



Revista Internacional PLE Poemas y Letras Eternas

Panamá 🇵🇦 / España 🇪🇸

Dinámica 63 – Amores que trascienden el alma

Amores que no se dicen, se sienten.
Nacen en el alma... y viven en lo
eterno.

Dinámica 64 – Cuando el alma besa, el cuerpo calla

El alma se besa en silencio.
Ya no hace falta tocar cuando todo
se ha dicho con el sentir.

Federación Mundial de las Artes la Literatura la Paz y la Cultura FEMALPC.

Destacados del mes de julio 2025

Artistas Destacados

👤 Othmane
Sahih, cuyas
ilustraciones
parecen brotar
desde el alma
misma;

👤 Carlos
Cuenllas,
escultor de lo
eterno y
simbólico;

📷 Daniel
Fernández,
fotógrafo que
capta el instante
que trasciende el
tiempo;

Eugenio Arce, en
una entrevista
que nos invita a
pensar, a sentir y
a crear.

Edición N°12
Agosto 2025

Sumario

Editorial4	Vivo con un dolor24
	Lorena Guadalupe Vicente Gómez
<u>Dinámica 63 Amores que trascienden el alma</u>5	Sortilegio de almas25
	Margarita Noverón García
Mas allá de la piel y del silencio6	Los dibujos de Othmane Sahih26
Ruby Moreno	Othmane Sahih
Más allá de la esperanza7	La amistad virtual: un puente real entre almas28
Ely Balderas	Kasia Dominik
Tienes la llave de mi memoria8	Amani: Significa "esperanza"30
Ruth Moreira de Méndez	Antonio Gómez Espericueta
Amores9	Mariposas nocturnas31
Angel Manuel García Álvarez	Alfredo E. Fuertes
Más allá del amor10	Entrevista a Eugenio Arce32
Fernando Saltos Molina	Angel Manuel García Álvarez
Preludio de fulgor eterno11	Las esculturas de Carlos Cuenllas34
Felicita Arenas Valenzuela	Carlos Cuenllas Álvarez
Vínculo eterno12	<u>Dinámica 64 Cuando el alma besa, el cuerpo calla</u>36
Mónica Silvia Samaniego	Suspiros que no necesitan labios37
Efluvio de amor13	Ruby Moreno
Arely Chávez Rodríguez	Silencios que murmuran38
Un amor que no fenece14	Raúl Castillo Umbo
Luis Alberto Sifuentes Salas	Tus caricias que silencian39
Latente15	Ruth Moreira de Méndez
Azael Díaz Hernández	Sólo fue un sueño40
Un amor más allá del tiempo16	Ely Balderas
Genny Gallo De García	Sentimientos41
Hilos de eternidad17	Angel Manuel García Álvarez
Rosita Piñero Fernández	Espejo42
Más allá de la piel18	Gustavo Ramón Aguilera Palacios
Emiro David Sánchez Osten	El hechizo de los besos43
Almas que se buscan19	Amparo Álvarez Barbosa
Kasia Dominik	Un sello de pasión44
¡Amor, tú eres mi mundo!20	Julio Márquez
Niurbis Zaldivar Pérez	
Trascendencia21	
Ysmael Oropeza Legón	
El amor como esencia22	
Jesús Manjarrez Núñez	
Llama eterna23	
Anangeel Terán Barcos	

Cuando el alma besa45	Vidas arrastrando64
Juan Alberto Soñador	Marcelino da Silva Filho
Amor sublime46	El sentido de la amistad65
Isa Hernández	Krishna Chamling
Podría escribir en tu alma47	Un verdadero amigo es eterno66
Yuly Gómez Vilchéz	Robert Allen Goodrich Valderrama
¡Vamos, vamos!48	Cabellos de plata67
María del Pilar Santos	Letty Sanchez Oro
La alegría del alma y el cuerpo49	El sortilegio de los Estados Unidos
Francine Agudelo Díaz del Castillo68
Sinfonía siliente del amor50	Rolando Valentino Toledo
Casi Medina Madueño	Un sueño sin igual69
Cuando el amor avizora51	Gladis Verón
Rafael Castillo Jiménez	Sin puntos, ni comas70
Mi voz murmura silencio52	Carmelo Molina Flores
Lucy Lobo Gualdrón	La visión que aflora71
Amigos y amantes53	Arely Chávez Rodríguez
Virgilio Martínez Gordón	Siboney sirvió de cuna72
Instantes eternos54	Alejandro González Tápanes
Oralis Gámez	Mi abuela73
Sentimiento inadvertido55	Khadija Ali Zam
Genny Gallo de García	Recuerdo su querido personaje74
Así es el amor56	Seadeta Bela Juric
Norelis Bravo	Es nuestra meta a seguir75
Las fotografías de Daniel Fernández	Damarys Menéndez Fernández
dez57	Argentina, patria amada76
Daniel Fernández Fernández	Ada Barcelo
<u>DESTACADOS DEL MES DE JULIO FEMALPC</u>59	Liberación Argentina77
Espíritu de libertad60	Luis Alberto Sifuentes Salas
Ruth Moreira de Méndez	Queremos cabildo abierto78
Mi abuelo, el italiano61	Lucy Lobo Gualdrón
Elsa Patterer	Sueños de libertad y orgullo79
Canto al Día Mundial de la Población62	Areli Danger de la Cruz
Ana Isabel Vallejo Cuspineda	Autores y países80
Diversidad de razas armonía de la Tierra63	Agradecimiento82
Esperanza Teresa Loor Vélez	

Editorial

Con renovada pasión y profunda gratitud, damos la bienvenida a esta **duodécima edición de PLE: Poemas y Letras Eternas**, un espacio donde la palabra encuentra refugio, el arte se entrelaza con la emoción, y cada página se convierte en un eco vivo del alma humana.

Nos honra compartir el talento de artistas visuales cuya sensibilidad complementa el universo literario que cultivamos:

Othmane Sahih, cuyas ilustraciones parecen brotar desde el alma misma;

Carlos Cuenllas, escultor de lo eterno y simbólico;

Daniel Fernández, fotógrafo que capta el instante que trasciende el tiempo;

Y la lúcida voz de **Eugenio Arce**, en una entrevista que nos invita a pensar, a sentir y a crear desde lo más profundo.

En el corazón de esta edición vibran con fuerza nuestras más recientes dinámicas poéticas, brotes vivos del arte compartido que florece desde **Dinámicas y Premiaciones de Poesías y Frases Bonitas**. Cada una es una ventana abierta hacia formas de amar que no se ven, pero se sienten con intensidad:

Dinámica 63 – Amores que trascienden el alma.

Una exploración del amor más puro y etéreo, ese que no se explica con palabras, pero se experimenta con el espíritu. Un amor que nace en el silencio cósmico y habita lo intangible.

Dinámica 64 – Cuando el alma besa, el cuerpo calla.

Celebramos aquí esos amores que no necesitan del tacto: basta una mirada, un suspiro, una coincidencia en los pensamientos para sentirse plenos. Amores que callan el cuerpo porque ya lo ha dicho todo el alma.

Asimismo, en esta entrega resaltamos con especial alegría los **Destacados de Julio de la Federación Mundial de las Artes, la Literatura, la Paz y la Cultura (FEMALPC)**, obras que iluminan con su mensaje de armonía, sensibilidad y compromiso con los valores que nos unen como humanidad.

Con cada edición, **PLE** reafirma su vocación como espacio para la creación auténtica, donde los versos se convierten en refugio, las frases en abrazo y el arte en un puente que eleva la conciencia y hermana corazones.

Gracias por acompañarnos en esta travesía de letras y emociones.

Bienvenidos y bienvenidas a **PLE 12**: donde el alma escribe y el universo escucha.

La dirección

Dinámica 63

Amores que trascienden el alma



El amor mas puro,
mas etéreo, es
ese que no se
explica, solo se
siente.
Ese que florece
en silencio del
universo y habita
en lo intangible.

Más allá de la piel y del silencio

Amor que trasciende el alma y su herida,
tan hondo que no cabe en la palabra,
invisible razón de nuestra vida,
que en cada piel ausente se desgarrá.

No nace en carne, brota desde el centro,
fulgor eterno en forma de latido.
no tiene rostro, pero está muy dentro,
vibrando en lo sagrado y lo escondido.

Camina en sueños, cruza las edades,
susurra sin palabras su presencia;
se reconoce en hondas realidades
que van más allá de toda conciencia.

Es llama sin candil, pura energía,
sin cuerpo, sin sonido, sin medida,
que envuelve con sutil melancolía
y da sentido inmenso a nuestra vida.

Nos mira desde cielos invisibles,
se siente en los rincones del vacío;
nos une con sus lazos imposibles,
nos canta desde mares de rocío.

No exige, no pregunta ni se impone,
tan solo se revela en su infinito;
y al alma con su fuego le propone
que ame sin razón, sin fin, sin un rito.

Ruby Moreno



Panamá

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Más allá de la esperanza

Amores que trascienden el alma,
y más allá de la esperanza,
iremos tomados de las manos,
sin soltarnos.

Amor profundo que te llena el corazón,
de magia y alegría, armonía,
eres mi bello y maravilloso ser,
que vive dentro de mí.

Y lleno de emoción,
mi hermosa ilusión,
que me llena de pasión,
mi bella inspiración.

Me siento que podemos,
volar juntos hasta el final
te amo más allá de la eternidad,
esa es mi verdad.

Ely Balderas



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Tienes la llave de mi memoria

Tu recuerdo va girando junto
al torbellino del viento
dentro de mi memoria confusa y frágil,
oigo a lo lejos un susurro
de ese amor que vive eternamente
marcado en mi piel,
avivando mis ansias de llorar,
no sé si es de alegría
porque te recuerdo
o de nostalgia
porque te tengo y no te puedo besar,
amor que alimentas
mi alma soñolienta e inocente
como el más bello romance
de aquellos años
donde el invierno
era excitante y cálido.

} detengo el tiempo
y mis recuerdos los difumino
como los colores de una aurora
a punto de morir.

Ahora mi voz grita al viento,
detén el tiempo, quiero vivir,
sentir nuevamente
lo que mi memoria recuerda antes
de que llegue la aurora y se torne gris
mis recuerdos por el olvido,
no quiero abrazar una sombra
que vive impregnada
en los rincones de mi alma,
quiero extender mis brazos
y acariciarte con deseos de un ayer,
todavía siento el calor
de aquellas caricias
cuando me hacías tuya;

Ruth Moreira de Méndez



Ecuador

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Amores

Amores profundos, unidos
bajo un universo estrellado
que trasciende en el tiempo
a las almas gemelas uniendo
desde tiempos muy lejanos
uniendo el amor y pasión
de dos seres gemelos
que están para siempre unidos.

Unidos para siempre
como las estrellas y la noche
que por muy oscuro que este
alguna estrella siempre se ve.

Esos amores de tiempo
profundos y tiernos
se mantienen en el tiempo
las dificultades venciendo
superando los malos momentos
siempre adelante saliendo.

Como dos gotas de agua
que se buscan sin cesar
que se funden en una
que no se pueden separar
siempre permanecen unidas
como las almas gemelas
para siempre unidas
trascendiendo en el tiempo
varias vidas llenando
de amor y pasión.

Angel Manuel García Álvarez



España

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Más allá del amor

En el abismo de tus ojos, me sumerjo
el universo se despliega en un suspiro
la gravedad de tus miradas me atrae
y en su vórtice, mi alma se desvanece.

Tu voz es un río que va en nota musical
las palabras son peces que llevan ritmo
en su sonido, mi corazón late de ilusión
y en su eco, mi alma se siente tu elegido.

En tus labios, encuentro el néctar de la vida
donde el sabor de tu beso es manjar divino
la dulzura de tu boca es un jardín de rosas
tu aroma en mi lienzo se siente embriagado.

Tu cuerpo, un paisaje que me lleva explorar
donde las colinas de tu piel son un desafío
en su suavidad, mi mano se siente atraída
donde mi corazón late con muchos deseos.

