

POEMAS Y LETRAS ETERNAS Nº 1

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS REVISTA INTERNACIONAL DE POESÍAS Y FRASES BONITAS PANAMÁ / ESPAÑA

Contenido

Dinámica 34
Buenos días los invitamos a leer, escribir, dibujar y compartir con un amigo o familiar una poesía o una frase bonita que le haya gustado de esta edición.

Dinámica 35
Artistas profesionales
En esta edición se celebró el concurso de poesía y frases bonitas que se celebró en Panamá y España.

Formas de aniversario
Hoy celebramos el primer aniversario de la revista y queremos agradecer a todos los lectores y colaboradores que han hecho posible esta publicación.

POEMAS Y LETRAS ETERNAS Nº 2

REVISTA INTERNACIONAL DE POESÍAS Y FRASES BONITAS

Contenido

Dinámica 36
Buenos días los invitamos a leer, escribir, dibujar y compartir con un amigo o familiar una poesía o una frase bonita que le haya gustado de esta edición.

Dinámica 37
Artistas profesionales
En esta edición se celebró el concurso de poesía y frases bonitas que se celebró en Panamá y España.

Formas de aniversario
Hoy celebramos el primer aniversario de la revista y queremos agradecer a todos los lectores y colaboradores que han hecho posible esta publicación.

3 EDICIÓN, NOVIEMBRE 2024

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS REVISTA INTERNACIONAL DE POESÍAS Y FRASES BONITAS PANAMÁ / ESPAÑA

Contenido

Dinámica 40
Buenos días los invitamos a leer, escribir, dibujar y compartir con un amigo o familiar una poesía o una frase bonita que le haya gustado de esta edición.

Dinámica 41
Artistas profesionales
En esta edición se celebró el concurso de poesía y frases bonitas que se celebró en Panamá y España.

Formas de aniversario
Hoy celebramos el primer aniversario de la revista y queremos agradecer a todos los lectores y colaboradores que han hecho posible esta publicación.

4ta Edición, Diciembre 2024

POEMAS Y LETRAS ETERNAS

HE

Revista Cultural e Internacional

Ruby Moreno

CONTENIDO DINAMICAS

EN MI PRESENTE
Tras de amor, sentimiento o condición en la que nos encontramos en la actualidad y el nivel de satisfacción que hemos logrado.

SILENCIO DE ESPERA
El tiempo pasa y prueba nuestra paciencia, nos mantiene esperando para tener todo en el amor y dejar que nuestros deseos sigan la vida.

UNA LAGRIMA Y UN ADIOS
Hay un momento en el que se expresan emociones profundas y así nos despiden.

COMO INTERESANTES

Las Esculturas de Daniel Ferrer
España.

Los Cuadros de Claudia Colombo
Argentina.

Los Fotografías de José Carlos Lorenzo
España.

Entrevista

Angel Manuel García Álvarez

Crear: Misión, Amor, Perseverancia y Verdad
Frases: Misión, es el camino de vida sustentable.
Creer: Fealdad y Fin de Año.
Frases: 1. Mis sueños y mis cosas en libertad. 2. Brindar por los sueños de un futuro.

Artista Profesional
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.

Los Valores que nos Definen

"En cada verso, la poesía refleja los valores que nos definen y nos unen como humanidad."

HE

Poeta ISA HDEZ

Entrevista: Poeta ISA HDEZ
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.
Escritor: Ángel Manuel García Álvarez, España.

DINAMICA 50 ALMAS GEMELAS
Donde almas laten al unísono más allá del tiempo y la distancia.

DINAMICA 51 CORAZONES BELINDADOS
Corazones que han sentido sus sentimientos tras siglos de silencio y soledad.

HE

Revista Internacional PLE Poemas y Letras Eternas

Entrevista
Gustavo Ramón
Escritor: Gustavo Ramón, España.
Escritor: Gustavo Ramón, España.
Escritor: Gustavo Ramón, España.
Escritor: Gustavo Ramón, España.

POESIA CON UN TOQUE DE MUJER
POESIA CON UN TOQUE DE MUJER
POESIA CON UN TOQUE DE MUJER
POESIA CON UN TOQUE DE MUJER
POESIA CON UN TOQUE DE MUJER

SILVINO GERARDO BECERRA GAMBOA

POETA, DESCRIBE LA POESÍA COMO UNA NECESIDAD DEL ALMA

HE

Revista Cultural e Internacional

Contenido

DINAMICA 52 UN ACTO DE AMOR Y DE CONMEMORACIÓN DE LA PASIÓN, VIDA, MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESUCRISTO EN EL MARCO DE LA SEMANA SANTA.

DINAMICA 53 UN CUENTO CORTO BEMADO CELEBRANDO FECHAS IMPORTANTES DEL MES DE ABRIL.

FEDERACION MUNDIAL DE LAS ARTES, LA LITERATURA, LA PAZ Y LA CULTURA, FEMALPC. MENCIONES HONORIFICAS DEL MES DE ABRIL

HE

Revista Cultural e Internacional

ENTREVISTA
KASIA DOMINIK

Artistas Destacados
Escritor: Enrique Morán, España.
Escritor: Ana Castañer Pampolona, España.
Escritor: Ana Pobo Castañer, España.
Escritor: Gabriel Carreras, España.

REVISTA CULTURAL E INTERNACIONAL PANAMÁ ESPAÑA

HE

Revista Cultural e Internacional

Artistas Destacados
Escritor: Eugenio Arce, España.
Escritor: Eugenio Arce, España.
Escritor: Eugenio Arce, España.
Escritor: Eugenio Arce, España.

Revista Cultural e Internacional PLE

Panamá España

Edición N-77 Julio 2025

Artista Destacada
Aidema Gamarría
Escritora de FEMALPC

Dinámica 54: Tu nombre vive en mí, donde las letras se convierten en eco de un sentir eterno.

Dinámica 55: Te soñé en otro tiempo, una travesía por los sueños y los encuentros que desafían la lógica.

HE

Revista Cultural e Internacional

Revista Internacional PLE Poemas y Letras Eternas

Panamá España

Dinámica 63 - Amores que trascienden el alma
Amores que no se olvidan, se sienten, hacen en el alma... y viven en la alma.

Dinámica 64 - Cuando el alma besa, el cuerpo calla
El alma besa en silencio. Ya no habla, calla cuando todo se ha dicho en el secreto.

Federación Mundial de las Artes, la Literatura, la Paz y la Cultura FEMALPC.

Artistas Destacados
Escritor: Daniel Fernández, España.
Escritor: Daniel Fernández, España.
Escritor: Daniel Fernández, España.
Escritor: Daniel Fernández, España.

Sumario

<u>Editorial</u> _____	5	<u>Autorrealización</u> _____	20
		Lokanath Rath	
<u>Fotografos</u> _____	6	<u>El gozo del espíritu</u> _____	21
José Carlos Lloréns		Alejandro Moncada	
Sandra Regina Gasparotti		<u>Mis lágrimas de mañana</u> _____	22
Daniel López García		Isa Hernández	
Tony Navarro		<u>Prendas de luz</u> _____	23
Fernando Tuñón Torres		José Aderval Aragón	
Ana Pobo Castañer		<u>Nadan tersas las anguilas</u> _____	24
Rafael Pardo Gutiérrez		Silvino Gerardo Becerra Gamboa	
Angel Manuel García Álvarez		<u>Tristezas, sueños y pesares</u> _____	25
Daniel Fernandez Fernandez		Nelson Urra Silva	
		<u>Lágrimas en el cielo</u> _____	26
<u>Encuentro de dos</u> _____	10	Rafael Castillo Jiménez	
María del Carmen Martínez Chung		<u>Un cielo musical mustiado</u> _____	27
<u>Bajo las estrellas</u> _____	11	Xavier Díaz Gómez	
Oscar Rigoberto Bejarano Guevara		<u>Corazón emocional</u> _____	28
<u>Subiendo peldaños</u> _____	12	Claudia Ballester Grifo	
Jesús Enríquez		<u>Anhelos juveniles</u> _____	29
<u>Sublime anhelo de ser tuya</u> _____	13	Raúl Castillo Umbo	
Ruby Moreno Soriano		<u>Escribir, mi esencia</u> _____	30
<u>Mágico rincón</u> _____	14	Amparo Álvarez Barbosa	
Felicita Arenas		<u>Pluma del olvido</u> _____	31
<u>Deja que la poesía te abrace</u> _____	15	Lorena Guadalupe Vicente Gómez	
Arely Chávez Rodríguez		<u>¡Es la luz de las velas!</u> _____	32
<u>La felicidad no se busca</u> _____	16	María de Pilar Santos	
Damarys Menéndez Fernández		<u>Tu ausencia</u> _____	33
<u>Amor hasta la eternidad</u> _____	17	Luis Alberto Sifuentes Salas	
Vicente Martínez Ruiz		<u>Escultores</u> _____	34
<u>Mis lágrimas</u> _____	18	Daniel Fernandez Fernandez	
Cely Vargas		Mario García Pérez	
<u>Mis sentimientos</u> _____	19	Carles Morant Alabert	
Nemesio Galindo		Juan Miguel Rocamora Narro	
		Cathy Thompson	
		Enrique Morán Gómez	

Francisco Javier Cejalvo Álvarez	<u>El mar en calma Vuelve dulcemente</u> _____ 51
Elena Campos	Lucy Lobo Gualdrón
Carlos Cuenllas Alvarez	<u>Vida y muerte</u> _____ 52
	Kasia Dominik
<u>Entrevistas</u> _____ 37	<u>De la sombra a la luz</u> _____ 53
Ruby Moreno	Emiro David Sánchez
Angel Manuel García Álvarez	<u>El amor de mi vida</u> _____ 54
Isa Hernández	Natividad Basilia Olivera Licea
Gustavo Ramón Aguilera Palacios	<u>Nuestras almas</u> _____ 55
Silvino Gerardo Becerra Gamboa	Amado Raimundo García Delgado
Kasia Dominik	<u>Eres el aire que respiro</u> _____ 56
Cathy Thompson	Ely Balderas
Tony Navarro	<u>Te he puesto en mi corazón</u> _____ 57
Eugenio Arce Lérica	Seadeta Bela Juric
	<u>Nos quedamos</u> _____ 58
<u>Dueña de la noche</u> _____ 41	Modesto Jodra Caballero
Imbert Vega	<u>Mujer, crisálida de luz</u> _____ 59
<u>Esperanza</u> _____ 42	Rosita Piñero
Edmundo Pérez Arteaga	<u>Te amo</u> _____ 60
<u>Perenne</u> _____ 43	Dalibor Stojanov
Azael Díaz Hernández	<u>Legado</u> _____ 61
<u>Huellas del ocaso</u> _____ 44	Ana Isabel Vallejo Cuspineda
Casi Medina	<u>Semillas de amor y vida</u> _____ 62
<u>Ternura singular</u> _____ 45	Haminton Morales
Fernando Saltos Molina	<u>33 Años y a la eternidad</u> _____ 63
<u>Mamá, eres mi vida</u> _____ 46	Óscar Salinas Hidalgo
Jesús Manjarrez Núñez	<u>Te recordamos con amor</u> _____ 64
<u>Horizonte donde no hay pasado</u> _____ 47	Nancy Santos Medina
Nancy Beatriz Fuentes	
<u>Confesión de Navidad</u> _____ 48	<u>Pintores</u> _____ 65
Celina Vales	Claudia Colombo
<u>Brindo por la unidad</u> _____ 49	Antonio Gómez Espericueta
Genny Gallo de García	Carlos Sáez López
<u>Renacer en el amanecer</u> _____ 50	Alix María Conteras Ramírez
Lydia Preciado Lemus	María Cristina Ibáñez Domínguez
	Ana Castañer Pamplona

Luis Prado Allende Sito	<u>Tienes la llave de mi memoria</u> 85
Edita Fernández Fernández	Ruth Moreira de Méndez
Othmane Sahih	<u>Vínculo eterno</u> 86
<u>Un príncipe enamorado</u> 69	Mónica Silvia Samaniego
Juan José Ojeda	<u>Espejo</u> 87
<u>La magia del arte</u> 70	Gustavo Ramón Aguilera Palacios
Liliana Gómez Monte	<u>Cuando el alma besa</u> 88
<u>Luces de tinta</u> 71	Juan Alberto Soñador
Deysi Milagros Vela Quispe	<u>Cabellos de plata</u> 89
<u>Uniendo mundos</u> 72	Letty Sanchez Oro
Robert Allen Goodrich Valderrama	<u>Sueños de libertad y orgullo</u> 90
<u>Porque te fuiste madrecita</u> 73	Arelis Danger de la Cruz
Octavio Rodríguez de Gracia	<u>Libros</u> 91
<u>Mi madre, mi todo</u> 74	<u>Omaña La voz del agua</u> 91
Deyanira García	Margarita Álvarez Rodríguez
<u>Mi cultura, es nación</u> 75	<u>Amor miserable La burla de lo mezquino</u> 91
Rosa María Aguilera Sánchez	Gustavo Ramón Aguilera Palacios
<u>Tradiciones</u> 76	<u>Alas de papel</u> 91
Angel Manuel García Álvarez	Gabriel Carreras Costa
<u>Madre</u> 77	<u>Restos de un naufragio</u> 92
Isbelia Sarmiento Morales	José Cercas Domínguez
<u>Madre, molde de barro</u> 78	<u>La sed insumergible</u> 92
Prasanna Bhatta	Eugenio Arce Lérida
<u>Si pudiera</u> 79	<u>Mariposas nocturnas</u> 92
Magda Miralles Cazorla	Alfredo E. Fuertes
<u>Nombre eterno</u> 80	<u>Autores y países</u> 93
Silvia Vázquez Carús	<u>Agradecimiento</u> 95
<u>El encaje del tiempo</u> 81	
Elisa Tarará	
<u>Campos helados</u> 82	
Ana Delia Mejia Oliveros	
<u>Oración por la paz</u> 83	
Elena Virgen Hidalgo Figueredo	
<u>Indignación de mi color</u> 84	
Aidana Victoria Milagros Gamarra Peña	

Editorial

Revista PLE no nació por casualidad. Nació de un sueño que se atrevió a cruzar fronteras, de una idea que quiso hacerse visible, de un propósito que exigió hacerse realidad. Nació del deseo ardiente de crear un espacio donde cada voz, cada talento, cada sentimiento pueda dejar huella en el tiempo.

