

Entrevista

Angel Manuel Carcía Álvarez



**Evento: Mamá: Amor,
Perdón y Verdad**

**Frase: Mamá, en el corazón
de mis Sentimientos**

Evento: Navidad y Fin de Año

Frases:

- 1. Una noche y dos copas en Navidad**
- 2. Brindo por los sueños de un Nuevo Amanecer**

Obras Interesantes

Pintor

Antonio Gómez Espericueta. España

Escultor

Mario García Pérez. España

Fotógrafa

Sandra Regina Gasparetti. Brasil

**5ta Edición
Enero 2025**

**Revista Cultural e Internacional
Poemas y Letras Eternas**

PLE

Panamá 

España 

Sumario

<u>Editorial</u>	4	El gran sol de mi vida	23
		Natividad Basilia Olivera Licea	
<u>Mama: perdón, amor y verdad</u>	5	Manantial de agua fresca	24
Madre La ausencia que nunca calla	6	Rosita Blanca Rosa Piñero	
Ruby Moreno		El amor de mamá	25
Cuéntame, mamá	7	Alexander José Villarroel Salazar	
Silvia Vázquez Carus		Mi refugio	26
Madre, alma de mi ser	8	Emiro David Sánchez Osten	
Kasia Dominik		La gran victoria	27
Susurros del alma	9	Amparo Álvarez Barbosa	
Vicente Moncayo Cassiano		Tributo a mi madre	28
Ternura singular	10	María del Carmen Velázquez Ramírez	
Fernando Saltos Molina		Madre	29
Vientre florido	11	Erik Droz	
Ruth Moreira de Méndez		Madres	30
A mi madre	12	Jair Hernández Quintero	
Alejandro José Moncada Castillo		<u>Las fotografías de Sandra Regi- na Gasparotti</u>	31
Mamá, eres mi vida	13	Sandra Regina Gasparotti	
Jesús Manjarrez Núñez		<u>Entrevista a Angel M. García</u>	33
Divino amor el de mi madre	14	Ruby Moreno Soriano	
Lucy Lobo Gualdrón		<u>Las esculturas de Mario García Pérez</u>	35
Ella, mi mamá	15	Mario García Pérez	
Gabriel Meneses		<u>Una noche y dos copas en Navi- dad</u>	37
Por siempre	16	Brindis por un amor ausente	38
José de Jesús Díaz Orozco		Ruby Moreno	
Mi luz astral	17	Ahogando mis penas con licor	39
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		Luis Alberto Sifuentes Salas	
Madre	18	Horizonte donde no hay pasado	40
Niurbis Zaldivar Pérez		Nancy Beatriz Fuentes	
Eternizada en luna	19	Amores eternos	41
Azael Díaz Hernández		Amparo Álvarez Barbosa	
Mama, te echo de menos	20	Noche Buena	42
Angel Manuel García Álvarez		Fernando Saltos Molina	
Gracias a mi madre	21		
Jesús Venturini			
Lluvia de mimos	22		
Arely Chávez Rodríguez			

Nº5 PLE -Poemas y Letras Eternas- Revista Internacional de Poesías y Frase Bonitas		
Brindis en el vacío	43	Un mundo lleno de ilusiones 63
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		Ely Balderas
Regalos bajo la estrella	44	Promesas latentes 64
José Aderval Aragón		Vicente Moncayo Cassiano
Un brindis	45	Caminos exitosos 65
Angel Manuel García Álvarez		Amparo Álvarez Barbosa
Navidad entre diamantes	46	Año nuevo, nuevos sueños 66
Natividad Basilia Olivera Licea		José Aderval Aragón
Navidad	47	Brindo por un mundo mejor 67
Genny Gallo de García		Casi Medina Madueño
Confesión de Navidad	48	Un brindis a la pasión 68
Celina Vales		Paulo da Silva Melo
Mis anhelos	49	La paz 69
Emiro David Sánchez Osten		Angel Manuel García Álvarez
Estás invitada	50	Proyectos 70
Miguel Ángel Magallanes Medina		Ana Isabel Vallejo Cuspineda
Más allá de todo	51	Promesas doradas 71
Teresita Liliana Abdo		Emiro David Sánchez Osten
Remembranza	52	Hacia un nuevo renacer 72
Arely Chávez Rodríguez		Arely Chávez Rodríguez
Navidad sin ella	53	Mi nuevo amanecer 73
Rafael Castillo Jiménez		Isa Hernández
Navidad, mágico momento	54	Renacer en el amanecer 74
Lucy Lobo Gualdrón		Lydia Preciado Lemus
Mis deseos	55	El nuevo pacto 75
Isa Hernández		Silvino Gerardo Becerra Gamboa
El fantasma que me abraza	56	Mariposas 76
Gustavo Ramón Aguilera Palacios		Gustavo Ramón Aguilera Palacios
En tu luz, veo mi esperanza	57	Año nuevo, vida nueva 77
Jesús Manjarrez Núñez		Jesús Manjarrez Núñez
<u>Los cuadros de Antonio Gómez</u>		Brindis por un nuevo comienzo 78
<u>Espericueta</u>	58	Kasia Dominik
Antonio Gómez Espericueta		Mis esperanzas 79
<u>Brindo por los sueños de un</u>		Alejandro José Moncada Castillo
<u>nuevo amanecer</u>	60	<u>Autores y países</u> 80
Brindis por un nuevo comienzo	61	
Ruby Moreno		
Brindo por la unidad	62	
Genny Gallo de García		

Editorial

Quinta Edición de PLE: Poemas y Letras Eternas

Con inmenso regocijo y una renovada esperanza, les damos la más cálida bienvenida a esta quinta edición de **PLE: Poemas y Letras Eternas**. Este proyecto es mucho más que una revista; es un santuario donde las palabras se vuelven eternas, un refugio en el que cada poema y cada creación captura el alma de quienes la escriben y la comparten.

En esta edición especial, celebramos el amor y la gratitud hacia nuestras madres, esos pilares inquebrantables de amor, perdón y verdad. A través de poemas cargados de ternura, los autores nos transportan a los más profundos rincones de nuestro corazón, recordándonos que en cada verso dedicado a ellas se encuentra el eco de nuestra existencia.

Además, esta entrega se viste de fiesta con la alegría que nos traen las celebraciones de diciembre. La Navidad y el Año Nuevo iluminan nuestras páginas con versos que exaltan la unión, la esperanza y los sueños de un nuevo amanecer. Estos eventos, cargados de emociones y significados, nos invitan a brindar no solo con copas, sino con palabras que trascienden.

●**Evento: Mamá: Amor, Perdón y Verdad**

Frase: Mamá, en el corazón de mis sentimientos.

●**Evento: Navidad y Fin de Año**

Frases:

1. Una noche y dos copas en Navidad.
2. Brindo por los sueños de un Nuevo Amanecer.

La magia de esta edición no termina en las letras, pues contamos también con la exquisita colaboración de talentosos escultores, pintores y fotógrafos, cuyas obras complementan cada página, construyendo un puente entre las artes visuales y la poesía.

Como un regalo especial, incluimos una entrevista exclusiva con el co-director de este proyecto, un ser visionario y dedicado, cuya pasión ha hecho posible que este sueño literario se haga realidad.

Que esta edición sea para ustedes un rincón de paz, un espacio donde las palabras cobren vida y el arte inspire nuevos sueños. Cada página ha sido creada con amor, pensando en compartir con ustedes el espíritu festivo, la ternura maternal y la magia de la poesía.

Gracias por acompañarnos en esta aventura literaria. ¡Sigamos construyendo juntos un legado de palabras eternas, celebrando el amor, la vida y los sueños que nos unen!



**DINÁMICA MAMA: PERDÓN,
AMOR Y VERDAD**

**TEMA- MAMÁ EN EL CORAZÓN
DE MIS SENTIMIENTOS**



DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ruby Moreno



Panamá

Madre, la ausencia que nunca calla

Te extraño, madre, cual luna en el ocaso,
tu risa clara, más dulce que el rocío,
tus enojos, brisa fuerte del estío,
y tus consejos, firmes como un abrazo.

Madre, recuerdo la novela inconclusa,
"Moisés" quedó en nuestra imaginación;
aquel viernes, un apagón borró la trama,
y juntas creamos el final con ilusión.

Reíamos sin parar, directoras nos volvimos,
¿Quién dijo que no la vimos? ¡Qué ocurrencia!
Con la luz de una vela, en penumbra, nos sumi-
mos,
con el televisor apagado, ideamos el guión de la
historia.

Te extraño, madre, y no hallo el consuelo,
te extraño en la alborada, en el lucero,
te extraño en las historias y en los senderos,
te extraño en mis plegarias bajo el cielo.

Allí estás, madre, en cada pensamiento,
en mis raíces, como savia que emana,
nadie podrá arrancarte de mi alma quebrada,
porque vives, mamá, en el corazón de mis senti-
mientos.

Madre, eres la luz que mi sendero alumbra,
guía perpetua que en mi vida deslumbra,
en mi memoria habitas, tu voz me calma,
y en mis días sostienes mi frágil alma.

Ahora estás aquí, es la cripta tu morada,
silencio eterno donde el tiempo no pasa,
es mi dolor, mi pena que nunca se cansa,
de buscarte, madre, en la ausencia sagrada.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Silvia Vázquez Carus

Cuéntame, mamá

Cuéntame, mamá como fue ser madre.
Cuéntame esa experiencia que viviste
en carne viva.
Cuéntame, mamá que sentiste cuando
el doctor te dijo; es una linda niña.
Lloraste de emoción.
Todo era bendición.
Eras madre primeriza
con un amor inmenso dentro de tu corazón.
Mi propósito de hoy,
es dedicarte estos maravillosos versos
llenos de emoción.
Mamá, en el corazón de mis sentimientos
quiero que sepas que la bendición fue mía,
por el inmenso placer y la constante alegría
de tenerte presente en mi vida.
No me alcanza en este día
y en días venideros
cuanto amor y respeto
siento dentro del pecho
por haber sido mi madre,
guardiana de mis sueños
y mis desvelos.



España

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Kasia Dominik



Polonia

Madre, alma de mi ser

Madre querida, esencia divina,
luz que guía mi vida en cada esquina.
Tus manos suaves, calor en invierno,
tu amor eterno, mi cielo interno.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
eres refugio de mis pensamientos.
Tu voz serena, como canción,
es bálsamo dulce para el corazón.

Tus ojos reflejan un mar de amor,
inmenso, profundo, sin ningún temor.
En tus abrazos encuentro el consuelo,
donde se calma mi más grande anhelo.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
eres la musa de mis alientos.
Eterna llama que nunca se apaga,
tu luz me envuelve, tu amor me embriaga.

Madre, tu fuerza en silencio habita,
tu risa llena mi alma bendita.
Eres mi faro en noches sombrías,
mi roca firme en días de agonías.

Por ti, mi canto siempre será,
un himno al amor que no morirá.
Madre adorada, tú eres mi fuente,
de amor sincero y luz permanente.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Susurros del alma

En el rincón sagrado donde habita el amor,
un eco suave resuena, es un canto de calor.
Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
te llevo conmigo, en cada uno de mis momentos.