Tu amor es un fuego que arde sin fin
las llamas del deseo me envuelven y consumen
en su calor, mi alma siente lo dulce del confín
y en su luz, mi corazón se siente iluminado.

En tu mirada, veo el reflejo de mi vida
en profundidad de tus ojos brilla mi imagen
por tu palpitar mi corazón late con emoción
y por tu misterio, mi cuerpo se siente atraído.

Más allá del amor, hay un universo que nos espera
nuestros cuerpos es un eclipse de estrellas
con tu belleza, mi alma se siente completa
un misterio, que mi corazón anhela con pasión.

Fernando Saltos Molina



Ecuador

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Preludio de fulgor eterno

Te intuí antes de ser,
entre rizos fugaces del viento,
entre huecos sin rostro del cosmos,
cuando aún dormitaba tu sol.

Eras fulgor en mi médula astral,
un vocablo no dicho,
una nota suspendida
que ya se embriagaba de ti.

Nos encontramos
en gritos ocultos de templos antiguos,
en lágrimas secas de incienso,
en susurros de cristales yertos.

Tu voz -eco de galaxias perdidas-
me atravesó como luz en vitral roto,
y algo en mí despertó,
como un tizón que recuerda su fuego.

No eras carne ni sombra,
sino hebra que zurcía mis sueños
con tramas invisibles del alma,
en pulsos que laten sin tiempo.

Al mirarme,
no me tocaban tus ojos,
sino el universo descalzo
pisando sembradíos de mi ser.

Nos amamos sin cuerpo,
nos besamos sin labios.
Ardemos sin quemarnos,
sin quemarnos los dos.

Felicita Arenas Valenzuela



Paraguay

RE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

Vínculo eterno

¡Vínculo eterno!
nuestro amor
es un lazo invisible,
cuya fusión de almas
es invencible.

Tu amor es el farol
del alma,
el sol nocturno,
que entibia mis noches.

¡Vínculo eterno!
tu amor es la
estrella que guía
mi camino,
el abrigo espiritual
que abraza mi corazón,
nuestras miradas
hablan sin palabras,
conectando los latidos.

Mónica Silvia Samaniego



Argentina

RE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

Efluvio de amor

Hay amores que trascienden el alma,
amor profundo, como manantial
que brota desde la fuente con calma
y remojan la fibra emocional.

No digo afecto a la pasión violenta,
que penetra y se establece en la entraña,
como pura magia te hechiza lenta
abrazo tu ser, a tu piel se ensaña.

No es abisal, el recóndito amor
que renace como flor en la esencia
y como llama crepita en fulgor,
cual señal te revela su presencia.

Amor agridulce que late y llora,
que en un suspiro se extiende callado,
amor que acrecienta sacrificado,
en el alma se siembra cuando aflora.

No llamo aroma, al efluvio de amor
que emana en partícula vaporosa,
te abraza y perfuma, cual frágil flor
cautivante seduce generosa.

Amores que trascienden sempiterno,
profundos amores que el alma encierra,
en un grato baúl de pasión eterno,
como hiedra viva al ánima se aferra.

Arely Chávez Rodríguez



Cuba

RE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

Un amor que no fenece

Tú eres mi amor del pasado,
tú eres mi amor de otra vida,
que se encontraba perdida,
y hoy por fin la he encontrado.

Nuestro amor jamás murió,
sólo permanecía dormido,
hoy que el tiempo ha transcurrido,
con más fuerza despertó.

En la línea espacio tiempo,
nuestras almas permanecen,
y en otros cuerpos florecen,
con puro y real sentimiento.

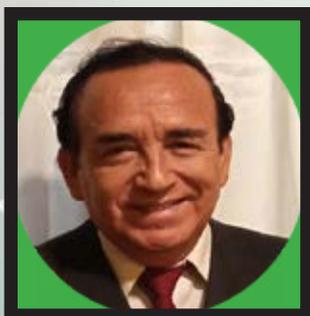
Y es que dos almas que se encuentran,
se reconocen y nunca se sueltan,
ni con la distancia, ni con el silencio,
por más que transcurra el tiempo.

Cuando el amor es genuino,
siempre se han de acompañar,
cuan tierno y dulce pingüinos,
y su única pareja a quien amar.

Porque el amor es la única cosa,
que siempre podemos percibir,
y aunque nos toque morir,
trasciende en el espacio y tiempo.

Un gran amor prevalece,
a través de muchas vidas,
de mil formas concebidas,
y el amor, jamás fenece.

Luis Alberto Sifuentes Salas



Perú

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Latente

En el eco silente de mi pecho,
tu nombre es llama que nunca muere,
un río de fuego en mi lecho,
que en la noche oscura resplandece y quiere.

Tus ojos son estrellas en mi cielo,
faros que guían mi alma errante,
un lazo invisible, dulce y sin duelo,
que une dos mundos en instante vibrante.

Eres viento que acaricia mis sueños,
tormenta suave que arrulla mi ser,
un suspiro eterno en mis empeños,
amor que no sabe de perecer.

En la danza sagrada de los tiempos,
nuestros latidos son un solo tambor,
un pacto sellado sin remordimientos,
que trasciende la vida y el dolor.

Tu voz es el verso que me sostiene,
melodía que enciende mi razón,
un fuego que nunca se detiene,
amor profundo, eterna canción.

Somos dos almas en un solo vuelo,
unidos más allá de la razón,
un amor que desafía el duelo,
y vive eterno en la pasión.

Azael Díaz Hernández



Cuba

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Un amor más allá del tiempo

Nos vimos en la aurora de otro cielo,
sin cuerpo, sin pasado, ni estación.

Tus ojos eran luz, fuego y consuelo,
mi alma te siguió sin condición
pasamos por las sombras y los días
y sólo quedaron huellas y energía.

Sentí tu voz sin voz, como un suspiro,
que nace donde el alma quiere ir,
y aunque en la tierra todo se retira,
tu esencia vive en mi sin permitir
que mi espíritu te encuentre al despertar.

No importa si los siglos nos separan,
ni si otro nombre usas al volver,
mis manos por instinto ya se amarran
al lazo que me une a tu querer.

Somos un amor más allá del tiempo
más allá del dolor y del adiós,
un pacto que no muere con el viento,
un eco entre los ángeles y Dios.

Genny Gallo De García



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Hilos de eternidad

Un eco azul, perdido en el tiempo,
mece mi alma, un antiguo lamento.

No te recuerdo el rostro, la voz, tu mirar,
mas tu presencia en mi ser suele habitar.

Somos dos soles en distinta aurora,
unidos por una invisible demora.

No es piel que se busca, ni labio que besa,
es alma que llama, que sin fin regresa.

Tu esencia, un aroma en el aire sutil,
me envuelve y me guía, me hace sentir.

En cada estrella, en el viento al pasar,
sé que tu espíritu me ha de abrazar.

Quizás en otra vida fuimos la misma raíz,
hoy dos ramas que crecen en un nuevo matiz.

Mas la energía que une, que vibra sin cesar,
es el amor que al universo logra trascender

Rosita Piñero Fernández



Venezuela

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Más allá de la piel

Te reconozco en el eco del viento,
como si el tiempo te hablara por mí,
un sueño que cada noche reinvento,
presente en mi noche sin fin.

Tu ausencia no pesa, es disfraz,
en lo invisible, tú siempre estás,
somos llamas del mismo fulgor,
perdidas de un canto ancestral.

Sin rostro, sin rastro, nos buscamos,
como río que intuye su destino,
reflejo que en el espejo hallamos,
amor místico, sin piel, divino.

Nos hablamos con hondos silencios,
el alma se estremece al escuchar,
en los oscuros fondos de los sueños,
hilos de azar nos han de entrelazar.

Tu nombre resuena en mi pensamiento,
como sombra fiel detrás del sol,
camino contigo en cada momento,
tu energía me envuelve, sin control.

Amores que trascienden el alma,
una promesa que arde en mi piel,
no somos carne, ni un simple invierno,
pulsos del mismo resplandor fiel.

Emiro David Sánchez Osten



Colombia

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Almas que se buscan

No te toco, pero te siento.
No te veo, pero habitas en mí.
Tu energía me envuelve suave,
como un susurro que viene de otra vida.

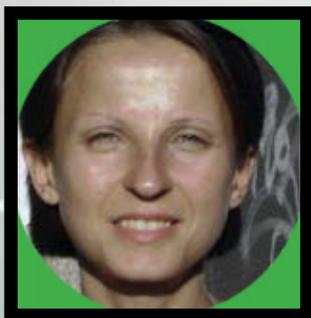
Eras silencio antes de mi voz,
y fuego antes de mi piel.
No hubo comienzo entre nosotros,
solo un recordar sin explicación.

Nos amamos más allá del tiempo,
donde no existen relojes ni cuerpos.
Tu ausencia me habla en sueños,
y tu presencia vibra en el aire.

Te escucho sin sonido,
te reconozco sin haberte conocido.
Somos dos mitades del mismo origen,
llamadas por el universo sin nombre.

No entiendo este amor,
pero me habita con certeza sagrada.
Es alma, es luz, es destino:
es lo que fuimos y lo que aún somos.

Kasia Dominik



Polonia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

¡Amor, tú eres mi mundo!

Dicen que la soledad
es la más fiel compañía,
sin embargo, ¿mi alegría?

Ni un momento estar sin ti,
contigo soy muy feliz
ven pronto, amor te espero,
te extraño, me desespero,
siento que el tiempo no pasa,
cuando me besas, me abrazas
siento mi cuerpo vibrar
y no solo recordar
deseo vivir el momento,
anhelo que nuestro encuentro,
sea pronto, eso quisiera
y no sufrir mucho más
este silencio de espera,
sentir que me desespera
tiene una explicación,
del amor es la razón
amor intenso y profundo.

¡Amor, tú eres mi mundo!
esa es mi definición,
tatuaste mi corazón
con tu pasión y ternura,
me siento enferma de amor.

Niurbis Zaldivar Pérez



Cuba

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Trascendencia

No es la piel, ni el fulgor de tus ojos,
es la memoria antigua de otra aurora,
un eco astral que rompe mis despojos,
la luz que desde siempre me enamora.

Tu esencia no se mira, se respira
en cada átomo que el aire me regala;
un lazo invisible que la vida inspira,
un pacto eterno que en el alma escala.

Más allá del adiós, del tiempo roto,
tu voz me susurra en la marea,
un código secreto, un rezo ignoto,
la chispa mística que me rodea.

Somos dos llamas de la misma estrella,
un amor que trasciende y se revela
con la mejor poesía surgida de ella,
blanca luz que hasta nuestras almas vuela.

Ysmael Oropeza Legón



Venezuela

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

El amor como esencia

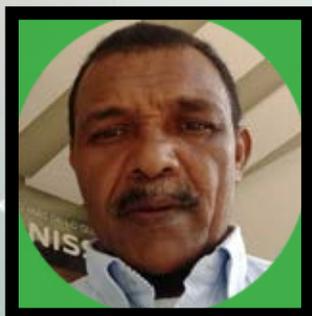
El amor vence lo imposible,
y va más allá de la oscuridad
hace brotar la felicidad
y su esencia es ineludible.

Su inmensidad es indescriptible,
y vuela incansable por el mundo,
quien sienta el amor profundo
conoce la magia del buen querer
como el brillo de un amanecer
es el despertar del amor fecundo.

El amor profundo es sincero,
doblega las quimeras del tiempo
fluye en la razón con argumentos
y emotiva con versos lisonjeros.

Sella el alma con corazas de acero,
hace sentir sin temor su pureza
impone ante la duda su nobleza
vuela buscando en el viento libertad
nada supera su gran humildad
es sencillo y grande como la naturaleza.

Jesús Manjarrez Núñez



Colombia

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Llama eterna

Dos estrellas somos
alineadas en el cosmos,
nuestros corazones
se fusionaron y nos amamos.