Cada página de PLE es un testimonio de pasión: poesía que susurra, literatura que ilumina, fotografía que captura almas, escultura que desafía al tiempo. Es un mosaico de creatividad que nos recuerda que el arte es el lenguaje universal, y que cada esfuerzo merece ser celebrado.

Durante un año entero, mes a mes, hemos tejido sueños con manos de artistas, compartido historias, entrevistas y presentaciones de libros, construyendo un legado que trasciende lo efímero. Cada letra, cada imagen, cada gesto creativo es un latido que hace vibrar nuestra revista.

Pero esto es solo el comienzo. PLE seguirá creciendo, seguirá entregando lo mejor de sí, seguirá siendo un hogar para quienes crean, sienten y sueñan.

Sigan participando, sigan soñando, sigan dejando que el arte transforme sus vidas.

Porque Revista PLE es para todos, y cada uno de ustedes es la esencia que da vida a este espacio. Aquí, en cada página, en cada verso, en cada mirada, late el corazón de quienes creemos que el arte es eterno, y que juntos podemos hacerlo brillar.

¡Sueña! ¡Crea! ¡Brilla!

Aquí cada voz importa,

cada verso vibra,

cada arte respira.

PLE es para todos.

El arte es eterno,

y juntos lo hacemos vivir.

La dirección

Fotografos



José Carlos Lloréns



España



Hemisferic



Dragonfly



Sandra Regina Gasparotti



Brasil



Daniel López García



España



Cyanopica cooki
El Borbotón, 10-23-2021



Megaptera novaeangliae,
Puerto López (Ecuador)
06-28-2018



Tony Navarro



España



Templo de Los Mármoles
Cáceres



Abeja en la recolección
del polen. Burgos



Fernando Tuñón Torres



España



Gárgola



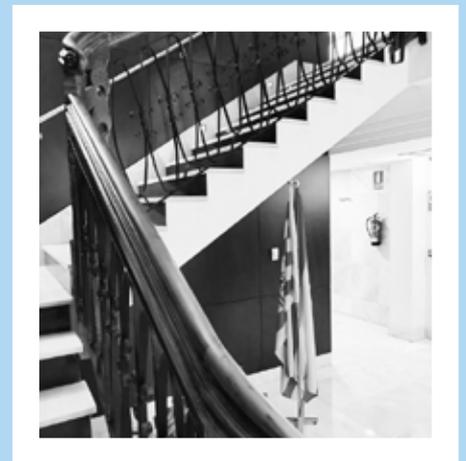
Marina



Ana Pobo Castañer



España





Rafael Pardo Gutiérrez



España



Ánade silbón
(Mareca strepera)



Colibrí Sietecolores
(Boissonneaua jardini)



**Angel Manuel García
Álvarez**



España



Cospedal



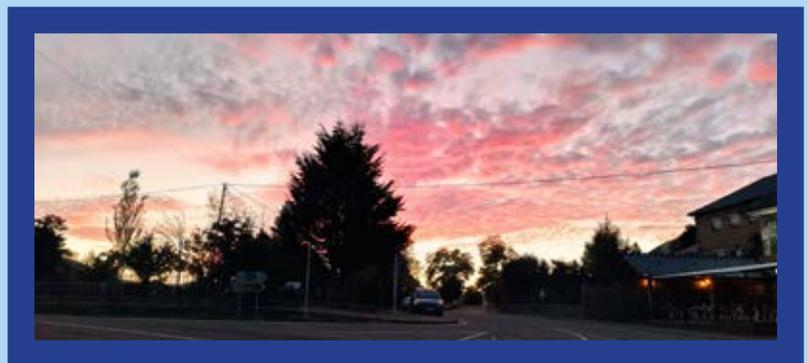
Valencia



Daniel Fernandez Fernandez



España



Dinamica 34
Viernes de Nostalgia

Tema
Besos Bajo Las Estrellas

Dinámica 35

TEMA
Anhelos profundos

VIERNES DE NOSTALGIA

Poesías y Frases Bonitas

9

ANNIVERSARY

22/08/2015 22/08/2024

Pasión Perdida

Dinámica 36
VIERNES DE NOSTALGIA

Dinamica -37
VIERNES DE NOSTALGIA

VIERNES DE NOSTALGIA

Dinámica:38
Tema: Paz Espiritual

#Viernes de Nostalgia

Dinámica 39

#Viernes de Nostalgia

Tema 1
Lágrimas de Otoño

DINAMICA 40

#VIERNESDENOSTALGÍA

Tema: Despertar entre sueños.

#Viernes de Nostalgia

Dinámica 42

ANHELO DE MI PRIMER AMOR

Viernes de nostalgia

TEMA:
¿Dejaría de escribir?

Dinámica 43

Poesías y Frases Bonitas

Dinámica 46

TEMA:
En mi presente

VIERNES DE NOSTALGIA

Encuentro de dos

Había un silencio total,
era un encuentro de dos,
era una puesta de mar,
era un ocaso de sol.

Los cuerpos sabían a sal
las lenguas quemadas de su sabor
mas era dulce nuestro amor
con esos besos sin igual.

Nos bebimos hasta la mar
sin sentido del pudor
los cuerpos en su trotar
se llenaban de sudor.

Era la arena un bregar
de pasiones y cosas bellas
y un complemento sin faltar
los besos bajo las estrellas.

María del Carmen Martínez Chung



Cuba



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Bajo las estrellas

En un cielo de terciopelo, la noche se despliega,
silenciosa, guardiana de nuestros secretos,
el viento susurra melodías añejas,
y las estrellas, testigos, parpadean discretas.

Es viernes, y la nostalgia danza en el aire,
recordando cada beso, cada roce de labios,
en este rincón del mundo, solo tú y yo,
perdidos en un sueño, enredados en abrazos.

Tus ojos, reflejos de la luna en calma,
guían mi alma, navegante en tu mar,
y en cada beso, las constelaciones suspiran,
eternizando el momento, nuestro pequeño altar.

El tiempo se detiene, esclavo de nuestro amor,
las horas se disuelven en la suavidad de tu piel,
bajo las estrellas, nos fundimos en un único ser,
y el universo, celoso, se convierte en espectador.

En la oscuridad, somos luz y sombra,
un faro de pasión, un refugio de paz,
y en este viernes de nostalgia infinita,
solo tú y yo, en un beso que al tiempo desafía.

Así, bajo el manto estrellado, prometemos,
que este amor, en la eternidad perdurará,
porque en cada beso, bajo las estrellas,
nace un nuevo universo, donde solo existimos tú y yo.

Oscar Rigoberto Bejarano Guevara



Honduras



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Subiendo peldaños

A pocos pasos de llegar a la cima,
prosigo cada semana, mes y año,
sin importar lo inclemente del clima,
cada día subiré uno de mis peldaños.

No cesaré hasta subir mi escalera,
cumpliré mi tiempo en el mundo,
me esforzaré lo que mas pueda,
en mis anhelos más profundos.

He subido por peldaños dañados,
y subido por peldaños resistentes
reparando peldaños desclavados,
y facilitando escaleras a mi gente.

Esos son mis anhelos profundos,
dejar escaleras nuevas y fuertes,
que al tiempo lo vuelvan fecundo,
y no se confién de la buena suerte.

Logros importantes y personales,
cada uno los debemos de anhelar,
los éxitos serán solo individuales,
lo importante es subir y avanzar.

Oportunidades y mil situaciones,
en la escalera se nos presentarán,
pensemos y tomemos decisiones,
nuestra vista de arriba mejor será.

Jesús Enríquez



México



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Sublime anhelo de ser tuya

Mis anhelos son zéfiros que viajan,
Torbellino de amor en limerencia,
buscando en tu fulgor la esencia frágil,
del cáliz que en tus brazos halla ciencia,
inefable deseo que se encarna,
en la aureola azul de tu presencia.

Eres el verso incompleto y puro,
que mi corazón ansía completar,
en la plenitud de un lazo seguro,
donde el tiempo no puede desgastar,
ni la sublime calma de tu aliento,
que entre sueños me invita a despertar.

Quiero beber del cáliz de tu amor,
y ser la aurora que en tus ojos brilla,
en la pureza de un eterno ardor,
que con perenne luz, mi vida sella,
en cada día que despierte a tu lado,
como la luna en un mar de centella.

Mis deseos son como el viento errante,
que busca en ti su más fiel plenitud,
tejiendo un hilo de amor constante,
en la magnífica paz de tu virtud,
y en cada noche, mi alma en silencio,
desea en tus brazos hallar quietud.

En la vorágine del tiempo incierto,
mi anhelo profundo es ser tu esposa,
caminar juntos por senderos ciertos,
donde la vida sea siempre hermosa,
y el fulgor de nuestro amor perenne,
nos guíe con pureza luminosa.

Ruby Moreno Soriano



Panama



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mágico rincón

Late en Poesías y Frases Bonitas,
un cuenco de letras, sublime rincón,
donde finas grietas gotean suspiros
entre mil latidos de algún corazón.

En noches inciertas es puerto sereno,
melodía suave que invita al amor,
en ella las almas encuentran consuelo,
sanar sus heridas, menguando el dolor.

Sus versos inspiran un abrazo tierno
entre los poetas, con mucha pasión,
con lazos que tejen voces, en silencio,
de varias naciones, gritando emoción.

Brilla en su fragancia luz de amaneceres,
un poder divino, tan transformador,
de nobles poemas pintados de arpegio,
que danzan baladas de un fiel soñador.

Es lugar sagrado rociado de embrujo,
orlado de coplas de intenso color,
donde la magia de la poesía como refugio
liba de su encanto tan dulce licor.

Felicita Arenas



Paraguay



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Deja que la poesía te abrace

De Poesías y Frases Bonitas
se manifiesta en destellos la aurora,
pintando trazos que al sentir aflora,
dejando huellas en rimas infinitas.

En el alma poética cobíjate,
cúbrete con el universo onírico,
sumérgete en el paraíso idílico
¡A fantasear tus letras, dedícate!.

Deja que la poesía te abrace
y endulce tu alma con tiernos versos,
que sea testigo de amores, besos
que navegue en tu mente ¡ella complace!.

Permite que el romance te acaricie,
versando palabras, suaves poemas
y que la seducción, penetre en tus venas
que añoran susurros que las reinicie.

Busca La magia de la poesía
como refugio de los sentimientos,
indaga y cultiva el conocimiento,
sumérgete en la orbe de fantasía.

En prosas de amor refugia tus penas,
no admitas dolor, no sufras cadenas,
libera el estrés con letras amenas,
¡Embriégate de vida útil y plena!.

Arely Chávez Rodríguez



Cuba



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

La felicidad no se busca

Siento un dolor qué oprime,
mi vida, mis sueños, mi realidad,
siento nostalgia que inhibe
mis deseos de amar,
mis proyectos profundos,
esos qué planifiqué en mi mundo,
poder conquistar.

Las caricias qué quise entregar,
los besos apasionados,
los abrazos pronósticos
qué mis brazos deseaban dar,
palabras atrevidas
qué enviaba sin temor,
pasión perdida qué mi alma cautivó.

La felicidad no se busca,
llega sin esperar,
a veces ni puedes imaginar,
lo qué el destino prepara,
cuando te sientas amada,
disfruta con emoción,
no importa si es en alborada,
no importa si es en rincón.

El amor es hermoso,
difícil de entender,
hay qué saber ganar,
y aprender a perder,
mi estilo es fiel,
honesto y amoroso,
disfruto el placer,
cómo mi mejor gozo,
a veces soy osada,
a veces emotiva,
al final de la batalla,
te dejan pasión perdida.

Damarys Menéndez Fernández



Cuba



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Amor hasta la eternidad

Pasión perdida
viví dichoso a tu lado,
te ame más que a mi vida,
eras mi amor deseado.

Nos juramos fidelidad,
con sueños llenos de pasión,
respeto y sinceridad,
y un amor de devoción.

Pero los años pasaron,
los baches no supimos sortear,
los lazos se quebraron,
y el camino no pudimos cruzar.

Hoy queda solo el recuerdo
de una vida feliz dichosa,
a veces, con pesar me acuerdo,
de nuestra unión maravillosa.

Vicente Martínez Ruiz



España



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mis lágrimas

Ya no digo que me aman,
mis lágrimas lo demuestran,
ya no tengo besos que toquen mi alma,
ya no encuentro paz ni calma.

