

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS**  
REVISTA CULTURAL E INTERNACIONAL, PANAMÁ/ESPAÑA

**PLE**

**NO.8**

ABRIL 2025  
EDICIÓN N°8



## POESÍA CON NOMBRE DE MUJER

PORQUE LA MUJER ES LUZ  
EN LA OSCURIDAD, MELODÍA  
EN EL ALMA, ES FUERZA Y  
TERNURA ENTRE VERSOS DE  
LIBERTAD

## EVENTO POR ANIVERSARIO

MARZO SE VISTE DE GALA Y EN  
ALFOMBRA ROJA DE INSPIRACIÓN  
SE DESPLIEGAN GRANDES PLUMAS  
RINDIENDO HOMENAJE A  
DINÁMICAS Y PREMIACIONES DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS,

CATHY THOMPSON  
ESCULTORA

FERNANDO TUÑÓN  
FOTÓGRAFO

CRISTINA IBAÑEZ  
PINTORA

**SILVINO  
GERARDO  
BECERRA  
GAMBOA**

POETA, DESCRIBE LA POESÍA  
COMO UNA NECESIDAD DEL ALMA

# Sumario

<b>Editorial</b> .....	4	<b>El principio del secreto universal</b> .....	21
		María de Pilar Santos	
<b><u>Dinámica 55 Poesía con nombre de mujer</u></b> .....	5	<b>Mujer</b> .....	22
		Juan Alberto Soñador	
<b>El canto inmortal de la mujer</b> .....	6	<b>Poesía escrita en tu piel</b> .....	23
Ruby Moreno		Ruth Moreira de Mendez	
<b>Dama del universo</b> .....	7	<b>Luz de fénix</b> .....	24
Arely Chávez Rodríguez		Gustavo Ramón Aguilera Palacios	
<b>Alma de espejo, corazón de fuego</b> .....	8	<b>Raíces de mujer</b> .....	25
Emiro David Sánchez Osten		Lydia Preciado Lemus	
<b>Versos con alma de mujer</b> .....	9	<b>Llamarse mujer</b> .....	26
Kasia Dominik		Mirtha Pupo Santiesteban	
<b>Mujer, crisálida de luz</b> .....	10	<b>De venus a marte</b> .....	27
Rosita Piñero		Ely Gar	
<b>Mujer, amor, pasión y vida</b> .....	11	<b>Flores y astros</b> .....	28
Margarita Cruz Humanéz		Nemesio Galindo	
<b>Te amo</b> .....	12	<b>Semilla de vida</b> .....	29
Dalibor Stojanov		Claudia Díaz Hernández	
<b>Tu nombre es poema</b> .....	13	<b>Divina arcilla celestial</b> .....	30
Jesús Manjarrez Núñez		Lucy Lobo Gualdrón	
<b>Mujer, esencia del alba</b> .....	14	<b>Mujer</b> .....	31
Margarita Noveron García		Vicky López	
<b>Flor de eternidad</b> .....	15	<b>Con nombre de mujer</b> .....	32
Vicente Moncayo Cassiano		Ely Balderas	
<b>Mujer, esencia de flor</b> .....	16	<b>Elena</b> .....	33
Casi Medina Madueño		Angel Manuel García Álvarez	
<b>Gladys</b> .....	17	<b>Madre, esposa, hija...</b> .....	34
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		Silvino Gerardo Becerra Gamboa	
<b>Mujer</b> .....	18	<b>Gema</b> .....	35
Gloria Porto Fabila		Manuel Fernández Donaire	
<b>Brillante mujer</b> .....	19	<b>A las mujeres</b> .....	36
Isa Hernández		Raul Castillo Umbo	
<b>Mujer, ángel de luz</b> .....	20	<b>Los cuadros de M. Cristina Ibáñez D.</b> .....	37
Imbert Vega		Mª Cristina Ibáñez Domínguez	

<b>Amor Miserable Burla de lo Mezquino</b> .....	39	Manuel Fernández Donaire	
Gustavo Ramón Aguilera Palacios		<b>Versos sin fronteras</b> .....	59
		Vicky López	
<b>Entrevista a Silvino G. Becerra G.</b> .....	40	<b>Un año de letras y sueños</b> .....	60
Ruby Moreno		Ana Delia Mejia	
		<b>Sendero poético</b> .....	61
<b>El Gran Prix de Chamberí</b> .....	42	Arely Chávez Rodríguez	
Antonio Gómez Espericueta		<b>Un sendero por descubrir</b> .....	62
		Diana Esther Zúñiga Susano	
<b>Las fotos de Fernando Tuñón Torres</b> .....	43	<b>Celebro tu aniversario</b> .....	63
Fernando Tuñón Torres		Azael Díaz Hernández	
		<b>Versos al viento</b> .....	64
<b><u>Dinámica 56 Feliz Aniversario</u></b> .....	45	Margarita Cruz Humanéz	
		<b>Abrazo poético</b> .....	65
<b>El tiempo se arrodilla ante la rima</b> .....	46	María de Pilar Santos	
Ruby Moreno		<b>Entre tachones y borrones</b> .....	66
<b>Edecán de mis versos</b> .....	47	Enrique Gines Aguirre	
Ruth Moreira de Méndez		<b>El alba de un verso eterno</b> .....	67
<b>Sendero de tinta</b> .....	48	Zoraida González	
Raul Castillo Umbo		<b>Feliz aniversario</b> .....	68
<b>Viva dinámicas y premiaciones</b> .....	49	Mónica Silvia Samaniego	
Ely Balderas		<b>Huellas eternas</b> .....	69
<b>Dinámicas</b> .....	50	Fernando Saltos Molina	
Angel Manuel García Álvarez		<b>Felicitación</b> .....	70
<b>Centinelas de la palabra</b> .....	51	Isa Hernandez	
Kasia Dominik		<b>Un espacio se engalana</b> .....	71
<b>Legado</b> .....	52	Natividad Basilia Olivera Licea	
Ana Isabel Vallejo Cuspineda		<b>Ecos dorados del verso</b> .....	72
<b>Celebración de la palabra</b> .....	53	Vicente Moncayo Cassiano	
Emiro David Sánchez Osten		<b>Décimas cumpleaños</b> .....	73
<b>Semillas de amor y vida</b> .....	54	Lino Rafael López	
Haminton Morales			
<b>Un feliz aniversario</b> .....	55	<b>Las esculturas de Cathy Thompson</b> .....	74
Juan José Ojeda		Cathy Thompson	
<b>Guardianes como Apolo y Atenea</b> .....	56		
Lucy Lobo Gualdrón		<b>Autores y países</b> .....	76
<b>El camino apenas comienza</b> .....	57		
Juan Alberto Soñador			
<b>Comunidad del verso</b> .....	58		

# Editorial

Con un profundo sentimiento de orgullo y renovada inspiración, les damos la más cálida bienvenida a la octava entrega de **PLE: Poemas y Letras Eternas**. Más que una simple publicación, esta revista es un santuario para la palabra escrita, un espacio donde la poesía trasciende el tiempo y el espacio, inmortalizando la esencia de quienes la crean.

En esta edición, nos honra contar con la presencia de poetas de inigualable talento, cuyas obras, tejidas con pasión y autenticidad, dejarán una impronta indeleble en el alma de nuestros lectores. Cada poema es un tributo al poder del lenguaje y una celebración de la comunidad literaria **Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas**.

Las composiciones que dan vida a los entrañables **Viernes de Nostalgia** son portales abiertos a universos emocionales, donde los recuerdos se entrelazan con los sentimientos, conectando corazones a través de la magia única de la poesía.

En esta ocasión especial, nos sumergimos en dos fascinantes dinámicas:

**-Dinámica 55 – Poesía con Nombre de Mujer.**

**-Dinámica 56 – Evento por Aniversario.**

Asimismo, esta edición se enriquece con la presencia de magníficas expresiones artísticas, creadas por talentos que, a través de sus obras, construyen puentes entre distintas manifestaciones del arte, invitándonos a la contemplación y el deleite.

Como un obsequio especial, presentamos una entrevista exclusiva con un poeta cuya trayectoria es digna de admiración. Su incansable dedicación y talento han dado vida a innumerables creaciones, demostrando que los sueños, cuando se abrazan con pasión, pueden hacerse realidad. Su ejemplo es un faro de inspiración para todos quienes recorreremos este sendero literario.

Deseamos que esta edición sea un refugio donde cada palabra resuene, cada verso cobre vida y cada página inspire una conexión profunda con el arte imperecedero que compartimos. Gracias por ser parte de esta travesía literaria.

¡Sigamos escribiendo, soñando y construyendo juntos el legado de nuestras palabras!

**La dirección**

**Porque la mujer  
es la luz en la  
oscuridad, es  
melodía en el  
alma, es fuerza  
y ternura entre  
versos en  
libertad.**



**Dinámica 55**

"Poesía con Nombre de Mujer"



**Dinámica 55**

**Poesía con  
Nombre de Mujer**



**POESÍA CON  
NOMBRE DE  
MUJER**

**Dinámica 55**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *El canto inmortal de la mujer*

Escribo tu nombre en el viento,  
y la brisa lo canta en un murmullo de auroras.  
Eres el faro que hiende la sombra,  
luz sembrada en el pecho del tiempo.

Tu voz es un río de soles naciendo,  
caricia que rompe las piedras del miedo.  
En tu piel florece la tinta del alba,  
y en tu vientre germina la vida.

Eres el eco del trueno y la brisa,  
la rebelión de un susurro que estalla en poema.  
Tierra y fuego, estrella y raíz,  
un verso que incendia la historia dormida.

Caminas descalza sobre las cicatrices del mundo,  
te alzas sobre ruinas y versos prohibidos.  
Eres la página donde se inscribe el amor,  
el estandarte de un cielo sin grietas.\_

Hoy mi pluma te nombra sin miedo,  
porque tu esencia es canción de universos.  
Eres la rima que el cosmos pronuncia,  
poesía con nombre de mujer,  
la eternidad en un soplo de vida.



**Ruby Moreno**



**Panamá**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Dama del universo*

Nace hermosa flor de la creación,  
cómo magia que el jardín eclosiona,  
orgullosa de su esencia, cual ser  
se multiplica en eco que detona,  
como divina manifestación  
convertida en dama del universo,  
es estrella transformada en persona,  
alza su voz en un clamor disperso  
como milagro de la iniciación,  
que aflora virgen al amanecer  
y declara sus valores en verso,  
poesía con nombre de mujer.

Mujer, esencia de la Poesía  
dulzura del progreso universal,  
es obra maestra del creador  
guarda valores, madre celestial  
de frágil, delicada cortesía,  
es paloma que vuela mensajera  
en brisa de aurora primaveral,  
es un diamante férvido en la hoguera,  
y luz que destella en noche sombría,  
mujer cual espectro dota esplendor  
poseída, en el arte se libera  
dama que en plenilunio es solo amor.

(Gaonesa Poliestrónica en Arte Mayor )



**Arely Chávez Rodríguez**



**Cuba**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Alma de espejo, corazón de fuego*

No eres la musa de labios de coral,  
ni la doncella de suspiros de seda.  
Eres la arquitecta de tu propio destino,  
la forjadora de estrellas en la noche eterna.

No te comparo con la rosa delicada,  
ni con la luna que alumbra en silencio.  
Eres el volcán que ruge con pasión,  
el río indomable que esculpe su camino.

Tus manos no son de porcelana frágil,  
sino de arcilla moldeada con fuerza.  
Han construido hogares, sanado heridas,  
y trazado mapas hacia la libertad.

Tus ojos no son luceros que iluminan,  
sino espejos que reflejan el alma.  
En ellos se ven historias de lucha y triunfo,  
la sabiduría ancestral de generaciones.

No eres la sombra de nadie, ni el eco vacío,  
sino poesía con nombre de mujer.  
Eres la sinfonía completa de la existencia,  
la fuerza que mueve el universo en su ser.



**Emiro David Sánchez**

**Osten**



**Colombia**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Versos con alma de mujer

En la luna bordada de silencios dorados,  
baila la poesía con tacones alados.  
Es un río de tinta que besa la arena,  
un susurro en la brisa, un eco que suena.

Es lágrima ardiente en el fuego del alba,  
espiga que rompe la noche en su calma.  
Es lirio que sueña con alas de espuma,  
sollozo en la sombra, lucero en la bruma.