En un único fuego brillamos.
En un río de pasión
que trascendió sin frontera,
nuestras almas se encontraron con emoción
en su territorio liberado sin espera.

Se reconocen y se aman,
en cada ciclo de vida ¡continuación!
nuestro amor abre su capullo y se aclaman
como hermosa floración.

En cada historia renovada
nuestra esencia se reconoce y fortalece,
se hace más profunda
nuestra pasión se crece.

Nuestro encuentro más fuerte
más puro y más verdadero,
hemos burlado a la muerte
en cada vida te quiero.

Ahora, en esta nueva fuente,
nos encontramos una vez más,
nuestro amor es más puro y fuerte,
olvidarnos el uno del otro ¡jamás!

Sabemos que hemos vivido esto antes,
y que nuestro amor eterno nos llevará
a amarnos en todos los presentes
nuestra llama de éxtasis nunca se extinguirá.

Anangeel Terán Barcos



Venezuela

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Vivo con un dolor

Hoy camino por el mundo
sin amor, sin paz, sin calma,
la suerte me dio la espalda
y vivo con el dolor
porque recuerdo ese amor
y hay amores que trascienden el alma.

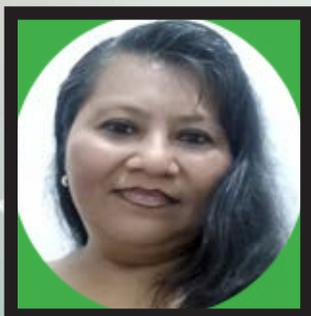
Miro el alto de las palmas
la arena blanca del mar
veo una gaviota volar
y un barco que a lo lejos
me sirve como un consejo
de cómo se debe amar.

Quisiera irte a buscar
no sé dónde encontrarte
nunca he dejado de amarte
no puedo vivir sin ti
si tú no vuelves a mi
juro que voy a buscarte.

Voy a reclamar mi parte
yo quiero paz en mi alma
y quiero sentir la calma
que no me deja vivir
y tenemos que sufrir
por amores que trascienden el alma.

Veo marchita una palma
con las ramas sobre el suelo
y al lado encuentro un pañuelo
de un bello color marrón
y pintado un corazón
que dice abajo (te quiero).

Lorena Guadalupe Vicente Gómez



México

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sortilegio de almas

En sueños celestes nos reconocimos,
dos luces errantes que al fin coincidieron,
las almas de antaño que nunca murieron,
amores eternos que siempre nos unimos.

No fue la pasión lo que nos incendió,
ni besos furtivos en noches calladas,
fue un lazo invisible de vidas pasadas,
un fuego sagrado que el cielo encendió.

Tus ojos me hablan de un tiempo sagrado,
me elevan del mundo, me llevan al ser,
me arrancan el miedo, me invitan a ver
que el alma en su vuelo no cae al pecado.

Nos une el misterio, la luz, lo divino,
un eco en el pecho que nunca se apaga,
un canto al alma que siempre nos halaga,
el pulso del cosmos guiando el destino.

No somos amantes de carne y deseo,
somos dos almas que viven el misterio,
dos luces que cruzan el vasto hemisferio,
guiadas por siempre por el dulce trofeo.

Y aunque este mundo nos quiera olvidar,
seremos susurro, canción y poema,
trascendiendo el tiempo, cruzando el dilema:
amor que en el alma se vuelve inmortal.

Margarita Noverón García



México

DE

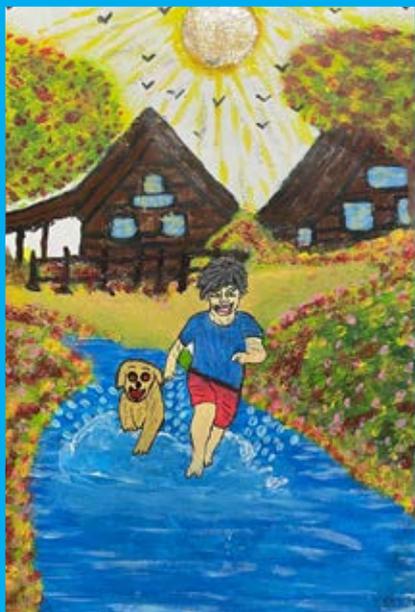
POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

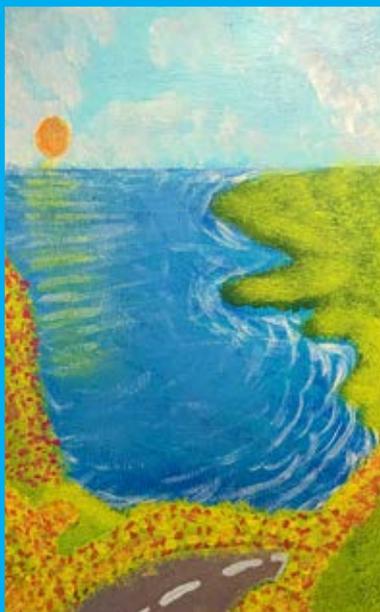
Los dibujos de Othmane Sahih



Marruecos



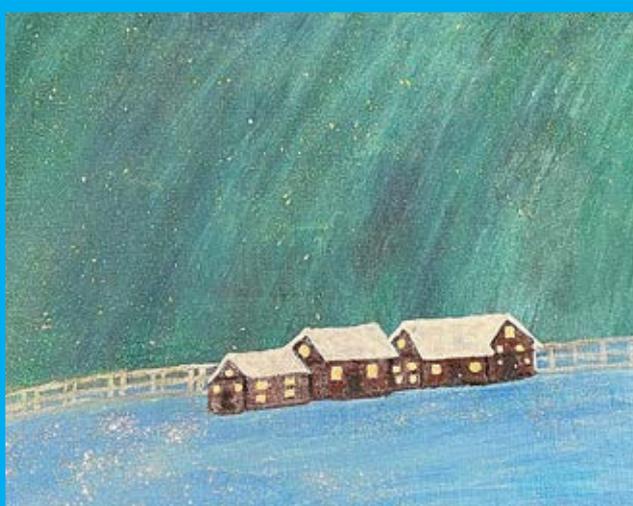
Ali juega con Paco en el agua de la lluvia



Pantano Grande



Meditando con las estrellas



La vida que buscan muchas personas



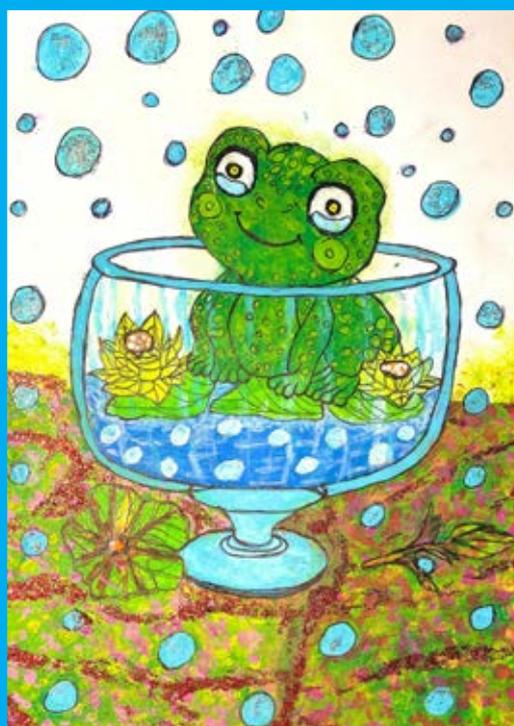
Playa de Grecia



La verdad de Marruecos



Suiza



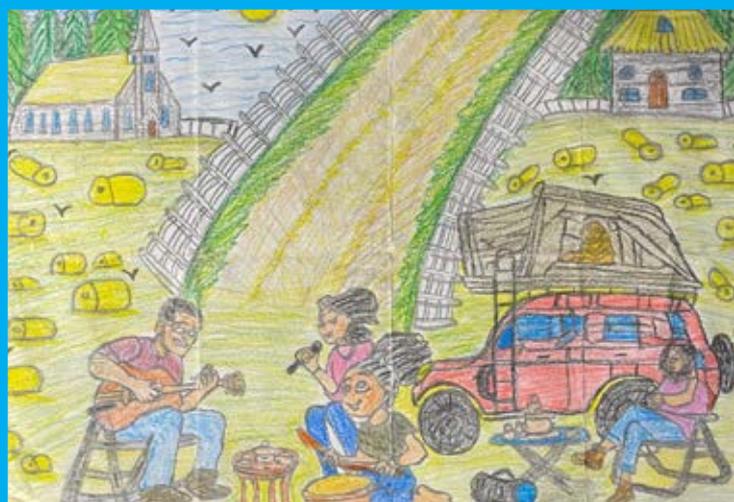
Sarita



Dos novios



La vida



Familia de vacaciones en el campo

Othmane Sahih



La amistad virtual: un puente real entre almas



Polonia

Vivimos en una época donde las conexiones ya no se limitan a las miradas en la calle, a los saludos en una cafetería o a las charlas en un banco de la plaza. Hoy, los vínculos también nacen a través de una pantalla, en una conversación de madrugada por mensajes, en una videollamada que atraviesa continentes o incluso en un simple "me gusta" que abre la puerta a una historia compartida. La amistad virtual, esa que muchos todavía ven con desconfianza o escepticismo, se ha convertido en una forma legítima —y a veces profundamente verdadera— de relación humana.

Algunos dirán que una amistad "de verdad" necesita el contacto físico: abrazos, risas compartidas en persona, paseos, lágrimas visibles. Y sí, hay algo único en ese tipo de presencia tangible. Pero reducir la amistad a lo físico es ignorar la esencia de lo que significa conectar con otro ser humano: comprenderse, acompañarse, escucharse, sentirse visto. Cuando es sincero, puede ocurrir perfectamente a través de una pantalla.

La amistad virtual nace muchas veces de coincidencias pequeñas. Una afición en común, una publicación que llama la atención, un comentario en un foro, una conversación en un juego en línea. A primera vista, puede parecer algo superficial, pero con el tiempo, si hay afinidad, respeto y constancia, esa semilla puede transformarse en algo profundo. Se comparten ideas, se confían pensamientos que tal vez no contaríamos a nadie más, se celebran logros y se consuelan fracasos. Lo sorprendente es que, en muchas ocasiones, abrimos el corazón con más facilidad a alguien que está lejos físicamente, quizás porque la distancia crea un espacio seguro, libre de prejuicios inmediatos o presiones sociales.

Las amistades virtuales tienen una particularidad muy hermosa: nos permiten conocer a la persona desde su interior. Al no tener contacto físico, la relación se construye primero con palabras, pensamientos, emociones. No importa cómo se ve el otro, ni qué ropa lleva, ni su estatus social. Lo que importa es cómo piensa, cómo siente, cómo responde, cómo escucha. Es una amistad que nace desde lo invisible y, por eso mismo, a veces es más auténtica.

Sin embargo, no todo es fácil ni perfecto.

Como toda relación humana, las amistades virtuales enfrentan desafíos. La falta de lenguaje corporal puede generar malentendidos. Un men-

saje mal interpretado puede abrir un abismo donde no hay ninguno. La diferencia de horarios, la imposibilidad de acudir físicamente cuando el otro lo necesita, la sensación de distancia ante ciertos problemas reales, pueden ser difíciles de sobrellevar. Además, existe siempre la duda: ¿es esta persona realmente quien dice ser? ¿Es sincera? ¿O solo está mostrando una parte de sí, cuidadosamente seleccionada?

Pero si somos honestos, esos desafíos también existen en las amistades presenciales. ¿Cuántas veces sentimos lejanía con alguien que tenemos al lado? ¿Cuántas veces nos engañamos creyendo conocer a una persona solo por verla cara a cara? La verdad es que toda amistad implica riesgo, confianza y una entrega emocional que no está exenta de decepciones.