Eres la luz que guía mis pasos inciertos,
la voz que me abraza en los días desiertos.
Con tus manos de seda, tejiste mis sueños,
y en tus brazos hallé refugio de pequeños empeños.

Tu risa es la melodía que ahoga mis tormentos.
Cada abrazo tuyo, un refugio divino,
cada palabra, un bálsamo, un amor genuino.

En la danza de la vida, tus pasos son mi guía,
en el vaivén del tiempo, tu amor es mi poesía.
Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
guardaré tu esencia entre mis pensamientos.

Así, en cada latido, en cada suspiro,
te llevo conmigo, cual eterno giro.
Eres el faro que ilumina mi andar,
Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
siempre estarás.



Vicente Moncayo Cassiano



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Fernando Saltos Molina

Ternura singular

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
dejando, ternura que brota desde tu alma
luz divina que ha guiado mis pensamientos
siguiendo tus plácidos caminos, con calma.

Bendito tu vientre, donde fui concebido...
donde la paciencia nace con vigor, a la vida
estancia donde florece, la misma esperanza
esperando tu fruto, con manos extendidas.

Madre, eres singular por alumbrar en dolor,
y llevar en tu noble corazón, mucha ternura
cuidar de la espiga, que surge con amor
en mieles del deseo, el néctar es dulzura.

Singular por ser, esa halagadora guerrera
que defiende con uñas, la vida de tu entraña
verdadera promesa que multiplica la tierra
por ser parte, de los crepúsculos del alba.

Madre, te honran con amor, mis palabras
porque eres la obra singular del universo
majestuosa por tu bondad, fuiste creada
el profeta en la biblia, te elogio con versos.



Ecuador

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Vientre florido

El aura de la vida no se equivocó
en poner en tu vientre la magia
divina de hacer florecer la semilla
que dará luz a ilusiones de ensueños.

Con brazos extendidos me recibiste
y con cada palpitar de tu noble corazón
hacían caer lágrimas de perlas
que bañaban de bendiciones mi cuerpo.

Depositaste el néctar de tus besos
en mi frente sacando de mi boca
una sonrisa tierna e inocente
en gratitud al deseo ferviente de alumbrarme.

Gracias mujer divina por darme la gloria
de poderte decir mamá y que Dios me premie
y la vida me alcance para devolverte
con oro tu amor y sacrificio.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
siempre vivirás como el aroma de una flor
que solo crece el alma de un hijo
que enseñaste a amar.

Ruth Moreira de Méndez



Ecuador

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

A mi madre

Mama en el corazón de mis sentimientos, te llevo siempre eres mi guía, la razón que adoro. Tesoro que vives, que sueño que añoro.

De mis tiempos lo mejor.

Mama eres la representación del amor, de nuestro señor la fuente que inspira mis días en la fantasía, de feliz paso que desborda la vocación de una tierna caricia de un abrazo, mi madre bella mi pasión.

Eres entrega eres amor perdón no existe bondad en el mundo que se compare con tu corazón que con celo y pureza anide todo un cariño profundo que trasforma la vida cuando estas tu, mi madre tesoro de amor y virtud.

Por eso madre te amó por eso madre sublime mujer siempre te busco te llamo y te llevo en el corazón de mis sentimientos, con todo mi ser.

Por eso mama, estas en el centro de mis sentimientos.



Alejandro José
Moncada Castillo



Nicaragua

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Mamá, eres mi vida

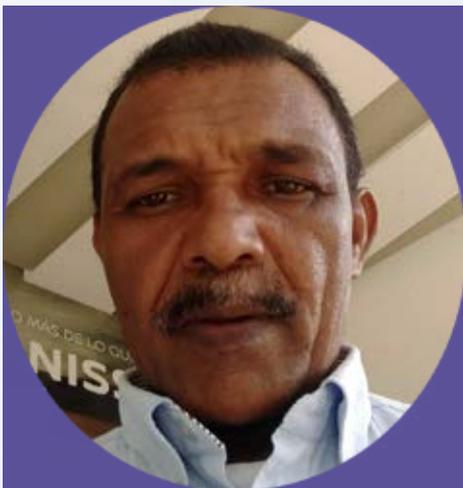
Una Madre, es el manto que nos cobija,
el silencio que escucha nuestro pensar,
el salmo que nos protege al andar
la dosis de fortaleza que nos anima.

El regaño que nunca ofende ni lastima,
el amor sincero, tierno y confidente,
el trato noble que nos hace obedientes
la espada que nunca nos deja rendir,
sin una madre es muy difícil vivir
quisiéramos tenerla en nosotros siempre.

Eres madre el perdón de mis errores
la verdad que reprocha mis mentiras,
el amor que llena de ternuras a mi vida
la medicina que cura mis dolores.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
en cada latir siento tu linda presencia
entre nosotros no existe la ausencia,
son mutuos nuestros pensamientos.

Tenerte es la razón de amar al tiempo
de sentir el inmenso amor a la vida
de regar tu bello jardín cada día
para respirar la dulzura de tu aroma,
es que una madre jamás abandona
es la bendición que sana todas heridas.



Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Lucy Lobo Gualdrón

Divino amor el de mi madre

Divino amor el de mi madre amada
manantial de su abnegado corazón
entre sus brazos encuentro protección
cual bendición del cielo derramada.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
eres poema de amor,
el ángel que cuida y sana mi dolor,
la estrella que ilumina la noche gris.

En tu perdón encontré redención
que ha marcado mi vida con la verdad,
me enseñaste a tener alas de libertad
y agradecerle a Dios con el corazón.

Madre tu regazo es eterno como el cielo
eres la estrella que alumbra por amor
la voz de mi alma que doma el temor
la fuente cristalina que brinda consuelo

Eres la lágrima de una rosa silenciosa,
la sangre que corre por mis venas
la verdad que rompe las cadenas
el amor de Dios en tu mirada amorosa

Tus consejos mamá son llaves divinas
que abren puertas, ventanas y caminos
como el sol eres luz guiando mi destino.
Gracias madre, fuente de aguas cristalinas.



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Ella, mi mamá

Sentado ante tu ausencia me encuentro,
esperando aún lo que de niño no hacías
Más tras la oscuridad un triste silencio,
fruto de tu amor, quizás, cobardía.

No comprenderé jamás tu abandono,
era febrero, y estaba cansado del colegio llegaba.
Ha pasado tanto tiempo, y aún no perdono,
el por qué si motivos, huérfano de ti me dejabas.

Mientras pasan los años, aún espero ese abrazo,
la caricia en el cabello, la palmada en el hombro,
buscar refugio tras una desilusión en tu regazo,
imposible me resulta todo,
jamás entendí tu rechazo.

Y si madre querías ser,
ahora se que no era de mi,
si buscabas darme un escarmiento,
jamás lo supe de ti,
lloro por ti y espero un día llegues,
aún no es tarde,
tengo hijos que preguntan por su abuela,
aunque no tengo respuesta para darles,
siempre serás su abuela y eso no puedo mentir.

Gabriel Meneses

Pues no miento, por que pase lo que pase:
siempre, siempre serás mi mamá,
en el corazón de mis sentimientos.



Ecuador

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



José de Jesús Díaz
Orozco



México

Por siempre

Mamá, en el corazón de
mis sentimientos,
tú, vives por siempre;
aunque transcurran los años
aunque azoten los Vientos.
Nunca olvidaré tus brazos,
ni tus..... bellos momentos.

En ése hermoso Cielo Azul,
Madre, vives..... tú.
Vives cual Gardenia
del Jardín del Edén.
Hasta que te vuelva a ver,
siempre me revive tu aliento.
Eres tú, mi alimento,
eres tú.....toda mi fe !!

Por siempre, Madre,
tus brazos me arrullan.
En cada paso te invoco.
Y en cada letra que engarzo,
respiro tu perfume:
Eres mi divino.....lazo !!

Es tu Luz alumbrante,
que, ilumina mi oscuridad.
Eres mi tesoro, mi Diamante.
Eres mi Castillo divino,
donde te amé desde niño.
Mamá, en el Corazón
de mis sentimientos,
siempre vives y vivirás:
Te amo..... Mamá !!

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ana Isabel Vallejo
Cuspineda



Cuba - E.E.U.U.

Mi luz astral

Mirando a la gloria, voy tejiendo nostalgias,
en las estrellas brilla el fulgor de tu mirar;
un eco del pasado me envuelve en su magia
y el tiempo no ha logrado tu esencia desterrar.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
eres el faro eterno que guía mi sendero,
la llama que encendiste, en todos mis momentos,
es fe que me sostiene, mi abrigo verdadero.

Tus manos, esas brisas que al viento pertenecen,
sembraron en mi vida un jardín de esperanza;
tu amor, como la luna que el océano mece,
abarca hasta mi alma y su pesar descansa.

Aunque el firmamento resguarde tu ternura,
tu voz sigue vibrante, es mi eterno despertar;
y en cada paso mío, tu huella se asegura
de ser la luz astral que nunca ha de faltar.

Que Dios te colme siempre de amor y de pureza,
porque en tus alas vive mi ángel inmortal;
tu risa, entre latidos, es dulce fortaleza,
pues el cielo te cobija en su abrazo eternal.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Niurbis Zaldivar Pérez



Cuba

Madre

Siempre vivirás Mamá,
en el corazón de mis sentimientos,
disfruto cada momentos
que a tu lado estoy mamá
eres mi felicidad
en homenaje a tu día,
hoy escribo esta poesía
y te deseo felicidad.

Para la palabra Madre
la más hermosa definición
madre, ángel de la tierra
madre, sinónimo amor,
madre, que hasta el dolor
lo quita con su ternura,
ese ser que con dulzura
enfrenta dificultades,
todas las adversidades,
educa y guía con pasión,
con su fuerte protección
fuerza que viene del alma,
madre, con inteligencia y calma
actúa con razonamiento,
jamás escucharás lamentos
porque en ese corazón,
solo encontrarás Amor
no hay cabida al sufrimiento.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Azael Díaz Hernández



Cuba

Eternizada en luna

En el silencio suave de la noche clara,
te siento en cada estrella que brilla y repara,
mamá, en el corazón de mis sentimientos,
tu amor es la luz que guía mis momentos.

Tu risa es el eco que danza en el viento,
un abrazo eterno, un dulce aliento.
El perdón florece en mi alma herida,
como un jardín donde brota la vida.

La verdad se desliza en mis pensamientos,
te busco en la brisa, en suaves lamentos.
Eres la luna que ilumina mi andar,
en cada paso tu esencia me hace brillar.

Las sombras se disipan con tu luz serena,
y en cada recuerdo tu voz es cadena.
Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
te llevo conmigo en todos mis intentos.

Aunque la distancia nos separe un momento,
tu amor es un faro que nunca es tormento.
En cada susurro de la noche estrellada,
te siento presente en mi alma abrazada.