Silencio de lágrimas solo tengo,
no hacen ruido cuando ruedan por mi rostro,
pobre tonta, creí que me aman,
pero solo estaba en mí, no me amabas.

Solo la soledad me acompaña,
con lágrimas despierto cada mañana,
la nostalgia me visita en mi cama,
robándome la tranquilidad, la calma.

Mis lágrimas lavan las heridas,
esas que rompieron mi alma,
las que enjugo cada mañana,
lágrimas de decepción, de pérdida.

Cely Vargas



México



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mis sentimientos

En el silencio de lágrimas
mis sentimientos se ahogan
cuando mis manos deshojan
margaritas en la cima
tu ni siquiera imaginas
lo que sufro por tu ausencia
no sé si caí en demencia
tu nombre escribí en grafitos
mostrando tu cuerpecito
en las calles de Valencia.

Dios quiera que tú conciencia
curen silencio de lágrimas
y no mendigar más dádivas
de ese amor que se atorrenca
y me lleva a mil dolencias
en mi mente y corazón
creo que perdí la razón
de amarte con toda el alma
regresa pronto y me salvas
ante que muera el amor.

Nemesio Galindo



Venezuela



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Autorealización

La espiritualidad es una fe
que imbuye sentimientos
que trae cambios en la vida.
Es una fe que no es nada,
solo creencia en lo invisible.
Cuando acaricia el alma,
lo llamamos paz espiritual,
que no puede expresarse
ni en versos ni en exageraciones.
La existencia de la paz espiritual
es una realización del alma
que detiene el llanto del espíritu,
esto llega a través de su único camino
de creación propia
que impregna nuestro arte de vivir.
El arte de vivir
es la práctica de nuestros estilos de vida
que nos mantiene alejados de penas y dolores.
Esto crea el espacio
para la paz espiritual y nos hace sonreír,
lo que limpia las marcas de aflicción
en nuestra alma.
Cuando nuestra alma se libera
de la opresión de la angustia
el alma hace susurros llenos de dicha,
esto se convierte en la fuerza impulsora
de nuestra energía que funciona
como la armadura de nuestra vida.
Siendo la armadura de nuestra vida,
la paz espiritual navega su viaje
que aviva nuestros.

Lokanath Rath



India



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

El gozo del espíritu

Sentir el frescor de las flores
deleitarse por los cantos de las aves.
vivir acariciando la vida en mil colores
sutil y en paz con calma sin estrés.

Disfrutar lo bello del sentir
del tiempo, en alma corazón y espíritu,
seguir la paz interna con amor y frenesí,
saboreando la vida a plenitud
Ese gozo del espíritu que encierra unción
cuando alineados los pensamientos
al corazón y sentimientos
en el vientre hermoso de la paz espiritual.

Que deja en sintonía nuestra
percepción de la vida y la realidad,
esa paz espiritual que nos lleva
en razón y en verdad
sentir el amor divino que
nuestro Dios puso al camino.

Quien tiene paz espiritual
es la manifestación del alma más sentida,
para hacer de la vida un altar de redención.

Vive entonces,
deja volar tus instintos
en la paz espiritual
para, sanar heridas,
con la fe, en las manos de Dios.

Alejandro Moncada



Nicaragua



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mis lágrimas de mañana

Despeina la melena de los árboles, el viento,
en la noche ruge la tormenta embravecida,
un relámpago y penumbra de luz mortecina,
lágrimas de otoño, llorando su lamento.

Saladas gotas de mi ocaso en mis mejillas,
afuera llueve, también en mi alma adolorida,
diminutas gotas mojan los cristales
y mi pena es azotada por furiosos vendavales.

Lágrimas de otoño con su nostalgia de azul,
de verdes prados floridos y campanas de luz,
de aroma a tierra fecunda, a hogar y miel,
de voces que se han ido, pertenecen al ayer.

Pálidas lágrimas crepusculares, de recuerdos
de una niñez dorada, del sabor del primer beso,
del amor de la familia, la complicidad de amigos
vuelven con la lluvia a arroparse conmigo.

Quiero hoy pintar mis grises lágrimas de otoño,
que la tristeza duele y va nublando mis ojos,
necesito otro matiz, las quiero verde esperanza
para colorear de aurora, mis lágrimas de mañana.

Isa Hernández



España



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Prendas de luz

Recuerdo el infinito cielo azul,
donde las nubes eran sueños flotantes,
el horizonte era vasto, un jardín,
donde la esperanza baila,
y el tiempo parecía permanecer allí.

Las mañanas trajeron una frescura única,
el aire, tan puro como el primer amanecer,
los pájaros cantaban dulcemente,
la vida pulsó en una eterna floración,
y el mundo era un lugar para reunirse.

Ahora el cielo lleva un tono desvanecido,
los colores se pierden en un velo de gris,
el recuerdo del azul, un sueño conservado,
que el recuerdo, en silencio, todavía suena,
mientras el presente, en su curso, se desliza.

Pero con cada mirada que mira hacia el cielo,
hay una chispa de lo que una vez fue,
y la esperanza, aunque sea distante,
persiste en cada corazón que soñó,
cuando el cielo era azul.

José Aderval Aragón



Brasil



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nadan tersas las anguilas

Se voltean las cataratas del Niágara
se secaron por la insolación,
por tener ese corazón tan duro
preso en el mar de la desesperación.

El corazón se agita por el asalto de pirañas
que atacan con tanto empeño
clavando el veneno hasta las pestañas
y así sudando frío despertar entre sueños.

Sintiendo solo lo peor
el piso se abre y caen encima las paredes,
despertando temblando con pavor
creyendo estar en el valle de las nieves.

Temiendo el dormir de nuevo
por no ir directo a arenas movedizas,
cuando las pirañas han tenido su relevo
entre medusas traicioneras y enfermizas.

Al momento estamos rodeados
entre sueños por gorilas,
con vegetación por todos lados
nadando tersas las anguila.

Silvino Gerardo Becerra Gamboa



Venezuela



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Tristezas, sueños y pesares

Manantiales de nostalgia
me invaden con cierta frecuencia
los espacios de vuestra ausencia
cero contacto y silencio sin magia.

Harapos y mendrugos, triste realidad
desapareció el encanto alrededor
llegado el otoño, acabó el verdor
haciendo imposible, una felicidad.

Teñido de matices amarillento
en el templo interior de mi santuario
no hay rezos, oración ni novenario,
un puñado de recuerdos y lamentos.

Triste despertar entre sueños
el violín perdió una cuerda
en el carruaje aflojando una rueda
soy un juguete viejo, sin dueño.

Avanzan los pesares y tormentos
tiempos de oscuridad, me transita
lerdo, sin prisa, nadie tiene cita
cada día, los mismos sufrimientos.

Nelson Urra Silva



Suecia



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Lágrimas en el cielo

Es la tragedia luz de inspiración,
canción de Eric Clapton frente al dolor,
"Lágrimas en el cielo", bautizó,
funesta musa lejos de alcohol.

Las alas de Ángeles se lo arrancaron,
escasos cuatro años trajo Conor,
los llevó colgados por el abismo,
fue en un descuido, se perdió el control.

"Me darás la mano si te... en el cielo?"
"Me reconocerás..? Es su dolor".

Otra de las canciones que ya no suenan;
prisioneras del tiempo con sopor
dice, "el tiempo puede hacerte caer",
captura del pentagrama con horror,
volcán del dolor trajo la canción.

Rafael Castillo Jiménez



Venezuela



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Un cielo musical mustiado

Soy un cielo musical mustiado roto
a la penumbra de los ocasos negros
ya no late estas ramas denoto
la parca de mis zafiros ojinegros.

La escultura de mis cienes crepusculares
están tormentosos grises paralelos
con la furia está desgastada a pensares
a la tórtola galáctica amorío pañuelos.

Con las márgenes rotas en circulaciones
en las caminas sirenas sustantivas
al pétalo de las carnes rojas dones
en las esmeraldas tristes y pensativas.

Canciones que ya no suenan al mundo
de las arpas golondrinas sensaciones
en los puertos civiles gris vagabundo
a la pestaña prosa rosa imaginaciones.

Xavier Díaz Gómez



México



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Corazón emocional

Anhelo ese primer amor de mis sueños,
sueños de una niña con muchos miedos,
curiosa y hambrienta de la vida,
aprendí probando el primer beso,
las primeras caricias,
el nombre del deseo.

Anduve por esos caminos solitarios,
comentando con las amigas,
delirando a diario,
un mundo de adultos... me asustaron!,
huí del primer amor como alma que
lleva al diablo.

Yo le amaba o eso creía,
él, más mayor me idolatraba,
se ilusionó conmigo como muñeca
de cera me moldeaba,
pensaría que me instruía,
no era lo que esperaba.

Anhelo de ese primer amor,
me hubiera gustado que funcionara,
no fue esa la cuestión mas mi
pensamiento lo ignora,
sigue teniendo un lugar en mi corazón,
cuando se amó el corazón,
tan emocional, se añora.

Claudia Ballester Grifo



España



**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Anhelos juveniles

Como un frágil barco en un mar tempestuoso,
mi corazón navega en los recuerdos lejanos.
De un primer amor, sueño fugaz y hermoso,
que floreció en los jardines de ilusiones y anas.
En ese anhelo de mi primer amor.

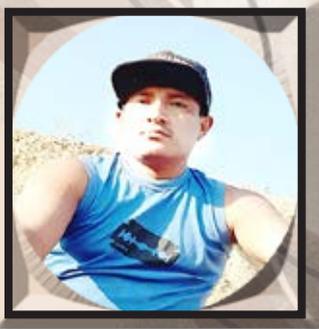
Sus ojos, luciérnagas en la noche oscura,
guiaban mi alma a un mundo de ensueños.
Su risa una sinfonía que calmaba mi aura,
y sus besos eran el néctar de dioses celestiales,
En aquel anhelo de mi primer amor.

Como abejorro atrapado en un frasco,
anhelaba la libertad de sus brazos.
Mi alma, una hoja seca en un cause,
buscaba cuidados en sus cálidos regazos.
En ese dulce anhelo de mi primer amor.

Cada suspiro era un verso sin rima,
cada lágrima, un océano de dolor.
Su ausencia, un desierto sin oasis,
solo anhelos de mi primer amor,
donde la esperanza se marchitaba con el sol.

Años han pasado, y el tiempo ha sanado,
pero en mi alma aún perdura su recuerdo.
Como una vieja fotografía, descolorido,
guardo en mi corazón nuestro primer encuentro.

Raúl Castillo Umbo



Perú



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Escribir, mi esencia

¿Dejarías de escribir?

Creo que nunca dejaría de escribir,
pues las letras son mi forma de vivir
son las historias de mi vida y mi sentir.

Y si el silencio sepultara mi voz,
y nadie escuchara mi corazón,
no, no dejaría de escribir,
por qué cada verso, es mi razón.

En cada línea, está mi pasión,
escribir es mi respirar,
un fuego interior que arde,
aunque el mundo me haga aparte.

Y sí mi mente se queda en blanco
y mi inspiración no tiene encanto,
mi voz seguirá siendo libertad,
y yo seguiré con tenacidad.

Porque en la mente, tengo un verso,
que solo yo puedo escuchar,
escribir es mi esencia, mi universo,
es mi razón para soñar.

Como una flor que al sol se abre,
mis palabras florecen en el papel,
cada verso es un pétalo suave,
que embellecen mi mundo fiel.

Y aunque el mundo no me lea,
seguiré escribiendo para los míos,
pues soy musa, guía y estrella,
de mis hijos y sus críos.

Así que, si me preguntan a mi:
¿Dejarías de escribir?

La respuesta sin presumir:
dejaré de escribir
el día que deje de existir.

Amparo Álvarez Barbosa



Colombia



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Pluma del olvido

Quiero preguntarte poeta
usted que supo sufrir
usted que supo vivir
desengaño en el amor
entre pesares y dolor
¿Dejaría de escribir ?

Dejaría de existir
de sus manos la poesía
sus poemas que con alegría
nos dan fuerzas y aliento
y escribe con sentimientos
con letras todos los días.

Usted que en la literatura confía
que a veces no puedes dormir
y que sabes que es sufrir
le pregunto si es motivo
de echar su pluma al olvido
¿Dejaría de escribir?

Usted que domina el perfil
de las letras de sus dones
le pregunto si hay razones
cuando estás sentimental
para dejar de expresar
poesías, poemas y canciones.

Lorena Guadalupe Vicente Gómez



México



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

¡Es la luz de las velas!

Eres el sol que brilla sin medida,
refugio de mi alma apasionada,
brisa caliente en la mañana soleada,
mi retorcido enamoramiento de la vida.

Mi océano de emociones desbordando,
te amo como el cielo ama las estrellas,
quién llora por ellos en las noches nubladas,
suplicar en mis pensamientos y oraciones.

Con el corazón lleno a desbordamiento,
de afecto, afecto, lealtad y pureza,
mi sueño hecho realidad seguro,
así es como te amo y sé cómo amarte.

En mi presente eres la luz de las velas,
eres mi jardín floreciendo en prima vera.
Regada con cariño y tanta ternura.
Brisa perfumada en una noche de luna llena.

Estás en el Universo mi dulce melodía,
eres el secreto de mi placer supremo.
En lo profundo de mi ser,
eres la esencia de toda mi poesía.

María de Pilar Santos



Portugal



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Tu ausencia

Ya no estás en mi presente,
no me logro conformar,
y aunque te encuentres ausente,
nunca te podré olvidar.