Lo que sí es cierto es que, en el caso de la amistad virtual, se requiere un tipo especial de compromiso. Al no compartir el mismo espacio físico, la comunicación debe ser más intencional. Hay que escribir, buscar el momento para hablar, estar presente de otro modo. Y eso, lejos de ser una debilidad, puede fortalecer la relación. Porque demuestra que, aunque no estemos cerca, elegimos seguir presentes. Elegimos estar, a pesar de la distancia.

He conocido personas que nunca se han visto en persona y que, sin embargo, se consideran hermanas del alma. Se han acompañado durante años, se han sostenido en momentos difíciles, han reído y llorado juntas a través de una pantalla. Y cuando finalmente se encuentran físicamente, no hay incomodidad ni extrañeza. Es como si siempre se hubieran conocido, como si el cuerpo solo viniera a confirmar lo que el alma ya sabía.

También he visto cómo estas amistades ayudan a personas tímidas, introvertidas o socialmente ansiosas a encontrar su lugar en el mundo. Personas que, en su entorno cotidiano, no logran sentirse comprendidas, encuentran en la virtualidad una comunidad que les valida, que les escucha, que les acepta sin condiciones. Y eso, para muchos, puede significar la diferencia entre la soledad y la esperanza.

Por supuesto, es necesario tener sentido común. No idealizar al otro, no volverse dependiente emocionalmente, no olvidar la vida offline. Pero esto no es exclusivo de las relaciones virtuales; es una lección que debemos aplicar a toda forma de

vínculo humano.

Al final, la amistad, sea presencial o virtual, se mide por la calidad del afecto, por la reciprocidad, por la confianza. No importa si el "¿cómo estás?" llega por un mensaje de texto o por una taza de café compartida. Lo que importa es que haya alguien al otro lado que lo diga de verdad, que se interese, que escuche y que esté dispuesto a acompañarnos.

Hoy, más que nunca, tenemos la posibilidad de conectar con personas de otras culturas, idiomas y maneras de ver el mundo. Podemos aprender, crecer, expandir nuestros horizontes emocionales y mentales. La amistad virtual es una oportunidad para recordar que el ser humano, en su esencia, busca compañía, comprensión y cariño. Y si eso lo encontramos a través de una pantalla, ¿quién puede decir que no es real?

En un mundo cada vez más fragmentado y veloz, donde muchos se sienten perdidos entre tanto ruido, la amistad virtual puede ser un refugio. Un espacio íntimo donde dos almas, aunque separadas por kilómetros, se reconocen, se sostienen y se eligen. Porque, en el fondo, lo que da valor a una relación no es la cercanía física, sino la verdad del vínculo que se construye día a día.

También es importante destacar cómo la amistad virtual ha evolucionado con el tiempo. Al principio, eran los correos electrónicos o los chats en páginas rudimentarias; luego, vinieron los foros temáticos, las redes sociales y, hoy en día, incluso las aplicaciones de mensajería con inteligencia artificial que permiten mantener una comunicación constante. Esta evolución tecnológica no solo ha cambiado la forma de comunicarnos, sino que ha moldeado nuevas formas de intimidad. Antes se necesitaba una carta enviada con timbre y paciencia para que una relación creciera; hoy, un solo mensaje puede encender una conexión inmediata. Y si bien la velocidad puede ser un arma de doble filo, también ha permitido mantener la cercanía en momentos donde el tiempo apremia o las palabras no pueden esperar.

Otro aspecto fascinante es cómo estas amistades desafían las barreras tradicionales. La edad, el género, la nacionalidad o el estatus económico pierden importancia cuando dos personas se encuentran en un mismo espacio digital. Es más, muchas veces esos elementos se desdibujan por completo, permitiendo vínculos más libres, menos condicionados por estereotipos. Personas que jamás se habrían conocido en la vida cotidiana, debido a sus diferencias externas, descubren en lo virtual una afinidad profunda basada en valores compartidos, intereses comunes o formas similares de ver la vida.

Las amistades virtuales también tienen un gran valor en contextos donde la cercanía humana es limitada o peligrosa. Durante situaciones como la pandemia global, estas relaciones no solo sobrevivieron, sino que se intensificaron. Cuando no se podía salir de casa, abrazar a un amigo o reunirse a conversar, el mundo digital fue el escenario donde muchas personas encontraron apoyo emocional,

distracción, consuelo. La virtualidad se convirtió en un salvavidas emocional para millones. Y eso nos enseñó una lección muy clara: lo importante no es dónde estamos, sino cómo estamos con los demás.

Mantener una amistad a distancia requiere una comunicación clara, empatía afinada, capacidad de escucha y expresión emocional sincera. En cambio, en lo virtual, donde la palabra escrita o hablada es el único puente, se aprende a valorar la intención detrás de cada mensaje, la pausa entre respuestas, el tiempo que el otro dedica a estar contigo.

Por otro lado, debemos reconocer que estas relaciones también enseñan a soltar. A veces, una amistad virtual desaparece sin aviso: la otra persona deja de responder, cambia de rumbo, se aleja sin conflicto. Y aunque esto puede doler, también es parte del aprendizaje. Se aprende a dejar ir con gratitud por lo compartido, sin necesidad de reproches. Porque muchas veces, esas relaciones virtuales cumplen un ciclo, acompañan una etapa específica, dejan una huella silenciosa y luego siguen su camino. Esa fugacidad no las hace menos reales; al contrario, les da un carácter poético, casi mágico.

Además, en un mundo donde la salud mental es un tema cada vez más presente, las amistades virtuales pueden ser un recurso invaluable. Hay personas que, atrapadas en situaciones difíciles, encuentran en alguien al otro lado del mundo un oído atento, una palabra de aliento, una presencia que marca la diferencia. No es raro escuchar historias de personas que dicen: "No sé qué habría hecho sin esta amiga virtual en aquel momento". Y eso habla de una conexión que va más allá de las etiquetas, de una red afectiva que se teje sin fronteras ni normas rígidas.

Pero también es necesario plantearse el equilibrio. Como toda forma de relación, la amistad virtual debe cuidarse para no caer en excesos. Pasar horas frente a una pantalla puede aislar de lo que ocurre alrededor. Es fundamental mantener los pies en ambos mundos: el digital y el real. Saber cuándo escribir y cuándo salir a caminar.

En definitiva, la amistad virtual no es una sustitución de la amistad "de carne y hueso", sino una ampliación de las posibilidades humanas. Nos recuerda que la conexión verdadera no entiende de formas fijas. Vivimos en una era donde la presencia adopta nuevas formas. A veces es un mensaje que llega justo cuando lo necesitamos. A veces es una videollamada en medio de la noche, una conversación que nos salva del silencio. A veces es simplemente saber que hay alguien, del otro lado de la pantalla, que piensa en nosotros.

Porque al final, lo que realmente importa no es cómo nos conocimos, sino cómo nos cuidamos. No es si nos abrazamos alguna vez, sino si estuvimos ahí cuando más nos necesitaban. Y si, eso nace en lo virtual, entonces es profundamente real.

Kasia Dominik

Amani: Significa “esperanza”



España

Amani llegó al mundo con el sol brillando en sus ojos y la tierra bajo las uñas. Su madre solía decir que había llegado con la fuerza de los vientos de octubre, esos que levantan la arena y agitan las ramas para dar paso a nuevos comienzos.

Nació en un rincón de un país sin nombre, donde a las niñas no se les enseñaba a hablar en voz alta ni a mirar a los demás a los ojos. Pero Amani siempre lo hizo.

A los ocho años y ya en otro país al que su familia tuvo que emigrar arriesgándolo todo, preguntó por qué su vecina Habiba no podía entrar a la escuela. “Porque no tiene papeles”, la respondieron. Amani no entendió.

Si tenía pies para caminar y ojos para leer, ¿qué más se necesitaba? Fue ese día cuando su abuela le habló de los derechos humanos: “Son como raíces, hija mía, no se ven, pero si están, uno crece fuerte”.

Creció con esas palabras esperanzadoras y queridas de su abuela grabadas en su corazón.

A los trece años, intentaron casarla en su comunidad. “Así es la costumbre”, le dijeron. Pero Amani sabía que nadie debería decidir sobre su vida. Huyó con lo puesto y se refugió en una escuela pública donde la directora había tenido un pasado similar al de Amani, pero de un país diferente, (una mujer con ojos cansados y manos suaves) le ofreció un pupitre y una manta.

“Estás en tu casa”, le dijo. Amani con los ojos llenos de lágrimas y esperanza sintió que por fin alguien comprendía lo que significaba pertenecer. Y eso era algo horrible, a lo que no estaba dispuesta a someterse.

La vida no le fue nada fácil. Fue rechazada, insultada y detenida por alzar la voz en múltiples protestas pacíficas.

Un día la golpearon por pedir agua corriente y luz para su comunidad. Otro día, intentaron hacerla desaparecer por denunciar abusos. Pero Amani, fiel a su nombre, seguía aferrándose a la esperanza.

Cada vez que la silenciaban, pensaba que eso no era justo, que debía haber alguna manera de cambiar lo que ella y otros muchos como ella creían que no estaba bien.

Cada vez que intentaron encerrarla sin juicio, y cuando le dijeron que no tenía derecho a un hogar por no tener “los papeles correctos”, ella

pensaba que “Toda persona debía de tener derecho a un nivel de vida digno” ¿De qué papeles hablaban? La tierra, esa que llevaba bajo sus uñas desde que nació era de todos. Había algo que no estaba bien, y había que seguir luchando.

Hoy, Amani tiene el cabello gris y una mirada serena, cansada por el paso del tiempo, pero no por dejar de luchar por un mundo más justo.

En su comunidad, enseña a niñas y niños a leer no solo palabras, sino también derechos. Les cuenta que hubo un tiempo en que el mundo olvidó que todas las personas nacen libres e iguales, y que es responsabilidad de todos recordarlo cada día.

Sentada bajo el viejo árbol de tamarindo, dice con firmeza:

—Soy Amani y al igual que el significado de mi nombre, nunca hay que perder la esperanza. Porque mientras haya injusticia, una mordaza, o una frontera injusta, aún queda trabajo por hacer. No por mí, sino por quienes aún no saben que tienen alas.

Amani le gustaría que recordáramos esto cada día:

- El Artículo 16 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos establece el derecho al matrimonio y a formar una familia, sin restricciones por motivos de raza, nacionalidad o religión.

Además, reconoce la igualdad de derechos para hombres y mujeres tanto durante el matrimonio como en caso de disolución del mismo.

- El Artículo 19 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos garantiza la libertad de opinión y de expresión. Esto incluye el derecho a no ser molestado por las propias opiniones, así como la libertad de buscar, recibir y difundir información e ideas por cualquier medio, sin limitaciones de fronteras.