Eternizada en luna, siempre serás,
la guía infinita que nunca se va.
En cada latido te encuentro y sonrío,
mamá, en el corazón de mis sentimientos,
yo te ansío.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Angel Manuel García
Alvarez



España

Mamá, te echo de menos

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
sentimientos puros y de amor
que por ti yo sentí siempre
todos los días teniéndote presente.

Disfrutaba siempre de tu presencia
con los brazos abiertos me esperabas
me sentía a gusto en con tu compañía
tu eras mi verdadero hogar.

Me aconsejabas en todo momento
para que fuese por el buen camino
siempre me tenías en lo más alto
para ti lo era todo, tu hijo preferido.

Ahora que no estas con nosotros
te hecho tanto de menos
todos los días, el pasado recordándolo
momentos felices que pasemos.

Para mí, lo fuiste todo
donde quitar mis penas
siempre estas hay para todo
dándome el aliento final.

Te fuiste y nos dejaste para siempre
es la ley de la vida, cruel e inevitable
me quedan para siempre tus recuerdos
mamá, en el corazón de mis sentimientos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Jesús Venturini



Venezuela

Gracias a mi madre

Madre, luna de estrellas,
agua sin velas,
caminas al sol y no te quemas;
arrullas la bruma,
tu sombra de cuna.

Madre, del cielo a la tierra,
la sombra de un árbol,
tormenta que quiebra
condenas de piedras.

Madre, mi madre,
de día y de noche,
en horas de trance,
segundo a segundo, madre.

Siembras esperanza, ardor y labranza;
clamas al trueno por fuerza y prestancia;
infieres cariño y valor,
creándonos con dicha y amor.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
llevo tejido todos estos bellos momentos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Arely Chávez Rodríguez



Cuba

Lluvia de mimos

Anida en mi pecho un afecto profundo,
cual nido de amor más grandioso del mundo,
se adueña de mi, como el sueño de noche
como pluma de mi mano, sin reproche.

Siempre estás junto a mí, en todos los momentos
Mamá, en el corazón de mis pensamientos,
¡Ahí! Tú habitas perpetua y latente
al calor de mi seno, asilo en mi fuente.

Rosa de mi jardín fina, glamurosa
tu esencia perfuma el vergel, ¡Tan hermosa!
cual mariposa en su vuelo, va divina
con sus alas al revuelo, peregrina.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos
tu voz permanece como ecos contentos,
resonando en mi mente tu melodía,
entre versos rimando en poesía.

Yo soy carne de tu carne, si mamá
tú eres lluvia de mimos, besos y amor,
eres ternura que bendice el perdón,
eres mi estirpe, mi amiga, mi verdad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Natividad Basilia
Olivera Licea



Cuba

El gran sol de mi vida

Mamá, eres el cálido abrazo,
de alas de mariposas
que en los jardines se posan,
como un rayito de luz,
brilla tu mirada azul, bajo los rayos del sol,
y emana de tu corazón, una nana para mi.

Como rayitos de oro son tus rizos amarillos,
tu vientre fue mi cobija, cálida,
tibia, y muy suave,
como el gran sol de mi vida,
te sentía cada tarde,
te llevo dentro del alma,
no existe otra madre igual.

Eres como un madrigal,
la pasión que se atesora,
Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
siempre vas a galopar,
no existe otra madre igual,
tu valentía es mi escudo,
eres la lluvia de rosas
que desciende cada tarde.

Tu amor es fuego que arde,
llenando un gran paraíso,
Los luceros de tus ojos iluminan mi camino,
tu paciencia es como un árbol
que crece con mucha calma,
y tu corazón gigante,
vivirá dentro de mi,

Fue el reloj que oí latir,
por los largos nueve meses
cuando habitaba en tu vientre,
y tu amor me dedicaste,
te amaré por siempre madre,
más allá de lo infinito,
tu musa llevo conmigo,
y mi corazón para ti.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Rosita Blanca Rosa
Piñero



Venezuela

Manantial de agua fresca

Madre Diosa color de esperanza
rosal de frescos anhelos
fuente de ternura y amor
estrella refulgente del cielo.

Aroma de rosa escondida
que invade con su fragancia
deshojas en flor marchita
cuando tu hijo amamantas.

Mamá
en el corazón de mis sentimientos
tu siempre vas a estar
guardando cada momento
de amor, perdón y verdad.

Diosa de cosecha hermosa
Cuidadora de sus frutos
vigila su bienestar
cada hora, cada minuto.

En tus ojos se refleja
la esperanza del mañana
manantial de agua fresca
donde tus hijos se bañan.

En los surcos de tu piel
habita la sabiduría
para enseñar a tus hijos
ser mejores cada día.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

El amor de mamá

El amor de mamá es hermoso,
Maravilloso y muy especial,
un cariño que es tan grandioso
que puede llamarse celestial
pues la madre es ángel divino
que en la tierra nos sabe cuidar
y nos dedica todo su destino
y su tiempo nos sabe dedicar.

Hasta el punto que toda su vida
nos ama de un modo espectacular
dándonos cuidado de toda herida
que nuestra vida pueda presentar.

El amor de madre es algo glorioso
que aquí en el mundo se puede tener
al punto que es algo muy doloroso
cuando se llega a perder a ese ser
y por eso mientras que se tiene
a nuestra madre se debe querer
porque su cariño nunca se detiene
y es una ternura que se debe ver.

Y por eso mi madre siempre va a estar
en mi mente y en mis pensamientos
y va a ocupar un especial lugar
mamá, en el corazón de mis sentimientos.



Alexander José
Villarroel Salazar



Venezuela

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Emiro David Sánchez
Osten



Colombia

Mi refugio

En lo profundo de mi ser, mamá,
en el corazón de mis sentimientos,
amor, perdón y verdad encontrarás,
esa frase en cada uno de mis pensamientos.

Madre querida, luz de mi existir,
tu amor eterno me guía con fervor,
perdón por las veces que te hice sufrir,
en tu abrazo encuentro paz y calor.

Mamá, en cada paso siempre estás,
amor que sana y nunca se desvanece,
perdón por las veces que fallé, jamás
olvides que en ti mi corazón florece.

En la vida, madre, eres mi faro,
verdad que ilumina mi camino,
amor incondicional como un claro
manantial en el desierto divino.

Mamá, amor, perdón y verdad,
pilares firmes de mi ser y mi destino,
juntos en este eterno caminar,
siempre en mi corazón, ese es tu camino.

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Amparo Álvarez
Barbosa



Colombia

La gran victoria

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
artífice de mi existencia,
su amor, cimientos y lineamientos
siguen guiando mi conciencia.

Y aunque hoy no esté a mi lado,
su mirada y alegría danzan en el viento,
escucho sus palabras como un legado,
su abrazo tierno y su dulce aliento.

Recuerdos sublimes, de alegrías y amor,
su voz, melodía dentro de mi ser,
sus muchas historias llenas de humor
y su picardía, la hacían resplandecer

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
la mía, la mejor madre del mundo
la gran victoria, del oro, el yacimiento,
mi mamita, con su útero fecundo.

Quince capullos, en su vientre cobijó,
doce mariposas multicolor y tres galanes,
luchó y batalló y a todos nos inspiró
para brillar con luz propia, en nuestros planes.

Al observar el cielo claro en esta fecha,
veo sus ojos y sonrisa en cada estrella,
es una explosión de luz y amor
que permanecerá en mi corazón

Hoy un gran torrente de dolor
brota de mis ojos tristes
recorriendo mi rostro con temblor
dejando mi alma en un eclipse.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



**María del Carmen
Velázquez Ramírez**



México

Tributo a mi madre

Perla de mil colores y matices
esencia de aromas finos y delicados
cálido abrazo que me otorgas
virtud de ángel que me arropas.

En tu alma late cuan bello corazón de granate,
en tu esencia de mujer reside la vida misma
y nunca olvides que eres mi gran ejemplo...
Mamá, en el corazón de mis sentimientos.

En tus labios se posa la caricia
y el beso de un ángel,
la sensibilidad y la nostalgia
se abrazan a tu ser de madre.

La susceptibilidad de emociones
que transitan por los senderos de tu vida
son la fuerza que te impulsan
a formar grandes guerreros.

Madre... Dulce flor,
tus brazos son cuan bellos y delicados
pétalos que acarician la vida,
eres maestra de tiempo completo.

Madre... Tus manos
son como suave algodón
que acarician y curan cualquier herida
sea física o del alma.

Madre...
Tu imperfección te hace más humana
tu sonrisa es el espejo de tu alma
tu vida es mi vida
y tu perdón es alivio del alma.
Siempre te llevo en el corazón
de mis sentimientos.

"TE AMO MADRE MÍA"

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Erik Droz



Puerto Rico

Madre

Es el regalo del cielo por excelencia
la luz que alumbra el camino
una madre es ese ser divino
que simboliza al amor y la nobleza.

Una madre, no puede ser doblegada
ama sin medida ni condición
ella es alma vida y corazón
para un hijo siempre será sacrificada.

Es una madre el símbolo de la verdad,
es capaz de morir por amor
ama sin medida y ejecuta el perdón
siempre está dispuesta a llevar felicidad.

Ella es mamá en el corazón de mis sentimientos
es la que se desvela mirando por la ventana
pidiendo al cielo que no me pase nada
mi madre es la luz en mis pensamientos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Madres

Hoy canto a las madres estos versos
mujeres de amor, de carne y hueso,
bañadas con la luz del universo,
vestidas de lunas, rosas y galaxias,
reinas, princesas, flores en ascenso.

Madres: el mejor de los regalos
que un día nos concediera el cielo,
sinfonía sublime de mar y luna,
madrigal divino que vibra y sueña,
suspiros sin edades en el tiempo,
el más grande de todos los amores.

Madres: el más bello de los poemas
cantado por vates, aedas o poetas
en mares de ensueño con olas de canela
en días de sol con nubes de algodón.

Madres: canto de amor de sol y cielo,
versos del alma, arpegios que cantan,
sonrisa encantada, arrebol encendido,
diamante que brilla en noches de luna,
lo mejor de la vida, la gracia divina.

Mamá en el corazón de mis sentimientos,
pintura que habla, en el lienzo de la vida,
sonrisa de amor, de perdón y verdad.
Madre: alma mía, como tú ¡Ninguna...!