Te marchaste una mañana,
cuando el frío arreciaba,
tu te veías tan sana,
y la muerte te asechaba.

Una extraña enfermedad,
te venía consumiendo,
y fué marcando el momento,
de llevarte a la eternidad.

No supimos esquivar,
ni evitar a la muerte,
hoy al ver tu cuerpo inerte,
supe que no vas a despertar.

No sabes cuánto te extraño,
me hace falta tu alegría,
en cada paso y peldaño,
regalaste simpatía.

Fuiste sabia y bondadosa,
siempre justa y muy correcta,
eras la mujer perfecta,
desprendida y dadivosa.

Mi presente hoy es sombrío,
me hace falta tu presencia,
no me conformo a tu ausencia,
te abrazo en mi lecho frío.

Luis Alberto Sifuentes Salas



Perú



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Escultores



Daniel Fernandez Fernandez



España



Reflexión



Las enseñanzas de mis mayores



Mario García Pérez



España



Carles Morant Alabert



España





Juan Miguel Rocamora Narro



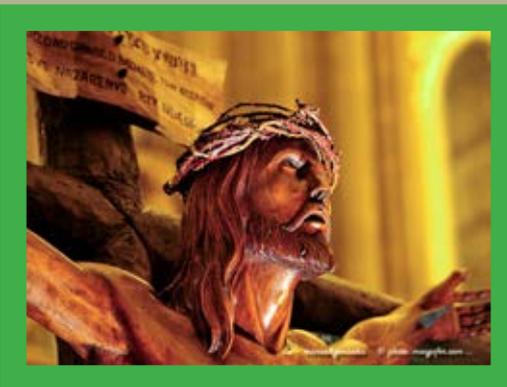
España



Cathy Thompson



España



Cristo del amor y del perdón



San Cristóbal

Enrique Morán Gómez



España



Francisco Javier
Cejalvo Álvarez



España



Pygnise



Original Balance



Elena Campos



España



Vestir un hibisco



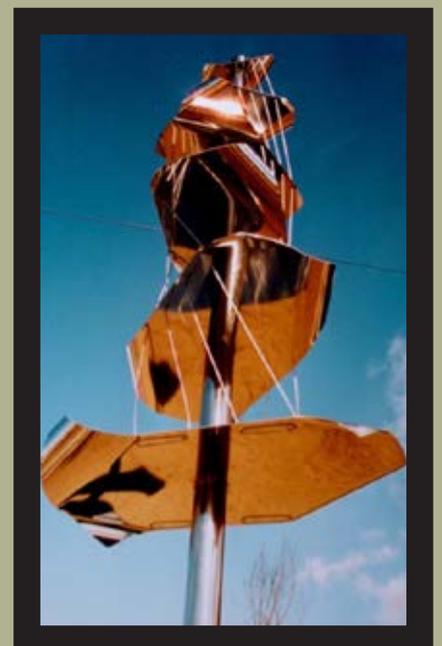
Pico Gilbo



Carlos Cuenllas Alvarez



España



Entrevistas



Ruby Moreno

¿Qué te inspira a escribir poesía?

Las emociones intensas sobre todo las Nostálgicas, y los momentos cotidianos que esconden belleza.

¿Cómo describes tu proceso de escritura poética?

Es un viaje espontáneo donde las palabras fluyen, las escribo a borrador y luego las moldeo con precisión cuidando su rima y melodía. Luego la leo en voz alta.

¿Prefieres escribir en verso libre o con métrica y rima? ¿Por qué?

Ambos tienen su encanto, pero la métrica me reta y el verso libre me libera.

¿Qué poetas han marcado tu manera de escribir?

Neruda, Storni y Lorca, por su pasión, sensibilidad y arte con las palabras.

¿Cuál ha sido tu mayor desafío como poeta?

Aceptar mi vulnerabilidad y transformarla en arte ha sido, sin duda, mi mayor desafío. Y aunque el camino está lleno de retos, esto me motiva a seguir creciendo y mejorando.

¿Qué poema te representa más en este momento de tu vida?

El que habla de renacer entre cenizas y abrazar la esperanza.



Panamá



¿Quién es Angel Manuel García Álvarez?

Soy un artista sin tierra, sin rumbo. Vagando por el mundo, con un único destino: sobrevivir y pasar el tiempo lo mejor posible. Esperando el paso del tiempo, con las sorpresas diarias e inesperadas de la vida. Un bohemio encerrado en un mundo que a veces querría cambiar y no puedo, resignándome y adaptándose con lo que hay en cada momento. Una evolución pura y dura.

¿Porque te fuiste de tu pueblo?

Me fui de allí para buscar otro medio de vida, ya que el del pueblo era un poco negro y también por amor a la persona con quien vivo.

Has hecho muchos trabajos, ¿cuál de esos te ha traído los mejores recuerdos?

En todos ellos he disfrutado mucho, pero el que más me ha satisfecho, creo que fue el de apicultor. Un trabajo disfrutando de la naturaleza y conviviendo con el mundo fantástico de las abejas.

¿Cuál es el género literario que más te gusta escribir?

Sin duda alguna, el verso libre, de arte menor con rima asonante es donde mejor me desenvuelvo, aunque también he hecho diferentes géneros literarios.



Angel Manuel García Álvarez



España



¿Quién es Isa Hernández?

Nací en la isla de La Palma. Canarias. España. Ahora resido en Tenerife. España. Estudié en Universidad de La Laguna. Enfermería, cuarenta años de enfermera en Hospital público. Jubilada en 2017. Licenciada en Derecho. Abogada. Jubilada. Máster de escritura y narración creativa. Escritora y poeta. Desde pequeña me gustó leer y escribir y ya en la escuela escribí un cuaderno de pequeñas historias fantásticas y poemas cortos que me gustaría tener, pero mis padres no la guardaron, era otra época. No se me pasó por la cabeza publicar, escribía para mí sola, sentía cierto pudor y aún lo siento, pero fue a raíz de mi jubilación cuando me planteé publicar algunos relatos y comenzaron a leerme y creo que recibir halagos me gustó porque ya no he parado y, sí, también he recibido alguna crítica, pero pocas y con respeto. Si fuera irrespetuosa bloquearía enseguida. No tolero la falta de respeto, me parece muy vulgar.

¿Qué me inspira a escribir?

La vida. Tengo una vida con muchas vivencias de hospital salud, enfermedad, muerte. Pero lo más que me provoca es el amor. El amor con sus variantes, desamor, amantes, amistad,...también temas sociales y Naturaleza.

¿Ritual o rutina?

Mi primer libro publicado fue una novela y escribía 2 horas diarias por la mañana tras desayunar. Escribía a mano y después pasaba a ordenador y corregía, tardé 2 años en escribirla. Actualmente escribo por la noche.



Isa Hernández



España



Cathy Thompson



España

¿Quién es Cathy Thompson?

Soy artista plástica, pintora de profesión. He explorado diversas disciplinas como la escultura, el grabado, la fotografía y el diseño. Sin embargo, hace pocos años descubrí una pasión que transformó por completo mi manera de expresarme: la escultura cerámica. Este medio no solo me ha cautivado profundamente, sino que se ha convertido en una fuente inagotable de inspiración y creatividad.

¿En qué te basas para hacer tus esculturas?

Actualmente, mi trabajo se centra en la conexión entre la mujer, su origen, sus emociones y la naturaleza, explorando su vínculo profundo y simbólico. A través de mi obra, invito al espectador a sumergirse en un mundo de sueños, misterio y sensibilidad, donde la esencia femenina dialoga con los elementos naturales y viceversa.

¿Cómo te gustaría que la recuerden?

Como una artista que exploró y transformó su entorno en formas cargadas de significado. Que supo expresar la fuerza, la sensibilidad a través

de su obra. Que su trabajo, más allá de la técnica, transmitió emociones, abrió diálogos y encontró un lugar en la memoria de quienes lo observaron.



¿Quién es Tony Navarro?

Nací en Cartagena, Región de Murcia, España en 1964. Independiente, aventurero, aficionado a la geología, a la prehistoria y, por supuesto, a la fotografía y el vídeo.

¿Porque te decidiste a ser fotógrafo?

Para mí, es la mejor forma de documentar el mundo en que vivimos, de la manera más real que conozco. Congelar ese instante irrepetible en el tiempo y recordarlo siempre.

¿Cuándo haces una sesión de fotos ¿Qué buscas plasmar en las fotografías?

Cuando fotografío, busco fracciones del mundo, me da igual si está bien encuadrada o falta de luz.

Para ti, ¿fotografía en blanco y negro o color y porque?

Ambas. Cada modalidad tiene su encanto, y depende qué vayas a fotografiar, se puede realizar en una u otra modalidad.

¿Dónde has expuesto tus fotografías?

Han sido varias las localidades donde se han expuestos mis imágenes, pero la que recuerdo con mayor cariño fue en Sigüenza, Guadalajara, España, en el local de mis amigos Belén y Alberto. Ellos fueron los primeros que me dieron la oportunidad de mostrar mis imágenes en público.



Tony Navarro



España

¿Quién es Eugenio Arce Lérída?

Nací en Torrenueva (Ciudad Real, España). De familia humilde.

¿Cuál fue su vida laboral, a que te dedicabas?

Funcionario público (Tráfico) y Trabajador Social.

¿Cuándo empezaste a escribir y porque?

Comencé a escribir con cuarenta años, porque me gustaba.

¿Qué recuerdos tienes de tus inicios como escritor?

Mucha inexperiencia y necesidad de leer a los demás.

A la hora de escribir ¿Qué prefieres relatos o poesía?

Me da igual. Depende de la inspiración.

¿Qué es para ti la poesía?

Es la expresión de sentimientos.

¿Cuántos libros tienes publicados?

Nueve libros. Seis de poesía y tres de relatos.

De todos ellos, para ti ¿A cuál le tienes más cariño y porque?

A todos los tengo cariño. Forman parte de mí.

Actualmente ¿tienes algún proyecto?

Quiero escribir otro libro de relatos cortos.

¿Qué premios has recibido por tu labor literaria.?

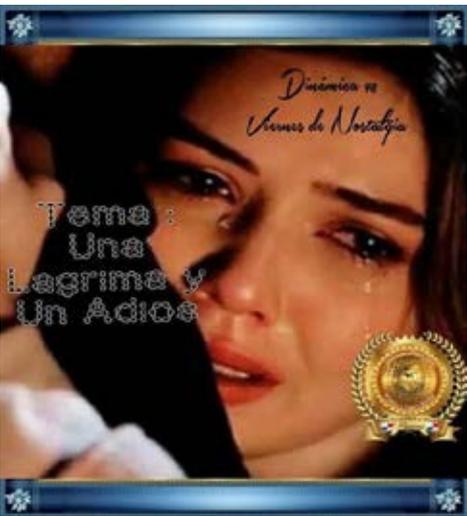
Son muchos. No llevo la cuenta.



Eugenio Arce Lérída



España



Dueña de la noche

Huele a rosas que duermen,
se aprovecha el viento
entre los jardines callados
a entretejer aromas delicados.

Estas allí semidormida,
los pétalos rosados de tu piel
despiden ese perfume mágico,
guardo aun el cielo que habita
en tus ojos cerrados a media luz,
el silencio de espera.

Miro como tus senos se elevan
con tu suave respirar,
estoy acá y siento arder
mi corazón en tu sangre silenciosa.

Dueña de la noche,
eres como la luz que mueve sus alas,
hace huir a las sombras,
se esclarece la caricia mas intima.

Con mi silencio
despierto, viendo como mueves
los labios, recordando el beso,
te pinto en el lienzo de mi alma.

Cuantas estrellas te quisieran
dar luz, cuantas de mis lunas
iluminarían tu escultura,
dueña de la noche.
¡Cuanto te amo!

Imbert Vega



Panamá

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Esperanza

iEsperanza...!
Atiza el tenue fuego,
y lo aviva –exactamente– ahí;
ahí..., justo en la hoguera.

La hoguera;
si, aquella
–que prometió, a su amada–
con esmero, saltan chispas,
ante el agrio temor del desenfreno;
absorto, ante el pentagrama
que le ofrecía la pira,
fijó su conciencia en el desvelo.

Sigue supromesa,
en la confianza,
en la confianza de quien
–un día– le dijo:
“ven y espera”.
Espera él, al calor de la fogata;
del calor que expide,
su servil brasero.
Alegre y en su afán de cumplir,
con harto esmero.

Pasaron horas
y el sueño cumplió su cometido,
durmió el hombre, en silencio,
al calor de su fogón;
soñaba él, quizá con su adorada
y con sus tantos envites del amor.

Mientras ella le cumplió,
animada, lo ofrecido.
Vencido el hombre, por el sueño,
ignoró por completo la arribada,
la arribada de quien “ven y espera”
le había dicho,
cumpliendo, en efecto, su llegada.

Quien le había prometido su compañía
y juntos por siempre, darse abrigo.
Veló ella, su sueño...,
el sueño de su amado, permaneció,
en un dulce isilencio de espera...!
Y, despertando aquél icon alborozo...!
Juntaron así,
su felicidad por vida entera.

Edmundo Pérez Arteaga



Venezuela

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Perenne

Una lágrima y un adiós,
se escapa el tiempo en su andar,
como hojas que el viento llevó,
susurra el eco de un hogar.

Una lágrima y un adiós,
en su piel lleva el fulgor,
de memorias que el sol abrazó,
destellos de un viejo amor.