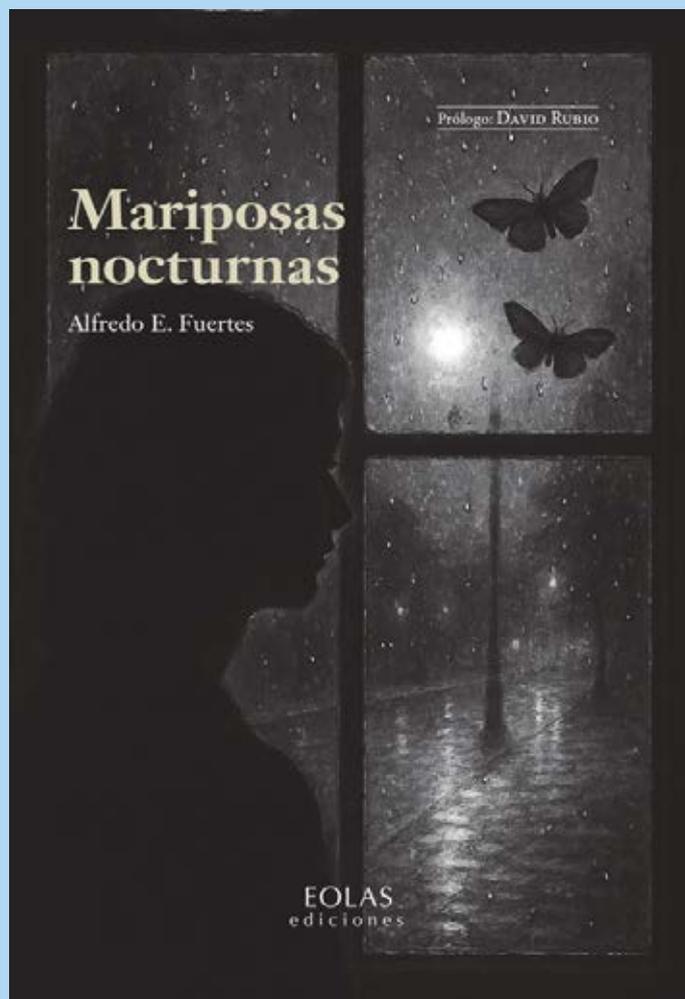
- El Artículo 10 de la Declaración Universal de Derechos Humanos establece que toda persona tiene derecho, en condiciones de plena igualdad, a ser oída públicamente y con justicia por un tribunal independiente e imparcial, para la determinación de sus derechos y obligaciones o para el examen de cualquier acusación contra ella en materia penal. En esencia, este artículo garantiza el derecho a un juicio justo y a un tribunal imparcial.

Antonio Gómez Espericueta

Mariposas nocturnas



España



Corría el año 1981 al que podríamos calificar de «annus horribilis», ya que, durante el transcurso del mismo, ocurrieron sucesos muy graves y hechos luctuosos, pero también tragicómicos, además de aprobarse la ley del divorcio en España.

Norma que causó una gran conmoción en la sociedad española y más sucintamente en la Iglesia católica, que se posicionó totalmente en contra utilizando para tal fin como caja de resonancia púlpitos y terminales mediáticas.

La novela se sumerge en un intrincado mar de amores, traiciones, infidelidades y desengaños donde sus protagonistas tendrán que enfrentarse a diversos avatares, eso sí, adaptados ya a la propia normativa vigente.

La novela pretende ser fiel reflejo de un tiempo pasado que una sociedad adulta ha superado.

Alfredo E. Fuertes

Entrevista a Eugenio Arce

EUGENIO ARCE LÉRIDA

ACERCA DE MI

EUGENIO ARCE LÉRIDA

Lugar y fecha de nacimiento: Torrenueva (Ciudad Real), 1949

Residencia actual: Ciudad Real – España

Formación académica: Diplomado en Trabajo Social

Cargo destacado: Ex-Director del Grupo Literario Guadiana de Ciudad Real

Contacto: c/ Los Infantes, 28 – 13003 Ciudad Real | Tlf.: 658 55 67 85



Trayectoria Literaria

Eugenio Arce Lérida es una de las voces más reconocidas de la literatura manchega contemporánea. A lo largo de su carrera ha cultivado la poesía y la prosa, obteniendo numerosos galardones a nivel nacional por la profundidad de su estilo y la riqueza de su lenguaje. Su obra abarca desde la lírica más íntima hasta relatos de gran fuerza narrativa, siempre con una impronta humanista y un profundo amor por su tierra.

OBRAS PUBLICADAS

Poesía

- Yunque de luz herida – Diputación Provincial de Ciudad Real, 1996
- Interna geografía – Grupo Literario Guadiana, 2001
- Siempre será mañana – San Francisco de Campeche, México, 2012
- El hilo de Ariadna – I Premio Ateneo Cultural de Onda (Castellón), 2014
- Como el sauce... – XIX Premio Carta Puebla (Miguelturra, C-Real), 2015
- Y los versos, besos son – Editorial Lastura, 2018

Prosa

- Irreal como la vida misma – XIII Premio de Cuentos Carta Puebla, 2010
- Puentes sobre mi bahía – Editorial Juglar, 2020
- La raíz y el vuelo – Editorial Mahalta, 2022



¿Quién es Eugenio Arce Lérída?

Nací en Torrenueva (Ciudad Real, España). De familia humilde.

¿Qué estudios tienes?

Soy Licenciado en Trabajo Social.

¿Cuál fue su vida laboral, a que te dedicabas?

Funcionario público (Tráfico) y Trabajador Social.

¿Cuándo empezaste a escribir y porque?

Comencé a escribir con cuarenta años, porque me gustaba.

¿Qué te motivo a empezar a escribir?

De siempre me ha gustado escribir, desde que era jovencito.

¿Qué recuerdos tienes de tus inicios como escritor?

Mucha inexperiencia y necesidad de leer a los demás.

Tienes obras tanto relatos como poesía ¿En qué género te expresas mejor?

Creo que me expreso mejor con la poesía.

A la hora de escribir ¿Qué prefieres relatos o poesía?

Me da igual. Depende de la inspiración.

¿Qué es para ti la poesía?

Es la expresión de sentimientos.

¿Qué género de poesía escribes?

Escribo verso libre. Sobre todo silvas.

¿Cuántos libros tienes publicados?

Nueve libros. Seis de poesía y tres de relatos.

De todos ellos, para ti ¿A cuál le tienes más cariño y porque?

A todos les tengo cariño. Forman parte de mí.

Actualmente ¿tienes algún proyecto?

Quiero escribir otro libro de relatos cortos.

¿Qué escritores tienes como referencia?

En poesía Ángel González y en prosa Gabriel García Márquez.

Aparte de tus libros ¿As colaborado en algún medio de comunicación?

Sí, en el diario "Lanza", de Ciudad Real.

¿Qué tipo de artículos escribías en el Diario Lanza?

Escritos de opinión y de carácter social.

¿Dónde te sientes más cómodo escribiendo: en tus libros o en artículos para los medios de comunicación?

En mis libros.

¿Tienes algún tipo de ritual cuando escribes?

Ninguno, creo. Me gusta el silencio

Has participado en varias ferias de libros y eventos literarios de distintas ciudades. ¿Cuál de ellas fue más importante para ti?

La feria del libro de Madrid.

Tus obras se han publicado también en Latinoamérica ¿Qué prefieres las ediciones nacionales o internacionales?

Las nacionales.

¿Qué premios has recibido por tu labor literaria.?

Son muchos. No llevo la cuenta.

De todos los premios que as recibido ¿De cuál te sientes más orgulloso y porque?

El premio internacional de poesía "Francisco de Quevedo". Es importante y de nuestra tierra.

¿Qué te gusta más: escribir un libro o promocionarlo y porque?

La promoción de los libros me la hacen los editores.

¿Cómo te gustaría que te recordasen?

Como poeta y escritor de relatos cortos.

Algún consejo para los que quieren empezar a escribir.

Sí, que lean mucho. Leyendo se aprende.

Angel Manuel García Álvarez



Las esculturas de Carlos Cuenllas



España





Carlos Cuenllas Álvarez

DINÁMICA 64

CUANDO EL ALMA BESA, EL CUERPO CALLA



**Hay amores que
no necesitan
tocarse...
basta un suspiro,
una mirada,
una coincidencia
en el pensamiento
para sentirse
plenos.**

Suspiros que no necesitan labios

Cuando el alma besa, el cuerpo se ausenta,
y florece el amor en forma más lenta.
No se agota en lo físico ni en pasión,
sino vive en la hondura del corazón.

Tus silencios me hablan con tanta elocuencia,
me acaricia tu luz con pura conciencia.
Aunque lejos estés, siento tu calor,
como el fuego sin llama que brinda ardor.

No hacen falta caricias ni juramentos,
sólo basta escucharte en mis pensamientos.
Eres más que un reflejo, eres raíz,
mi ternura escondida, mi suave anís.

Cuando el alma besa, calla la materia,
despertando en los cuerpos la fe más seria.
No hay espacio ni tiempo que impida amar,
pues lo eterno no muere por no tocar.

Tu presencia me envuelve sin poseerme,
y al mirarte en el alma, logro entenderme.
Es un lazo sin nudos, sin condición,
que sostiene el milagro de esta pasión.

Ruby Moreno



Panamá

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Silencios que murmuran

No se tocan ya las manos,
ni se cruzan más las pieles,
pero el alma, en su infinito baile,
urde y teje hilos que no mueren.

Uno y más suspiros en la noche,
un latir largo que se fusiona,
dos miradas que arden
si el cuerpo se quema.

Es amor es cariño sin fronteras,
sin bordes, ni contornos ni peso,
es un abrazo suave del viento,
un lirio un eterno comienzo.

El silencio murmura,
el corazón se declara:
cuando el alma se besa,
el cuerpo se calla.

Raúl Castillo Umbo



Perú

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Tus caricias que silencian

Deja tus huellas con caricias en mi cuerpo silencioso y plácido como el rocío de un amanecer, bésame y que sea mi alma la que fluya como lluvia de un invierno cálido sobre mi piel desnuda, arrulle mis ansias con el suave susurro que mi corazón te entrega y hagamos de nuestro amor una algarabía de emociones.

Bésame con tu alma y deja que el silencio de mi cuerpo responda con miradas ardientes que vaya alimentar mis deseos de poseerte entero, que mis caricias lleguen como rayo de un claro amanecer donde el beso quede impregnado en mi piel con la inocencia a la hora de hacerme el amor bajo sábanas de seda.

Ruth Moreira de Méndez



Ecuador

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sólo fue un sueño

Cuándo el alma besa,
el cuerpo calla y me embelesa,
el saber que sólo estás en la madrugada,
vienes a verme desde la distancia.

Siento cómo desde la lejanía,
vienes por las noches a abrazarme,
y haces latir mi corazón más fuerte,
a mi alma enmudecida.

Sabe a través del viento,
es una caricia con sentimiento,
a mis dormidas mejillas,
abro mis ojos al amanecer.

Y sólo fue un sueño,
del cuál no quisiera despertar jamás.

Ely Balderas



México

HE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

Sentimientos

Sentimientos de amor
para siempre ocultos
en la memoria guardados
a las reacciones temiendo.

Amores tortuosos
a la mente te golpean
como el viento en acción
a los elementos erosionan.

Cuando el alma besa
y el cuerpo calla
es un desgaste continuo
totalmente de sufrimiento.

Sentimientos guardados
a personas amadas
de personas ajenas,
que la espalda te dieron,
recuerdos de una vida
besos en el alma
callados en el cuerpo,
desdichas voluntarias
que suceden en la vida
que todos tenemos.

Cuando el alma besa
el cuerpo calla
para no estropear el idilio
surgido entre los dos.

Angel Manuel García Álvarez



España

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Espejo

Quise mirar en tu alma
y tuve miedo.

Descubrí tus noches rotas,
el polvo de tus lágrimas
y un silencio huracán
que olía a primavera.

Quise mirar en tu alma
y me asusté.

Desde tu oscuridad
un dolor de siglos
saltó a mi cuello
y me adornó de besos.

Quise mirar en tu alma
con el valor de un hombre
y me espanté.

Quise mirar en tu alma
y me encontré.

Gustavo Ramón Aguilera Palacios



Cuba

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

El hechizo de los besos

Bajo el manto de la noche,
donde las estrellas susurran,
se ven besos con derroche
de los que siempre perduran.

Las luces del cielo titilan,
como testigos de un sueño,
mientras los labios cedían
para un suspiro pequeño.

La luna observa alejada,
celosa de tanto brillo,
porque en cada beso dado,
el amor cobra sentido.

El viento acaricia suave,
como un cómplice travieso,
mientras el mundo se abre
bajo el hechizo de un beso.

Con besos bajo las estrellas,
donde la magia se revela,
los besos lanzan centellas
en un amor que desvela.

Amparo Álvarez Barbosa



Colombia

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Un sello de pasión

Sublime el momento
que estuviste entre mis brazos.

Fue impulso de mi alma
besar tu boca
como loco apasionado
y noté el calor
de tus ardientes labios.

La pasión nos envolvió
en mágico encanto.