Jair Hernández Quintero

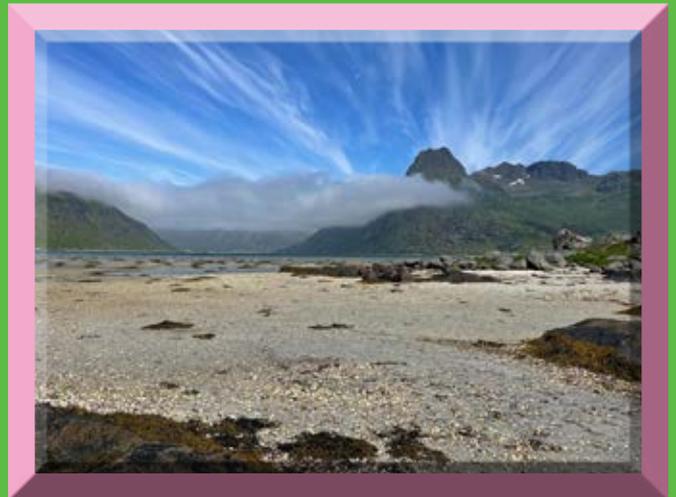
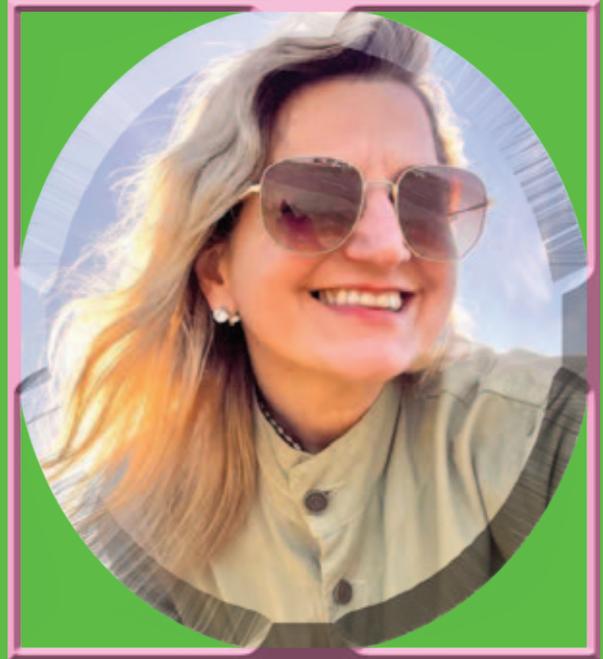


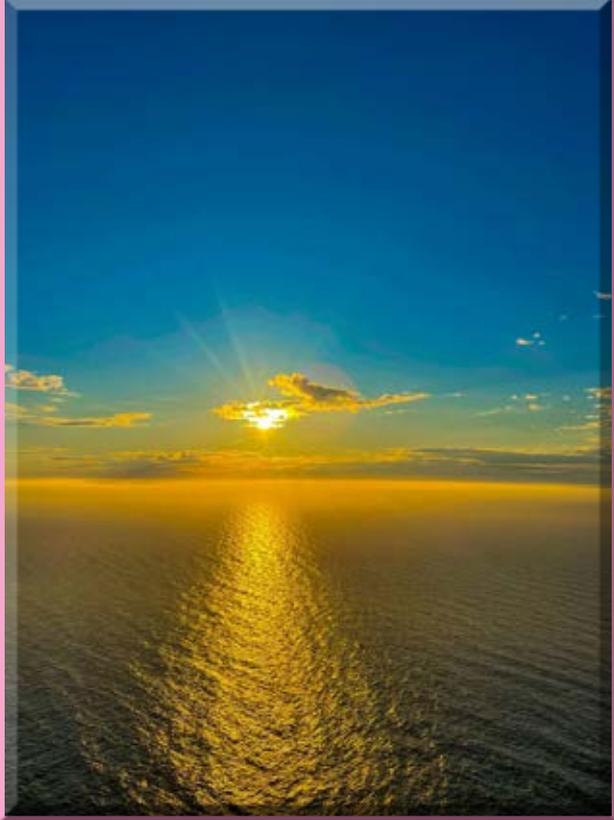
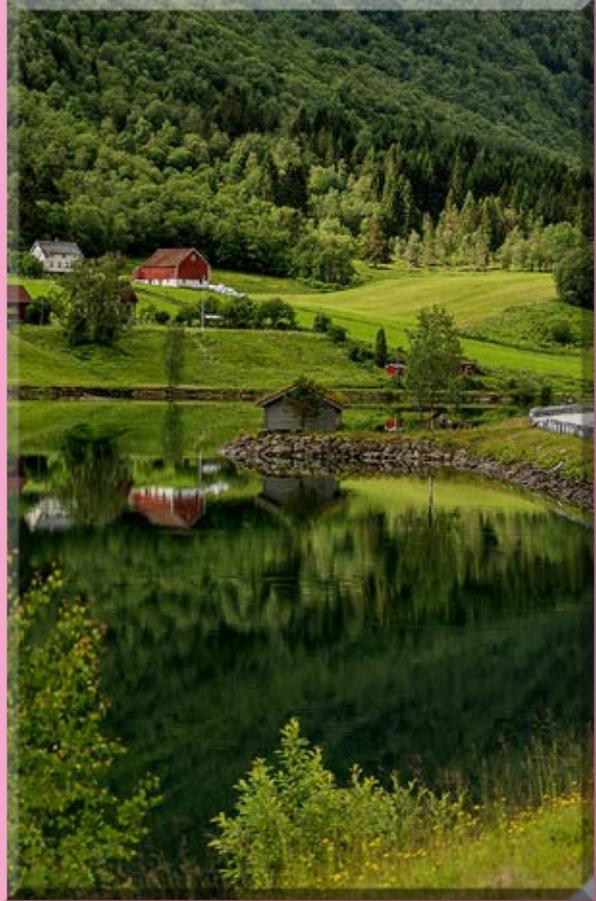
Colombia

Las fotografías de Sandra Regina Gasparotti



Brasil





Sandra Regina Gasparotti

ENTREVISTA ANGEL MANUEL GARCÍA ÁLVAREZ

Breve biografía

Estudios

- Graduado Escolar.
- 1º de BUP.
- Diplomado en Delineación Cartográfica.
- Diplomado en Quiromasajista y Reflexología Podal
- Curso de 120 horas de Bolsa, Acciones, Futuros y MetaStock.
- Varios cursos de programas de informática.
- Diplomado en Calderería y Estructuras Metálicas.

Desde el 2016:

Más de 230 publicaciones
en su blog

www.cosasdeamga.es

Revistas literarias:
Editor de revistas culturales
e internacionales.

Entrevista

Angel Manuel García Álvarez

A cerca de mi

23-01-1961

63 Años

De Cospedal de Babia, en
la provincia de León,
España.

Vivo en Móstoles, España.

Casado

2 hijas

4 nietos

¿Quién es Angel Manuel García Álvarez?

Soy un artista sin tierra, sin rumbo. Vagando por el mundo, con un único destino: sobrevivir y pasar el tiempo lo mejor posible. Esperando el paso del tiempo, con las sorpresas diarias e inesperadas de la vida. Un bohemio encerrado en un mundo que a veces querría cambiar y no puedo, resignándome y adaptándose con lo que hay en cada momento. Una evolución pura y dura.

¿Dónde naciste y dónde vives actualmente?

Nací en un pequeño pueblo de la provincia de León, llamado Cospedal en la comarca de Babia, España. A los 22 años me vine a Móstoles, un pueblo dormitorio de la capital, Madrid, fijando mi residencia hasta el día de hoy.

¿Porque te fuiste de tu pueblo?

Me fui de allí para buscar otro medio de vida, ya que el del pueblo era un poco negro y también por amor a la persona con quien vivo.

¿En qué trabajaste?

He hecho de todo. Desde ganadero, apicultor, ayudante de mecánico y ayudante de panadero cuando estaba en el pueblo. Y cuando me vine a la ciudad, fue operador de fotogrametría, delineante cartográfico, auxiliar de topografía, inversor, masajista, conserje, limpiador, desempleado, bloguero y editor. Oficios o trabajos muy distintos los unos de los otros, que todos requieren su aprendizaje.

Has hecho muchos trabajos, ¿cuál de esos te ha traído los mejores recuerdos?

En todos ellos he disfrutado mucho, pero el que más me ha satisfecho, creo que fue el de apicultor. Un trabajo disfrutando de la naturaleza y conviviendo con el mundo fantástico de las abejas.

Actualmente, ¿a qué te dedicas?

La gran parte del tiempo estoy en paro, y me dedico a cuidar a mis nietos, hacer trabajos para mi blog y editar revistas. Siempre con una mirada al mundo laboral, ya que cuando me surge un trabajo y lo puedo realizar, aquí estoy.

En el mundo literario. ¿Cuál fue tu comien-

zo?

Fue la creación de un blog en el año 2016, el cual mantengo y es mi punto de vista. Hacer trabajos para mi blog conlleva, por mi parte, el tratar diversas formas literarias para interesar a más lectores. Mi trabajo para que lo conozcan otras personas.

¿De qué va tu blog?

Hago diferentes trabajos, tocando diferentes temas, intentando buscar una amplia gama de seguidores con diferentes gustos. Yo hago trabajos de fotos, relatos y poesías, estudios, cartografía, etnológicos, transcripciones históricas y varios temas más. En la actualidad tengo más de 250 trabajos diferentes.

<https://cosasdeamga.es/>

¿Por qué editas revistas y cómo empezaste?

Edito revistas porque me parece una parte creativa, dar a conocer a otros textos e imágenes de sus autores para que otros los conozcan, buscando siempre la originalidad y sencillez. Empecé en el año 2020, por invitación del director de la revista mensual, cultural e internacional **Esta Tierra**, la cual estuve editando y montándola durante 2 años seguidos. Luego vinieron otras como **REEL AUREO, Revista Internacional la Voz de Tus Escritos** y por último **PLE Poemas y Frases Eternas**.

¿Cuál es el género literario que más te gusta escribir?

Sin duda alguna, el verso libre, de arte menor con rima asonante es donde mejor me desenvuelvo, aunque también he hecho diferentes géneros literarios.

¿Tienes algún ritual o lugar especial donde prefieres escribir?

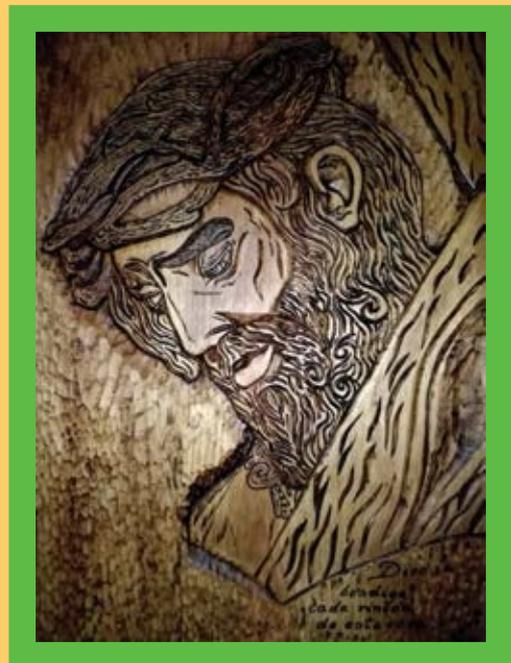
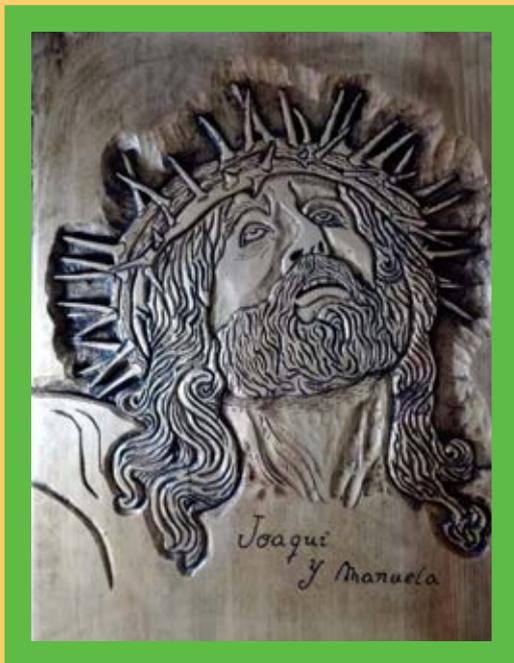
No, solamente me hace falta un motivo o argumento, me concentro y salen solo los versos. Tampoco tengo un lugar predilecto para escribir, ya que lo he hecho desde el metro a la espera de una consulta del médico. Lo importante es no perder el tiempo.