Una lágrima y un adiós,
en su mirada hay un mar,
donde navegan sueños rotos,
y estrellas que saben llorar.

Una lágrima y un adiós,
su perfume es un despertar,
de promesas que el viento ahogó,
en la bruma de un nuevo andar.

Una lágrima y un adiós,
su risa es canto de cristal,
que resuena en la noche oscura,
como un faro en el temporal.

Una lágrima y un adiós,
se despide con dignidad,
pero su esencia queda aquí,
perenne en nuestra realidad.

Azael Díaz Hernández



Cuba

PERE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Huellas del ocaso

En el ocaso del día, desvanece el amanecer
Una lágrima y un adiós, que surge en su caer.

Es el eco, del abrazo, que ya no ha de volver
el adiós que se asienta, difícil de entender...

Un adiós que se asoma con la melancolía,
de una madre que abraza en su rincón vacío
un amigo que parte, dejando, risa y alegría
un ser amado que se lleva consigo su brillo.

Miro hacia el cielo, a esos ojos brillantes,
su último saludo, su recuerdo imperecedero
y duele la despedida en corazones constantes,
donde quedó memoria de su amor verdadero.

Pero, no sé pierde el amor que susurra el alma,
porque este queda en el aire, en el eco del ser
y aunque duela su adiós, su esencia calma,
con la huella que siempre invitará a renacer.

Casi Medina



España

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Ternura singular

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
dejando, ternura que brota desde tu alma
luz divina que ha guiado mis pensamientos
siguiendo tus plácidos caminos, con calma.

Bendito tu vientre, donde fui concebido...
donde la paciencia nace con vigor, a la vida
estancia donde florece, la misma esperanza
esperando tu fruto, con manos extendidas.

Madre, eres singular por alumbrar en dolor,
y llevar en tu noble corazón, mucha ternura
cuidar de la espiga, que surge con amor
en mieles del deseo, el néctar es dulzura.

Singular por ser, esa halagadora guerrera
que defiende con uñas, la vid de tu entraña
verdadera promesa que multiplica la tierra
por ser parte, de los crepúsculos del alba.

Madre, te honran con amor, mis palabras
porque eres la obra singular del universo
majestuosa por tu bondad, fuiste creada
el profeta en la biblia, te elogio con versos.

Fernando Saltos Molina



Ecuador

RIE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Mamá, eres mi vida

Una Madre, es el manto que nos cobija,
el silencio que escucha nuestro pensar,
el salmo que nos protege al andar
la dosis de fortaleza que nos anima.

El regaño que nunca ofende ni lastima,
el amor sincero, tierno y confidente,
el trato noble que nos hace obedientes
la espada que nunca nos deja rendir,
sin una madre es muy difícil vivir
quisiéramos tenerla en nosotros siempre.

Eres madre el perdón de mis errores
la verdad que reprocha mis mentiras,
el amor que llena de ternuras a mi vida
la medicina que cura mis dolores.

Mamá, en el corazón de mis sentimientos,
en cada latir siento tu linda presencia
entre nosotros no existe la ausencia,
son mutuos nuestros pensamientos.

Tenerte es la razón de amar al tiempo
de sentir el inmenso amor a la vida
de regar tu bello jardín cada día
para respirar la dulzura de tu aroma,
es que una madre jamás abandona
es la bendición que sana todas heridas.

Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Horizonte donde no hay pasado

Brindo por sueños de un nuevo amanecer,
donde el sol pinta sonrisas de esperanza,
el alba suelta susurros al renacer,
y la Navidad guarda su danza.

La luz que emerge, suave resplandor,
despierta el canto de un mundo renovado,
con cada rayo, un futuro de color,
un horizonte donde no hay pasado.

Por cada sueño que el corazón compromete,
brindo en lo alto, cual faro brillante,
que la vida inspira al que le promete,
un nuevo día, audaz y vibrante.

Luces que danzan en tonos dorados
voces que cantan al tiempo sin fin
copas alzadas, deseos soñados
unidos dejamos los días atrás
sin olvidar lo que fuimos...
¡Y hoy celebrar!

Nancy Beatriz Fuentes



Uruguay

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Confesión de Navidad

Las ráfagas de viento
ensalma mis pensamientos
inexorable el anhelo
siente mi corazón en silencio
en una fría noche de invierno
bajo el cielo iluminado
busco el quente cobijo
del árbol navideño.

En el azar del destino llegas a mi presencia
con dulce meliflúo que emana tu ser
hallazgo fortuito como excelso ángel
que trae a mi vida precedente.

Ilusiones de fervor recorren por mis venas
con frenesí en esta Nochebuena,
la extraña sensación domina mis sentidos
te sorprende en plenilunio.

Bajo el brillo de las luces navideñas
te confieso que te deseo con lujuria
que se me olvida la cordura
desde el momento que te miro.

Vuelca mi corazón palpitando de emoción,
en esta noche de Navidad
y con dos copas
brindo contigo con regocijo
y deposito mi pasión navideña
en el lecho contigo.

Celina Vales



México

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Brindo por la unidad

La brisa del alba me trae esperanza
brindo por los sueños de un nuevo amanecer
por la salud la familia y la vida agradecer
llega un nuevo año sin ninguna añoranza
llenos de alegría entonando alabanzas.

Los corazones laten, abriendo sus alas
se entrelazan deseos y un sueño inhalas
las sombras de la noche se disipan en calma
con la dulce brisa que acaricia el alma
despiertan los caminos que la vida señala.

Brindo por la unidad del amor fraterno
es un lazo sincero, es unión de verdad
brindo por la vida y por la lealtad
por los abrazos en tardes de invierno
esos brazos tendidos con calor eterno.

Fraternidad, de corazón valiente
que dan vida en cada mirada
que unidos soñamos una vida dorada
un mundo mejor lleno de amor consiente
y propósito de hacer un mundo eficiente.

Genny Gallo de García



Colombia

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Renacer en el amanecer

Año nuevo, nuevo comienzo, nueva luz,
un tiempo para dejar atrás el pasado y su cruz.

La copa de champán, un símbolo de esperanza,
me recuerda que cada fin es un nuevo principio.

La noche es oscura, pero el amanecer se acerca,
y con él, nuevas oportunidades y posibilidades.

Quiero renacer, dejar atrás el miedo y la duda,
y encontrar mi propósito, mi razón de vivir.

En este brindis, bebo la esperanza y la fe,
y en cada burbuja, mi alma se llena de energía.

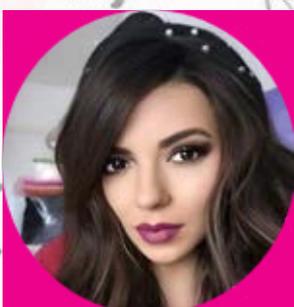
Año nuevo, nuevo comienzo, nueva vida,
un tiempo para soñar, para creer y para vivir.

Y en cada momento, me renuevo y crezco,
y en cada paso, mi futuro se construye.

Y en cada sueño, mi alma se libera,
y en cada instante, mi corazón late con emoción.

Y en cada amanecer,
mi esperanza renace.

Lydia Preciado Lemus



México

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

El mar en calma Vuelve dulcemente

Un día te veré llegando a mi puerto
ví en tus ojos brotar la esperanza,
en tu amor tengo viva la confianza
qué mantiene mi corazón despierto
Y si no has de venir tal vez espere
agobiado de ansiedad el corazón
entre la bruma como una maldición
y de repente mi esperanza muere
El camino a la playa hoy orle con rosas
florecerán en eterna primavera
como cuando te vi por vez primera
que en mi vientre bailaron mariposas.

Te fuiste ayer, estoy desesperada
de repente la calma voló en el viento
y el alma estalla de sentimiento
se siente totalmente abandonada
Un rayo de sol me devuelve la ilusión
con la seguridad que pronto volverás,
cierro los ojos sin mirar hacia atrás
con la fe ciega en tu dulce corazón.

De repente hay tristeza, el viento brama
el alma no se conforta, al no tenerte
se impacienta y se enoja al no mirarte
y poco a poco se apaga la llama.

El mar en calma vuelve dulcemente
con el eco de tu voz en mis entrañas
al otro lado del sol tú me acompañas,
mi confianza se enciende eternamente.

Lucy Lobo Gualdrón



Colombia

ILE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Vida y muerte

Canta la vida su vibrar primero,
brotan raíces en tierra fecunda,
cada latido es un grito sincero,
un río eterno que al alma inunda.

Pero la muerte susurra callada,
su voz de hielo recorre los valles,
cosecha sombras con mano forjada,
sus pasos tiemblan, no dejan detalles.

El sol se alza con fuego en su frente,
calienta sueños de quien se aventura,
teje esperanzas con hilo luciente,
bordando el cielo con su ternura.

La luna observa, guardiana silente,
lleva en su manto las horas perdidas,
sus frías manos, cruel confidente,
espejo oscuro de almas vencidas.

La vida danza entre risas y flores,
su pulso vibra en cadencia infinita,
abraza el mundo con mil colores,
pintando auroras que todo suscita.

Pero la muerte, en su manto oscuro,
abraza firme su ley verdadera,
es juez eterno, final seguro,
la voz que apaga la luz primera.

Entre la vida y la muerte, un puente,
donde los ecos del tiempo resuenan,
una promesa que al alma advierte:
Polonia nada se pierde, todo se encuentra.

Kasia Dominik



Polonia



POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

De la sombra a la luz

En un mundo de sombras, lento se va,
el respeto se oculta tras la neblina,
la solidaridad susurra donde nadie está,
justicia, un eco que ya no camina.

La empatía, vieja amiga, se vuelve ausente,
amor se disfraza de un mito esquivo,
la honestidad se siente un alma doliente,
y la verdad, un susurro cautivo.

Mas, aún quedan voces que buscan sanar,
corazones que laten con fuerza y razón,
brillando en la oscuridad, quieren soñar,
juntar sus manos, batir al corazón.

Semillas de estas virtudes, plantar debemos,
con valentía, en el suelo fértil del ser,
pues, desde ese faro perdido, sabemos
que, juntos, podemos volver a florecer.

Emiro David Sánchez



Colombia

ILE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

El amor de mi vida

Todo nuestro alrededor lucía color ocaso,
 el mar y el cielo con lealtad infinita
 ceñían su abrazo,
 mi corazón en su sosiego
 anhelaba tu canto,
 fidelidad eterna de mi alma
 que espera su amado.

Los faros del coche
 como dos ojos inmensos,
 iluminaban la infinita calle
 que yo por ti recorría,
 contra horas y tiempos
 en disímiles valles,
 el mar movía sus olas,
 cual caballos salvajes,
 contra adversidades.

Cruel era el tiempo,
 eterno, detenido,
 no corría apenas,
 firme y preciso,
 alcanzaste mi alma,
 mi corazón lo predijo,
 se impone la magia,
 tus manos cálidas,
 desvanecen el mito,
 y como leyenda
 la lealtad nos bendijo.

Caminaba lento,
 firme y decidida,
 por aquel sendero
 que me acercó a tu vida,
 donde tristes, tétricos,
 tramamos una despedida,
 y hoy arrepentida,
 vuelvo a buscar,
 al amor de mi vida.

Natividad Basilia Olivera Licea



Cuba

RIE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
 REVISTA INTERNACIONAL DE
 POESÍAS Y FRASES BONITAS
 PANAMÁ / ESPAÑA**

Nuestras almas

He dedicado tiempo para analizar nuestras almas amantes y su semejanza, valorando similitud, gemelas, en amar; el querer, en la entrega con esperanza para lograr alcanzar el largo camino que conducirá hasta la felicidad soñada; cargando deseadas ansias como destino, lograr seguir con cada alma entrelazada.

Será eternamente nuestro amor divino, con nuestras dos almas gemelas amantes, que de pasión embriagaran nuestro tino satisfaciendo las añoranzas constantes en el palpitar de los corazones que devino los más sublimes amadores elegantes.

Amado Raimundo García Delgado



Cuba

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Eres el aire que respiro

Somos dos almas gemelas,
desde que nos conocimos,
y decidimos casarnos,
sencillamente porque nos amamos.

Dios nos unió en un sólo corazón,
para llenarnos de emoción,
y convertir nuestro amor
en una bella canción,
¡Oh! que dulce sensación.

Que me llena de una gran ilusión,
y nos amamos con pasión,
y dulce canto que nace del alma mía,
¡Oh! qué hermosa
y maravillosa alegría,
que me llena de magia,
porque es un bello sentimiento,
que llevó en mi pensamiento.

Esto es lo que por ti yo siento
mi lindo amor de mi existir,
eres el aire que respiro,
que sin ti no podría vivir.

Te amo y por siempre te amaré,
perenne mi bello amor inmensurable,
somos dos almas gemelas,
esa es mi hermosa verdad.

Ely Balderas



México

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Te he puesto en mi corazón

Te he colocado en mi corazón
mi amor,
quedarme aquí para siempre
estar en cada segundo su ritmo
guardia eterna a mi amor
en el camino de la vida que tomo sin ti.

Un corazón enamorado resiste el tiempo
Nada puede cambiarle
nada puede derribar los sueños de ti
qué profundo he tejido el jardín de mi alma.

Nunca dejaré de amarte
y nunca dejaré que seas olvidado
vives en mi corazón con mucho anhelo
ese corazón todavía te ama infinitamente.