Acaricé tu cabello,
también tu rostro
tan suave como tu piel.

Vi tu dulce mirada
Y la profundidad de tus ojos
decía que me amabas.

Abrí mí corazón y pude sentir
que tu cuerpo
inquieto en silencio temblaba
como si quisiera decir mil palabras.

Fue la fiel entrega de los dos
como si estuviera pensada,
que nos colmó de felicidad
y un amor de vida soñada.

Julio Márquez



Argentina

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Quando el alma besa

Quando el alma besa el cuerpo calla,
susurros se enredan en el aire suave,
un encuentro profundo, sin voz que estalla,
la esencia del ser fluye, dulce y grave.

En la penumbra donde el tiempo reposa,
el latido encuentra su ritmo sincero,
las sombras se funden, la luz se desposa,
y el amor se teje, eterno y ligero.

Los ojos se encuentran, despliegan el cielo,
y en este silencio, el universo canta.

La piel es un lienzo, un manto, un anhelo,
donde el roce dibuja lo que el alma levanta.

Juan Alberto Soñador



El Salvador

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Amor sublime

Quando el alma besa el cuerpo calla,
tiembla de amor sublime el universo,
la enamorada escribe a su amado el verso,
las emociones luchan para librar la batalla.

La noche clara alumbra las miradas,
el cielo se viste dorado en inefable plenitud,
las estrellas reflejan la iluminada quietud,
dulce canto de suspiros de bocas amadas.

Los corazones estremecen los latidos,
se aman con pasión en la distancia infinita,
no diré la pena oculta que el pecho agita,
ni la esencia de los labios rubí prendidos.

Cuerpos mudos que se aman con delirio,
marfiles sonoros de anhelos ardientes
sábanas de seda heladas pendientes,
abrazos vacíos de aromas de lirio.

Manos sedosas de tiernas caricias,
se inclinan fervientes ante el deseo compartido,
sin roce mi amante lejano querido,
mi piel y mi ser benditos ansían tus delicias.

Isa Hernández



España

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

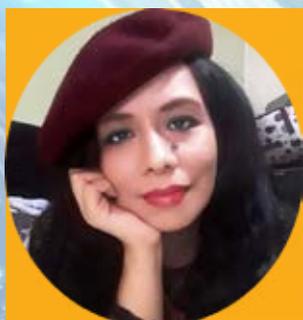
Podría escribir en tu alma

Podría escribir en tu alma,
por qué cuando el alma besa,
el cuerpo calla, como los
anohecidos que te dedican
mis gélidos desvelos, mi pluma
yace meciéndose en la cuna de
mi pecho, y mi aliento palidece
cómo tinta de lluvia en la luna,
más se reclina los suspiros y mi
alma desabrocha el resuello más
dulce del amor.

Y nacen los trinos que peinan
entrelazando los hilos que nos
unen, es clamor de eternidad,
es anhelo de deseos...

Sueños florecientes de obsidiana
y fragancias de almas apasionadas,
por qué el alma cuando se acerca
a quien ama, todo se detiene, todo
reverdece y tiene vida, todo calla
en el desmayo del amor verdadero.

Yuly Gómez Vilchéz



Perú

HE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

¡Vamos, vamos!

Ven, ven abraza el viento,
Poniéndome al día con los rayos de ternura
que el sol nos ofrece
entre los dedos,
de nuestras succulentas manos.
¿A qué hora está tomando forma?

Vamos, ven conmigo,
caminar a través de las sombras de la locura
que se desborden,
por los contornos sinuosos
de nuestros cuerpos carentes,
con amor y cariño.

Vamos, ven a caminar por los senderos
que separan nuestras almas,
sediento del agua cristalina
quién besa las piedras gastadas,
dispersos por la orilla del río
extrañándote como loco.

Vamos, vamos,
seremos Islas Paradise,
lleno de sueños,
floreciendo en océanos de nacimiento
en el parpadeo de las estrellas fuego,
donde nadie va a escuchar nuestro llanto.

Porque,
cuando el alma besa,
el cuerpo silencia.

María del Pilar Santos



Portugal

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

La alegría del alma y el cuerpo

Se escucha un susurro alegre y mudo
que despiertan esperanzas de amor
mi cuerpo una melodía, un instrumento
un beso un arte caricias con glamour
llenos de emociones con sentimientos.

Sensaciones únicas que me cautivan
como olas danzan en el ancho mar
mi piel un lienzo de acuarelas esculpidas
tus labios suaves encantos con tu mirada
un lugar donde podemos estar juntos.

Mis labios parecen mariposas en mi piel
besar el alma es besar con tu mirada
que se reflejan con el pensamiento
donde me rodea el silencio de la noche
de besos tan intensos como el sol.

Es un viaje profundo en poemas
donde la existencia son palabras
que riman en mi piel tatuada
donde los versos besan el alma
es una senda de gloria y felicidad.

Francine Agudelo Díaz del Castillo



Colombia

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sinfonía siliente del amor

Cuando el alma besa, el silencio danza,
las palabras se esconden en las miradas
el latido se convierte en susurro de hadas
y las mariposas soñadoras bailan en la panza.

Los dedos dibujan en la piel trazos de estrellas
galaxias de anhelos que el tacto transforma,
bordando en la carne lo que el alma informa,
y se encienden chispas de vida y de centellas.

El alma, orquesta divina, y en silencio improvisa,
mientras el cuerpo en la calma se apresta
al universo, donde el amor se manifiesta,
en cada nota que resuena, su forma precisa.

Y en la fragancia del tiempo, los sueños gimen
en la noche donde se entrelazan sus destinos,
el eco de sus latidos, entonando sus caminos
con la melodía que hace que sus pasos rimen.

Casi Medina Madueño



España

HE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

Quando el amor avizora

Quando besas con el alma,
ya aquel plumaje no estorba
y el silencio también calla,
los deseos enamoran.

Quando besas con el alma,
ya tampoco el cuerpo llora
no nos importa la cama;
cabalgan el tiempo y la hora.

Quando besas con el alma,
los sentimientos afloran
alegres, vestidos de hadas,
van por la senda insonora.

Si, son los besos del alma,
los que la pasión añora
al despertar la mañana,
cuando el amor avizora.

Rafael Castillo Jiménez



Venezuela

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

MI VOZ MURMURA SILENCIO

Amor, despiertas en mi interior
el sol cuando te nombro,
calla mi piel con asombro,
besas mi alma con fulgor
desbordando divino amor,
y yo brillo entre estrellas
pintando luz en las huellas
de mi enamorado corazón,
con romántica canción
para tu beso abrasador.

Tus besos llegan con placer
mi voz murmura silencio
y de lejos yo potencio
caricias al amanecer
cual ave queriendo beber
la fragancia de tu beso
yo por ti el mundo atravieso
con la intensidad del alma
fascinada con la calma
de tu ligero regreso.

Lucy Lobo Gualdrón



Colombia

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Amigos y amantes

Como es mi fiel compañera,
y yo su mejor amigo,
ella siempre está conmigo,
en invierno o primavera,
por eso sin una falla,
me dice con gentileza,
amor cuando el alma besa,
excitado el cuerpo calla.

Si me encuentro solitario,
su presencia se la imploro,
y ella con mucho decoro,
se presenta al escenario,
amándome no desmaya,
y lo hace con destreza,
porque cuando el alma besa,
agotado el cuerpo calla.

Ella en mi pensamiento,
es la cura del olvido,
y aunque nada yo le pido,
siempre me regala aliento,
y sus caricias detalla,
para no darme sorpresas,
así cuando el alma besa.

Virgilio Martínez Gordón



Panamá

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Instantes eternos

Cuando el alma besa,
el cuerpo calla, buscando los
ríos donde navegan los besos
y los borbotones de sentimientos
que bombea el corazón.

Cuando el alma besa,
el cuerpo no tiene prisa,
la sonrisa del alba se vuelve
eterna, fusionando lo dulce,
lo amargo y el verde esperanza
se metamorfosea con rocío de
luna, mientras el azul duerme
bajo la sombra de los girasoles
entre las tiernas caricias del sol.

Cuando el alma besa,
el cuerpo calla, los silentes
latidos saben a abril florido y
el instante se hace
interminable, emprendiendo
una dulce cabalgata
en el jardín de los sueños
donde un enjambre de mariposas
nocturnas revolotean entre el
temblor del verano
que quema bebiéndose
a sorbos la lluvia temprana.

Oralis Gámez



Cuba

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sentimiento inadvertido

En un rincón secreto del latido,
donde no llega el ruido ni el reclamo,
habita un sentimiento inadvertido
no es caricia, ni gesto el que detalla
cuando el alma besa, el cuerpo calla
y enciende sin tocarnos, fuego y ramo.

Susurra el universo su alabanza,
el alma se convierte en esperanza
el roce ya no importa, ni el abrigo,
el cuerpo va detrás, manso y testigo
de aquella plenitud que desnuda la ternura.

No hay reglas, ni distancia, ni razones,
allí no hay posesión, ni juramento,
tan solo hay plenitud sin letra impresa,
tan solo hay comunión en el momento
se abren del ser las santas estaciones
en beso sin contacto, sin muralla
cuando el alma besa, el cuerpo calla.

Genny Gallo de García



Colombia

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Así es el amor

Así como la lluvia fresca, es el amor
llega hasta mi tu cariño
que me besa con el alma
con suavidad y calma
como la sonrisa de un niño.

Son cálidos mimos
así es el amor
que cumple los sueños prohibidos
y si tú me recuerdas no hay olvido
que pese tanto cuando has dormido
me queda tu recuerdo
y todo lo bello vivido
y así lo siento contigo.

Siempre cuando el alma besa,
el cuerpo calla
dónde tú alma me abraza
mi corazón se embriaga.

Norelis Bravo



Venezuela

HE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

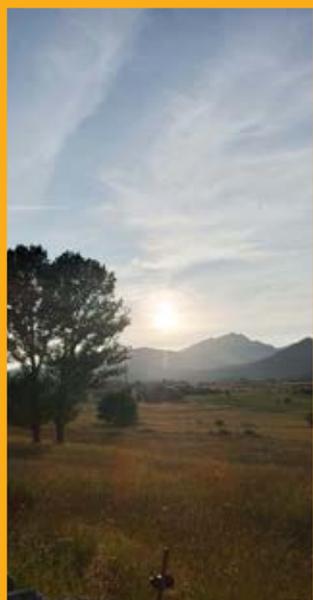
Nº 12

Las fotografías de Daniel Fernández



España





Daniel Fernández Fernández



EQUIPO GLOBAL



F
E
M
A
L
P
C

Destacados
Julio 2025

Espíritu de libertad

Lider de grandes batallas
donde tu espada dejó huellas
de varias independencias,
reconociéndote el mundo por tus actos como el
gran libertador
donde hojas de laurel
coronaron tu frente
en gratitud por dejar en el campo
de batallas bien izado los estandartes
de cada región que liberaste.

Tu heroísmo de lealtad y valor
te llevó a fundar la Gran Bretaña
legislando lo que redactaste
en Constituciones, ambientalista
y jurista, ideales que fueron escritas
en páginas de gloria con tinta sangre
de héroes caídos y plasmado
en cada corazón de los pueblos
hermanos y que el viento lleva
el aroma de triunfo a cada conciencia humana.

Tu nombre quedo gravado en el arte
de la palabra y glorificado en libros
como un icono nacional y cultural
en vida Latinoamérica;
como Bolivia y Venezuela llevan tu nombre,
conmemorándose como arte público,
nombres de calles y en la cultura popular,
libertad es la palabra
y libertador el compromiso.

Ruth Moreira de Méndez



Ecuador

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Mi abuelo, el italiano

Fuiste una deliciosa mezcla de risas,
canciones, historias maravillosas y amor.

Te recuerdo abuelo Siciliano.

Y era tal el romanticismo en cada canción
que solías cantarme,
fui tu nieta mayor,
como no recordarte!!.