Su voz es relámpago, su risa es rocío,  
cantares de viento, suspiros de río.  
En cada palabra, su piel es la aurora,  
en cada estrofa, su espíritu aflora.

Mujer es el nombre que al verso da vida,  
temblor en la página, luz encendida.  
Pupilas de cielo, coraje de hoguera,  
luz de las sombras, amor que no espera.

Poesía es mujer con alma infinita,  
se oculta en las hojas, mas nunca marchita.  
Es luna y es fuego, es mar y es arena,  
es grito y es beso, es paz y es condena.



**Kasia Dominik**



Polonia

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Mujer, crisalida de luz

Mujer, crisálida de luz dorada  
en tus entrañas yace un universo  
un eco ancestral, una alborada  
un canto eterno, un verso diverso.

Eres la tierra que germina sueños  
la luna que guía al navegante  
el fuego que enciende los empeños  
la voz que levanta al caminante.

Tus manos, templos de caricias puras  
moldean el barro de la esperanza  
tus ojos, faros de mil aventuras  
reflejan el alma, la dulce añoranza.

Eres la fuerza que vence al olvido  
la calma que abraza al corazón  
el manantial que fluye decidido  
la musa que inspira cada canción.

Mujer, esencia de vida y de amor  
tu ser es un himno a la existencia  
un legado eterno, un resplandor  
un faro que ilumina la conciencia.



**Rosita Piñero**



**Venezuela**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Mujer, amor, pasión y vida*

Eres luz en la sombra que rompe la penumbra,  
caminas con el alma vestida de bravura.  
Eres rosa en el viento, perfume de un presagio,  
melodía infinita que arrulla con su encanto.

Tus pasos se deslizan con fuego en la mirada,  
en tu pecho el latido de todas las que callan.  
Eres voz y bandera, coraje y fortaleza,  
poesía con nombre de mujer y resistencia.

Por aquellas que un día murieron en la hoguera,  
por su mente brillante que el miedo condenara.  
Por las que se marcharon en busca de una vida,  
por las que se quedaron con alas escondidas.

Por todas las que amaron sin miedos ni cadenas,  
por las que aún resisten tras noches de tinieblas.  
Elevemos las plumas, alzando nuestro canto,  
para que nunca más nos borren con sus manos.

Que el amor sea escudo,  
la igualdad nuestra espada,  
y que el mundo despierte  
sin sombras ni murallas.

Nos unamos en versos,  
en gritos y en abrazos,  
y en el nombre de todas,  
rompamos los candados.



**Margarita Cruz**

**Humanez**



**España**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Te amo

Te amo por tu frágil ternura  
en ti que te escondes,  
te amo por tu mirada misteriosa  
que roba mis respiraciones,  
Te amo por todo lo que eres.

Te amo por tu toque  
alimenta mi ser,  
te amo porque el beso de tus labios  
es el regalo más precioso que he recibido,  
Te amo por todo lo que has sido.

Te amo porque haces  
que cada pensamiento cobre vida  
en mí que está comprobando,  
te amo y por qué haces el sueño realidad,  
y desde el viaje  
para sentirse poderoso en la vida,  
te amo porque lo sé  
lo que podrías ser todavía.



**Dalibor Stojanov**



**Macedonia**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Tu nombre es poema*

Coqueto el viento besa tu pelo  
imponente el Sol llega a ti,  
la luna clara te hace feliz  
y la noche oscura es tu desvelo.

Mujer bella de inquietos anhelos,  
de virtudes que resaltan tu ser,  
eres la ternura y el querer  
que domas el corazón del hombre,  
eres tú la poesía que se esconde  
en tu cuerpo cálido y tú saber.

Es tu nombre sinónimo de poesía,  
tu rostro la letra que escribo,  
despiertas al poeta dormido  
que por tí escribe cada día.

Mujer tu nombre es alegría,  
es romance y luz al atardecer  
tu corazón fuerte no se deja vencer,  
eres imponente como el mar,  
con tu figura tierna angelical  
dominas al mundo bella mujer.



**Jesús Manjarrez Núñez**



**Colombia**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Mujer, esencia del alba

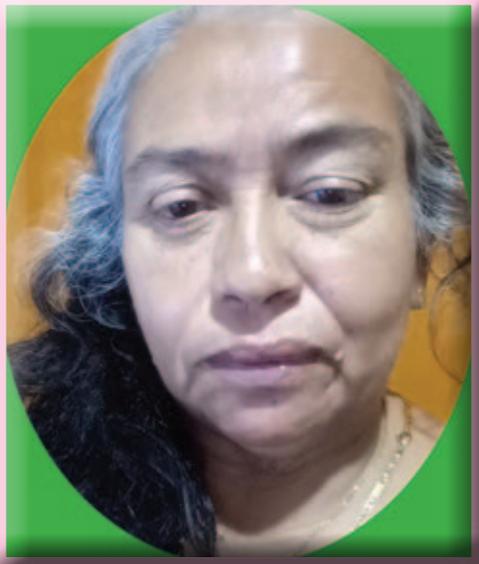
Mujer, eres la flor que en la brisa danzante,  
derrama su aroma como un dulce cantar,  
pintando en los días un tono vibrante,  
con pétalos suaves de tierno soñar.

Eres la luz que al alba despierta,  
besando los campos con cálido ardor,  
su brillo dorado, la sombra dispersa,  
tejiendo esperanzas con puro fulgor.

Faro incansable que guía las almas,  
con fuerza que rompe la duda y el miedo,  
tu voz es el río que calma las palmas,  
susurra en el viento su dulce remedio.

Eres la roca que aguanta la marea,  
el tronco que erguido no teme al ciclón,  
la luna que alumbra la noche que anhela  
hallar en tu seno su fiel resplandor.

Paz en el caos, consuelo en la herida,  
risa que baila con el corazón,  
en cada sendero tu huella es vida,  
es canto, es arte, es revolución.



**Margarita Noveron**

**García**



**México**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Flor de eternidad*

Eres un verso de luna y aurora,  
tatuada en la brisa con hilos de luz,  
tu silueta, danzante en la sombra,  
despierta entre lirios un eco de azul.

Poesía con nombre de mujer  
en cada latido germina su esencia,  
destellos de rosa que el alba encendió,  
un místico encanto de flor y presencia  
donde el arte y la vida tejieron tu voz.

Reinas el tiempo con gracia silente,  
corona de perlas, destellos en flor,  
los pétalos rojos danzan fervientes  
y esculpen en besos su eterno fulgor.

Se elevan airosas, sublimes en el viento,  
con alas de lirios, templanza y pasión,  
y en cada suspiro que el cosmos despierta,  
dejan tatuada su dulce canción.

Oh musas de fuego, de aroma sublime,  
faro de sueños, jardín celestial,  
en ti la poesía renace y persiste,  
flor de eternidad en un mundo inmortal.

**Vicente Moncayo**

**Cassiano**



México

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Casi Medina Madueño**



**España**

## Mujer, esencia de flor

Se alza tu nombre, enardecido y puro.  
Hoy al alba, a través de un tiempo oscuro  
¡Mujer, que eres flor, que lucha y florece,  
y en cada sombra la luz te enardece!  
Eres la viva voz que canta al viento,  
Fuerza de nuevo cambio, y firmamento.  
¡Mujer de poesía arrebatada...  
en tu esencia vive la lucha cansada!  
Con paso firme, un poder desmedido,  
teje en silencio un mundo querido  
y en metamorfosis creas las alas,  
de mil mariposas entre sus calas...  
Como rosa, eres sutil esplendor,  
con pétalos suaves llenos de amor.  
Como girasol que buscas el sol,  
con cara erguida, reflejas su rol.  
Como la orquídea en su elegancia rara,  
misterio profundo, que tu alma ampara  
Eres la lavanda, dulce y serena,  
que en tu aroma suave ahuyentas la pena.  
Como el lirio, que su fuerza ha brotado  
y a través del tiempo, fluye en estado,  
de faro en sus mil dones y colores...  
¡Mujer de los mil rostros en las flores!  
Eres jardín que floreces sin prisa,..  
la vida en tu nombre es constante brisa  
De cada flor que en tu ser se anida,  
brotan historias de amor y de vida.  
Así, en este día, en voz alta digo:  
mujer fuerte, ¡a tí, te llevo conmigo!.  
Loto, que con orgullo resplandece,  
en tu nombre, la flor que se establece  
¡Y hoy eres estrella, hoy eres canción !  
¡Mujer vida!,.. ¡mujer del corazón!  
Que el girasol, siempre te haga radiante,  
y en tu esencia, el futuro sea vibrante

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

*Gladys*

Una poesía con nombre de mujer,  
te escribiré, con dulce anhelo,  
pues reinas mi ser con tierno poder,  
faro en la sombra, lucero en mi cielo.

En ti la ternura despliega su altar,  
donde halla reposo mi senda errante,  
y en cada palabra me enseñaste a amar  
con fuego invencible de querer constante.

Tus manos de lirio tejieron mi vida,  
hilando en susurros mi eterno destino,  
y en cada caricia tu llama encendida  
es torre y es río que traza el camino.

Eres la estrella que alumbra mis pasos,  
la brisa que besa con dulce armonía,  
y en cada latido de tiempos escasos,  
mi alma te nombra con melancolía.

Gladys, en mi corazón pervive tu esencia,  
abrazo invisible de luz bendecida,  
sigues latiendo en nuestra conciencia,  
virtuosa e inigualable, mi madre querida.



**Ana Isabel Vallejo**

**Cuspineda**



Cuba

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**



**Gloria Porto Fabila**



**Uruguay**

## Mujer

Mujer...

Suave y fresca brisa de primavera,  
ángel divino, sueños de princesa,  
tiene tu voz la magia de la noche,  
eterna luz, misterios y sorpresas...

Mujer...

De sufrimientos callados,  
de miradas tristes,  
de sueños truncados,  
de entrega sublime...

Mujer...

Canciones de cuna enmarcan tus sueños,  
que viven y crecen en tantos desvelos...

Mujer...

maestra incomparable, frágil como un niño,  
describes cariño y ternura indomable...

Mujer...

Tibieza del alma, sentimientos nobles,  
regreso a la calma, canto de ilusiones...

Mujer...

Mágicos destellos de mil arcoiris,  
caricias sublimes de cálida hoguera,  
tiempos de silencios donde te redimes,  
refugio, confianza, amor y paciencia...

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Brillante mujer

Brillante mujer reina del Universo,  
das vida al ser en la Humanidad,  
tu valía inmensa no cabe en este verso,  
tu nombre es fuente de fertilidad.

Mujer eres oro, perlas y diamante,  
te pintan los pintores en lienzos de seda  
eres musa de poetas con luz naciente  
alumbras con tu resplandor la vereda.

Tu voz retumba en el silencio sonoro,  
tus ojos de cielo a veces te delatan,  
en el alma guardas secretos que son un tesoro,  
eterna princesa, mil cuentos te relatan.

Dulzura de pasiones encendidas,  
viajera de ilusiones y fantasías,  
promesas de respeto en las estrellas prendidas,  
detrás de la luna está tu poesía.

Mujer que nadie mancille tu dignidad,  
y que tus pasos los defina la igualdad,  
que tu nombre suene con libertad,  
y tus auroras sean arrebos de paz y felicidad.



**Isa Hernández**



España

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Mujer, ángel de luz

Mujer,  
ángel de luz hecha de tierra  
y arena con coloridos  
de las rosas de la primavera;  
con la ternura de las brisas  
que vienen del sur  
llenas de frescura,  
aroma de jazmines vírgenes  
en jardines habitados  
por las hadas de los cuentos azules  
y el canto de la noche.

¿Quién moldes esas líneas  
de tu cuerpo?  
Caminos perfectos para labios  
sedientos y manos deseosos,  
esa voz y gemidos que parecen  
nacer de un pentagrama  
de locura y anhelos de esperanza,  
eres Libertad.

Vaya mi canto, este poema humilde emergido  
muy dentro de mi alma,  
darte gloria madre de madres,  
tu que derramas tus genes  
por el universo entero.

A tí mujer, deseo hacerte  
un nicho con palabras  
llenas de poesía y belleza,  
todo el amor cabe en tu corazón  
copa sagrada donde solo Dios,  
bebe tiernamente, ser inmortal.

Mujer!  
reinas siempre, infinitamente  
por la vida.