Siempre seré el guardián
de tu carácter y tu amor
Voy a seguir guardándolos como reliquias
todavía te quiero aquí en la tierra
y allá en el cielo infinito donde reside tu alma.

No te entristezcas mi corazón,
la tristeza no es una cura
el amor no se ha detenido
mi corazón todavía late por ti,
los recuerdos quedan por vivir después de ti
en mi corazón ya no hay espacio para otro.

Seadeta Bela Juric



E.E. U.U.

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nos quedamos

Nos quedamos con las ganas
de decirnos todo lo que sentíamos
nuestros esfuerzos quedaron en nada
al ver que nada nos decíamos.

Porque nuestro corazón blindado
aún no había curado las heridas
que antes otro amor había dejado
aunque no queramos así es la vida.

Y seguimos andando por caminos
que sin duda serían muy paralelos
ambos íbamos en busca del destino
que nos encontrará un amor sincero.

Más no por ello conseguí olvidarte
aún espero que se pase el tiempo
en qué pueda de nuevo encontrarte
para decirte mi amor cuanto te quiero.

Con la boca cerrada nos quedamos
y nuestros labios nada se dijeron
porque nuestros corazones blindados
despegar nuestros labios no pudieron.

Más no te preocupes aún te recuerdo
espero que no sea tarde sino temprano
cuando volvamos a tener un encuentro
nos diremos sin pudor cuánto nos amamos.

Modesto Jodra Caballero



España

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mujer, crisálida de luz

Mujer, crisálida de luz dorada
en tus entrañas yace un universo
un eco ancestral, una alborada
un canto eterno, un verso diverso.

Eres la tierra que germina sueños
la luna que guía al navegante
el fuego que enciende los empeños
la voz que levanta al caminante.

Tus manos, templos de caricias puras
moldean el barro de la esperanza
tus ojos, faros de mil aventuras
reflejan el alma, la dulce añoranza.

Eres la fuerza que vence al olvido
la calma que abraza al corazón
el manantial que fluye decidido
la musa que inspira cada canción.

Mujer, esencia de vida y de amor
tu ser es un himno a la existencia
un legado eterno, un resplandor
un faro que ilumina la conciencia.

Rosita Piñero



Venezuela

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Te amo

Te amo por tu frágil ternura
en ti que te escondes,
te amo por tu mirada misteriosa
que roba mis respiraciones,
te amo por todo lo que eres.

Te amo por tu toque
alimenta mi ser,
te amo porque el beso de tus labios
es el regalo más precioso que he recibido,
te amo por todo lo que has sido.

Te amo porque haces
que cada pensamiento cobre vida
en mí que está comprobando,
te amo y por qué haces el sueño realidad,
y desde el viaje
para sentirse poderoso en la vida,
te amo porque lo sé
lo que podrías ser todavía.

Dalibor Stojanov



Macedonia

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Legado

Brindan las musas su canto sagrado,
en la gala de lírica inspiración,
donde el verbo se torna un legado,
cual perfume de eterna emoción.

Surca el tiempo su senda infinita,
mas la estampa del arte es perenne,
pues la pluma en su danza exquisita
forja estrofas que el alma sostiene.

Dinámicas brotan, vibrantes y bellas,
cual destellos que incendian la brisa,
tal hilo de sueño, sus frases y estrellas
se tejen en lienzos de viva sonrisa.

El esfuerzo, estandarte fulgente,
traza un puente de fuego y candor,
donde el ayer es cimiento latente
del mañana que arde en su honor.

El camino apenas comienza,
con su lámpara ardiente y febril.

La historia en su luz nos convenza
que la vida se escribe en atril.

Ana Isabel Vallejo Cuspineda



Cuba

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Semillas de amor y vida

Este es un día de celebración y pasión,
el aniversario de esta comunidad poética,
que a sembrado semillas de amor y vida,
y a cosechado sueños de esperanza.

Sus palabras son un jardín de sueños,
donde las flores de la poesía brotan,
como flores de la esperanza, que se abren
al sol de la pasión y existencia.

Sus versos trascienden en el tiempo,
como ríos que corren hacia el mar,
llevando un mensaje de paz, vida y amor,
a todos los lugares del mundo entero.

Porque sus palabras son fuego que arde,
iluminando el camino que calienta el alma,
y sus palabras se hacen eternas en el tiempo,
como las estrellas que brillan en el cielo.

Por eso me uno a esta celebración,
con las palabras de gratitud y admiración,
porque en este jardín de la poesía,
he encontrado inspiración, pasión y vida.

Haminton Morales



Colombia

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

33 Años y a la eternidad

Desde el génesis humano,
los menesteres prosaicos,
son amebas anidando en el libre albedrío,
polinizan el creacionismo,
de perniciosas semillas radioactivas,
que al volar en la halitosis del pecado,
se Precipitan para brotar en la humanidad
y, en la benevolencia de la aseidad,
un mensajero ángel es la Epifanía
que adornará de luminiscencia
el vientre de una bonhomía mujer,
cuyo mayestático fruto transmutó
a lo sempiterno,
sus inmarcesibles palabras son el eco
que edificaron aquel indivisible puente
entre cielo y mundo,
sus acendrados pies besaron las
mejillas de la suripanta tierra
y, la sangre que derramó
en el madero, es la voz que perenne
peregrinará expiando las almas
que yacen en el sol,
y en la cruz del calvario
posan las estrías del pecado terrenal,
junto al cordero inmolado
sacrificado a morir
por salvación espiritual.

Óscar Salinas Hidalgo



Chile

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Te recordamos con amor

En tu santo nombre señor,
te recordamos con amor,
Tú, todo poderoso señor;
que con tu manto nos ha de proteger,
en esta Semana Santa te veneramos por tu poder.

Eres grande en el cielo
y en la tierra,
creador divino lleno de amor,
te imploro desde mi corazón,
líbranos de las guerras.

Mis plegarias todas son para ti,
porque estás dentro de mí
y mi fe toda la deposito en ti.

Sólo te pido señor todo poderoso,
que en este mundo revuelto y brutal,
tienda tu mano al andar,
llenando los corazones de amor
para vivir en paz y reconciliación.

Tú que todo lo puede señor,
ayuda a lograr un poco de tranquilidad,
porque eres amor,
y sé que podrás darnos un poco de felicidad.

Deposito toda mi fe en ti,
por lo que diste, por lo que sacrificaste;
por todo lo que amas y amaste,
por tanto amor
y en amor hemos de vivir,
en tu honor.

Nancy Santos Medina



Cuba

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Pintores



Claudia Colombo



Argentina



Girasoles. Acuarela.



Simpleza. Acuarela



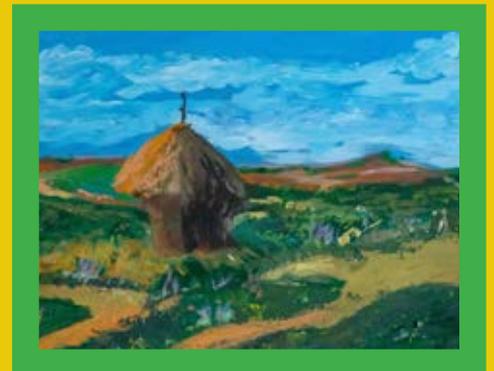
Antonio Gómez Espericueta



España



Claudia, Irene y Elia
Oleo sobre tela



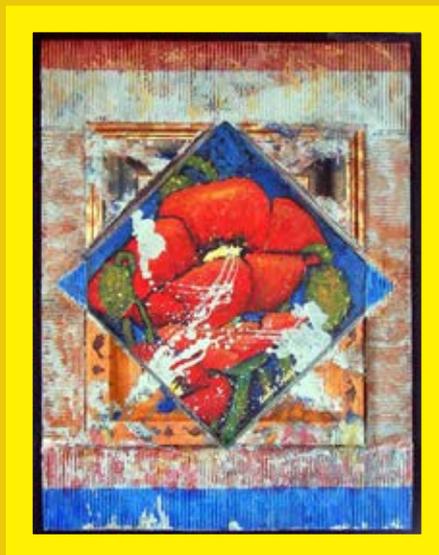
Paz
Acrilico cobre tela



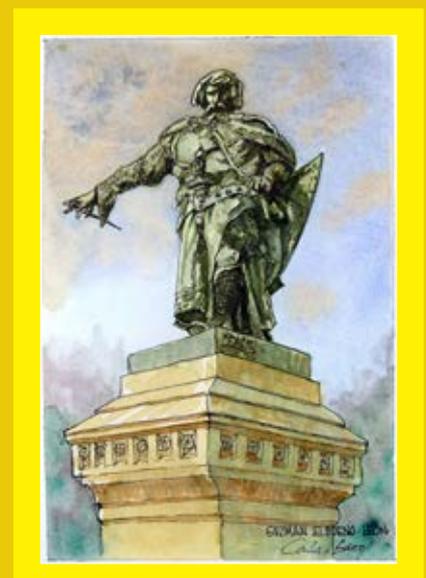
Carlos Sáez López



España



Añiles y almagres



Guzmán el Bueno -León



Alix María Conteras Ramírez



Venezuela



María Cristina

Ibáñez Domínguez



España



2024 BODEGÓN
Promesa mixta lienzo
73 x 73



2024 JARDÍN NOCTURNO
mixta 55 x 47



Ana Castañer Pamplona



España





Luis Prado Allende Sito



España



Amanecer sobre la Tierra
Técnica mixta 65 x 79



El carnero.
Acrílico de 30 x 30



Edita Fernández Fernández



España



Metamorfosis



Mi pequeño



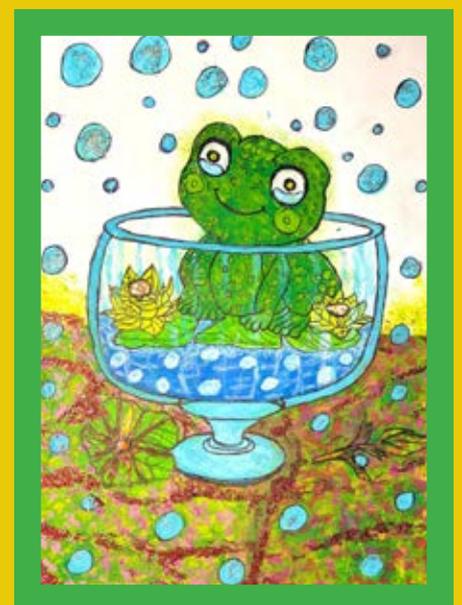
Othmane Sahih



Marruecos



La vida que buscan muchas
personas



Sarita

DINÁMICAS Y PREMIACIONES DE POESÍAS Y FRASES BONITAS

Evento Un Cuento Corto Rimado

TEMAS
1- DÍA DE LA CREATIVIDAD, 29/4
2- DÍA DE LA MADRE TIERRA, 22/4
3- DÍA DEL LIBRO, 23/4
4- DÍA DEL NIÑO, 30/4

Debe incluir en su encabezado

EVENTO UN CUENTO CORTO RIMADO
-Dinámica 58
-Tema seleccionado
-Nombre del autor
-País de origen
-Título de la obra
-Fecha

*Del 21 al 25 de abril
¡Te esperamos!*

FEDERACION MUNDIAL DE LAS ARTES LA LITERATURA LA PAZ Y LA CULTURA FEMALPC.

Menciones Honoríficas

FEDERACION MUNDIAL DE LAS ARTES LA LITERATURA, LA PAZ Y LA CULTURA

LÍDERES GLOBALES FEMALPC

"FEMALPC mas que una Familia, somos el presente que transforma y el futuro que creamos juntos"

Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas

EVENTO: A MI MADRE

TEMA: "Desde tu vientre comenzó mi historia"

OBLIGATORIO COLOCAR EN EL ENCABEZADO EVENTO: A MI MADRE
TEMA: "Desde tu vientre comenzó mi historia"
Autor:
País:
Título de su obra:

Inicio: Lunes 5 de mayo de 2025
Cierre: Viernes 9 de mayo de 2025, a las 11:59 p.m. (hora de Panamá)

LA CULTURA COMO PUENTE, NO COMO MURO

Federación Mundial de las Artes la Literatura la Paz y la Cultura. FEMALPC

Destacados Honoríficos
Mayo 2025

FEMALPC más que una familia somos el presente que transforma y el futuro que creamos juntos

Dinámica N°61
Acróstico

Tu nombre vive en mi

Dinámica 62
Te soñe en otro Tiempo

Coloca en el encabezado:

Dinámica 62
Tema: TE SONE EN OTRO TIEMPO
Incluir: Nombre del autor/a, país y título del poema.

Inicia en este momento hasta el viernes 20 de junio a las 11:59 p.m. (hora de Panamá).

Destacados

PRIMER CONGRESO MUNDIAL LEON XIV: DIGNIDAD, SOLIDARIDAD Y LEALTAD
Junio 2025

Presidente fundador
Miguel Leonardo Gamarra Quíroz

Dinámica 63

VIERNES DE NOSTALGIA
LUNES 7 AL VIERNES 13 DE JULIO 2025

Tema
AMORES QUE TRASCENDEN EL ALMA

COLOCA EN EL ENCABEZADO

VIERNES DE NOSTALGIA
Amores Que Trascenden el Alma
Tema central: escoge 3 (Amor místico, espiritual, profundo, trascendental)
autor
país
título
Colocar junto al poema el flyer oficial de la dinámica.