Me estremecía

cuando contabas tus historias de la guerra,
esa que hizo dejar tus afectos,
no podías mirar atrás y traerlos contigo.

Volabas a lo desconocido, lleno de temores,
sin saber otro idioma más que tu dialecto Italiano.

Tu frase: Chi non si lascia consigliare, no si può aiutare
(El que no puede ser aconsejado, no puede ser ayudado.)

Tu canción : O Sole Mio.

Mi manchi nono (Te extraño abuelo)

Hoy quisiera abrazarte,
pude disfrutarte muy poco,
pero llevo impregnado en mi tu cariño,
tu sonrisa, tus lágrimas,
el dolor de haber perdido todo,
la guerra te corría y debías salvarte,
llegaste a mi Argentina
que te abrió las puertas,
pasaron los años
te fuiste acostumbrando,
formaste una familia,
dos hijos le regalaste a este país
que habías escogido para vivir los años que fueran.

Hoy es el día Del Inmigrante Italiano y quiero recordarte:

Los abuelos nunca mueren, solo se vuelven invisibles.

Sigues junto a mí, te presiente mi corazón.

Elsa Patterer



Argentina

DE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Canto al Día Mundial de la Población

En un planeta herido y luminoso,
brotó el asombro en cifra desbordada:
cinco mil millones, pulso ansioso,
latió la Tierra, madre desvelada.

Desde aquel once,
el mundo dio su nombre
al Día que al futuro da sentido;
la humanidad, ese volcán de asombros,
clamó por su equilibrio compartido.

Con tinte de esperanza se trazaron
los pactos que entre pueblos florecieran,
y en las Naciones Unidas proclamaron
la fecha que las almas comprendieran.

La vida avanza, fértil y encendida,
—un río que no cesa su corriente—,
ochenta y tres millones dan su vida
al año, bajo un sol omnipresente.

Las proyecciones surcan la centuria
como cometas rumbo al firmamento:
seremos once mil, la cifra auguria
al dos mil cien, si avanza este momento.

India alza su estandarte y desafía
el trono que en su día fue de China,
y África, en Nigeria, ya es poesía
que crece como un canto en la colina.

Mas no es número solo lo que cuenta:
es dignidad, es agua, es alimento,
es que la luz de cada ser se sienta
como un derecho pleno y sin tormento.

Hagamos del mañana una semilla
que germine en justicia y armonía,
que el mundo no se mida en la orilla
del exceso, sino en sabiduría.

Ana Isabel Vallejo Cuspineda



E. E. U. U.

PE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Diversidad de razas armonía de la Tierra

En la piel del mundo canta la mañana,
negra es la noche y dorado el lucero,
y en cada rostro la esencia hermana
lleva la huella de un sol verdadero.

Baila la historia con trenzas y arrugas,
lenguas distintas tejen los caminos,
manos de arcilla, de mar y de espumas,
abren los surcos de sueños divinos.

Los ojos rasgados, verdes o de fuego,
se miran sin miedo, sin odio ni tregua,
porque la sangre no tiene un solo ruego:
todas las razas en la paz se congregan.

Del Asia milenaria sopla el viento,
África ruge con tambor sagrado,
América canta su nacimiento
y Europa fluye como río alado.

Las huellas nativas del sur resplandecen,
las islas del mar su canto prodigan,
y en los desiertos los pueblos florecen
cuando la luna su manto bendiga.

Ni el color define el alma que habita,
ni el origen rompe la humanidad,
pues cada raíz en su ruta infinita
teje la historia con fraternidad.

Diversa es la flor que en el campo brota,
diverso el canto que el aire pronuncia,
la piel no encierra, ni condena, ni agota,
cuando el amor toda herida renuncia.

Camina el niño sin patria en su juego,
el viejo reza con fe compartida,
la madre sueña en un mismo sosiego,
la tierra acoge sin odio ni herida.

Que viva el hombre en su forma plural,
que viva el mundo sin muros ni raza,
que la igualdad sea puente vital
donde la paz para siempre abrace y pasa.

Esperanza Teresa Loor Vélez



Ecuador

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Vidas arrastrando

Entre los escombros de los edificios destruidos por la guerra, encuentran la esperanza de días mejores.

Vidas humanas que se arrastran en busca de alimento para sobrevivir claman por ayuda para evitar la hambruna.

Y pensar que estamos en nuestra zona de confort, protegidos por la ley, en una nación que aborrece la GUERRA.

Es utópico imaginar que un día todas las naciones dejarían de tener guerras. Sería maravilloso poder abrazar a nuestros hermanos y hermanas en todos los países como abrazamos a nuestras familias.

No podemos aceptar la barbarie.

Las grandes potencias deben replantear su forma de celebrar acuerdos internacionales, con cláusulas más estrictas y el compromiso de que los países no librarán guerras.

Las guerras no benefician a quienes habitan sus tierras, sino a la ambición de poder de gobernantes que no escuchan a su pueblo.

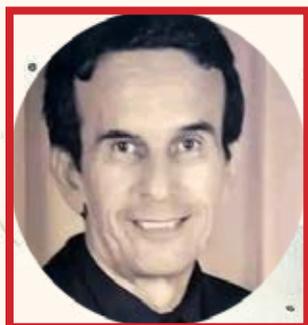
La revuelta es inevitable cuando, en medio de una guerra entre bombas, misiles balísticos y drones, el objetivo es un niño que es nuestra esperanza.

El niño de hoy será el adulto del mañana.

El odio entre las personas no puede dejarse como legado.

El amor que se sembró hace milenios no puede olvidarse.

Marcelino da Silva Filho



Brasil

LETRAS

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

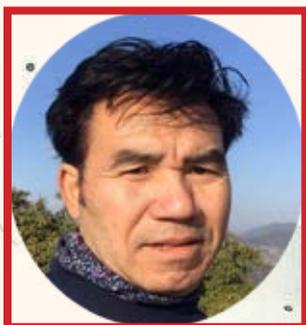
El sentido de la amistad

La tierra temblorosa en invierno,
le pidió al cielo el verano,
y en respuesta, le dio
al cielo el velo de nubes que lo sombreaban.

Luego, con la lluvia torrencial del monzón,
le pidió la primavera y el otoño, y
el cielo bendijo con briznas vírgenes
del paraíso con los aromas de la dorada cosecha.

Y la tierra fotografiaba
los falsetes y sopranos de zumbidos,
murmullos y trinos
entre murmullos y murmullos:
es un toma y dame.

Krishna Chamling



Nepal

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Un verdadero amigo es eterno

Un verdadero amigo es eterno
no importa lo que ocurra en el transcurso del camino
los amigos son cómo una extensión de la familia
más allá de los lazos de sangre.

Cultivar la amistad
debe de ser sagrado
una necesidad impetuosa
de abrazarnos los unos a los otros.

Un verdadero amigo es eterno
incluso más allá de la vida
y de la muerte.

Robert Allen Goodrich Valderrama



Panamá

PLE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Cabellos de plata

Todo mi amor respeto y gratitud
para mí mi gran amiga de machos suaves,
de pasos cansados y de cabellos de perla .

Eres la memoria viva de mis raíces,
ejemplo a seguir, con tu tierno amor
para dar a todos tus descendientes.

Hoy hago un homenaje
a tu sabiduría a tu ternura querida madre,
con respeto agradezco todo
y por ser quien me dio la vida.

Un honorable saludo para ti
y todos nuestros mayores
que merecen respeto y amor,
pues son un ejemplo a seguir.

Letty Sanchez Oro



México

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

El sortilegio de los Estados Unidos

El llamado de los ancestros

La tierra donde el eco del apache resuena,
y los espíritus danzan bajo un cielo infinito;
el bisbiseo del céfiro en el celaje tamborilea;
en cada río, en cada árbol, un destino por venir;
los precursores con su pluma y sangre trazaron,
las líneas mentales que todavía se manifiestan;
a los valientes y sabios hombres de la América,
un conjunto de almas, sus visiones sembraron,
en el fértil suelo donde el pueblo se enaltece,
y con su cruz festejan la sinfonía de la historia.

hilan la esencia del ser humano,
buscando su luz,
en los crisoles de las culturas,
la unidad floreció,
a pesar de las cicatrices,
el efecto fue el amor,
un camino de esperanzas
que el tiempo forjó,
pintores y creadores,
en diseños de esperanza,
coauspician un lenguaje,
el arte como báscula.

La forja de un ideal

Era el tiempo de las luces, de ideas brillantes,
de Rousseau, Locke y el gabinete de la razón,
forjando en los sentidos ideales admirables;
la república del siervo, libre de la autocracia;
las palabras como plomos, los libros, espadas,
reclaman la justicia sobre un suelo enervado,
las colonias distintas, en batallas exangües,
forjaron las alianzas, el futuro apetecido,
y en ese grito de independencia resonante,
se despertó el fervor de una nación vibrante.

Las visiones místicas

La aurora como rumbo en la distancia aleatoria,
con el destino de América trenzado en el viento,
místicos se asoman, enfoques tras los devaneos,
aquellas hojas llevadas por un antiguo resuello;

Rolando Valentino Toledo



Rusia

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Un sueño sin igual

En el brillo de la mañana clara,
de alza un canto de libertad,
las voces unidas en la esperanza,
forjan el lazo de hermandad.

Con el eco de pasos firmes,
se escribe la historia de una nación,
la unión de corazones valientes,
que luchan por su propia elección.

Bajo cielos de estrellas brillantes,
se erige un sueño sin igual,
la Independencia, un regalo constante,
que resuena, en cada rincón del hogar.

Así, celebramos con alegría,
la victoria del espíritu audaz,
Libertad, Unión y Esperanza,
son las raíces de nuestra Paz .

Gladis Verón



Argentina

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sin puntos, ni comas

Hoy voy a escribir sin puntos
ni comas
sin paréntesis
sin ningún signo,
aún sabiendo que es la esencia
en el desarrollo de la escritura
estoy totalmente de acuerdo
pero el amor es libre
es fragancia hermandad fraternidad
y locura.

Me pueden bloquear desafiliar,
demandar, olvidar.

Pero el amor no debe llevar puntos,
la amistad no debe llevar comas,
una sonrisa no debe llevar interrogación,
un abrazo no debe llevar paréntesis
un beso no debe llevar sangría
para ellas no existe
la fraternidad no lleva aranceles
debe ser libre
debe ser limpio puro
sin gramática.

La paz es el algoritmo
que suma no resta,
multiplica no divide
es la combinación
entre el silencio y la sombra
es una semblanza
entre el presente el pasado y el futuro.

Hoy voy a escribir al aire
a la niñez
a la vejez
a la vida
al amor
a la paz
a la fraternidad
al amigo
a la naturaleza
y a los cinco elementos de la vida
todo esto no sabe de política
ni reglas no hay estatutos
no hay represión
es la libertad de amar
aún sabiendo que soy analfabeta.

Hoy escribo sin puntos ni comas.

Carmelo Molina Flores



México

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

La visión que aflora

La sangre en el pueblo ruge caliente,
la sed de libertad ilumina encendida,
en nación que sufre silente, oprimida
en suelo helado, frío crujiente.

La Rebeldía Nacional enfrenta el abismo,
con la ilusión de vencer el desafío,
la Paz del mundo, a todos confío
en poderoso clamor, fe y optimismo.

Aquellos que dieron su paso al frente
y bañados en sangre, se quedaron
como palomas en vuelo regresaron,
de un espacio celeste diferente.

Con ansias de ver una nueva aurora,
la Rebeldía espera, cual trato hecho,
suspira ardiente de corazón a pecho,
en larga espera, a la visión que aflora.

Arely Chávez Rodríguez



Cuba

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Siboney sirvió de cuna

Siboney sirvió de cuna
para la preparación
de aquella inmediata acción
centenaria y oportuna.

Las cortinas de la luna
se abrieron para sembrar
pasos que hicieron soñar
con lo que en seis años fue
la revolución de fe
que llegaría a triunfar.