Ruby Moreno Soriano

Las esculturas de Mario García Pérez



España





Mario García Pérez

DINÁMICA

EVENTO FIN DE AÑO



UNA NOCHE Y DOS COPAS

EN NAVIDAD

Brindis por un amor ausente

Al filo del silencio, la noche se viste
de luces que parpadean como lágrimas de estrellas.
El frío acaricia mis manos vacías,
mientras dos copas esperan, inmóviles,
como espejos que reflejan tu ausencia.

El vino tiñe mi nostalgia de carmesí,
cada gota es un suspiro que no llegó a tus labios,
y en el cristal de mi memoria,
tu voz resuena como un eco perdido
en la inmensidad de un invierno eterno.

Las luces del árbol titilan como si susurraran
tu nombre al compás de una melodía lejana,
y cada brindis que levanto
es una herida que revive,
un pacto roto entre mi alma y la esperanza.

La mesa, vestida de soledad,
guarda el aroma de lo que fuimos,
mientras mi corazón, cual juguete olvidado,
gira en un carrusel de recuerdos
que se niegan a desvanecerse.

¿Por qué las campanas no traen tu risa?
¿Por qué los villancicos no apagan este llanto?
Esta noche, la Navidad no es más que un susurro,
un abrazo que nunca llega,
un sueño que despierta con las lágrimas.

Las dos copas, testigos de mi tormenta,
chocan entre sí en un brindis hueco,
y al final de la noche,
solo queda el vacío de tu sombra,
bailando en el reflejo de un adiós eterno.

IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ruby Moreno



Panamá

Ahogando mis penas con licor

Si hoy levanto mi copa,
tan sólo es para olvidar,
el sabor de aquella boca,
que no quiero recordar.

Pretendo olvidar mis penas,
con esta copa de vino,
lo que un día fue divino,
hoy me aflige y me condena.

Al recuerdo de esos besos,
que me endulzan como miel,
que me erizan la piel,
haciéndome vulnerable.

Al extraño encantamiento,
de un enigmático ser,
escultura hecha mujer,
que jugó con mi sentimiento.

En noche de Navidad,
espero encontrar la luz,
que nuestro niño Jesús,
envía a la humanidad.

A ver si por caridad,
me libra de este tormento,
para encontrar un momento,
de paz y felicidad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Luis Alberto Sifuentes Salas



Perú

Horizonte donde no hay pasado

Brindo por sueños de un nuevo amanecer,
donde el sol pinta sonrisas de esperanza,
el alba suelta susurros al renacer,
y la Navidad guarda su danza.

La luz que emerge, suave resplandor,
despierta el canto de un mundo renovado,
con cada rayo, un futuro de color,
un horizonte donde no hay pasado.

Por cada sueño que el corazón compromete,
brindo en lo alto, cual faro brillante,
que la vida inspira al que le promete,
un nuevo día, audaz y vibrante.

Luces que danzan en tonos dorados
voces que cantan al tiempo sin fin
copas alzadas, deseos soñados
unidos dejamos los días atrás
sin olvidar lo que fuimos...
¡Y hoy celebrar!

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Nancy Beatriz Fuentes



Uruguay

Amores eternos

En cada copa servida,
un suspiro del alma,
por un eco de risas
que hacen mucha falta

Brindo por mis amores eternos;
por mí hijo y mi mamá que ya no están,
brindo por los sentimientos internos
que hasta en el infinito brillarán

El cristal de la copa choca con suavidad,
como el latido de mi corazón herido,
y el vino refleja en su totalidad
el tiempo de Navidad tan querido.

Sus ojos, estrellas en la noche
sus risas, melodías del viento,
y así el tiempo con su ausencia me azote,
su esencia está presente en cada momento.

Hoy brindo por mis amores ausentes,
por esos días que no volverán,
por los sueños que quedaron pendientes,
y también por el amor que permanecerá.

En cada brindis, una lágrima,
en cada sorbo, un recuerdo,
que para mí son necesarias
pues mi dolor sigue ardiendo.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Amparo Álvarez Barbosa



Colombia

Noche Buena

Te invito a pasar conmigo, la Noche Buena
para revivir esos recuerdos inolvidables
que la paz deambule, por la mesa de la cena
tu y yo esperaremos, una Navidad inigualable.

Levantaremos las copas, para traer el pasado
haciendo eco de esos momentos de pasión
sentir en tus labios, aquellos besos deseados
que dejaron huellas, en sitial de tu corazón.

La paz y la esperanza estarán presente...
en Noche Buena, para bendecir nuestro amor
razón para quedarse, por siempre brindando
lo bello que floreció, en jardín de tu corazón.

Allí estaremos, para brindar por la vida
resurgir de los recuerdos, una linda esperanza
encontrarme contigo para decirte que te amo
y cantarle al niño Dios, un himno de alabanza.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Fernando Saltos Molina



Ecuador

Brindis en el vacío

En la mesa de niebla, danzan ecos perdidos,
las copas alzan sueños de cristal fatigado;
la Navidad murmura en un rincón sombrío,
donde ayeres desplegaban su manto dorado.

Un árbol de sombras viste luces marchitas,
sus ramas susurran nombres en el abismo,
y el aire, denso, carga memorias escritas
en voces que el tiempo borró con cinismo.

Las risas, fantasmas en sillas vacilantes,
dibujan un coro que rostro no tiene,
y el calor de los abrazos, antes vibrantes,
se enfría en el vacío de un invierno ilustre.

Los mayores se fueron por senderos celestes,
dejando sus palabras grabadas en el viento;
sus gestos son reliquias que aún iluminan este
brindis solitario en el vasto firmamento.

La nostalgia se sienta al banquete callado,
musita entre suspiros un canto quebrado.
Mas en cada chispa que el fuego aún despierta,
la familia revive, aunque el tiempo nos venza.

IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ana Isabel Vallejo
Cuspineda



Cuba - E.E.U.U.

Regalos bajo la estrella

En el hogar del fuego bailando,
llamas calientes, parpadean en los ojos.
Dos vasos tostados en el frío silencio,
por la paz y el calor del verano.

La noche está envuelta en un manto de estrellas,
historias contadas, deseos a la luz de la luna.
El olor a pino, dulce para recordar,
y el sonido de la risa, fácil de amar.

Envuelto la magia que trae la Navidad
dos corazones encuentran la paz.
Entre un sorbo de vino y palabras habladas,
promesas sinceras, esperanzas infinitas.

La nieve está cayendo suavemente afuera,
mientras que el tiempo no parece desaparecer.
Una noche, dos copas,
los sueños se hacen realidad,
el espíritu de la Navidad nos guía.

IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



José Aderval Aragón



Brasil

Un brindis

En una noche de Navidad
brindando los dos, por nuestro amor
después de una cena especial
con mucho amor entre nosotros dos.

Una noche especial
recordando el pasado
nuestros inicios amorosos
y brindando con champan.

Del champan surgen las burbujas
de nosotros nace el amor
se extiende hasta el infinito
en una gran burbuja.

Con un golpe de las copas
es la señal de compromiso
para nuestro amor reafirmar
y seguir enamorados los dos.

Que acto tan maravilloso
se ve el brillo en tus ojos
que desprenden felicidad
que a todos se nos contagia.

Es la felicidad cuando estoy contigo
percibiendo tu alegría y gran amor
que derrochas cuando estamos juntos
con un brindis de champan confirmado.

Que gran alegría, que momento
cuando estamos los dos juntos
en este momento tan especial
una noche especial de Navidad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



**Angel Manuel García
Alvarez**



España

Navidad entre diamantes

La tarde equivocada sé vistió de gélido frío,
y de pronto entraste tú,
como un ángel que era mío,
tallado por joyero, con oro del más fino,
yo quedé como embriagada
de aquel cielo gris tardío.

Y el mar siempre apurado cantaba
al son de sus ninfas,
y la Navidad divina con sus dedos al azahar,
entrelazó mi mirar y me robaste una sonrisa,
el tiempo pasaba aprisa se sentía como oro.

Las perlas de tu boca
brillaban entre la noche,
mi corazón en rebote
como un gran reloj de sangre,
la vida cuál largo viaje,
te ponía en mi camino,
y surgió un bello idilio de Navidad
entre diamantes.

Bailamos toda la noche,
bajo sombras tan oscuras, el mundo,
es un pañuelo desvaneciendo en mis pies,
el aliento de aquel campo
se cuajaba en las penumbras,
y quedamos atrapados
en un mundo de papel.

Una noche y dos copas
en Navidad se agitaban,
el inicio de un romance inesperado
durante una cena festiva,
las hojas cobraban vidas
y posaban corazones,
el mar lleno de ilusiones,
nos unió toda la vida.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Natividad Basilia Olivera
Licea



Cuba

Navidad

En el silencio de esta clara noche
las estrellas emocionadas titilan
dos copas se alzan y en las manos brillan
es Navidad, chocan, de alegría hay derroche
hoy nace el Salvador, Luz del mundo
hay que festejar, con amor profundo.

Recuerdo melancólico, triste y sincero
brotan en los brindis, allí se refleja certero
ese rostro amado que un día partió
ese eco de su voz, que en el frío quedó.

Brindemos, se oye, por el que ya no está
por esos momentos que el tiempo borraré
un sorbo de vino, los pensamientos se agolpan
llegan recuerdos como burbujas de champán.

Así pasa la noche rememorando la pena
entre gritos y bulla dos copas llenas
Navidad, en el alma la alegría y el dolor
una noche, dos copas y un corazón con ardor.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Genny Gallo de García



Colombia

Confesion de Navidad

Las ráfagas de viento
ensalma mis pensamientos
inexorable el anhelo
siente mi corazón en silencio
en una fría noche de invierno
bajo el cielo iluminado
busco el quente cobijo
del árbol navideño.

En el azar del destino llegas a mi presencia
con dulce melifluo que emana tu ser
hallazgo fortuito como excelso ángel
que trae a mi vida precedente.

Ilusiones de fervor recorren por mis venas
con frenesí en esta nochebuena,
La extraña sensación domina mis sentidos
te sorprendo en plenilunio.

Bajo el brillo de las luces navideñas
te confieso que te deseo con lujuria
que se me olvida la cordura
desde el momento que te miro.

