ocultaste el sol.

Te regalé las promesas de tu inocencia,
el olor de un beso,
junto al collar ajeno
de estrellas muertas,
que juntaste vos.

Apagaste el cielo con soledad
y desterraste el ángel
de mi corazón.

Te regalé una lágrima y un adiós,
el suspiro negro de la eternidad
la bendita gracia
de nuestra redención.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

N ° 4



**Gustavo Ramón
Aguilera Palacios**



Cuba

Autores y países

Ahmed Al Sheikh

Egipto

Aliasghar Valinejad

Irán

Amelia Ester Landa Santiago

Argentina

Amparo Álvarez Barbosa

Colombia

Ana Isabel Vallejo Cuspineda

Cuba/Estados Unidos

Angel Manuel García Álvarez

España

Arelis Danger de la Cruz

Cuba

Arely Chávez Rodríguez

Cuba

Azael Díaz Hernández

Cuba

Bidisha Chakraverty

India

Blanca Rosa Piñero

Venezuela

Carina Alegre

Argentina

Casi Medina

España

Claudia Ballester Grifo

España

Claudia Colombo

Argentina

Daniel Pérez Fernández

España

Davinia Mesas Lorenzo

España

Diana Torres

Argentina

-83-

Edmundo Pérez Arteaga

Venezuela

Ely Balderas

México

Ely Gar

Ecuador

Emiro David Sánchez Osten

Colombia

Fernando Saltos Molina

Ecuador

Genny Gallo de García

Colombia

Gloria Consuelo Valencia Romero

Colombia

Gustavo Ramón Aguilera Palacios

Cuba

Imbert Vega

Panamá

Isa Hernández

España

Jair Hernández Quintero

Colombia

Jesús Enríquez

México

Jesús Manjarrez Núñez

Colombia

Jesus Venturini

Venezuela

José Aderval Aragón

Brasil

José Carlos Lloréns

España

Juan Alberto Soñador

El Salvador

Juan de Croacia

Hungría

Justo Félix Sorís Méndez

Cuba

Kasia Dominik

Polonia

Lokanath Rath

India

Loly Canillas García

España

Lucy Lobo Gualdrón

Colombia

Luis Alberto Sifuentes Salas

Perú

Luis Mendoza

Venezuela

Maese Josman

España / Argentina

Manuel Fernández Donaire

España

Margarita Noverón García

México

María del Carmen Martínez Chung

Cuba

Mª del Carmen Velázquez Ramírez

México

María de Pilar Santos

Portugal

María Diez García

España

Mingo Pérez

México

Miriam Quintana

Venezuela

Modesto Jodra Caballero

España

Nancy Santos Medina

Cuba

Natividad Basilia Olivera Licea

Cuba

Nelson Urra Silva

Venezuela / Suecia

Oralis Gámez

Cuba

Óscar Aquiles Salinas Hidalgo

Chile

Rafael Castillo Jiménez

Venezuela

Blanca Rosa Piñero

Venezuela

Raul Castillo Umbo

Perú

Raul Levyr

Brasil

Ruby Moreno

Panamá

Silvino Gerardo Becerra Gamboa

Venezuela

Teresita Liliana Abdo

Argentina

Equipo de creadores y directores

Directora

Ruby Edith Moreno Soriano Panamá

Director/Editor

Angel M. Garcia Álvarez España

Colaboradores

Emiro D. Sánchez Osten Colombia,

Gustavo Ramón Aguilera P. Cuba,

Jenny Pérez Venezuela,

Lokanath Rath India,

Ely Balderas México

Corrección

Ruby Moreno Panamá

Diseño Web

Angel M. Garcia Álvarez España

Revista Cultural editada On-line

Sede Oficial

Colón, República de Panamá.

4ª edición digital, Diciembre 2024

Agradecemos profundamente cada poema que, con pasión y entrega, enciende los "Viernes de Nostalgia." Cada uno de ustedes, con su pluma, da vida a emociones que estremecen y transportan, dejando una marca imborrable en esta comunidad que late al ritmo de sus versos. Su talento es el alma de este espacio, y nos llena de orgullo ver cómo transforman sentimientos en arte.

En esta época donde las estrellas parecen brillar con más fuerza y los corazones laten al unísono de la esperanza, queremos extenderles nuestros mejores deseos para esta Navidad y el próximo Año Nuevo. Que cada verso que fluya de su alma sea como un copo de nieve único, sublime y eterno, que caiga suavemente en el lienzo de la literatura. Que la luz de estas fiestas ilumine su creatividad, y la calidez de sus hogares inspire los poemas más bellos que jamás hayan escrito.

A quienes no han sido seleccionados en esta edición de la revista PLE: Poemas y Letras Eternas, les extendemos un llamado a la acción: ¡perseveren! Este es el momento de demostrar su fuerza creativa, de pulir cada verso con esmero, de cuidar cada detalle, desde la armonía y musicalidad hasta la precisión en rimas, gramática y figuras retóricas. Porque la poesía sublime no nace del descuido, sino de la dedicación absoluta, de la búsqueda incansable de la excelencia.

Que el espíritu de esta temporada los envuelva como un manto de estrellas, y que cada poema que nazca de su pluma sea una ofrenda de amor al arte y a la humanidad. Queremos verlos brillar, queremos que cada palabra sea un eco del alma que conmueva y trascienda. En PLE, solo aquellas obras que se eleven por encima de lo ordinario, que exploren los límites de la expresión poética, serán las que ocupen un lugar en las páginas de nuestra revista.

No olviden que sus versos son más que palabras: son el reflejo de lo que somos, un puente que conecta corazones y trasciende barreras. Este espacio vive gracias a la pasión que cada uno de ustedes imprime en sus creaciones. ¡No se detengan! Transformen sus emociones en poesía eterna, dejen que su talento hable por ustedes, y conquisten la inmortalidad literaria.

Gracias por ser parte de esta maravillosa travesía. Que en estas fiestas encuentren la inspiración en cada chispa de luz y que el próximo año sea un lienzo en blanco donde escribir nuevas historias, sueños y versos que toquen el alma. ¡El mundo necesita su voz, y nosotros estamos aquí para celebrarla!

PLE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

N ° 4