Martí agradece el coraje
de los jóvenes astutos
que querían ver sus frutos
dentro del futuro viaje.

De asaltantes fue su traje,
de carácter justiciero
por eso, julio, fue el mero
mes que filmó en el Moncada
la imprescindible mirada
que se levantó en enero.

Alejandro González Tápanes



Cuba

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Mi abuela

Mi abuela es hermosa y encantadora.

¡Cuánto la quiero!

En su cálido abrazo, caigo
y sigo riendo... parloteando
contando historias
sueños... recuerdos
que me sucedieron
y no me oye sonreír.

Vamos, mi pequeña...
Te escucho
así que lo repito todo.

Sonríe y dice:
vamos, mi pequeña
te escucho.

Juego con su pelo blanco
mi abuela
es completamente blanco
maravilloso, claro y hermoso
y me río
y ella me responde:
sí, mi pequeña
y sonríe.

Mi abuela es hermosa y encantadora
¡Y cuánto la quiero!

Agradecida de tenerla conmigo
afortunada porque la veo
todo el tiempo
me dejo llevar por su cálido abrazo
y ella sonríe y dice:
duerme, pequeña mía
estoy contigo.

Khadija Ali Zam



Siria

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Recuerdo su querido personaje

Abuelas y abuelos son los firmes anclajes de la familia
son un enlace vivo entre
pasado, presente y tradiciones
nuestra identidad y raíces son nuestra identidad.

Los abuelos están llenos de sabiduría y bondad
el amor que dan no tiene medida
cuando menciono a mi abuela y a mi abuelo
estoy rociado con abundancia de gracia y alegría
sus queridos personajes están grabados en mi corazón.

Recuerdos de mi abuela y abuelo
trayendo de vuelta queridos recuerdos inolvidables
virtudes de muchos que traje de ellos
ahora me adornan y estoy orgulloso de ellos.

Ellos siempre estaban dispuestos a conceder mi deseo
amor verdadero y tolin que me dieron
tuve mucha suerte de crecer junto a ellos
mi infancia fue hermosa y alegre
fue un momento de amor y atención.

Gracias mi abuelita y mi abuelo
estoy feliz y orgulloso
que eran ustedes mis abuelos
por darme guía en la vida
me enseñaste a vivir y amar a la familia.

Gracias por dejarme en mi confianza
lo que debería amar y apreciar
todo lo que me enseñaste en aquel entonces
ahora puedo transferirme a mis transmisiones.

Seadeta Bela Juric



E. E. U. U.

RE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Es nuestra meta a seguir

Ese amor que engendraron, el cariño y educación, lleva un alto honor, que nunca olvidaré, mis abuelos que en gloria estén, por el cariño impregnado, fueron pilares sagrados, en mi vida y corazón.

Su ternura no envejece, quedó plasmada en mi ser, en mi espíritu de mujer, de hija, madre y esposa, son variadas cosas, cualidades que recuerdo, como ejemplo eterno, para disfrutar un futuro, de cariño, de amor puro, de verdades que no mienten, compartir lo que se siente, con la familia como escudo.

Los abuelos son seres seguros, dueños de mucho querer, te muestran el placer, de poderte enseñar, como actuar en la vida, como vivir en paz, aprender la libertad, compartir lo que profesas, ser bueno con los demás, con emoción y sutileza.

La memoria viva de nuestras raíces, es nuestra meta a seguir, es comprensión, es vivir, practicando lo que aprendimos, ellos dejaron su legado, por el cual nosotros vivimos.

Damarys Menéndez Fernández



Cuba

LE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Argentina, patria amada

En la tarde azul y mansa
donde tanta paz encierra,
los trigales de mi tierra
son un canto de alabanza.

Argentina, patria amada,
si acaso un día me alejo
lo mismo que en un espejo
he de llevarte plasmada.

Cuna de grandes patriotas
como Paso y San Martín
el heroico espadachín
y sus hazañas remotas.

De hinojos como en un templo
con la boca enmudecida
y el alma de orgullo henchida,
extasiada te contemplo.

Y siento que en demasía;
montes, valles y cascadas
y aquellas cumbres nevadas
te enriquecen patria mía.

Ada Barcelo



Argentina

IFE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Liberación Argentina

Tras muchos años de espera,
se dió un brote de confianza,
se vio flamear la bandera,
cuan símbolo de esperanza.

Para enfrentar con valor,
al invasor Español,
que ejerciera control,
cómo el más cruel opresor.

Habiendo pobreza extrema,
y descontento social,
debió de enfrentarse el mal,
luchando por su libertad.

Reinaba la desigualdad,
maltrato y explotación,
no había otra solución,
el al pueblo sublevar.

Se unieron las provincias,
de todo el Río La Plata,
pronto al invasor ataca,
para poderlo expulsar.

Derrocado el Virreinato,
se aquel monarca Español,
se inició un nuevo rol,
formándose el triunvirato.

Don José de San Martín,
tuvo un rol principal,
fué el actor fundamental,
de la liberación Argentina.

En Tucumán se daría,
la declaración formal,
con la cual se rompería,
la monarquía Española.

Se creo de esta manera,
un estado soberano,
terminando con la espera,
de tratarse como hermanos.

Luis Alberto Sifuentes Salas



Perú

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Queremos cabildo abierto

El grito de independencia
se encendió por un florero
que no prestó un tendero
y explotó con impaciencia
su española conciencia,
el pueblo grita despierto.

! Queremos cabildo abierto!
¡Abajo el rey de España
y su virrey que engaña.
José Acevedo y Gómez
usó este desacierto.

Incitó a los pobladores
a mantener vivo el fervor
para alcanzar el honor
con hálitos libertadores
para todos los moradores
de una Colombia inmortal.

Libre, respetada y cultural,
el 20 de Julio el camino
inicia, el 21 el destino
se firma en un acta inicial.

Colombianos escuchaban
el grito de independencia
fortalecido con la esencia
de corazones que luchaban
por la libertad que amaban
y horadaron sus vidas
con amor concedidas
por la gloria y soberanía
de mi patria con sincronía
que aún sana viejas heridas.

Lucy Lobo Gualdrón



Colombia

LETRAS ETERNAS

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Sueños de libertad y orgullo

En cada llanura donde el sol se asienta,
se alzan los ecos de un grito audaz,
historias bordada con hilos de lucha,
sentimientos de un pueblo que no se doblega.

Tierras doradas, montañas de plomo,
ríos que cantan la danza del ayer,
con cada latido, brota un suspiro,
la esencia del suelo vuelve a nacer.

Libertad tatuada en la piel del alma,
un lienzo que abraja las voces de ayer,
cantan los Andes, respiran las selvas,
en un abrazo de amor y de fe.

Mujeres y hombres, con llamas vivas,
trazan en el viento sus sueños de paz,
en la memoria, los héroes vibran,
Bolívar, su estirpe, jamás se irá.

Bailan las tierras en fiestas de gloria,
donde el café y la arepa no pueden faltar,
unidos en danza, en rimas sonoras,
celebramos la historia, un canto a soñar.

Hoy los colores ondean en las manos,
amarillo, azul y rojo al viento van,
unidos en versos, en cantos tempranos,
Colombia avanza, isu independencia ya está!

Así florece, en un acto sublime,
la fuerza de un pueblo que sabe soñar,
con la libertad, un arte divino,
bajo el cielo eterno, ¡que viva la libertad!

Arelis Danger de la Cruz



Cuba

RIE

POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA

Nº 12

Autores y países

Ada Barcelo

Argentina

Alejandro González Tápanes

Cuba

Amparo Álvarez Barbosa

Colombia

Alfredo E. Fuertes

España

Ana Isabel Vallejo Cuspineda

E. E. U. U.

Anangeel Terán Barcos

Venezuela

Angel Manuel García Álvarez

España

Arely Chávez Rodríguez

Cuba

Antonio Gómez Espericueta

España

Arelis Danger de la Cruz

Cuba

Arely Chávez Rodríguez

Cuba

Azael Díaz Hernández

Cuba

Carlos Cuenllas Álvarez

España

Carmelo Molina Flores

México

Casi Medina Madueño

España

Damarys Menéndez Fernández

Cuba

Daniel Fernández Fernández

España

Elsa Patterer

Argentina

Ely Balderas

México

Emiro David Sánchez Osten

Colombia

Esperanza Teresa Loor Vélez

Ecuador

Eugenio Arce Lérída

España

Felicita Arenas Valenzuela

Paraguay

Fernando Saltos Molina

Ecuador

Francine Agudelo Díaz del Castillo

Colombia

Genny Gallo de García

Colombia

Gladis Verón

Argentina

Gustavo Ramón Aguilera Palacios

Cuba

Isa Hernández

España

Jesús Manjarrez Núñez

Colombia

Juan Alberto Soñador

El Salvador

Julio Márquez

Argentina

Kasia Dominik

Polonia

Khadija Ali Zam

Siria

Krishna Chamling

Nepal

Letty Sanchez Oro

México

Lorena Guadalupe Vicente Gómez

México

Lucy Lobo Gualdrón

Colombia

Lucy Lobo Gualdrón

Colombia

Luis Alberto Sifuentes Salas

Perú

Luis Alberto Sifuentes Salas

Perú

Marcelino da Silva Filho

Brasil

Margarita Noverón García

México

María del Pilar Santos

Portugal

Mónica Silvia Samaniego

Argentina

Niurbis Zaldivar Pérez

Cuba

Norelis Bravo

Venezuela

Oralis Gámez

Cuba

Othmane Sahih

Marruecos

Rafael Castillo Jiménez

Venezuela

Raúl Castillo Umbo

Perú

Robert Allen Goodrich Valderrama

Panamá

Rolando Valentino Toledo

Rusia

Rosita Piñero Fernández

Venezuela

Ruby Moreno

Panamá

Ruth Moreira de Méndez

Ecuador

Seadeta Bela Juric

E. E. U. U.

Virgilio Martínez Gordón

Panamá

Ysmael Oropeza Legón

Venezuela

Yuly Gómez Vilchéz

Perú

Equipo de creadores y directores

Directora

Ruby Edith Moreno Soriano

Director/Editor

Angel M. García Álvarez

Colaboradores

Gustavo Ramón Aguilera P.

Ely Balderas

Corrección y portadas

Ruby Moreno

Diseño Web

Angel M. García Álvarez

Revista Cultural editada On-line.

Sede Oficial Colón,

República de Panamá.

12ª edición digital, Agosto 2025

Agradecimiento

A cada poeta, escritora, escritor, artista visual y lector que nos acompaña en esta edición **número 12 de PLE: Poemas y Letras Eternas:**

Nuestro más sincero agradecimiento por seguir creyendo en el poder transformador de la palabra y por darle vida a este espacio donde el arte se convierte en reflejo del alma. Cada obra recibida, cada participación en nuestras dinámicas, cada lectura compartida es una muestra del compromiso que ustedes tienen con la creación consciente, sentida y de calidad.

Les invitamos a seguir cultivando su talento con dedicación, cuidando los detalles, enriqueciendo sus escritos con recursos retóricos, metáforas, comparaciones, personificaciones... herramientas que dan fuerza, belleza y profundidad a sus versos. El uso creativo de estas figuras literarias no solo embellece los textos, sino que les da ese realce necesario para que su mensaje trascienda.

Nuestra revista continúa en la constante búsqueda de obras que reflejen sensibilidad, autenticidad y excelencia, porque aspiramos a mantener un estándar literario que nos distinga y que, sobre todo, nos inspire.

Gracias por valorar este proyecto, por hacerlo suyo, por permitirnos incluirles en esta edición y, con ello, en este viaje de letras que sigue creciendo con cada página.

Gracias por estar, por escribir y por elevar con nosotros la poesía.

Con estima.

Equipo Editorial – PLE 12

PLE

**POEMAS Y LETRAS ETERNAS
REVISTA INTERNACIONAL DE
POESÍAS Y FRASES BONITAS
PANAMÁ / ESPAÑA**

Nº 12