Viernes de Nostalgia
DINÁMICA 64

TEMA: **CUANDO EL ALMA BESA, EL CUERPO CALLA**

EQUIPO GLOBAL

FEMALPC

Destacados Julio 2025

Un príncipe enamorado

En un castillo encantado,
una princesa lloraba,
su príncipe la buscaba,
con afán, desesperado.

Su corazón destrozado,
abrigaba una esperanza,
y caminando en lontananza,
vio un espejo reflejado.

Confundido, hipnotizado,
fue descifrando el lugar,
silencioso al escuchar,
el llanto del ser amado.

Muy valiente, enamorado,
desafiando las quimeras,
pudo vencer las barreras,
con su princesa a su lado.

Juan José Ojeda



Venezuela

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

La magia del arte

La magia del arte
en un bosque encantado,
donde las flores danzan,
Emma y Bruno llevaron,
su arte que encanta.

Él pintó dragones
con escamas de oro y fuego.

Ella dibujó hadas con alas de mariposas
y un toque de destello.

Su creación cobró vida
y los duendes aplaudieron,
en el corazón de hojas,
quedó un recuerdo hechicero.

Liliana Gómez Monte



Argentina

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Luces de tinta

En el día donde el saber florece,
y el libro abre su corazón,
una luz en cada página crece,
pintando un nuevo amanecer, con pasión.

No es solo letra, es un abrazo tierno,
un sol que calienta el alma en flor,
un viaje al universo interno,
donde el espíritu halla su valor.

En cada palabra, un mundo espera,
un sueño que anhela ser contado,
una melodía que nos eleva,
y el ser se siente iluminado.

Hoy, en este día tan precioso,
dejemos que la mente vuele,
y en cada libro, virtuoso,
encontremos lo que nos consuele.

Así, entre luces de tinta brillante,
nuestros sueños se harán realidad,
y el libro, cual faro radiante,
nos guiará hacia la felicidad.

Deysi Milagros Vela Quispe



Perú

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Uniendo mundos

Uniendo mundos
por medio de las letras
las palabras que unen, pueblos que liberan,
poetas y escritores que rompen las cadenas
y por medio de las letras unimos los mundos
y construimos puentes en medio de la adversidad
para construir un legado y un mensaje de paz.

La literatura une continentes
y mundos se entrelazan
por medio de las palabras los pueblos se liberan
y nace la poesía en medio de la agonía.

Gracias a la diversidad de los tiempos
las banderas dejan de ser un problema
para unirnos todos por la paz, la cultura y las letras
como mundos unidos por la vida.

Robert Allen Goodrich Valderrama



Panamá

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Porque te fuiste madrecita

Desde tu vientre comenzó mi historia
cuando Dios ahí me colocó
desde entonces mi corazón
comenzó a latir junto al tuyo.

En lo que sería
la historia de amor
más triste y verdadera
que en mi existiera.

Fuiste, la primera mujer
que mis ojos vieron
y el primer nombre que pronuncie
la que de niño, junto a mi lloraba.

La que de niño, secaba mis lágrimas
la que orgullosa se sentía de mis éxitos
y en mis fracasos
me consolaba.

Hoy madre mía, ya no estás
te has ido para siempre, de mi lado
dejando en mi pecho, un dolor profundo
que nadie podrá quitar.

Cómo extraño, tu sonrisa
y tú forma tan tierna de mirar
cuánta, cuánta, falta me haces
siempre te voy a amar.

Octavio Rodríguez de Gracia



Panamá

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mi madre, mi todo

Madre mía mi eterna alegría
yo tú ojos tú mi amor todos los días
mi madre mi niña siempre
tan bella llena de amor.

Hoy mis latidos de amor
se convierten en oración
tú ausencia un golpe mayor
me hace falta tu calor.

Tus latidos del corazón
siempre dieron sus frutos
en mi corazón con tú razón
a mi existencia en tú amor.

Madre mía tú eres hoy mi
más grande conexión
latidos en mi corazón
de tristeza de dolor añoro
tus abrazos tus besos.
Oh !Dios mio que dolor!

Deyanira García



Guatemala

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Mi cultura, es nación

Este lienzo de sincretismo
pintado de ritmos aborígenes,
españoles y africanos
parió a mi cultura nacional.

La sorpresa alada está esculpida
de raíces benignas del corazón,
de los tambores enamorados,
las maracas coquetas,
las guitarras ardientes,
en la elaboración de la música celestial,
valiosos timbres,
que entran sin permiso al alma.

Armonía en el discurso,
la fiesta de fuego de los argumentos,
personajes delineados de perpetuidad,
diálogos dorados y recurrentes de nación.

Es mi cultura de platos enigmáticos,
saludables y naturales,
creativos y deliciosos,
es la contención de la exquisitez
de lo sugerente al paladar.

No se asombren esta es mi cultura,
como puente, no como muro,
es solidaridad y empatía.
Es tuya si la respeta.
Es mía con sabor a eternidad.

Rosa María Aguilera Sánchez



Cuba

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Tradiciones

Las tradiciones populares
no son cosas del pasado
son cosas culturales
la herencia que arrastramos.

Es la viva historia del pueblo
que se remonta en el tiempo
a nuestra época trasladada
en la antigüedad creada.

Abarca muchas cosas
de vivir, era su forma,
estudiamos y custodiamos
que no se quede en el olvido.

El folclore, la comida, los trajes,
son cosas del arte, culturales
que no se deben perder nunca
porque es la historia de perdura.

Son antiguas cosas
que no pasan de moda
como el gran vino,
con el tiempo, es más fino.

Es el arte por excelencia
que se extiende por el mundo
las tradiciones guardando
todas muy exclusivas.

Culturas populares
tradiciones ancestrales
orgullosos de todas ellas
dejando mucha huella.

Angel Manuel García Álvarez



España

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Madre

Un ser maravilloso Dios nos regaló
y con ella el más grande y puro amor;
es un ángel que desde el cielo bajó
y un día en sus entrañas nos acunó.

Al sentirnos entre sus brazos,
ella lloró y rió de felicidad;
Y desde ese momento todo
y más con el alma nos brindó.

Sus manos nos llenaron de caricias,
sus labios de dulces besos y bendición;
entre sus brazos sentimos protección
y vivimos el más puro y verdadero amor.

Cuando jóvenes, su sabiduría nos iluminó;
y cuando fuimos adultos, su amor no cambió
y comprendimos mucho más aquel amor;
amor infinito que a sus nietos también regaló.

Pero como era un ángel del cielo,
un día Dios a su lado, la llamó;
escondida en mi corazón se quedó,
una estela de amor a todos nos dejó.

Isbelia Sarmiento Morales



Colombia

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Madre, molde de barro

Madre, moldeaste barro a un bebé perfecto en el vientre corazón maravilloso, teniendo todo llorar y gemir de corazón sin pensar en el propio placer, la alegría o la tristeza ofrece amor y afecto a los demás como arte, gracia y alegre.

Sólo pensar en buena voluntad y bien acción y actuar sin pensar en ningún poder o posición como una viva corriente de gril incesantemente para el tacto de otros, prueba el cuello de la familia para dar frutos.

Madre, tu mano bendición deslumbra el destino de los niños tu hermosa palabra da consuelo a la mente tus autobuses en la frente de tu hija enriquecen su nueva puerta aceptar lo desconocido, a lo conocido con palabras amable.

Oh madre, eres un fuerte defensor del padre con tu inspiración, él cumple nuestro deseo como el margo, con tedioso, florecer alegría en nuestra cara sin molestia gracias a tu bendición, cambiaste casa a hogar.

Prasanna Bhatta



India

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Si pudiera

Tu nombre no puedo olvidarlo,
ubicado ha quedado en mi herida,
nunca podré olvidar, tu partida.

Osada vida, idesatenta esperanza!
Moriría por verte ¿iSi pudiera regresarte!?
Buceo en las noches, el llanto me alcanza.

Rápido, pasa el tiempo !Mi dolor se desgarrar!
Esta herida se expande, "el amor no muere".

Veo noche en el día !Da comienzo mi agonía!
Imposible no sufrir, "si me culpo por vivir".

Visito tu oscuridad, donde no camina la luz,
esta noche llora el cielo, a través de mis ojos.

Esquivo mirar, la luz que cegó tus ojos.
No me dejes sola ¡Alma mía!
Morir es vida ¡Como soportar la muerte sin ti!
Imán de dolor, nunca calma mi tormento.

Magda Miralles Cazorla



España

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nombre eterno

Te nombro, madre, en cada lágrima escondida,
un eco de tu voz me abraza en la distancia.

Nunca se apaga la luz de tu mirada,
oscila en mi memoria, eterna llama encendida
madre, tu amor es raíz, savia, esencia,
bajo tu manto hallé el sentido de la vida.

Resurge tu risa, como un himno al viento,
eres mi hogar, mi abrazo, mi aliento.

Vives en las flores, en la brisa temprana,
inmaculado legado, estrella lejana.

Vibrante y suave es tu rastro en mi piel,
en mi camino, madre, tus pasos aún guían.

Nunca te has ido, eres fuerza viva en mis días.
Mi vida es un suspiro que grita tu nombre,
inmortal, madre mía, Emma, amor noble.

Silvia Vázquez Carús



España

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

El encaje del tiempo

Sobre el silencioso
encaje de bolillos,
manos pacientes,
hábil y sabias,
bordan caminos,
urdimbres secretas.

Hilo sobre hilo,
esculpen ecos,
frágiles y fugaces.

Despierta almas
en los nudos iridiscentes
donde los deseos saltan
como grillos,
rocío de latidos,
caricias de viento.

Sonrisas suspendidas
entre umbrales,
fragmentos de luz
en el aroma del jazmín,
en el encaje del tiempo.

Elisa Tarará



Italia

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Campos helados

La neblina recorre los caminos, y los jardines se cubren de diminutas gotas en el jardín de un amor imposible.

Es un amor de otros tiempos, romántico, sutil y temeroso, donde el corazón como río dormido remueve el dolor de un pasado que añora su regreso.

Los candelabros agitaban susurros contenidos, murmullos inciertos, y ráfagas de viento helado tejen el drama de la vida.

Los lirios blancos se asoman en los altos ventanales, donde la mirada se pierde y la melancolía nace, como la sensación de un recuerdo que cae lentamente, como gotas sobre el vidrio de una ventana en un día frío.

Los murmullos se agitaban como alas de cuervo.

El pasado y el presente se unen en amores de otros tiempos.

Su voz se ancla en medio del vendaval, y un silencio cae como trueno contenido.

Sus besos son la melodía que enamora, como cuando el amor de otros tiempos tejía lazos que ardían de pasión.

Sus ojos oscuros y gigantes, con mirada fría, se pierden en los recuerdos de otros tiempos.

Su pensamiento se extingue como vela que sopla al viento.

Su mirada se clava en el infinito como acero templado.

Recordando amores de un pasado, un tiempo que marcó amores fallidos donde el romance no existió, y los versos se diluyeron sin llegar al corazón amado.

Ana Delia Mejia Oliveros



Colombia

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Oración por la paz

Anda pues a enjugar lágrimas vivas
por donde más le duele a la inocencia
enunciando palomas de bonanza
con abrazos cargados de conciencia.

No arrojes su futuro a las altivas
nubes que asustan grises, silenciosas
y guarda el equilibrio con paciencia
en ánforas de vino más grandiosas;

Cubiertas del amor que en bien cultivas
y acerca la hermandad y la confianza
y en su lámpara eleva las hermosas
Lumbreras de la paz y la esperanza.

Riega en terreno fértil la añoranza
de pintar los azules como rosas
y en un grito preñado de esperanza
declina las cabezas más altivas...

Oh dios! entre las almas vanidosas
doblega las raíces de su esencia
y levanta en la tierra milagrosas
plegarias y sonrisas cognitivas
y a los buitres cegados de indolencia
borra todo vestigio de acechanza
para que vuelva en lúcida vivencia
la paz y la concordia, fugitivas.

Elena Virgen Hidalgo Figueredo



Cuba

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Indignación de mi color

Nací bajo un cielo que no entiende de colores,
donde el sol brilla igual para todos los seres,
pero en mi piel llevo la marca de dolores,
de un pasado que aún en sombras perece.

Mis manos, fuertes como raíces de ceiba,
trabajan la tierra con amor y esperanza,
pero en cada mirada, una herida se aviva,
recordando el peso de la intolerancia.

Me llamaron negra, con desprecio y rabia,
pero en mi pecho, la dignidad florece,
no hay insulto que mi espíritu apague,
ni cadena que mi libertad sujete.

En el ritmo del tambor, la resistencia,
en cada paso de danza, la memoria,
somos herederos de una rica herencia,
y en nuestra piel, llevamos la victoria.

Aidana Victoria Milagros Gamarra Peña



Perú

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Tienes la llave de mi memoria

Tu recuerdo va girando junto
al torbellino del viento
dentro de mi memoria confusa y frágil,
oigo a lo lejos un susurro
de ese amor que vive eternamente
marcado en mi piel,
avivando mis ansias de llorar,
no sé si es de alegría
porque te recuerdo
o de nostalgia
porque te tengo y no te puedo besar,
amor que alimentas
mi alma soñolienta e inocente
como el más bello romance
de aquellos años
donde el invierno
era excitante y cálido.

} detengo el tiempo
y mis recuerdos los difumino
como los colores de una aurora
a punto de morir.