**Imbert Vega**



**Panamá**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *El principio del secreto universal*

La mujer es la poesía más bella y dulce,  
letra y melodía de la canción más sublime,  
luz que expande e ilumina la oscuridad  
un camino de versos, sueños y fantasías.

La mujer es el principio del secreto universal  
de su vientre emerge la llama de la vida,  
casos de seda de amor, tejidos por ella,  
canción de sirena de propaganda trascendental.

Flores atemporales, regadas por realidades,  
cuántas veces rociado con ilusiones y quimeras,  
perfumado a promesas y expectativas volátiles,  
levanta tus manos protectoras,  
contra la adversidad.

Diamantes puros, muchos aún por ser de piedra,  
humildad edificante, transmitiendo paz y calma,  
espejo en los ojos la elegancia del alma,  
en ellos ocultando tormentas.

Joyas en los libros, vagando con sufrimiento  
secretos guardados, misterios por revelar  
en cada capítulo una nueva historia que contar  
en hojas escritas con tinta rubor del corazón.



**María de Pilar Santos**



**Portugal**

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Mujer

En el susurro del viento, su nombre danza,  
como un eco suave que envuelve el cuadro,  
la luna recoge las flores de su infancia,  
y en cada pétalo, su risa guarda el verano.

Ella es verso y estrofa, musa de locura,  
un canto que se anida en el rincón del alma,  
es la brisa que acaricia la piel más dura,  
la llama en los ojos que nunca se embalsama.

Es la tinta que tiñe con fervor el papel,  
las historias que fluyen con cada suspiro,  
un océano profundo, con calma y con miel,  
donde las olas guardan secretos de un giro.

Mujer, brújula en mares de sueños perdidos,  
cazadora de luces en túneles oscuros,  
teje la trama de días concedidos,  
y pinta con versos los colores más puros.

Canta, oh poesía, en el nombre de ella,  
de aquellas que son fuerza, fuego y ternura,  
que en cada palabra, cuyo eco destella,  
transforma el destino con su arte y locura.

Así la encontramos, en cada rincón,  
en la rima sincera, en el llanto y la risa,  
mujer de mil formas, la esencia, el corazón,  
poesía viva que nunca se precisa.

Bailarinas del tiempo, en la danza de amar,  
nombres que son ecos en la brisa suave,  
poesía con nombre de mujer, sin par,  
un canto eterno que nunca se grave.



**Juan Alberto Soñador**



**El Salvador**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Poesía escrita en tu piel*

Mis versos describen el aroma  
que dejas en tu elegante caminar  
donde la poesía es escrita en tu piel  
con tinta mágica de bellos rosales,  
alma gitana, mujer divina.

Hay nombre que el viento lleva  
en su encanto, mujer de mirada  
hechicera que cautiva con pétalos  
el alma del hombre enamorado,  
ama y ríe canto de musa.

En el firmamento se escuchan  
voces de ángeles dando reverencia  
a tu existencia, mujer de frágiles  
encantos, engalanada con jazmín  
del más puro jardín .



**Ruth Moreira de Mendez**



Ecuador

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**



**Gustavo Ramón**  
**Aguilera Palacios**



Cuba

## Luz de fénix

Encierras en tus tiempos libertad.  
Tu causa de siglos  
acumula el grito del olvido,  
el discurso trenzado  
con las voces de la tierra.

De tu nombre escapa  
el primer olor de virgen,  
junto a la colección de vidas  
que engendra tu matriz.

Te han alquilado por heces,  
y escondido en las grietas del dolor,  
pero tu luz de fenix  
eclipsó la noche eterna.

Te han amputado la fe  
y violentado las ganas de vivir,  
pero tu esencia emana  
la tierna melodía del alma.

Te han arrancado las alas  
y torcido tus derechos,  
pero floreces perfecta,  
cargando sobre tu espalda  
las espinas del destino.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Raíces de mujer*

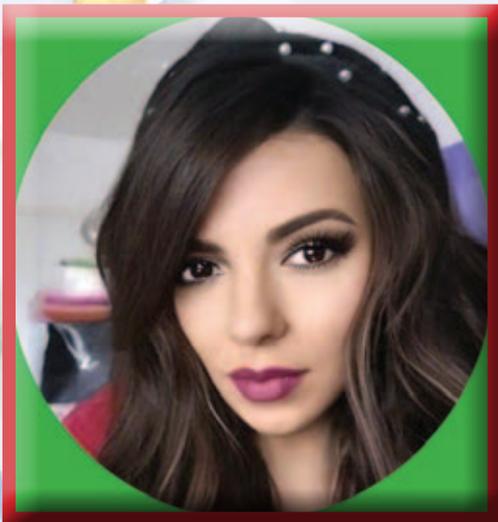
Raíces de mujer, profundas y fuertes,  
que se extienden hasta el alma,  
sostienen el tronco de la vida,  
y dan frutos de amor y de calma.

Tu corazón es un jardín,  
donde florecen las esperanzas,  
tu sonrisa es un rayo de sol,  
que ilumina el camino y las sombras.

Eres la columna que sostiene,  
el techo que protege y abriga,  
la fuente que brota y que fluye,  
y que da vida y que da vigor.

Raíces de mujer, sagradas y puras,  
que se entrelazan con la tierra,  
dan frutos de sabiduría y de amor,  
y llenan el mundo de belleza y de luz.

Así que sigamos adelante,  
con tus raíces y tu amor,  
y llenemos el mundo,  
de vida y de color.



**Lydia Preciado Lemus**



**México**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Llamarse mujer*

Si la tierra tuviera nombre de mujer  
todo sería perfecto.

El mundo estaría lleno de colores,  
no habría guerras ni malos entendidos,  
todo sería un constante florecer,  
una eterna primavera.

Si la tierra tuviera nombre de mujer,  
las aves cantarían canciones más hermosas.

El agua nunca faltaría.  
La sonrisa sería eterna.

La luna siempre estaría llena  
para iluminar las almas.

Si la tierra tuviera nombre de mujer,  
el trabajo fructificaría en cada amanecer,  
con manos hacendosas  
que lo impulsen y veneren.

Los hijos defenderían más a sus madres,  
y los esposos nunca querrían soltarlas  
y mucho menos dejarlas ir.

Si la tierra tuviera nombre de mujer,  
los caminos fueran fuertes y precisos,  
llenos de sabiduría y lucidez.

A veces sueño que el planeta tierra  
debería llamarse Mujer.



**Mirtha Pupo**  
**Santiesteban**



Cuba

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *De venus a marte*

Inspiración y piel, soneto al corazón susurro de un respiro; caricia de amor. Vendaval de ilusión. Una letra una canción, pintura en acuarelas de miel, erizas el sendero a un encuentro en luna llena al amanecer.

Fantasia y querer, cruzan los destinos fundidos a flor de piel y cual pétalos de rosas abiertos a vuelo de mariposa un pistilo enjuga la miel, inquieto cupido baila la danza de Venus a marte en un sólo pie.

Silueta y desnudez, en delirios y dulzura de un pecho enardecido, allí juntos abrazan el camino, se mueven tras el viento entre cortinas y silencios al ventanal desierto, a la vida y sus momentos.

Realidad de un sueño, por amor aflora el susurro del retoño que desató la pasión, los latidos multiplicados, sumaron el instante, ternura de dos y fuimos tan sólo una mirada y en dos palabras Tú y Yo.

Amor y deseo, quimera del cielo divinidad en pleno, con amor dedicado al arte formando, cada vértebra en silueta aparte, por amor a la realidad de un sueño, para amar el desafío en vuelo.

Y se hizo querer tan pronto como la luna hechizó el paisaje de blanco linaje en desiertos y alborada de espeso paraje, cual reloj de arena avizora el tiempo, un ocaso al atardecer espera.

Y es que se hizo querer en cada espacio donde encontró saber, donde un corazón late sin mirar a quién donde hay fuego y se quema la piel, tanto así que nada le impide ser, poesía con nombre de mujer.



**Ely Gar**



**Ecuador**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Flores y astros*

Con nombre de mujer hay Flores y astros  
oscuridad y luz son reflejo en su alma  
ternura, libertad, y fuerza dulce entre sus brazos  
que acaricia el cuerpo triste y lo calma.

Si el amor estuviera en mil pedazos  
con nombre de mujer encenderías la llama  
sin sol ni lluvia en la aurora ni el acaso  
será su sabio hermoso amor que lo sana.

Con nombre de mujer miraría al cielo  
buscando el rostro hermoso de tu piel  
si tú presencia en el mundo no hay consuelo

Llevo en mi alma escondido lo dulce de tu miel  
y la fragancia fresca impregnado mi pañuelo  
bordado en azul con poesías del querer



**Nemesio Galindo**



**Venezuela**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**



**Claudia Díaz Hernández**



México

## *Semilla de vida*

Mujer no eres el sexo débil,  
eres poderosa guerrera  
y además tu vientre es tierra fértil,  
para dejar una semilla  
y dar una nueva vida.

No merecerse ser humillada,  
que pisoteen tus derechos  
y te hagan trabajar como esclava,  
sin parpadear y no saber si es día o noche  
solo por migajas.

Vamos guerrera  
que tú voz sea el estandarte sin esclavitud,  
alza la mano para no dejar  
que más trabajos clandestinos  
de ti sigan abusando.

Abre tus alas y lucha  
por la igualdad como soberana  
y hasta majestad .

Naciste mujer, hija, esposa,  
madre y dadora de vida,  
eres el único transporte  
para llegar a tierra  
y aún así no te tratan  
como diva.

Que resuene el eco sonoro  
de tu grito sin temor, sin miedo,  
que llegué la paz entre el sexo femenino  
que como ave fenix esta renaciendo.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *Divina arcilla celestial*

Preguntó el viento al mirar la mujer  
¿por qué su ternura amaina mis bríos,  
y su presencia resuelve desafíos,  
mi furia se doblega ante su deber?

El universo responde con medida.  
La mujer es compañera del camino  
es la melodía alegre del destino  
es un ángel creado con ternura.

Es humana tallada con arcilla celestial,  
de corazón de oro y alma libre,  
calma el alma y hace que vibre  
como agua cristalina del manantial.

La luna la envidia porque es poesía,  
el sol vive extasiado en su mirada,  
iluminada por su alma enamorada,  
es protectora como sacra melodía.

Sus manos son un pedazo de cielo,  
su regazo mullido, firmamento  
con calor de hogar y bello sentimiento  
donde los corazones hallan consuelo.

Ella es diva mortal, sabia y amorosa  
de arpegio sublime y entrega entera,  
la rosa pura de eterna primavera  
la arcilla transformada en mariposa.

Ella es poema con huella de mujer,  
es amor y lealtad en todos los sentidos,  
protectora como las aves en sus nidos,  
es luna, es sol, es amanecer y atardecer.



**Lucy Lobo Gualdrón**



Colombia

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Mujer

Mujer, eres el enigma envuelto en seda y misterio, tu esencia se despliega como un lienzo de mil colores donde la luna pinta sus sueños y el sol danza entre tus cabellos. Eres el susurro del viento entre las hojas, la melodía que brota del manantial, mujer eres la fuerza que emerge de la tierra.

Tus ojos son luceros que iluminan la noche y reflejan la profundidad del océano y la inmensidad del cielo. En tu mirada, se esconden los secretos ancestrales, historias de amor y valentía, de lágrimas y sonrisas. Eres la guardiana de la memoria, la portadora de la vida, la semilla que germina en el corazón del mundo.

Tu voz un canto que acaricia el alma, un eco que resuena en el tiempo, un grito de esperanza. Eres la musa que inspira al poeta, la melodía que encanta al músico, la danza que embelesa al bailarín.

En tu palabra se encuentra la sabiduría de las generaciones, la fuerza de la verdad y la magia de la esperanza. Tu piel es un lienzo donde se dibujan las huellas del tiempo, las cicatrices de la lucha y las marcas del amor.

Eres la tierra fértil que da vida, el agua cristalina que sacia la sed, el fuego que ilumina la oscuridad. En tu cuerpo se encuentra la esencia de la feminidad, la fuerza de la naturaleza y la belleza de la creación.

Eres la rosa que florece en el desierto, el árbol que resiste la tormenta, la roca que desafía al mar y la fuerza que impulsa, la ternura que acoge, la sabiduría que guía. Eres el amor en su máxima expresión, eres, simplemente, mujer, y en tu ser reside la magia de la existencia y del querer.