Vuelca mi corazón palpitando de emoción,
en esta noche de Navidad
y con dos copas
brindo contigo con regocijo
y deposito mi pasión navideña
en el lecho contigo.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Celina Vales



México

Mis anhelos

En la noche de estrellas y frío,
dos copas se alzan con suave clamor;
es Navidad, y en su tenue rocío,
los ecos del pasado inundan el dolor.

Cada brindis murmura memorias,
fragmentos de vida que vuelven a arder;
melancólicas notas de antiguas historias,
en el vino, se funden al amanecer.

El brillo del árbol refleja su risa,
en los ojos que hoy solo saben llorar;
pero en la chispa de esta noche precisa,
la esperanza se atreve a renacer.

Brindemos, por lo que fue y se ha ido,
en el pesar que trae esta Navidad;
las copas se chocan, el eco es un nido,
de sueños en sombra y eterna verdad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Emiro David Sánchez
Osten



Colombia

Estas invitada

Ven esta noche, te espero,
es mi humilde y gran deseo,
de mi sutil amor sincero,
es mágica la hora, yo así lo creo.

Hay dos copas en la mesa,
te espero para que brindemos,
esta ocasión es de Fe expresa,
porque tengo la esperanza que nos amemos.

Amar esta Noche Buena,
es propicia para los dos,
sin ataduras y penas,
recibiremos al Redentor, el Niño Dios.

La mesa está servida,
ven amor; ven amor,
dos copas de buen vino alzaremos;
siendo testigo nuestro Dios Divino.

FE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



*Miguel Ángel Magallanes
Medina*



Venezuela

Más allá de todo

Parada en una colina de recuerdos
donde golpea el mar de la melancolía,
mirando este horizonte de amor y vida
recojo los dones de vientos navideños.

Cordeles de estrellas aprisionan la aurora
de tiempos añorados, cuando feliz reía
columpian memorias, endulzan aromas
el tiempo y el alma capturados en fotografías.

Ensueño de amores decembrino que se goza,
que se enciende en luceros de festividad
tibieza y armonía, dulces aromas y rosas
brillan cercanos espejos de amor y de paz.

La bondad del Niño Rey, abre el portal del cielo,
más allá de todo, atravesando el tiempo.
Nuevas ilusiones flotando en esta Navidad,
ilumina la esperanza entre cometas de eternidad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Teresita Liliana Abdo



Argentina

Remembranza

Estoy atada a un recuerdo melancólico,
que revive con cada brindis, su esencia
cual fragancia se dispersa con frecuencia,
en un día navideño tan simbólico.

La nostalgia ya me invita a sucumbir,
me resisto ante el albor y nacimiento
del prodigio niño Jesús, cual portento
que en mágica Navidad, ha de vivir.

Su presencia en mi sentir esta latente,
tal cascada que refugia llama eterna,
y se resguarda aquí en mi alma sempiterna,
renaciendo en la Navidad, aunque ausente.

Al destello de las luces arborales,
como estrellas parpadeando en el cielo,
te suspiro muy saudade en mi desvelo,
a la escarcha de los fuegos invernales.

A la pena y el dolor de mi tristeza,
Una Noche y Dos Copas En Navidad,
se maquilla de pesar, mi realidad
evocando de su ánima, la nobleza.

Son recuerdos que en las pascuas se revelan,
y transforman la alegría en añoranza,
cual afecto se convierte en remembranza
y onirismo, de los sueños que desvelan.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Arely Chávez Rodríguez



Cuba

Navidad sin ella

Constelación de luces en la vereda,
va la luna en comparsa con las estrellas,
celebran la Navidad, sus noches bellas;
danzan las campanas,brilla la alameda.

Me confieso en el altar de la tristeza,
y reviven los momentos del ayer;
noche de copas junto a aquella mujer,
ésa que amé como toda una princesa.

Siento mudo y nostálgico el campanario,
de la Iglesia donde juramos amor;
el rostro en la cruz, espejo del dolor,
llueve el llanto en las hojas del calendario.

Levanto mi copa, con las alas rotas,
un sabor amargo destila del vino;
brindis que señalará al nuevo camino.
!Con la luz del alba dejo las derrotas!.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Rafael Castillo Jiménez



Venezuela

Navidad, magico momento

Navidad, dulce secreto de ternura,
ensoñadora, musical y hermosa,
va rápido cual mariposa presurosa
y el corazón se deshoja con dulzura.

Te miro a los ojos llevas luces bellas
y mi pecho suspira con olas de colores,
bajo el farol navideño te canto amores,
hechizada de luz de luna y de estrellas.

Eres mi aurora, el beso de la estrella
hoy nos unge el espíritu navideño,
eres mi fuego amor, eres mi sueño,
eres mi amor con rayos y centellas.

Yo esperaba este mágico momento,
hinchida de unión, de brindis y alegría,
para decirte con besos y poesía
mi diáfano y ardiente sentimiento.

La Navidad nos cede sus delicias
nos dona el fruto del árbol prohibido
y ofrece champán por el tiempo vivido
en un ágape de dos copas y caricias.

Mira tu alma y la mía en una nube rosa
bebamos el licor con dulzura navideña
sabes bien que mi corazón te sueña
y te enamora en esta noche preciosa.

Mira que estoy de pie frente al pesebre,
me dices que me amas como yo te amo
y con llanto de alegría, mi amor te llamo,
brindando por este amor nacido en diciembre.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Lucy Lobo Gualdrón



Colombia

Mis deseos

Afloran mis deseos desesperados,
en las dos copas de melancólico cristal
las burbujas rebosan mi paz esencial,
y mis ojos te buscan desconsolados.

Alzo las copas con inmenso clamor,
para celebrar la recordada Navidad,
mares de lágrimas en soledad,
se deslizan por mi cara con dolor.

Visto mi traje de fantasía con mil tules,
y mis zapatos violeta de tacón,
bailo alrededor del árbol anfitrión,
se mece mi pelo con adornos azules.

Brindo rememorando mi historia,
aquel ayer hermoso de mi juventud,
remanso de promesas llenas de inquietud,
estrellas lejanas de mi memoria.

Alzo mis copas doradas al cielo,
vuelan mis deseos al amanecer,
desborda mi pecho el ardiente querer,
mientras las burbujas resbalan al suelo.

Sueños refleja el árbol de pasión
y se estremece mis sentimiento,
abro las ventanas y entra el viento,
esperanza y amor sosiegan mi lamento.

IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Isa Hernández



España

El fantasma que me abraza

Surge Navidad
saturada de esperanzas y deseos,
ebria de luces,
confundida entre cantos y sollozos.

Surge Navidad
y detrás de las copas amarillas
el fantasma de tus besos me abraza,
intentando esconderse
en mi soledad.

Surge Navidad
y una vez más
un remolino de lágrimas turbias
trasquila el presente.

Surge Navidad
y de sus cicatrices
aquel sueño prestado
me hace llorar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Gustavo Ramón Aguilera
Palacios



Cuba

En tu luz, veo mi esperanza

Navidad, eres el momento oportuno,
para confesar mi noble sentir,
y expresivos mis sentimientos dejar fluir,
sobre el pensar de su joven mundo.

Siento un amor profundo,
inspirado por el ambiente navideño,
bajo la luz de la luna traigo mi sueño,
entre villancicos y el nacimiento divino,
como a Belén llevo mi camino,
en mi burrito de amor y empeño.

Sé que ella emocionada aceptará,
mi propuesta inspirada en el amor,
aprovechando la armonía y el fervor,
a ti reina preciosa, mi confesión llegará.

Como luces en el arbolito brillará,
éste romance que Navidad ha inspirado,
y bajo un cielo azul iluminado,
te ofreceré de mi amor su pureza,
mi aguinaldo está en tu belleza,
y quiero mostrarlo feliz al año nuevo.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

Los cuadros de Antonio Gómez Espericueta



España



Paz Acrilico cobre tela



Sin nombre Oleo sobre tela



Flora y la Ria Óleo sobre tela



Claudia, Irene y Elia Oleo sobre tela



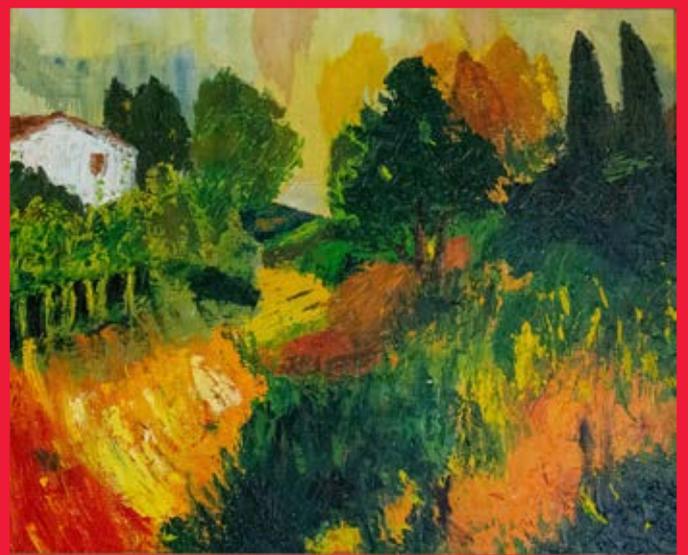
El Pozo de Flora Acrilico sobre tela



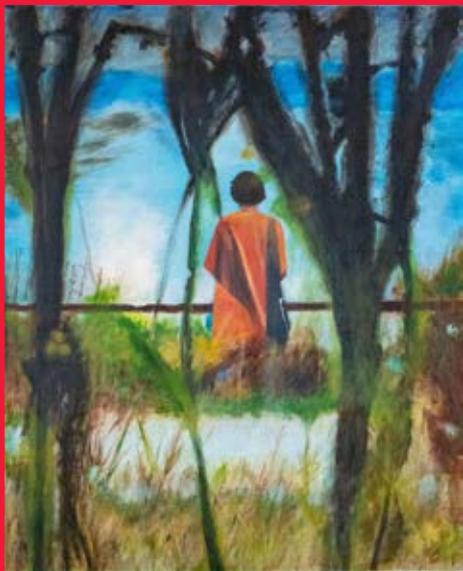
Libre Acrilico y arena



Menina a caballo Técnica mixta



El Hoyo Óleo sobre tela



Claudia y la Ria Óleo sobre tela

Antonio Gómez Espericueta



Mi padre Óleo sobre tela

DINÁMICA

EVENTO FIN DE AÑO



**Brindo por los sueños de
un Nuevo Amanecer**

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ruby Moreno



Panamá

Brindis por un nuevo comienzo

Hoy 31 de diciembre, brindo por los días que aguardan silenciosos tras el confín, por el fuego que arde en mi pecho, consumiendo los vestigios de lo que fui.

En el último suspiro del calendario, dejo caer los pesares como hojas secas, y levanto mi copa hacia el horizonte, donde un Año Nuevo despliega su manto de luz.