Ahora mi voz grita al viento,
detén el tiempo, quiero vivir,
sentir nuevamente
lo que mi memoria recuerda antes
de que llegue la aurora y se torne gris
mis recuerdos por el olvido,
no quiero abrazar una sombra
que vive impregnada
en los rincones de mi alma,
quiero extender mis brazos
y acariciarte con deseos de un ayer,
todavía siento el calor
de aquellas caricias
cuando me hacías tuya;

Ruth Moreira de Méndez



Ecuador

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Vínculo eterno

¡Vínculo eterno!
nuestro amor
es un lazo invisible,
cuya fusión de almas
es invencible.

Tu amor es el farol
del alma,
el sol nocturno,
que entibia mis noches.

¡Vínculo eterno!
tu amor es la
estrella que guía
mi camino,
el abrigo espiritual
que abraza mi corazón,
nuestras miradas
hablan sin palabras,
conectando los latidos.

Mónica Silvia Samaniego



Argentina

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Espejo

Quise mirar en tu alma
y tuve miedo.

Descubrí tus noches rotas,
el polvo de tus lágrimas
y un silencio huracán
que olía a primavera.

Quise mirar en tu alma
y me asusté.

Desde tu oscuridad
un dolor de siglos
saltó a mi cuello
y me adornó de besos.

Quise mirar en tu alma
con el valor de un hombre
y me espanté.

Quise mirar en tu alma
y me encontré.

Gustavo Ramón Aguilera Palacios



Cuba

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Cuando el alma besa

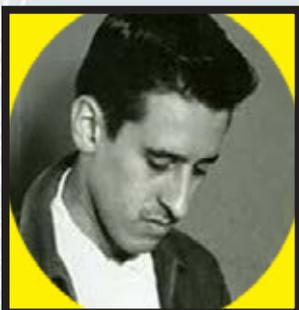
Cuando el alma besa el cuerpo calla,
susurros se enredan en el aire suave,
un encuentro profundo, sin voz que estalla,
la esencia del ser fluye, dulce y grave.

En la penumbra donde el tiempo reposa,
el latido encuentra su ritmo sincero,
las sombras se funden, la luz se desposa,
y el amor se teje, eterno y ligero.

Los ojos se encuentran, despliegan el cielo,
y en este silencio, el universo canta.

La piel es un lienzo, un manto, un anhelo,
donde el roce dibuja lo que el alma levanta.

Juan Alberto Soñador



El Salvador

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Cabellos de plata

Todo mi amor respeto y gratitud
para mí mi gran amiga de machos suaves,
de pasos cansados y de cabellos de perla .

Eres la memoria viva de mis raíces,
ejemplo a seguir, con tu tierno amor
para dar a todos tus descendientes.

Hoy hago un homenaje
a tu sabiduría a tu ternura querida madre,
con respeto agradezco todo
y por ser quien me dio la vida.

Un honorable saludo para ti
y todos nuestros mayores
que merecen respeto y amor,
pues son un ejemplo a seguir.

Letty Sanchez Oro



México

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Sueños de libertad y orgullo

En cada llanura donde el sol se asienta,
se alzan los ecos de un grito audaz,
historias bordada con hilos de lucha,
sentimientos de un pueblo que no se doblega.

Tierras doradas, montañas de plomo,
ríos que cantan la danza del ayer,
con cada latido, brota un suspiro,
la esencia del suelo vuelve a nacer.

Libertad tatuada en la piel del alma,
un lienzo que abriga las voces de ayer,
cantan los Andes, respiran las selvas,
en un abrazo de amor y de fe.

Mujeres y hombres, con llamas vivas,
trazan en el viento sus sueños de paz,
en la memoria, los héroes vibran,
Bolívar, su estirpe, jamás se irá.

Bailan las tierras en fiestas de gloria,
donde el café y la arepa no pueden faltar,
unidos en danza, en rimas sonoras,
celebramos la historia, un canto a soñar.

Hoy los colores ondean en las manos,
amarillo, azul y rojo al viento van,
unidos en versos, en cantos tempranos,
Colombia avanza, isu independencia ya está!

Así florece, en un acto sublime,
la fuerza de un pueblo que sabe soñar,
con la libertad, un arte divino,
bajo el cielo eterno, ¡que viva la libertad!

Arelis Danger de la Cruz



Cuba

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA



José Cercas Domínguez



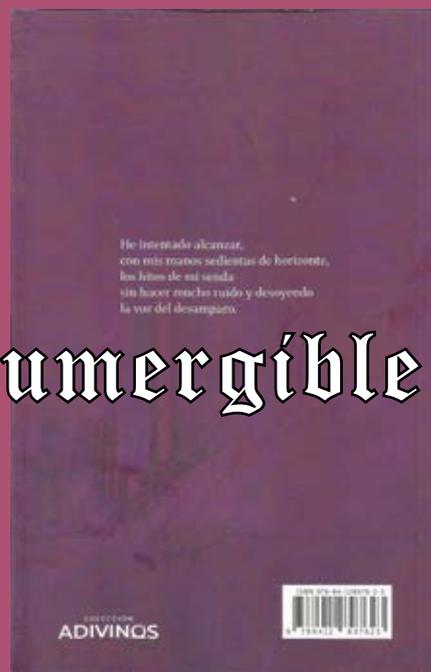
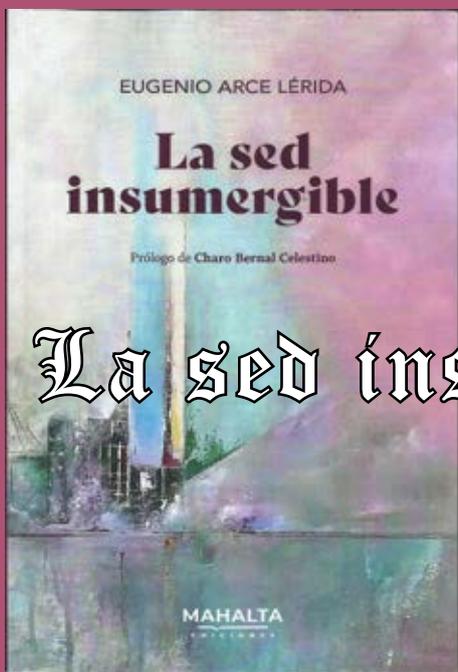
España



Eugenio Arce Lérída



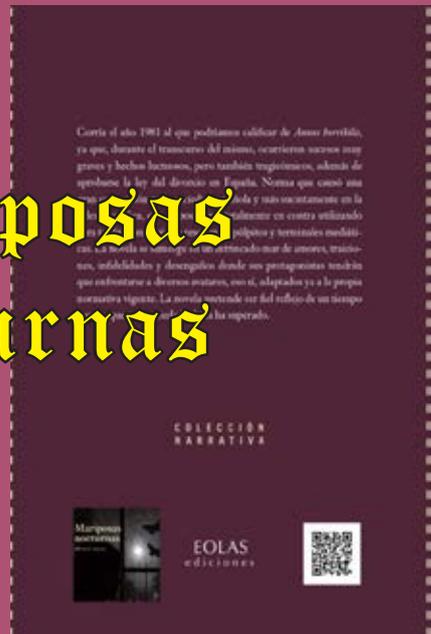
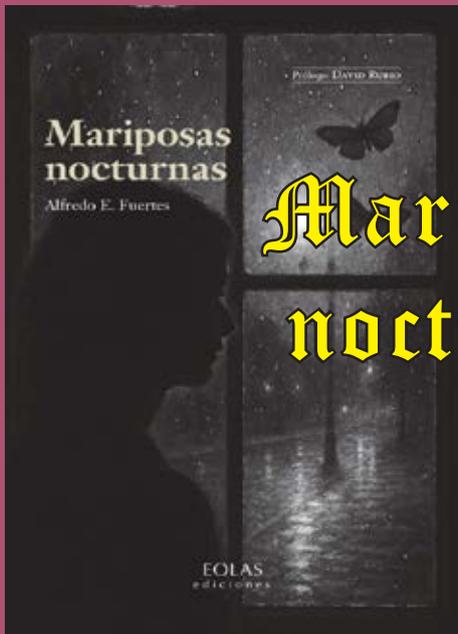
España



Alfredo E. Fuertes



España



Autores y países

Aidana Victoria Milagros Gamarra Peña

Perú

Amparo Álvarez Barbosa

Colombia

Alejandro Moncada

Nicaragua

Alfredo E. Fuertes

España

Alix María Conteras Ramírez

Venezuela

Amado Raimundo García Delgado

Cuba

Ana Castañer Pamplona

España

Ana Delia Mejia Oliveros

Colombia

Ana Isabel Vallejo Cuspineda

Cuba

Ana Pobo Castañer

España

Angel Manuel García Álvarez

España

Antonio Gómez Espericueta

España

Arelis Danger de la Cruz

Cuba

Arely Chávez Rodríguez

Cuba

Azael Díaz Hernández

Cuba

Carles Morant Alabert

España

Carlos Cuenllas Alvarez

España

Carlos Sáez López

España

Casi Medina

España

Cathy Thompson

España

Celina Vales

México

Cely Vargas

México

Claudia Ballester Grifo

España

Claudia Colombo

Argentina

Dalibor Stojanov

Macedonia

Damarys Menéndez Fernández

Cuba

Daniel Fernandez Fernandez

España

Daniel López García

España

Deyanira García

Guatemala

Deysi Milagros Vela Quispe

Perú

Edita Fernández Fernández

España

Edmundo Pérez Arteaga

Venezuela

Elena Campos

España

Elena Virgen Hidalgo Figueredo

Cuba

Elisa Tarará

Italia

Ely Balderas

México

Emiro David Sánchez

Colombia

Enrique Morán Gómez

España

Eugenio Arce Lérída

España

Felicita Arenas

Paraguay

Fernando Saltos Molina

Ecuador

Fernando Tuñón Torres

España

Francisco Javier Cejalvo Álvarez

España

Gabriel Carreras Costa

España

Genny Gallo de García

Colombia

Gustavo Ramón Aguilera Palacios

Cuba

Haminton Morales

Colombia

Imbert Vega

Panamá

Isa Hernández

España

Isbelia Sarmiento Morales

Colombia

Jesús Enríquez

México

Jesús Manjarrez Núñez

Colombia

José Aderval Aragón

Brasil

José Carlos Lloréns

España

José Cercas Domínguez

España

Juan Alberto Soñador

El Salvador

Juan José Ojeda

Venezuela

Juan Miguel Rocamora Narro

España

Kasia Dominik

Polonia

Letty Sanchez Oro

México

Liliana Gómez Monte

Argentina

Lokanath Rath

India

Lorena Guadalupe Vicente Gómez

México

Lucy Lobo Gualdrón

Colombia

Luis Alberto Sifuentes Salas

Perú

Luis Prado Allende Sito

España

Lydia Preciado Lemus

México

Magda Miralles Cazorla

España

Margarita Álvarez Rodríguez

España

María Cristina Ibáñez Domínguez

España

María del Carmen Martínez Chung

Cuba

María de Pilar Santos

Portugal

Mario García Pérez

España

Modesto Jodra Caballero

España

Mónica Silvia Samaniego

Argentina

Nancy Beatriz Fuentes

Uruguay

Nancy Santos Medina

Cuba

Natividad Basilia Olivera Licea

Cuba

Nelson Urra Silva

Suecia

Nemesio Galindo

Venezuela

Octavio Rodríguez de Gracia

Panamá

Oscar Rigoberto Bejarano Guevara

Honduras

Óscar Salinas Hidalgo

Chile

Othmane Sahih

Marruecos

Prasanna Bhatta

India

Rafael Castillo Jiménez

Venezuela

Rafael Pardo Gutiérrez

España

Raúl Castillo Umbo

Perú

Robert Allen Goodrich Valderrama

Panamá

Rosa María Aguilera Sánchez

Cuba

Rosita Piñero

Venezuela

Ruby Moreno Soriano

Panama

Ruth Moreira de Mendez

Ecuador

Sandra Regina Gasparotti

Brasil

Seadeta Bela Juric

E.E. U.U.

Silvia Vázquez Carús

España

Silvino Gerardo Becerra Gamboa

Venezuela

Tony Navarro

España

Vicente Martínez Ruiz

España

Xavier Díaz Gómez

México

Agradecimiento

Queridos artistas y creadores:

Equipo de creadores y directores

Directora

Ruby Edith Moreno Soriano

Director/Editor

Angel M. García Álvarez

Colaboradores

Gustavo Ramón Aguilera P.

Ely Balderas

Corrección y portadas

Ruby Moreno

Diseño Web

Angel M. García Álvarez

Revista Cultural editada On-line.

Sede Oficial Colón,

República de Panamá.

**Numero Extra 1º Aniversario,
Agosto 2025**

A lo largo de este año, más de 100 voces han encontrado un espacio en Revista PLE para expresarse, para dejar su huella, para hacer eco de su arte y de su pasión. Cada poema, cada obra, cada creación que ha llegado a nuestras páginas ha contribuido a que este espacio brille con luz propia y se convierta en un referente de alto nivel a nivel internacional, un lugar donde el arte se celebra en todas sus formas.

Gracias por confiar en este proyecto, por regalarnos su talento y por permitirnos compartir con el mundo su esencia. Esperamos que continúen dejando sus marcas, porque gracias a ustedes, Revista PLE no solo existe, sino que se eleva y se enriquece día tras día.

Con gratitud y admiración,
Directores de Revista PLE

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

NUMERO

EXTRA

1º

ANIVERSARIO