Vicky López



Nicaragua

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## Con nombre de mujer

Poesía que lleva el nombre de mujer,  
cómo un jardín dónde florecen las estrellas,  
eres rosa de pétalos de fuego,  
belleza que se alza, sin, sombra,  
en su altura.

Tu alma, fuerte cómo la roca que resiste  
el viento cruel, no se quiebra ni se olvida,  
eres esencia pura, honda y sin medida,  
cómo la luna que alumbra sin temer.

Mujer, joya de luz y coraje,  
tu valor no se mide con palabras vacías,  
sólo quien te respeta sabrá tocar tu umbral,  
y en tus límites, cada uno se ha de quedar.

Mujer de batallas, guerrera incansable,  
luchas con uñas que son espadas,  
madre, hija, hermana, amiga,  
en tu ser se forjan mil raíces que no mueren.

Eres la fuerza que trabaja sin descanso  
pero jamás doblegada ni silenciada,  
la flor más pura en el jardín del tiempo,  
tu esencia se alza cómo de primavera.



**Ely Balderas**



**México**

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

*Elena*

Que nombre más bonito, Elena  
para mí con gran significado  
porque lo llevan las personas  
que para mí, lo son todo.

Eres mi pilar, donde me apoyo,  
siempre estas cuando te necesito  
a los problemas, buscando una solución  
para el bien de los dos.

Tu nombre resuena en mi cabeza  
presente a todas las horas del día  
como una canción muy popular  
que me hace revivir la vida.

Pronunciar tu nombre, recuerdos me trae  
que están presentes, grabados en mi mente,  
alegrando mis ratos vacíos y tristes  
la magia de la vida de volviéndome.

Tu eres mi luz, mi camino  
siempre por él, caminando  
juntos de la mano unidos  
con una vida llena de amor.

Elena, tu nombre suena a poesía  
para mis oídos es música celestial,  
una bella canción romántica  
que nunca me cansare de oírla.

Una poesía te dedico  
a tu nombre especial  
porque para mí, lo es todo  
lo importante de mi vida.



**Angel Manuel**  
**García Álvarez**



**España**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

*Madre, esposa,  
hija...*

Hombro a hombro con el hombre de sus sueños  
construye con fervor el porvenir,  
participe de todos los ensueños  
en el arco iris que tiene que vivir.

Forjando pétalos de rosa  
en arenas peligrosas y azarasas,  
para que huya el fantasma de la guerra  
por el fuelle del amor que encierra.

Es médico, enfermera, militar  
en todas partes muestra buena voluntad,  
en las faenas que son demoledoras  
hace que brille la paz renovadora.

Es docente, pediatra, economista  
hallando para las espinas la mejor arista,  
con tacto, donaire y buen tino  
el orbe se enaltece si se halla en su destino.

Poesía con nombre de mujer  
por la gracia placentera de su encanto,  
su carisma suaviza todo por doquier  
su gracia hace que lo rudo no sea tanto.

En la modernidad no renuncia  
a ninguno de sus roles  
siento madre, hermana, esposa, hija  
destellando con el carisma de mil soles  
cuando a sus hijos con amor cobija.



**Silvano Gerardo**  
**Becerra Gamboa**



Venezuela

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

*Gema*

Mujer,  
fantasía en tu trono,  
atrevida e inspirada  
alma incansable,  
fosforescencia en penumbra,  
gema incandescente,  
resplandor de auroras,  
ensoñaciones de brisa,  
manantial venerado,  
reino evanescente.



Trama del tiempo,  
raíz encantada,  
eco de estrellas,  
fuerza que fluye.

En cada latido se siente tu vestigio,  
en cada suspiro reverbera tu voz.

Eres el fuego que enciende el prodigio,  
la luz eterna que resplandece en el corazón.

**Manuel Fernández**

**Donaire**



**España**

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

**Nº 8**

## *A las mujeres*

En la dulce alborada, un ocho de marzo radiante,  
surge un clamor, un grito, un eco resonante,  
por aquellas que alzan su voz valiente,  
mujeres fuertes, de espíritu ardiente.

Como el sol que ilumina radiante el nuevo día,  
brilla su esencia, con dulce armonía,  
sus almas, jardines en flor temprana,  
donde la lucha es sutil y soberana.

Esa fresca risa, cual música serena,  
despierta sueños, cual dulce sirena,  
Esas manos, cual ríos de suave corriente,  
acarician al mundo, eternamente.

Su fuerza, cual roble que al viento resiste,  
un legado de lucha que nunca desiste.  
Su mirada, cual lucero brillante,  
refleja la fuerza, en cada instante,

Su voz susurro de brisa suave,  
despierta conciencias, que el tiempo no sabe.  
Ese espíritu, cual llama encendida,  
ilumina el camino, cual fiel guarida.

Los pasos, cual danza de gracia infinita,  
un himno a la vida, jamás escrita.  
Mujeres, pilares de nuestra existencia,  
su lucha, un ejemplo de gran resistencia,  
su amor, una joya que el alma atesora,  
su fuerza, un legado que el mundo implora.

En este día, alzamos nuestra voz,  
por su valentía,...  
mujeres, guerreras, de alma infinita,  
su luz, un faro que jamás se limita.



**Raul Castillo Umbo**



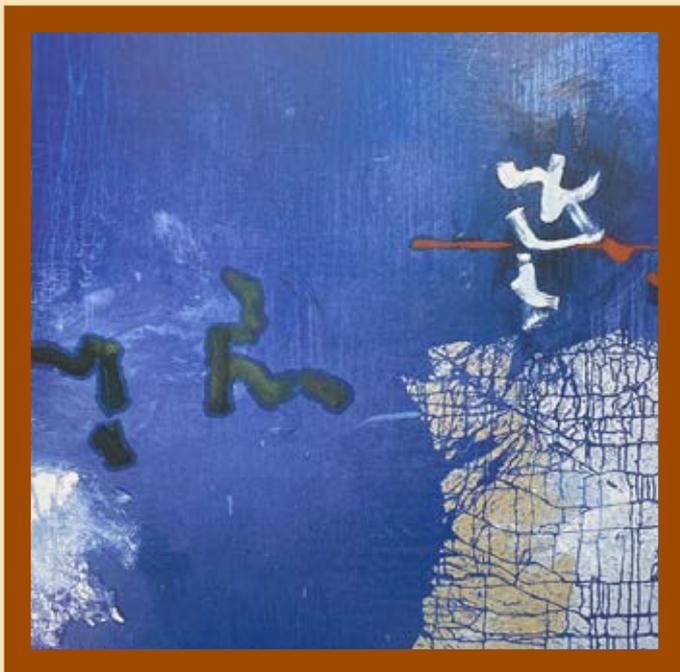
**Perú**



# Los cuadros de M. Cristina Ibáñez D.



**España**



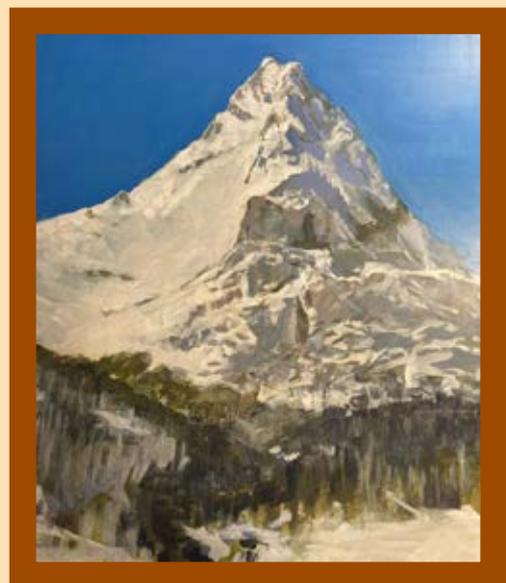
1999 ORIENTE mixta tablex  
110x110



2002 MOS ROSA mixta sobre lona  
120 x 120



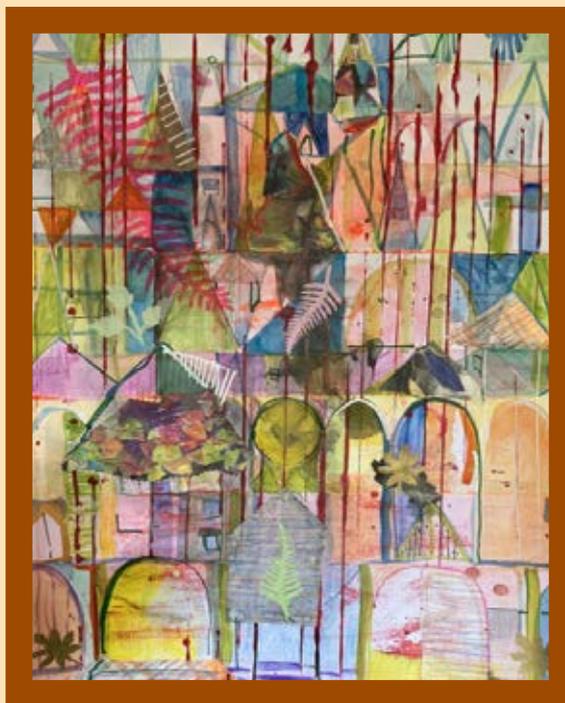
2006 M.O.S.(Serie Babel) mixta madera  
173 x 112



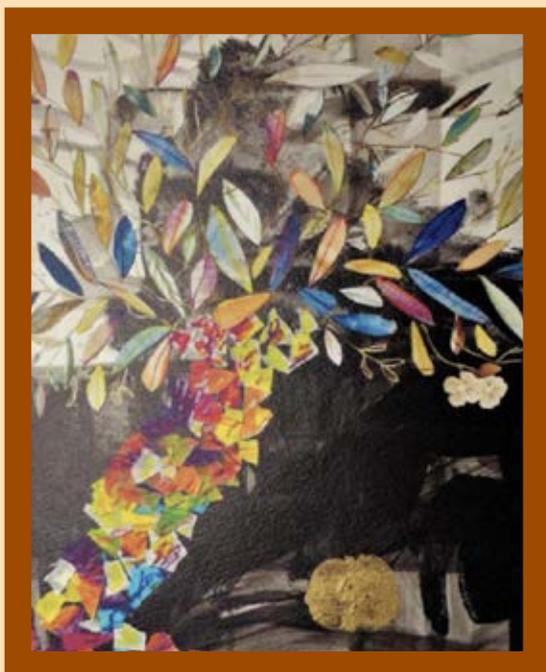
2024 EL PICO GILBO mixta tablex  
110 x 110



2016 BUDAPADA mixta dibón 60 X60



2024 CIUDAD MEDIEVAL  
mixta sobre papel 70 x 50



2022 EL ÁRBOL DE LAS MENTIRAS  
impresión digital y monotipo 52 x 36



2001 RESTAURACIÓN mixta tablero  
98 x 130



2024 JARDÍN NOCTURNO mixta  
55 x 47



2024 BODEGÓN Promesa mixta lienzo  
73 x 73

**M<sup>a</sup> Cristina Ibáñez Domínguez**



# Amor Miserable: La Burla de lo Mezquino



Cuba



"Amor Miserable: La Burla de lo Mezquino", describe las reacciones de los seres humanos en diferentes momentos y explora esa respuesta bajo las circunstancias más desfavorables: dolor, pérdida, frustración, intolerancia.

Escrito en un lenguaje directo, despojado de recursos y para muchos obsceno, no se detiene a medir las consecuencias pero retrata, en la más pura realidad, los afectos desgastados de nuestro género.

De algún modo, tú también estás incluido...

**Amor Miserable: La Burla de lo Mezquino**, describe las reacciones de los seres humanos en diferentes momentos y explora esa respuesta bajo las circunstancias más desfavorables: dolor, pérdida, frustración, intolerancia.

Escrito en un lenguaje directo, despojado de recursos y para muchos obsceno, no se detiene a medir las consecuencias pero retrata, en la más pura realidad, los afectos desgastados de nuestro género.