Olvido atrás los ecos de noches turbias, donde la luna lloraba en mi ventana. El pasado es ceniza que alimenta mis raíces, y el porvenir, un campo listo para sembrar.

Festejo los surcos que llenarán mis manos, herramientas de un destino por construir, y las semillas que germinan en el alma, brotando como versos de una estrofa sin fin.

Celebro las estrellas que aún no he contado, las rutas que esperan mis pasos errantes, y la esperanza, esa linterna infinita, que ilumina las sombras de lo incierto.

En el Año Nuevo, la esperanza danza, tejiendo constelaciones de promesas. Los cielos se abren, cómplices de mi vuelo, y el viento canta himnos de renacimiento.

Hoy brindo por lo que vendrá, por cada amanecer que será lienzo, por los sueños que brotan como ríos, y las estrellas que alumbrarán mi andar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Brindo por la unidad

La brisa del alba me trae esperanza
brindo por los sueños de un nuevo amanecer
por la salud la familia y la vida agradecer
llega un nuevo año sin ninguna añoranza
llenos de alegría entonando alabanzas.

Los corazones laten , abriendo sus alas
se entrelazan deseos y un sueño inhalas
las sombras de la noche se disipan en calma
con la dulce brisa que acaricia el alma
despiertan los caminos que la vida señala.



Brindo por la unidad del amor fraterno
es un lazo sincero, es unión de verdad
brindo por la vida y por la lealtad
por los abrazos en tardes de invierno
esos brazos tendidos con calor eterno.

Fraternidad, de corazón valiente
que dan vida en cada mirada
que unidos soñamos una vida dorada
un mundo mejor lleno de amor consiente
y propósito de hacer un mundo eficiente.

Genny Gallo de García



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ely Balderas



México

Un mundo lleno de ilusiones

En este año nuevo 2025,
brindo por los sueños de un,
nuevo amanecer porque será,
un año lleno de grandes logros de nuevas.

Esperanzas abrazadoras,
en un mundo lleno de ilusiones,
junto al amor de mi vida un brindis,
entre dos almas que sueñan .

Con construir juntos un nuevo amanecer,
levantemos nuestras copas con fervor,
y brindemos por un romance esperanzador,
lleno de nuestro gran amor.

Perenne cómo canta el ruiseñor,
con un canto sublime y encantador,
así de sincero y hermoso es nuestro amor,
siempre iremos de las manos del señor.

Porque el unirá nuestras vidas,
con un silencio abrasador,
que nos llenará de júbilo y candor,
mil gracias a nuestro creador.

Por llevarnos de la mano a un futuro mejor,
dejando el pasado atrás por un mundo de luz,
pedimos que paren las guerras por amor,
a nuestros niños y a toda la humanidad.

Dios nos escuchará de eso estoy segura,
para que vivamos en paz, con bondad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Promesas latentes

En este fin de año dejo atrás
el pasado de ayeres marchitos,
cadenas rotas, ecos de lo que fue.
El sol despunta en cielos infinitos,
abrazando sueños que el alma ve.

Senderos nuevos, promesas latentes,
brotan flores en campos de ilusión.
El viento susurra futuros fervientes,
guiando mis pasos hacia la creación.

Atrás quedan lamentos y desvelos,
la noche se disipa, nace la claridad.
En mis manos, el poder de los anhelos,
en mi pecho, la fuerza de la verdad.

Abrazo el porvenir con alma entera,
dejando que el pasado se disuelva en paz.
Soy dueño del mañana, mi propia bandera, en
este nuevo viaje que hoy comienza ya.



Vicente Moncayo
Cassiano



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Amparo Álvarez
Barbosa



Colombia

Caminos exitosos

En el bullicio de la noche estrellada,
recordando momentos preciosos,
levanto hacia el cielo la mirada
y brindo por caminos exitosos.

Deseo con cada amanecer,
un futuro de esperanzas,
que cada rayo de luz al nacer
haga florecer de nuevo mi confianza.

Brindo, por los días que se fueron,
brindo por los sueños de un nuevo amanecer
brindo por las metas que se extendieron
y que en este tiempo me hacen florecer.

En cada trago, una visión se ofrece,
un mañana con posibilidades infinitas
y en cada brindis, una creación crece,
con deseos de germinar como margaritas.

Que el nuevo amanecer
nos inspire a seguir adelante,
a vivir, disfrutar y ofrecer
un faro de amor abundante.

En el dos mil veinticinco
con amor en el corazón
nuestros sueños, un latido
para un futuro de emoción.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



José Aderval Aragão



Brasil

Año nuevo, nuevos sueños

En medio de la noche, estrellas a brillar,
el año viejo se despide, nos viene a abrazar.
Con copas en manos, brindamos al lunar,
sueños renovados, listos para despertar.

El horizonte se llena de colores al lucir,
cada rayo de sol nos empieza a conducir.
Es el año nuevo que llega a sonreír,
promesas y esperanzas nos viene a invadir.

Dejamos atrás lo que no pudo ser,
abrazamos el futuro, listos para crecer.
Con coraje y fe, vamos a renacer,
un nuevo amanecer, listo para florecer.

Entre brindis y risas, la vida a celebrar,
soñamos alto, listos para recomenzar.
El año nuevo es una invitación a soñar,
un brindis a la vida, al amor, al despertar.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Brindo por un mundo mejor

Brindo por un mundo mejor, sin llanto.
Donde la calma surja sin cesar
donde cada latido entone un canto,
y la esperanza, haga siempre soñar.

Que se mezcle con burbujas risueñas,
el deseo de un mañana a llenar,
que en cada brindis alce voz, la peña
clamando por la unidad a alcanzar.

Que dancen estrellas en su aventura,
conviertan sus luces en nieve fina,
cubriendo las calles con su ternura,
trayendo consigo la paz que afina.

Con el amor que su fuerza bombea
se desborde en el corazón humano,
que cada gesto, por pequeño que sea,
transforme el mundo en un tierno verano.

Porque este fin de año nuevo, la vida,
nos retará a ser un poco mejores,
a dejar atrás toda vieja herida,
y estrechar nuestras manos con honores.



Casi Medina Madueño



España

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Paulo da Silva Melo



Brasil

Un brindis a la pasión

Ya todo viene de nuevo,
comenzando el año nuevo,
para hacer las cosas diferente.
Cambios en el comportamiento,
realzar los mejores momentos,
y brindar por los sueños de la gente.

Levantar la bandera de un mundo mejor,
no dejar que la vida se torne peor,
unir nuestras fuerzas en busca de paz.
Abrazar a tu hermano cuando lo necesite,
en busca de amor, encontrarte a ti mismo,
y ver cuánto bien la vida nos da.

Comenzar el año de una forma segura,
el corazón más liviano y más puro,
brindis a los sueños de un nuevo amanecer.
Hacer una lista de toda esa gente,
que este año pasado estuvo presente,
y dejarlo grabado para nunca olvidar.

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Angel Manuel García
Alvarez



España

La paz

Brindo por los sueños
de un año nuevo
extiéndase por el mundo
las guerras erradicando.

Que de oeste al este
y de sur al norte
sea constante la paz
sin las guerras fraticidas.

Alzo mi copa llena de cava
brindando por el amor universal,
con todos mis mejores deseos
que estos se cumplan, esperando.

Que se cumpliesen sería bueno
pero es una gran utopía
que los estúpidos humanos
siempre lo estropean.

Seamos amantes de la paz
paz duradera y eterna
beneficiándose la humanidad
del progreso y sin guerras.

Sueños importantes idílicos
que nunca se hacen realidad
tropezando en la misma piedra
sin los cambios necesarios.

Un nuevo amanecer, con nuevos objetivos
para beneficiar a todas las personas
las adversidades y dificultades venciendo
olvidándose de rencores y las envidias.

Sueño despierto con la paz
con un nuevo amanecer,
recordando las imágenes de la guerra
vuelvo a la realidad triste
que en el año nuevo nos espera.

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Ana Isabel Vallejo
Cuspineda



Cuba/E.E.U.U.

Proyectos

Se avecina el fin de año en danzas de algarabía,
bajo luces y manjares la esperanza se confía.
Respiro un nuevo renacer,
sepulto penas de antaño,
y en susurros del presente,
voy soñando un dulce engaño.

Si el pasado fue maestro,
con su vara me ha templado,
hoy la vida es un péndulo,
de arriba abajo empujado.
Aunque el trabajo se ausente,
mi espíritu se ilumina,
pues los días van dejando
la lección que determina.

Soy un alma jubilada que a la edad no se limita,
en mis manos, nuevos sueños
con su llama me habitan.
Si las musas me acompañan,
trazo versos en la bruma,
y en su danza melodiosa
hallo calma entre la espuma.

Tres cientos sesenta y cinco días
me llaman al futuro que comienza,
es mi pluma quien proyecta
una vida con presencia.
Entre libros y poemas
mi existencia se conmueve,
pues escribir es mi faro,
un refugio que no llueve.

Que el nuevo año sea
el jardín de las oportunidades,
con trabajo y con esfuerzo floreciendo volunta-
des.

Hoy escribo lo que anhelo,
lo que el alma no demora,
ique en su andar no se lleve,
todo lo que tengo ahora!

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Promesas doradas

Brindo por los sueños que al alba renacen,
por estrellas que aún en la noche nos guían,
un romance que, entre sombras, florece,
en corazones que amor fortifican.

Despiertan en la aurora promesas doradas,
nuestros brazos como raíces se entrelazan,
en el horizonte de esperanzas sembradas,
un futuro juntos, manos que abrazan.

En las copas tintinean melodías secretas,
un brindis sin palabras, solo miradas,
susurros que como el viento se interpretan,
dos almas que en el tiempo son arcadas.

Las luces del amanecer nos bañan serenas,
los sueños se elevan, ligeros, al viento,
y en el eco del año nuevo, un juramento,
un río que lleva sueños enlazados,
nuestro momento.



Emiro David Sánchez
Osten



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Arely Chávez Rodríguez



Cuba

Hacia un nuevo renacer

Es un fin de año para festejar
con un brindis de exquisito licor,
que embriague toda la noche de amor,
¡Próspero evento para disfrutar!,
con tierno Romance Esperanzador.

Destellos de luces en la penumbra,
sonrisas se escuchan como cascadas,
cuando el reloj canta sus campanadas,
la luz de bengala estalla y deslumbra
y el romance comienza, entre miradas.

Avanza la noche con esplendor
y entre las luces, ya invita a bailar
la danza eterna para celebrar,
el año nuevo y esperanzador
con buenos bríos para comenzar.

Ya pigmenta el sol esa nueva aurora,
besa la existencia de este futuro,
con aires de Paz y amores que auguro
al Año Nuevo, que renace y aflora,
cual fina flor en su vergel seguro.

Brindo en cada amanecer del nuevo año,
soñando alcanzar un mundo mejor,
que traiga alegría, salud y amor
que ayude a escalar, hacia otro peldaño
y conceda un romance, encantador.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Isa Hernández



España

Mi nuevo amanecer

Despediré el Año que termina en plenitud
atrás quedarán llantos, heridas y cicatrices,
sonreiré a mis adentros con pulcritud
venceré mis pensamientos artifices.