<https://www.amazon.com/-/es/Gustavo-Ram%C3%B3n-Aguilera-Palacios-ebook/dp/B0DVXCXT79/>

<https://www.amazon.es/Amor-Miserable-Burla-lo-Mezquino-ebook/dp/B0DVXCXT79/>

[https://www.amazon.com.mx/Amor-Miserable-Burla-lo-Mezquino-ebook/dp/B0DVXCXT79](https://www.amazon.com.mx/Amor-Miserable-Burla-lo-Mezquino-ebook/dp/B0DVXCXT79/)

**Gustavo Ramón Aguilera Palacios**

LA POESIA: UNA  
NECESIDAD PARA  
EL ALMA

# SILVINO

GERARDO BECERRA GAMBOA

## ACERCA DE MI

Lugar y fecha de nacimiento: San  
Cristóbal, 14 de septiembre de 1957

Edad: 67 años

Estado civil: Casado

Hijos: 2

Profesión: Ingeniero Industrial  
(graduado en 1986)

Especialización: Telecomunicaciones

### TRAYECTORIA LITERARIA:

INICIÉ MI INTERÉS POR LA POESÍA DESDE MUY  
JOVEN, ESCUCHANDO DECLAMACIONES EN  
DISCOS DE ACETATO.

A LOS 17 AÑOS CONVOQUÉ LA PRIMERA  
REUNIÓN DE UN GRUPO LITERARIO, QUE SE  
MANTUVO ACTIVO DURANTE 11 AÑOS  
ININTERRUMPIDOS.

PARTICIPO ACTIVAMENTE EN VARIOS GRUPOS  
LITERARIOS EN FACEBOOK, COMPARTIENDO Y  
PROMOVIENDO POESÍA.

HE OBTENIDO RECONOCIMIENTOS EN  
CERTÁMENES POÉTICOS DE CARÁCTER  
INTERNACIONAL.



Venezuela

**Sobre su trayectoria y formación**

**¿Cómo comenzó su camino en la literatura y qué lo motivó a escribir?**

De adolescente oyendo a un declamador muy bueno en disco de acetato.

**¿Cuáles han sido sus principales influencias literarias y culturales?**

Homero, Virgilio, Shakespeare, José Ángel Buesa, Amado Nervo, Becker, Miguel Pombo Andres Eloy Blanco, Rómulo Gallegos y muchos otros...

**¿Cómo ha evolucionado su estilo a lo largo de los años?**

Yo no sé, uno no se da cuenta de eso porque siempre se escribe en presente, se está aprendiendo y nunca nada satisface.

**Sobre su obra y proceso creativo**

**¿Qué temas predominan en su obra y por qué?**

La ausencia y el desamor. Es lo que más fácil me sale. Me gusta la poesía mensaje pero Facebook no la permite por las normas comunitarias.

**¿Qué desafíos enfrenta al escribir distintos géneros como poesía, cuentos y novelas?**

Que sea entendible, bien, coherente, que deje algo. El cuento no lo he intentado y si hice 2 novelas pero se perdieron.

**¿Hay alguna de sus obras que considere su favorita o más representativa?**

Si, pero no sabría cual porque es demasiada, intentos humildes de y que poesía.

**Sobre el impacto de su obra**

**¿Ha recibido alguna reacción de sus lectores que le haya marcado profundamente?**

Si. Una vez se agotó por dos veces el espacio de respuestas. Permite 52 cada vez. Eso no lo vi más. Luego había un grupo, por Facebook, "Archivo Confidencial" del poeta chileno Lino Melgarejo Carrasco, de votación pública y abierta, donde el autor era secreto.

Ese evento en individual y en duetos lo gané varias veces. Y me encantó. Luego muchos concursos. Tuve dos años de oro. El 17 y el 18 gané todo lo que se me puso al frente. Claro eventos en línea.

Trate en dos eventos grandes fuera del Facebook, en alcaldías, enviando obras en físico con autoría secreta con 'plicas' y no gané nada.

Solo boté el dinero.

**¿Qué papel juegan las nuevas tecnologías y redes sociales en la difusión de la poesía y la literatura hoy en día?**

Muy importante, la dificultad estriba en las "Normas comunitarias" pues al ser el medio ajeno, si se escribe algo visceral por algo actual y muy malo que pase, dichas normas no lo permiten.

Por lo demás muy bien todo.

**Sobre la literatura y la cultura**

**¿Cuál cree que es el estado actual de la literatura en el mundo?**

De vanguardia y renovación constante en todos los estilos y ámbitos.

**¿Qué consejo daría a los jóvenes escritores que desean incursionar en la literatura?**

Que el esfuerzo hace al maestro. Estudiar y superarse para progresar y destacar.

**¿Qué opina sobre el papel de la poesía en la sociedad actual?**

Es el vehículo de máxima expresión de las emociones, belleza, colorido, musicalidad y sentimientos. Su desarrollo permite un mejor paradigma.

**Sobre sus proyectos y futuro.**

**¿Está trabajando en algún nuevo proyecto literario en este momento?**

Si, todo lo que haga va al libro de la fecha que transcurra. Así ya tengo 21 inéditos.

**¿Tiene algún sueño o meta literaria que aún no ha alcanzado?**

Si, claro. Todos.

**¿Cómo le gustaría que fuera recordado en el mundo de la literatura?**

Cómo amante de la poesía, el amor, las virtudes, la belleza, la cultura, la hermandad y sobre todo DE LA PAZ.

**Sobre su visión personal y filosofía poética**

**¿Qué significa para usted escribir poesía: es una necesidad del alma, un acto de rebeldía o una forma de sanar?**

Una necesidad del alma. Llenar todos los espacios rumbo a oasis de calma. Saliendo de huracanes de emoción dónde la pasión hace ebullición prodigio de dulces y edulcorantes flamas.

**¿Cómo influye su entorno personal y social en sus creaciones poéticas?**

La pluma se refugia entre las nubes buscando escapar de las espinas en la noche, buscando el canto de querubes que le brinden claveles rojos en derroche.

Porque espina la tristeza  
horada el dolor ajeno,  
se siente tal veneno  
que el alma se atraviesa.

**Ruby Moreno**

# El Gran Prix de Chamberí



España

Jacinta era una mujer seria, de esas que piensan que lo raro es vivir. Y no es que fuera una filósofa de salita de estar, no.

Ella lo decía con conocimiento de causa, porque como auxiliar de ayuda a domicilio estaba acostumbrada a todo tipo de situaciones extrañas.

La vida, en su opinión, era lo verdaderamente extraño. Todo lo que pasaba en su día a día le hacía pensar que el más allá debía estar repleto de sorpresas, porque ¡ay virgencita! Si en este mundo las cosas ya eran surrealistas, ¿qué no pasaría en el otro? Y cada vez que decía eso, un escalofrío gélido recorría su espalda y besaba los dedos índices cruzados, lanzando un escupitajo para invocar la protección divina y alejar los malos espíritus. Justi, la asistente del hogar y fiel compañera de batallas, en más de una ocasión le había reprendido ese comportamiento:

-¡Pero señá Jacinta, por favor! ¿Escupiendo otra vez? Mire que aquí desinfecto todo, menos los sustos que me da usted. Si la higiene espantara el mal de ojo, yo le daría con el mocho en la cabeza en vez de tanto escupitajo.

Un día, como cualquier otro, Jacinta y Justi, preparaban la silla de ruedas para Don Manuel, o el Gran Prix de Chamberí, apodo gracioso que daban a los pacientes con un grado 3 de "Gran Dependencia" (GP). Todo iba según lo planeado, hasta que Jacinta, al abrir la puerta del ascensor, soltó la silla y ahí empezó el caos.

La silla comenzó a moverse como si estuviera poseída por un espíritu bailarín.

"¡No puede ser!" gritó Jacinta, mientras Justi ya se imaginaba lo peor.

-¡El freno, el freno...!- gritaba Justi mientras el infeliz de don Manuel salía rodando por la escalera como si fuera una pelota descontrolada.

Bajó las escaleras a toda velocidad haciendo honor a su apodo. Jacinta y Justi corrieron tras él mientras Don Manuel rodaba y rodaba hasta chocar contra la pared, quedándose allí, inmóvil.

-¡Ay Dios mío!- exclamó Justi jadeando -Ya la dije a usted el otro día que comprobara el freno de la silla

-Le dije- le corrigió Jacinta

-¿Qué?- balbuceó Justi mientras la miraba atónita.

-“Le” dije y no “la” dije, es complemento indirecto, sentenció Jacinta

-¿Qué?- repitió Justi que ya no sabía si

mandarle o mandarla a la mierda.

Desde que se ha apuntado a sacarse el título de secundaria a distancia en el "CEPRA" ese, como se llame, se está volviendo "mu fina" con el parlamento, y no para de corregirlo todo ¿o corregirlo? ¡Mierda, ya me ha sembrado la duda! En más de una ocasión se lo he dicho: "Jacinta qué fina se está volviendo, no sea tan presumida, que usted y yo sabemos de dónde venimos".

Pero Jacinta muy digna, muy filosófica, siempre me responde: "Sí, pero no sabemos a dónde llegaremos". En eso tiene razón la jodía.

El gemido del pobre "GP de Chamberí" la sacó de sus pensamientos. Justi y Jacinta escudriñaron su cara; parecía que quería hablar. Se acercaron a escuchar lo que intentaba decir. Don Manuel esbozó una sonrisa que se tornó en carcajada. No podía parar de reír.

- ¿Se está riendo?, preguntó Jacinta.

- Eso parece, respondió sorprendida Justi.

De repente las dos mujeres se miraron a la cara, y se unieron a Don Manuel. La sinfonía de carcajadas inundó las escaleras; estas, junto al estruendo del golpe, habían alertado a la Gertru que, con su bata de botiné, intentaba subir a duras penas las escaleras.

- Y ahora ¿qué hacemos Jacinta?

- Nada, Justi, ¿acaso no ves que está feliz? Lo ponemos en su silla y lo sacamos de paseo como siempre.

- ¡Señá Gertru!, tranquila, que no ha pasado. Se me ha caído un paquete por las escaleras- gritó Jacinta.

El GP de Chamberí, una vez acomodado, se recostó en su silla de ruedas y con un "Dale Jacinta" y una sonrisa de oreja a oreja, se preparó para su paseo matutino. Justi se despidió, no sin preguntarle a Jacinta si hoy se veían en la Asociación de mujeres, tenían que acabar de unir la capa de ganchillo que estaban elaborando para la procesión de su virgencita.

-No puedo, tengo clase online de Lengua y esa no me la pierdo.

-Bueno, pues otro día.

Justi subía las escaleras pensando en lo que había ocurrido: "¿Y si le llega a pasar algo a Don Manuel? ¡Bah! No lo pienses Justi. ¡Qué rara es la vida! Pero qué bonita".

**Antonio Gómez Espericueta**

# Las fotos de Fernando Tuñón Torres



España



Casas vividas



Catedral



Gárgola



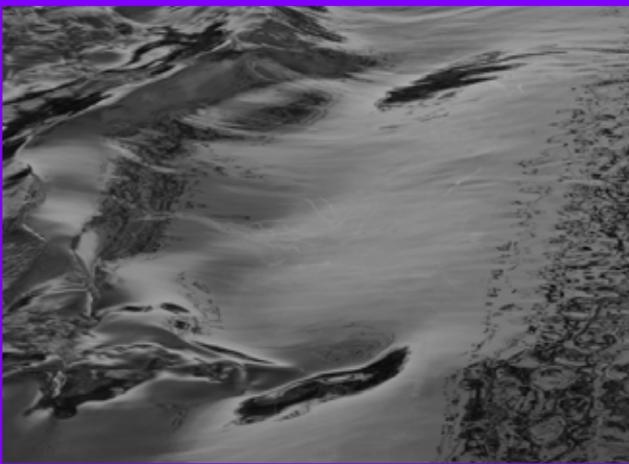
Huellas



Máquinas de coser



Para Cris



Texturas



Puerta agua



Gato encerrado



Marina

**Fernando Tuñón Torres**

# DINÁMICA 56



Marzo se viste de gala y en alfombra roja de inspiración, se despliegan grandes plumas rindiendo homenaje a Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas, espacio poético que ha permitido volar con las palabras.

## Temas

1. Versos que Trascienden
2. Los Guardianes de los Versos
3. El camino apenas comienza

# *El tiempo se arrodilla ante la rima*

En plumas de oro fluyen las pasiones,  
tejidas con la luz de los albores.  
¿No laten en el viento las canciones  
del alma que despierta sus fulgores?

La tinta se transforma en llamarada,  
perenne en el latido de un suspiro.  
La voz de un trovador nunca es callada,  
es eco en la memoria de un papiro.

Versos que trascienden la arena y el río,  
dejando su estampa de brisa inmortal.  
¿Acaso el olvido podrá con su frío  
borrar de los labios un canto leal?

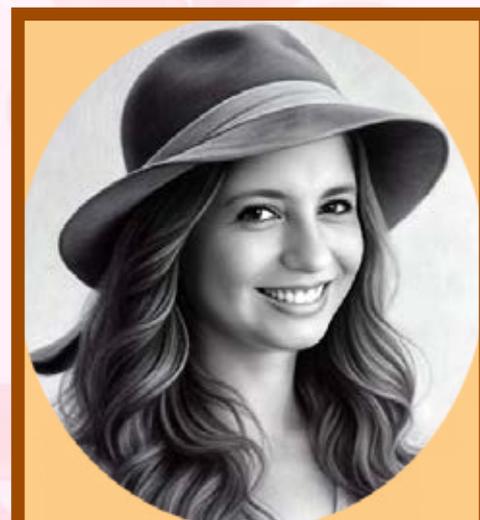
El arte es un faro de fuego celeste,  
que abraza la sombra con su resplandor.  
Es hoja que danza en un árbol silente,  
raíz de ilusiones, eterno fulgor.

Hoy brilla este espacio de letras divinas,  
hogar de emociones, de luz y verdad.  
Que siga encendiendo las musas genuinas,  
tallando en el aire su eternidad.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Ruby Moreno**



Panamá

# *Edecán de mis versos*

Lanzo mis letras al viento,  
la imaginación le pone alas  
para llegar al mismo firmamento  
donde habitan los poetas y frases  
bonitas, hoy hay una algarabía,  
es tu aniversario primero  
de mi edecán de mis versos.

Van desfilando los poetas  
con sus maravillosas letras,  
donde la pluma es el candor del pergamino  
y los versos el canto del alma  
transformada en poesía, que guarda  
celosa las dinámicas y premiaciones  
resguardado por edecanes enamorados.

Desde el balcón florido aclamo  
la inspiración de cada poeta  
que van dejando sus versos en cada rincón  
de la poesía y frases bonitas donde reposan  
las letras para los futuros aniversarios,  
letras que guardan  
mis edecanes de los versos.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Ruth Moreira de Méndez**



Ecuador

# Sendero de tinta

Un año ha florecido en versos y rimas,  
un sendero de palabras, un viaje al confín.

Un año, cual ave fénix, ha alzado el vuelo,  
dejando tras de sí, un rastro de consuelo.  
La pluma, cual espada de luz en la mano,  
trazó versos, cual ríos en llano.

La musa ha sido guía, la pluma compañera,  
un camino de sueños, donde el alma se libera.

Un paso en la senda infinita, cada poema,  
donde se hurde y se convierte en tinta.  
Celebrando un año de letras tejidas,  
historias y sentimientos, de antaño encinta.

Este camino, cual sendero estelar,  
no tiene fin, es un viaje eterno tal vez celestial.  
Celebrando un año, de letras tejidas,  
historias y sueños, en versos sin igual.

"El camino apenas comienza" no tiene fin,  
cada palabra es un nuevo comienzo,  
es un horizonte de versos por descubrir,  
donde nunca se agota la inspiración,  
y la poesía sigue fluyendo hasta el morir.

Un verso más en este camino eterno.  
Celebrando un año de poesía en el alma,  
la promesa de un camino sin fin,  
un elixir que nunca se calma.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Raul Castillo Umbo**



Perú

# Viva dinámicas y premiaciones

En este día de soles dorados,  
cantemos juntos con dulce ardor,  
qué Dios nos cubra con sus abrazos,  
y haga del grupo un jardín en flor.

Este evento es un claro lucero,  
qué en nuestra alma brilla y arde,  
pues fuimos cómo un río sincero,  
fluyendo juntos en cada tarde .

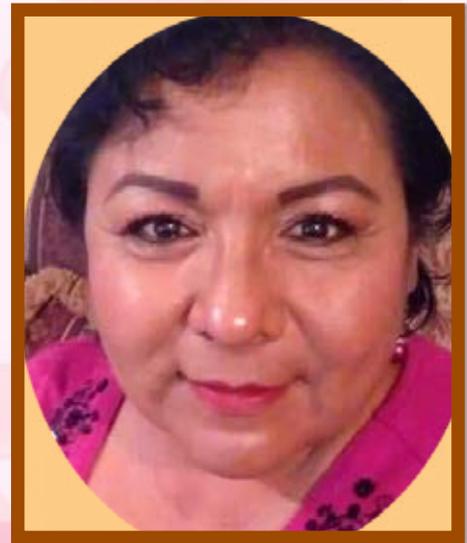
Qué brille dinámicas y premiaciones,  
faro de luz en nuestro sendero,  
junto a Ruby, timón de ilusiones,  
y guardianes de un arte sincero.

Y los poetas y poetisas,  
cuyos versos nos hacen volar,  
con sus plumas cuál alas precisas,  
nos elevan al soñar.

# IE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Ely Balderas



México

## Dinámicas

El camino apenas comienza un año de extensa historia con muchas dinámicas bonitas muchos escritores con sus poesías publicando en esta pagina dando a conocer sus obras diferentes estilos de poesía cada uno, con su especialidad.

Es un proceso de creación con su visión de cada poeta, expresando sus sentimientos, en cada dinámica, un tema con diferentes escritos cada autor con su poesía diferentes significados diferentes versos que riman y entre todos ellos un cóctel de diferentes poesías para pasar el rato y leerlo aprendiendo la métrica y la rima.

Que lindos versos en un año publicados, suerte de pertenecer al grupo leer las poesías de otros enriquecerse con sus letras aprendiendo de los demás, publicando las tuyas para que sean leídas.

# LEE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Angel Manuel García  
Álvarez



España

# Centinelas de la palabra

Custodios del verbo, faros encendidos,  
vigilantes del alba en versos tejidos.  
Son manos de brisa, susurros de mar,  
tejiendo justicia con hilos de azahar.

Moderan tormentas con pluma dorada,  
desatan los nudos de tinta enredada.  
Son jueces del ritmo, guardianes del son,  
arquitectos del eco en cada expresión.

Sus ojos son llamas que alumbran senderos,  
donde las musas despliegan sus velos.  
Con manos de viento y huellas de luz,  
cincelan estrellas en manto de azul.

Ellos son cúpulas de cielo infinito,  
custodios del arte, refugio bendito.  
Pilares que erigen con voz y razón  
el templo sagrado de la creación.

Sin su latido, silencio y vacío,  
sin su justicia, errante el estío.  
Mas firme su escudo de ética y fe,  
dan voz a los sueños que ansían nacer.

Por ellos florece este gran universo,  
Dinámicas y Premiaciones, su verso.  
Raíces profundas, entrega sin par,  
igracias, guardianes, por este lugar!

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

# Nº 8



**Kasia Dominik**



Polonia

# Legado

Brindan las musas su canto sagrado,  
en la gala de lírica inspiración,  
donde el verbo se torna un legado,  
cual perfume de eterna emoción.

Surca el tiempo su senda infinita,  
mas la estampa del arte es perenne,  
pues la pluma en su danza exquisita  
forja estrofas que el alma sostiene.

Dinámicas brotan, vibrantes y bellas,  
cual destellos que incendian la brisa,  
tal hilo de sueño, sus frases y estrellas  
se tejen en lienzos de viva sonrisa.

El esfuerzo, estandarte fulgente,  
traza un puente de fuego y candor,  
donde el ayer es cimiento latente  
del mañana que arde en su honor.

El camino apenas comienza,  
con su lámpara ardiente y febril.  
La historia en su luz nos convenza  
que la vida se escribe en atril.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Ana Isabel Vallejo  
Cuspineda



Cuba

# Celebración de la palabra

Feliz aniversario al arte vibrante,  
luz de versos que trascienden el umbral,  
Dinámicas y premiaciones, un instante,  
donde la poesía se torna inmortal.

Ruby Moreno, forjadora del camino,  
desde tus manos brotan ríos de creación,  
guardiana única del templo divino,  
guías nuestros pasos en sublime canción.

En las páginas escritas por tus sueños,  
han colmado de vida nuestro ser,  
con versos que son suaves y pequeños,  
capaces de eternamente florecer.

Con este hito, el viaje apenas comienza,  
repleta de promesas y miradas al sol,  
cada verso es un hilo que se enhebra,  
con amor y fervor, sellamos este rol.

Honremos juntos tu legado profundo,  
en este homenaje tan sincero,  
las almas despiertan en un segundo,  
celebrando tu arte verdadero.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Emiro David Sánchez**

**Osten**



Colombia

# *Semillas de amor y vida*

Este es un día de celebración y pasión,  
el aniversario de esta comunidad poética,  
que a sembrado semillas de amor y vida,  
y a cosechado sueños de esperanza.

Sus palabras son un jardín de sueños,  
donde las flores de la poesía brotan,  
como flores de la esperanza, que se abren  
al sol de la pasión y existencia.

Sus versos trascienden en el tiempo,  
como ríos que corren hacia el mar,  
llevando un mensaje de paz, vida y amor.  
a todos los lugares del mundo entero.

Porque sus palabras son fuego que arde,  
iluminando el camino que calienta el alma,  
y sus palabras se hacen eternas en el  
tiempo,  
como las estrellas que brillan en el cielo.

Por eso me uno a esta celebración,  
con las palabras de gratitud y admiración,  
porque en este jardín de la poesía,  
he encontrado inspiración, pasión y vida.

# IE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Haminton Morales**



Colombia

# Un feliz aniversario

Dinámicas y Premiaciones, un feliz aniversario,  
es tu recinto un santuario, hogar de la poesía,  
donde el verso es luz y guía de todo el Abecedario.

Las figuras literarias se van tejiendo un glosario,  
las hojas del calendario se trastocan de alegría,  
Dinámicas y Premiaciones, un feliz aniversario.

El corazón del poeta se inspira en su Poemario,  
en su propio relicario, su estrofa de fantasía,  
Donde el verso es luz y guía de todo el Abecedario.

Promoviendo la cultura no tiene fecha ni horario,  
entre likes y comentarios va celebrando su día,  
Dinámicas y Premiaciones, un feliz aniversario.

Las copas llenas de rimas,  
un momento extraordinario,  
van escritas en un diario,  
con páginas de armonía,  
donde el verso es luz  
y guía de todo el Abecedario.

Tan sólo es su primer año,  
si Dios quiere vienen varios,  
guardados en un armario  
de estrofas y melodía,  
Dinámicas y Premiaciones,  
un feliz aniversario,  
dónde el verso es luz  
y guía de todo el Abecedario.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Juan José Ojeda



Venezuela

# Guardianes como Apolo y Atenea

Sin tregua y con amor ellos persiguen  
magia en las letras con el alma abierta  
en cada verso el corazón despierta  
y con dulce avidez leyendo siguen.

Los guardianes del verso, sabios poetas  
como Apolo y Atenea protectores  
de letras, y de sueños constructores  
en dinámicas de todas las facetas.

Expectantes esperan leer los poemas  
cual fieles guardianes de la inspiración  
tiembla la letras que agita el corazón  
con respeto analizan todos los temas.

Ven en las líneas la armonía del alma  
y cómo en el verso, retoña la ilusión  
y entre lindas rimas nace una canción  
llevando al lector a una dulce calma.

El guardián recrea imágenes bellas  
viviendo la aventura del escritor  
sabe su misión como buen cuidador,  
en cada poema nace una estrella.

Ellos con orgullo y responsabilidad  
hacen encomiable y hermosa labor,  
quiero para ellos zalemas y honor  
por tan entrañable labor y equidad.

Gracias para los administradores,  
moderadores de este grupo hermoso  
que hacen posible un trayecto glorioso  
con su admirable apoyo lleno de gozos.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Lucy Lobo Gualdrón



Colombia

# *El camino apenas comienza*

En el rincón del alma floreció,  
un bello refugio de versos y sueños,  
donde la rima danza como el viento,  
y las palabras brillan con mil pequeños dueños.

Un año ha pasado, dulce y radiante,  
de risas y letras, de encuentros brillantes,  
en cada dinámica, un lazo sincero,  
celebrando la vida en un verso ligero.

Las frases bonitas, chispa de la vida,  
nos abrazan en rimas, nos llenan de alegría,  
los poetas valientes, con pluma y papel,  
han tejido un coro que se siente como un fiel.

Desde cada rincón, se escucha el cariño,  
la pasión por el arte, el deseo de un niño;  
el amor por la poesía, fuerza inquebrantable,  
nos une en un canto, en un lazo admirable.