Brindaré con brío y esperanza
sosegaré los suspiros de mi alma,
entonaré mi canto de alabanza
y elevaré mi copa con calma.

Pediré mis doce deseos en silencio
con el anillo dentro de las burbujas,
habitaré el esplendor de tu espacio,
sentiré en mi corazón cómo me embrujas.

El Año Nuevo 2025 me abrirá la puerta de tu cielo,
transitaré por la claridad de las auroras,
vestida de encajes y cintas azules en el pelo
volaré ansiosa de que pasen las horas.

Arrebolados horizontes me esperarán,
florecerán los mirtos, romeros y retamas,
soñaré con nuestro brindis de champán
y en tus brazos sentiré cómo me amas.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Renacer en el amanecer

Año nuevo, nuevo comienzo, nueva luz,
un tiempo para dejar atrás el pasado y su cruz.
La copa de champán, un símbolo de esperanza,
me recuerda que cada fin es un nuevo principio.

La noche es oscura, pero el amanecer se acerca,
y con él, nuevas oportunidades y posibilidades.
Quiero renacer, dejar atrás el miedo y la duda,
y encontrar mi propósito, mi razón de vivir.

En este brindis, bebo la esperanza y la fe,
y en cada burbuja, mi alma se llena de energía.
Año nuevo, nuevo comienzo, nueva vida,
un tiempo para soñar, para creer y para vivir.

Y en cada momento, me renuevo y crezco,
y en cada paso, mi futuro se construye.
Y en cada sueño, mi alma se libera,
y en cada instante, mi corazón late con emoción.

Y en cada amanecer,
mi esperanza renace.



Lydia Preciado Lemus



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Silvano Gerardo Becerra
Gamboa



Venezuela

El nuevo pacto

En plena algarabía es la noche de año nuevo.
Todo es lozanía se espera todo lo bueno.
Ya las campanas tocan las doce,
el nuevo año va a iniciar
y el viejo se va ya a descansar.

Los abrazos se conjugan por doquier
nadie mira quien es quien,
esa noche es felicidad,
por el nuevo año cargado de esperanza,
para que el año viejo huya sin tardanza.

Con la concordia de los vientos
la tesura de las aguas,
la fauna en su elemento
con la flora entre sus fraguas.

Abriendo las estrellas partituras de dicha
para que las entonen las montañas
en armonía predicha,
pues el bien se anida en las entrañas.

El orbe gravita en cantos de unidad
con el mejor propósito,
para que el año nuevo traiga felicidad,
unidad y fraternidad,
el sueño de un mundo mejor,
lleno de amor y propósito.

Al cantar las aves su añoranza a lo lejos,
de lienzos de bellos colores
que extasíen sus reflejos.
Para que la paz y la bonanza
siempre estén presentes
en las huertas de labranza.

Y la simiente caiga alegre en tierra blanda, fértil,
y el árbol de la vida,
germine con lozanía
en noches perpetuas
de infinita caridad.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Mariposas

Despierten mariposas,
borren con sus alas
el rencor de un mundo decadente,
el dolor antiguo que resucita
la guerra y el odio.

Vuelen mariposas
tracen círculos de luces
entre las ruinas de piedra,
entre los charcos de sangre
de los misiles amigos.

Vuelen mariposas
y en este año nuevo
dibujen sus colores
en el pálido ocre del hambre,
en el tibio gris de la muerte.

Despierten mariposas,
entre mis manos,
entre las tuyas,
y vuelen hasta alcanzar
las esperanzas perdidas.



Gustavo Ramón Aguilera
Palacios



Cuba

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

*Año nuevo,
vida nueva*

Noche de luna llena y primaveral,
centrada entre un pasado y un futuro,
dejando atrás un mundo oscuro,
para una vida nueva alumbrar.

Ya pasada la noche de Navidad,
nos proyectamos hacía un año nuevo,
donde los sueños van marcando anhelos,
construyendo sobre vacíos esperanzas,
el tiempo hacía otro tiempo avanza,
y con optimismo visionamos en enero.

Entusiastas esperamos año nuevo,
hacemos brindis entre abrazos y copas,
la alegría sobre la gente se desboca,
y en el rostro se les nota su reflejo.

Deseos, sueños virtudes y anhelos,
fluyen en los corazones alegres,
con nostalgia despedimos a diciembre,
archivamos en el pasado los recuerdos,
para unos ricos Apasionados y bellos,
y para otros con tristezas por siempre.



Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5



Kasia Dominik



Polonia

Brindis por un nuevo comienzo

Brindo por los sueños que renacen hoy,
por todo lo que en el alma se despliega en voz.
Un año nuevo, lleno de promesas y luz,
deja atrás el peso,
da paso al alma en paz, a la cruz.

La vida nos llama, con esperanza en el pecho,
es tiempo de crecer, de cambiar nuestro lecho.
A dejar atrás lo viejo, lo que ya no importa,
un nuevo amanecer abre una puerta abierta.

Año nuevo, susurro con una sonrisa,
es momento de abrazar todo lo que se avisa.
Los errores caen, las cicatrices sanan,
y el corazón se eleva, como el alba que hermana.

El pasado ya es sombra, en la brisa se esfuma,
y al frente se abre un horizonte, la vida se ajusta.
Cada paso es firme, el camino se aclara,
el futuro se pinta con una luz clara.

Brindo por lo que está por llegar,
por los sueños que nos harán volar.
Año nuevo, brinda por la ilusión,
por la fuerza de la vida, por cada emoción.

Hoy comienza el renacer de nuestro ser,
dejamos el miedo, lo dejamos perder.
El sol se alza, la esperanza crece,
y en cada rincón, la vida resplandece.

Por todo lo que vendrá, por lo que sembramos,
por los sueños y esperanzas
que juntos abrazamos.
El futuro está en nuestras manos,
y el alma se eleva, con nuevos planos.

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 5

Mis esperanzas

Entre las lucecitas festivas
de Navidad, en su bello arrebol
la noche titila destellos vivos
del calor de dos almas
entre el lecho sublime del amor.

Romance de vidas conquistando
el tiempo, seduciendo el corazón,
que sensitivo va amando
entre la esperanza del año Nuevo,
y la nostalgia del que se va.

Alzando mi copa voy y brindo
por los sueños de un nuevo amanecer.
Expresando mi anhelos adoro
y el amor ilusionado, de una mujer

Que me dejo el año, que
motiva mi inspiración de vida
entre el hermoso sentir del amor.

Tiempo inclemente ahora
el recuerdo de los motivos
del año pasado, que añora
los días de amar qué se fueron en suspiros.

Nuevas emociones esperanzas
construyéndose al amparo del halito,
del recuerdo tejiendo
los amaneceres divinos
al calor encendido y bonito
de dos almas en un nuevo amanecer.



Alejandro José
Moncada Castillo



Nicaragua

Autores y países

Alejandro José Moncada Castillo

Nicaragua

Alexander José Villarroel S.

Venezuela

Amparo Álvarez Barbosa

Colombia

Ana Isabel Vallejo Cuspineda

Cuba - E.E.U.U.

Angel Manuel García Álvarez

España

Antonio Gómez Espericueta

España

Arely Chávez Rodríguez

Cuba

Azael Díaz Hernández

Cuba

Casi Medina Madueño

España

Celina Vales

México

Ely Balderas

México

Emiro David Sánchez Osten

Colombia

Erik Droz

Puerto Rico

Fernando Saltos Molina

Ecuador

Gabriel Meneses

Ecuador

Genny Gallo de García

Colombia

Gustavo Ramón Aguilera P.

Cuba

Isa Hernández

España

Jair Hernández Quintero

Colombia

Jesús Manjarrez Núñez

Colombia

Jesús Venturini

Venezuela

José Aderval Aragão

Brasil

José de Jesús Díaz Orozco

México

Kasia Dominik

Polonia

Lucy Lobo Gualdrón

Colombia

Luis Alberto Sifuentes Salas

Perú

Lydia Preciado Lemus

México

Mª del Carmen Velázquez R.

México

Mario García Pérez

España

Miguel A. Magallanes Medina

Venezuela

Nancy Beatriz Fuentes

Uruguay

Natividad Basilia Olivera Licea

Cuba

Niurbis Zaldivar Pérez

Cuba

Paulo da Silva Melo

Brasil

Rafael Castillo Jiménez

Venezuela

Rosita Blanca Rosa Piñero

Venezuela

Ruby Moreno

Panamá

Ruth Moreira de Méndez

Ecuador

Sandra Regina Gasparotti

Brasil

Silvia Vázquez Carus

España

Silvino Gerardo Becerra G.

Venezuela

Teresita Liliana Abdo

Argentina

Vicente Moncayo Cassiano

México

Equipo de creadores y directores

Directora

Ruby Edith Moreno Soriano

Panamá

Director/Editor

Angel M. García Álvarez

España

Colaboradores

Emiro D. Sánchez Osten

Colombia,

Gustavo Ramón Aguilera P.

Cuba,

Jenny Pérez

Venezuela,

Lokanath Rath

India,

Ely Balderas

México

Corrección

Ruby Moreno

Panamá

Diseño Web

Angel M. García Álvarez

España

Revista Cultural editada On-line

Sede Oficial

Colón, República de Panamá.

5ª edición digital, Enero 2025

Apreciados poetas y entusiastas de la literatura:

Desde el corazón de **PLE: Poemas y Letras Eternas**, queremos expresar nuestra más profunda gratitud por su inestimable participación en esta revista que tanto significa para nosotros. Cada uno de ustedes aporta una chispa única, un destello de creatividad y pasión que ilumina nuestras páginas y da vida a esta comunidad literaria.

Su talento no solo inspira, sino que también eleva el espíritu de quienes leen y comparten sus versos. Hoy, queremos invitarles a un nuevo desafío: seguir creciendo juntos y alcanzar nuevos horizontes en la calidad y profundidad de nuestras composiciones.

Les animamos a enriquecer sus poemas con la magia de las metáforas, la musicalidad de las rimas, la fuerza de las comparaciones y el alma que dan las personificaciones, entre otros recursos. Estos elementos transforman las palabras en arte puro, y en PLE queremos que sus creaciones brillen con la excelencia que merecen.

Con miras a la próxima edición, nuestro objetivo es presentar piezas que no solo cautiven, sino que también trasciendan. Por ello, les invitamos a poner el alma en cada verso, a buscar la perfección en cada línea, para que sus obras sean dignas representantes de la poesía que nos une y enaltece.

Recordemos que nuestras palabras son un reflejo de lo que somos, un puente que conecta almas y corazones. Su dedicación, creatividad y amor por la poesía son el motor que mantiene viva esta revista y la hace crecer día a día.

Sigamos tejiendo juntos este legado literario, soñando, creando y dejando que nuestras voces poéticas trasciendan las barreras del tiempo.

¡Gracias por ser parte de este sueño que construimos unidos! Su arte es la esencia de esta travesía, y su voz es el eco eterno que queremos compartir con el mundo.

PLE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 5