Hoy brindamos juntos, por risas y anhelos,  
por los sueños compartidos,  
y los versos, nuestros cielos;  
que este grupo florezca, como un jardín eterno,  
y que la poesía siga iluminando nuestro verno.

Feliz primer aniversario, amigos del alma,  
que cada palabra escrita nos embriague de calma;  
en cada verso hallamos la belleza del mundo,  
celebramos juntos, ¡por un camino fecundo!

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Juan Alberto Soñador**



El Salvador

# Comunidad del verso

Feliz cumpleaños a este espacio,  
donde la palabra florece y se expande,  
y los versos, con fuerza y libertad,  
desafían el silencio y la oscuridad.

Aquí, el poema late con vida propia,  
revelando secretos del alma humana,  
es luz y esperanza en el camino,  
uniendo corazones su singular membrana.

Que no haya límites para su vuelo,  
ni cadenas que aten su voz,  
el verso es bandera, eco eterno,  
puente de sueños, crisol de creación.

El poema es vida, un cosmos en su esencia,  
canto que nos abraza con su luz y su fulgor;  
versos que trascienden,  
danzando en la existencia,  
celebrando el aniversario del grupo  
en un eterno clamor.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Manuel Fernández

Donaire



España

# Versos sin fronteras

Los versos son aves de tinta que vuelan al confín,  
sus alas de palabras surcan cualquier jardín  
de lenguas y culturas, uniendo almas en flor,  
un puente de metáforas qué aflora el amor.

Son ecos que resuenan en valles de emoción,  
susurros que acarician el alma en rebelión;  
sin mapas ni banderas su canto es universal,  
un río de emociones que inundan el ideal.

Sus rimas son faros brillantes  
en noche de ignorancia,  
guiando a los viajeros  
con luz de tolerancia.  
Estrofas, puentes colgantes  
sobre abismos del ayer,  
que invitan a cruzar las fronteras del saber.

Versos que trascienden en el tiempo y el olvido,  
dejando una estela de amor recién nacido.  
Son voces que resuenan en la inmensidad,  
un canto que trasciende la misma humanidad.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Vicky López



Nicaragua

# Un año de letras y sueños

En el amanecer,  
la tinta encontró su aliento,  
nació la voz que se esparce al viento.

Un año atrás brotó la primera semilla,  
en tierra fértil germinó maravilla.

El sendero guía los pasos ardientes,  
como río que avanza hacia mares valientes.

Las ideas brillan  
como luciérnagas danzantes,  
lucen eternas  
en páginas vibrantes.

Un año de letras,  
un año de arte,  
es solo el principio  
de un viaje aparte.

Por cada lector,  
un faro encendido,  
por cada autor,  
un sueño esculpido.

La tierra respira,  
el horizonte espera,  
la revista avanza,  
su historia es duradera.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Ana Delia Mejia



Colombia

# *Sendero poético*

Se viste el recinto de fiesta  
celebrando su aniversario,  
es una excelente propuesta  
para decorar su escenario,  
de poesías, cual floresta  
engalana el lapso primario.

¡El camino apenas comienza!  
Se abren las puertas y ventanas,  
hacia una era que recomienza  
como ese albor que en las mañanas,  
ilumina cual obra extensa  
se manifiesta a horas tempranas.

Con el paso lento y seguro,  
esta agrupación acrecienta  
con una predicción, que auguro  
¡Gran Institución que alimenta!  
La poesía hacia el futuro,  
con nuevos proyectos que alienta.

Continuaremos transitando  
por éste sendero poético,  
que se presenta iluminando  
con un propósito estratégico,  
que a sus poetas va premiando,  
con digno galardón estético.

# IE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Arely Chávez Rodríguez**



Cuba

# Un sendero por descubrir

Pasos inciertos sobre la tierra,  
un horizonte que aún no se revela,  
el viento susurra promesas al alma,  
y el corazón late con ansias nuevas.

El camino apenas comienza,  
no hay mapas ni rutas trazadas,  
solo sueños que guían los pasos  
y un cielo que invita a volar sin alas.

Habrà piedras, habrà sombras,  
pero también flores en la vereda,  
y cada tropiezo será una lección,  
cada caída, un impulso que queda.

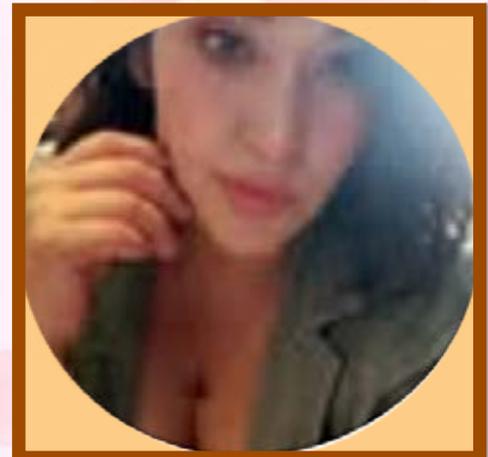
No temas si el trayecto es largo,  
ni si la meta parece lejana,  
porque cada día que caminas  
es un triunfo, una esperanza.

El camino apenas comienza,  
llévalo con valor y paciencia,  
pues el verdadero destino  
está en cada paso hacia tu esencia.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Diana Esther Zúñiga

Susano



México

# *Celebro tu aniversario*

En el cielo de palabras, brillan,  
versos que danzan, sueños que anidan,  
en cada rima, el alma se aviva,  
celebrando un año que nos inspira.

Como estrellas fugaces en vuelo,  
nuestras letras cruzan el anhelo,  
tejiendo historias con hilo dorado,  
en esta comunidad, siempre a tu lado.

Los guardianes de versos, valientes,  
cuidan el fuego de nuestras fuentes,  
con manos de oro y corazones,  
hacen florecer mil emociones.

Marzo nos abraza con su encanto,  
cada poema es un nuevo canto,  
un viaje sin fin hacia lo eterno,  
donde la poesía es nuestro tierno.

El camino apenas comienza a andar,  
las palabras son alas que saben volar,  
en este aniversario tan brillante,  
nace una historia que será constante.

Así que celebremos con alegría,  
las letras que dan vida y armonía,  
en cada verso, un mundo nuevo,  
feliz aniversario, ¡Sigamos en vuelo!

# IDE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

## **Nº 8**



**Azael Díaz Hernández**



Cuba

# Versos al viento

Feliz primer aniversario,  
un año de versos encendidos;  
Letras al viento, legado  
de sueños bien compartidos.

La poesía es un suspiro,  
luz que al alma da inspiración;  
Es unión en dulce giro,  
fuego en cada vibración.

Rimas que al ser despiertan,  
metáforas de amor seguro,  
como el mar que se convierte  
en canto tierno y maduro.

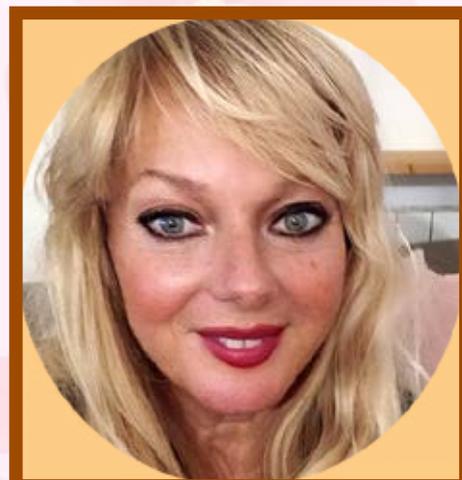
Flores, sol, luna y encanto,  
primavera en cada línea,  
la magia es nuestro manto,  
la vida se vuelve divina.

Gracias a la dinámica  
y al grupo que nos enseña  
a tejer versos con pasión,  
donde el alma se despeña.

# LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Margarita Cruz  
Humanez



España

## Abraço poético

Del sueño de un poeta, nació la obra,  
almas sensibles, con poesía en sus corazones.  
Guardianes de los versos escritos con pasión,  
con amor, poetas del mundo recibidos.

Un faro guía que desafía la imaginación.  
Brisa que sopla miedos y da refugio  
levantarnos a la dimensión surrealista de la vida  
iniciando dinámica con dirección y dirección.

Dentro de este sueño nació otro sueño  
los poemas estaban vestidos maravillosamente.  
De desafío a desafiar un nuevo linaje,  
el guardián de los versos ha florecido aún más.

Un sueño iluminado por nuevas linternas  
luces para otra caminata  
fronteras unidas y banderas adornadas  
la revista de Poemas y Letras Eternas ha surgido.

Una estrella que ilumina nuestro universo.  
Una aventura salvajemente consumida  
un destino, siguiendo la línea de carretera,  
abraço poético en rima de cada verso.

# PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



María de Pilar Santos



Portugal

# *Entre tachones y borrones*

Y dejé que mis manos dibujaran letras,  
a mano alzada, a pulso libre,  
unas veces con elegancia en la escritura,  
otras, con letra de médico,  
y en ese caminar de las letras,  
se crearon tachones, se formaron borrones.

Y en esas páginas donde nace una poesía,  
se deja un hermoso abstracto,  
digno para enmarcarlo,  
tachones, borrones, correcciones,  
elementos necesarios para el nacer de un verso,  
de una rima, de un poema.

Y se enriquece la cultura  
con la originalidad de la escritura,  
nacen los poetas cuando se atreven a escribir  
con lápiz o con plumas,  
en páginas blancas,  
que después de nacer los versos,  
el arte de tachones y borrones  
queda inmortalizado.

Y la poesía florece,  
llega a la vida con esas hermosas caricias,  
de tachones y borrones,  
son como el cordón umbilical de la poesía,  
ahí queda en las tintas,  
llenas de la inspiración,  
de la pasión poética,  
de la trascendencia de los versos,  
del nacimiento de un poema.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 8**



**Enrique Gines Aguirre**



Ecuador

# *El alba de un verso eterno*

Un año ha pasado, estrella encendida,  
destino bordado con hilos de aurora,  
un sueño que late, que crece y que anida,  
como un sol que en cielo su luz atesora.

Es alba temprana, fulgor que despierta,  
un río sin pausa que avanza y florece,  
un canto que el viento, con voz siempre cierta,  
susurra en la brisa y nunca envejece.

Aniversario, faro dorado,  
testigo del tiempo, que sigue danzando,  
promesa de gloria, destino sagrado,  
raíces de historia que van germinando.

Apenas comienza la eterna jornada,  
es solo el prelude de un cielo sin fin,  
los años son notas, la vida es tonada,  
y el eco del alma resuena en su afín.

Hoy brilla el camino, apenas despierta,  
el alba de un verso que ansía volar,  
sus rimas son llamas, su esencia es abierta,  
su pulso es un río que va a desbordar.

"Que suene esta fecha como un madrigal,  
pues hoy nace el arte de un sueño inmortal."

# IEE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Zoraida González**



Venezuela

# *Feliz aniversario*

¡Feliz aniversario!  
Creadores de letras  
un año de amor,  
con un camino  
cubierto de pétalos,  
en un lienzo dorado  
bordado con hilos púrpura,  
corazones de luz  
palpitando en las estrellas,  
irradiando susurros  
en los versos del alma.

¡El camino apenas comienza!  
Creadores de ilusiones  
plumas de cristal  
dejan sus huellas,  
pintadas de colores  
en la alfombra mágica,  
que deslizan sus letras  
tejiendo aromas a jazmín,  
cautivadas por el canto  
de los pájaros que vuelan  
con estos versos, al celeste  
que encandila mis manos.

¡Feliz aniversario!  
Creadores de deseos.  
Es apenas el comienzo  
de un nuevo año.  
Brindo por las letras,  
letras de amor y cristal.  
Celebro con una copa,  
copa de ensueño.  
Gracias por dibujar  
mis sueños y emociones  
en este año de vida.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## **Nº 8**



**Mónica Silvia**  
**Samaniego**



**Argentina**

# Huellas eternas

Manto Eterno, existencia de tinta inmortal  
donde la Poesía va en alma del mismo sol  
va cabalgando perennemente sin cesar...  
Por los senderos que brillan como el crisol.

Surge desde el vientre audaz de la memoria  
musa que se radica en jardín del pensamiento  
alabado, quien deja Huellas Eternas de gloria  
en página de premiaciones y frases Bonitas.

La esperanza en los bardos, brilla con amor  
en dejar sembrado la semilla de inspiración  
que brota desde lo profundo, en cada escritor  
lo que le dicta el alma, también su corazón.

Conmemoramos la vida y la luz de los versos  
que manan pureza en manantial cristalinos  
hasta los astros aplauden, por todo el universo  
el aniversario que excelsa, lo hermoso y divino.

# HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Fernando Saltos  
Molina



Ecuador

# Felicitación

Felicidad y alegría deseo transmitir en este día,  
con el corazón quebrado de emoción,  
escribo poemas de hermosa armonía,  
y a Poesías y Frases bonitas va mi felicitación.

En este bello grupo estamos de aniversario,  
con Ruby de presidenta al mando,  
todos los poetas escriben su poemario,  
donde la fantasía y las letras van rimando.

Romántica y soñadora con mi musa voy tejiendo,  
palabras mágicas que voy lanzando al vuelo,  
mientras mi pluma va dictando,  
mis dedos se enredan en mi pelo.

Los sueños y los pensamientos,  
Ruby los hace con su luz florecer,  
con amor, pasión y sentimiento,  
las letras brillan en un nuevo amanecer.

Nuestros versos trascienden  
como estrellas que titilan en el cielo,  
todos los luceros se encienden,  
en nuestra fiesta de color, melodía y anhelo.

# DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

# Nº 8



Isa Hernandez



España

# Un espacio se engalana

Dinámicas y premiaciones de poesías y frases bonitas, celebra como campanas en la brisa que se agita, su primer aniversario de poemas y revistas, y como alas de mariposas a los lectores cautiva.

El camino a penas comienza, su historia se inmortaliza, y como un mar de paciencia esta historia no termina, cultiva la luz del alma, del que la lee sin prisa, mucha belleza y pasión engalanan sus revistas.

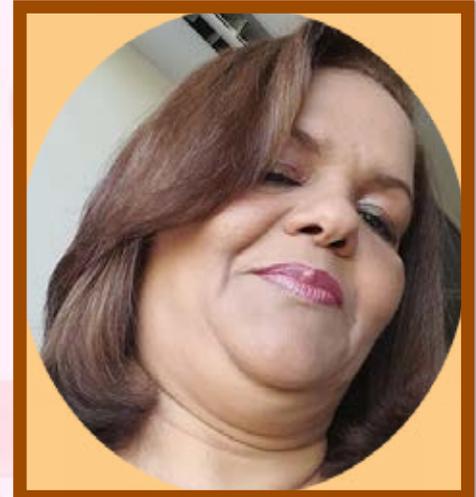
Cómo llamas de crepúsculos sus poemas cobran vida, los ojos del corazón recorren lento sus líneas, un frenesí de pasiones, en cada historia vivida, y una pluma deja un trazo sobre el lienzo con su tinta.

Como un gigante lucero que ilumina nuestro mundo, este espacio va creciendo como una estrella fugaz, es el ladrón de mis sueños, de mi esperanza y mi vida, es la poesía la llama que nunca podré apagar.

# IE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



**Natividad Basilia**

**Olivera Licea**



Cuba

# *Ecos dorados del verso*

Versos que trascienden como faros en la brisa,  
latiendo en cada alma con su magia infinita,  
un año de estrellas bordando la risa,  
Panamá florece con su luz bendita.

Pensamientos dorados abrazando historias,  
letras que danzan con dulce esplendor,  
canta la pluma su eterna victoria,  
donde el arte es llama, fuego y ardor.

Brillan palabras en oro y diamante,  
eco de voces que laten sin fin,  
mares de tinta, brisa vibrante,  
susurros del alma en un canto sin fin.

Oh, tiempo divino que en versos renace,  
tejiendo en la sombra su cálido abrigo,  
hoy celebramos con luz que no yace,  
un año de sueños que vuelan contigo.

# IDE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Vicente Moncayo

Cassiano



México

# *Décimas cumpleañoseras*

Este acogedor recinto  
morada del escritor  
dónde se le da el valor  
en otras partes no visto  
que vuele hacia el infinito  
por el viento sea disperso  
el fruto del intelecto  
del inspirado poeta  
sus letras como saetas  
surquen todo el universo.

Dinámicas y Premiaciones  
de Poesías y Frases bonitas  
hoy el calendario agita  
y creo, sobran las razones  
incontables emociones  
vive el letrado rebaño  
y hasta el juglar más huraño  
sus rimas ha dedicado  
a éste recinto apreciado  
por su primer cumpleaños.

# IE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA

## Nº 8



Lino Rafael López



Venezuela



# Las esculturas de Cathy Thompson



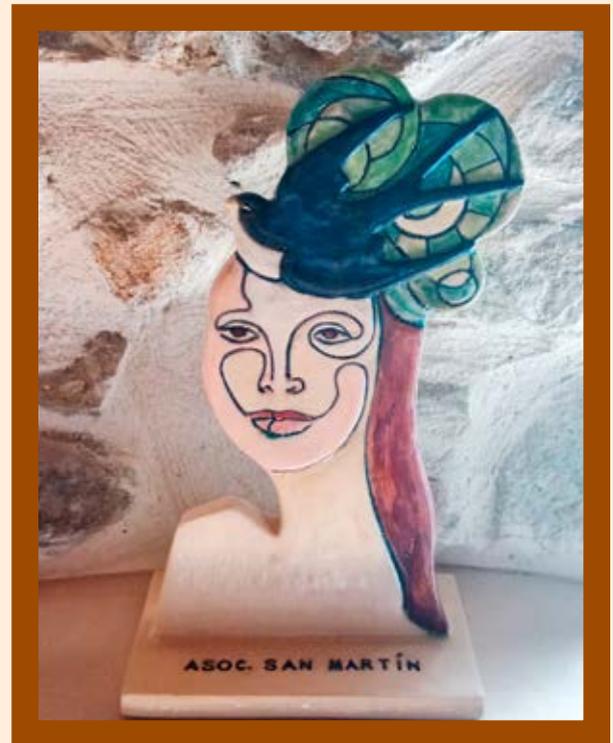
España

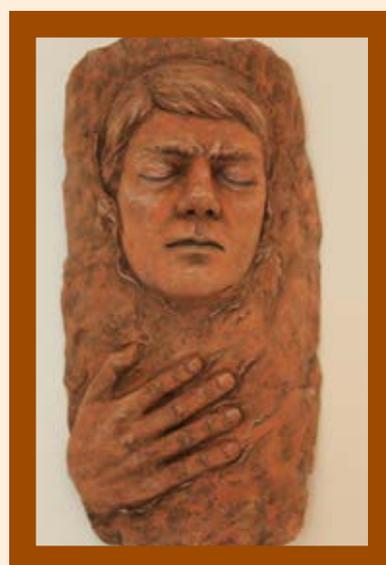
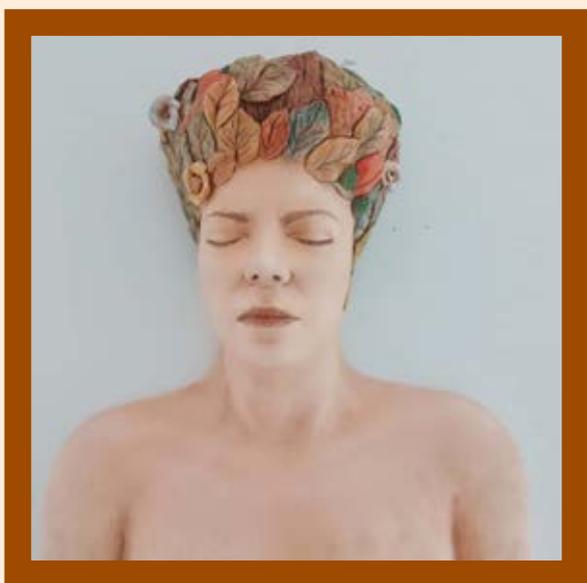
Contacto

Cathy Thompson Art: [cathythompsonart.blogspot.com](http://cathythompsonart.blogspot.com)

Instagram: **Cathy Thompson**: [cathythompson\\_1](https://www.instagram.com/cathythompson_1)

Outlook: [cathythompson3@hotmail.com](mailto:cathythompson3@hotmail.com)





**Cathy Thompson**

# *Autores y países*

**Ana Delia Mejia**

Colombia

**Ana Isabel Vallejo Cuspineda**

Cuba

**Angel Manuel García Álvarez**

España

**Antonio Gómez Espericueta**

España

**Arely Chávez Rodríguez**

Cuba

**Azael Díaz Hernández**

Cuba

**Casi Medina Madueño**

España

**Cathy Thompson**

España

**Claudia Díaz Hernández**

México

**Dalibor Stojanov**

Macedonia

**Diana Esther Zúñiga Susano**

México

**Ely Balderas**

México

**Ely Gar**

Ecuador

• **Emiro David Sánchez Osten**

• Colombia

• **Enrique Gines Aguirre**

• Ecuador

• **Fernando Tuñón Torres**

• España

• **Gloria Porto Fabila**

• Uruguay

• **Gustavo Ramón Aguilera Palacios**

• Cuba

• **Haminton Morales**

• Colombia

• **Imbert Vega**

• Panamá

• **Isa Hernandez**

• España

• **Jesús Manjarrez Núñez**

• Colombia

• **Juan Alberto Soñador**

• El Salvador

• **Juan José Ojeda**

• Venezuela

• **Kasia Dominik**

• Polonia

• **Lino Rafael López**

• Venezuela

**Lucy Lobo Gualdrón**

Colombia

**Lydia Preciado Lemus**

México

**M<sup>a</sup> Cristina Ibáñez Domínguez**

España

**Manuel Fernández Donaire**

España

**Margarita Cruz Humanez**

España

**Margarita Noveron García**

México

**María de Pilar Santos**

Portugal

**Mirtha Pupo Santiesteban**

Cuba

**Mónica Silvia Samaniego**

Argentina

**Natividad Basilia Olivera Licea**

Cuba

**Nemesio Galindo**

Venezuela

**Raul Castillo Umbo**

Perú

**Rosita Piñero**

Venezuela

**Ruby Moreno**

Panama

· **Ruth Moreira de Mendez**

· Ecuador

· **Silvino Gerardo Becerra Gamboa**

· Venezuela

· **Vicente Moncayo Cassiano**

· México

· **Vicky López**

· Nicaragua

· **Zoraida González**

· Venezuela

· **Equipo de creadores y directores**

· Directora

· **Ruby Edith Moreno Soriano**

· Panamá

· Director/Editor

· **Angel M. García Álvarez**

· España

· Colaboradores

· **Gustavo Ramón Aguilera P.**

· Cuba

· **Ely Balderas**

· México

· Corrección

· **Ruby Moreno**

· Panamá

· Diseño Web

· **Angel M. García Álvarez**

· España

· **Revista Cultural editada On-line**

· Sede Oficial Colón, República de Panamá.

· 8ª edición digital, Abril 2025

**Estimados poetas y apasionados de las letras:**

Con sincera gratitud, reconocemos la invaluable aportación que cada uno de ustedes ha brindado a la octava edición de **PLE: Poemas y Letras Eternas**. Su talento no solo ilumina, sino que también eleva nuestra comunidad literaria, infundiéndola de vitalidad y profundidad.

En este espíritu de crecimiento compartido, los invitamos cordialmente a continuar perfeccionando sus composiciones, aspirando siempre a la excelencia que todos anhelamos. Si bien cada obra posee su propia belleza, en nuestra revista aplicamos criterios selectivos que buscan destacar aquellas creaciones que resplandecen en toda su magnitud.

Anhelamos que cada uno de ustedes despliegue plenamente su talento, enriqueciendo sus versos con una expresión profunda y auténtica. Esta es una invitación a que sus palabras alcancen las más altas cumbres, ocupando un lugar distinguido en nuestro panorama poético.

Recordemos que nuestros versos son reflejos de nuestra esencia y puentes que conectan almas. Su dedicación y amor por la poesía son el corazón palpitante que mantiene viva y vibrante esta comunidad. Continuemos entrelazando palabras, soñando al unísono y asegurándonos de que nuestras creaciones perduren a través del tiempo.

¡Gracias por ser parte de esta extraordinaria travesía literaria! Su voz es indispensable en este camino de creación y descubrimiento compartido.

Con gratitud,

**PLE: Poemas y Letras Eternas**



**POEMAS Y LETRAS ETERNAS  
REVISTA INTERNACIONAL DE  
POESÍAS Y FRASES BONITAS  
PANAMÁ / ESPAÑA**

**Nº 8**